

la MINUTE vacances

NEWSLETTER JANVIER 2023

TOURISME CULINAIRE : SE LAISSER GUIDER PAR SES SENS



34%

des Français sont
sensibles à la
tendance tourisme
gastronomique*

63%

des Français se disent prêts à consommer
le plus de produits locaux possibles pour
soutenir l'économie **

La gastronomie contribue au patrimoine et à l'attractivité touristique d'un pays, d'une région et même à celle des plus petits villages. Que l'on soit touriste Français ou étranger, voyager tout en goûtant les spécialités des différentes régions que l'on visite est une façon de découvrir de nouveaux territoires tout en laissant sa curiosité et sa gourmandise s'exprimer. Aller à la rencontre des restaurateurs, des commerçants et des producteurs est l'occasion de faire le plein de saveurs et de s'immerger dans les traditions culinaires locales. Comme une façon plus authentique de voyager, le tourisme gourmand promet aux visiteurs l'émerveillement des sens.

À LA (RE)DÉCOUVERTE de la Côte Bleue

Cap au Sud, à Carry-le-Rouet, petit village des Bouches-du-Rhône bordé de criques et de collines où il fait bon vivre quelle que soit la saison. La résidence Adriana se situe à seulement 30 km de Marseille, à 350 m du port et à 3 km de la plage du Rouet ! Que ce soit pour une semaine de vacances ou quelques nuits en famille, cette résidence dispose de studios et d'appartements de 15 à 40 m² pouvant accueillir entre 2 et 4 personnes. Pour les amoureux de la mer, de nombreuses excursions en mer sont possibles au départ de Carry-Le-Rouet. Ceux qui le souhaitent pourront s'essayer à la plongée, au kayak de mer ou encore à la bouée tractée pour les plus téméraires. Pour ceux qui préfèrent garder les pieds sur terre, ils peuvent profiter d'autres activités comme des randonnées pédestres ou à VTT... Ou alors lézarder paisiblement sur la Côte Bleue sur le sentier des Lézards, visiter la Chapelle du Rouet avec sa vue sur la superbe calanque des Eaux-Salées... Côté table, la région regorge de spécialités de la mer. Notamment sa fameuse soupe de poisson, plat traditionnel et populaire cuisiné à partir de poissons de roches, d'aromates et de concentré de tomates. Une recette typiquement provençale pour faire le plein de saveurs !

Je séjourne à la Résidence Adriana



Résidence Adriana
2 chemin des Diligences
13620 Carry Le Rouet



ARPENTER LES REMPARTS de Saint-Malo et du Mont Saint-Michel

Dans un cadre idyllique, à la croisée des chemins entre la Normandie et la Bretagne, se trouve Le Domaine du Mont***. Une belle résidence dont les larges baies vitrées ne sont pas sans rappeler les vitrages d'un bateau. De la chambre à l'appartement, le domaine offre autant de confort que de commodités dans ses hébergements. Pour ceux qui le souhaitent, des chambres avec vue sur le polder sont disponibles sur demande. La localisation du Domaine du Mont*** permet de profiter à la fois de la Bretagne et de la Normandie. La résidence est située à 40 km de Saint-Malo, pratique pour visiter la ville le temps d'une journée, se balader autour de ses remparts et profiter de sa vue exceptionnelle sur la mer. Et, qui dit Bretagne dit crêpes et galettes ! La dégustation de ces spécialités est incontournable lorsqu'on visite la région car elles plaisent autant aux petits qu'aux grands gourmands. Direction le restaurant Les Couesnons à Roz-Sur-Couesnon, pour déguster ces spécialités dans une ambiance authentique et chaleureuse. Côté Normandie, on prend la route en direction de la célèbre baie du Mont-Saint-Michel (18km) ! L'un des monuments les plus visités en France pour son histoire et la beauté de ses paysages aux différentes heures de la journée. Pour ceux qui souhaitent un séjour plus reposant, la résidence dispose d'une piscine intérieure chauffée et d'un espace bien-être.

Je séjourne au Domaine du Mont ***

D797 Lieu-dit
35610 Roz-sur-Couesnon

**FAIRE UNE PAUSE
AU VERT**

dans le Puy de Dôme

La résidence Les Chalets de la Chazotte accueille les voyageurs dans un cadre verdoyant au bord du lac des Fades Besserves. On y retrouve tous les ingrédients pour se ressourcer pleinement. C'est le cadre idéal pour profiter des paysages Auvergnats, du chant des oiseaux et du calme environnant. Les Chalets de la Chazotte sont situés dans la commune de Miremont, elle-même située dans le département du Puy du Dôme. Les chalets sont parfaits pour passer des vacances à plusieurs. D'une superficie de 33m2 et 43m2, ils peuvent accueillir 6 à 7 personnes. En été, on profite de la base de loisirs située à proximité, des siestes au soleil et des pique-niques au bord de l'eau. En hiver, on mise tout sur le confort des chalets et on se laisse tenter par une excursion dans le massif central ou une balade à Clermont-Ferrand. Du côté des spécialités locales, la région est particulièrement réputée pour son aligot ! Un plat rural et traditionnel originaire de l'Aubrac. Cette purée de pommes de terre mélangée à de la tomate fraîche, de la crème, du beurre et de l'ail est servie le plus souvent avec une saucisse. Un plat à la fois très simple et délicieux mais surtout très gourmand !

Je séjourne à la résidence Les Chalets de la Chazotte

Hameau De La Chazotte
D121
63230 Saint-Jacques-d'Ambur