



CENTRE-VAL DE LOIRE

LES COLLEGIENS RELEVENT LE DEFI FRUITS ET LEGUMES FRAIS !



UNE TOURNÉE RÉGIONALE POUR ÉVEILLER LES PAPILLES ET LES CONSCIENCES.

Et si la récré devenait le premier pas vers une meilleure alimentation ? À partir du mois d'avril, Interfel Centre-Val de Loire, en partenariat avec les conseils départementaux, déploie une opération coup de poing dans les collèges de la région pour faire bouger les lignes : remettre les fruits et légumes frais au cœur des habitudes des jeunes.

UNE MISSION DE SANTÉ PUBLIQUE... AVEC LE SOURIRE !

En Centre-Val de Loire, la consommation de fruits et légumes frais reste en dessous de la moyenne nationale : 157 kg par an contre 168 kg en France (source 2018-2020). Pourtant, adopter une alimentation équilibrée dès l'adolescence, c'est poser les bases d'une meilleure santé toute la vie durant. D'où cette **initiative régionale forte**, qui combine plaisir, pédagogie et échanges humains.



UNE TOURNÉE VITAMINÉE QUI FAIT ÉCOLE

Depuis le lancement, de nombreux collèges ont déjà accueilli l'opération, avec des animations interactives, des dégustations et des rencontres avec les acteurs de la filière fruits et légumes frais. Et la tournée continue en 2025 !

NOUVELLES DATES DANS L'INDRE ET LE LOIRET :

- > **Mardi 22 avril** – Collège Gutenberg / Le Malesherbois
- > **Jeudi 24 avril** – Collège Ernest Bildstein / Gien
- > **Mardi 29 avril** – Collège Charles Rivière / Olivet
- > **Lundi 5 mai** – Collège Charles Desvergues / Bellegarde
- > **Mardi 6 mai** – Collège Louis Pasteur / La Chapelle Saint-Mesmin
- > **Jeudi 22 mai** – Collège Aristide Bruant / Courtenay
- > **Lundi 2 juin** – Collège George Sand / La Châtre
- > **Mardi 3 juin** – Collège Hervé Faye / Saint-Benoît



AU PROGRAMME, DEUX TEMPS FORTS POUR MARQUER LES ESPRITS :

1

Le matin : une récré fruitée, avec distribution de fruits frais à tous les élèves.



2

Des animations à la pause déjeuner, menées par une diététicienne et l'équipe de La Fabrique du degré, un prestataire spécialisé, qui accompagne Interfel dans la découverte sensorielle, pédagogique et professionnelle de la filière fruits et légumes.



UNE EXPÉRIENCE QUI FAIT L'UNANIMITÉ



« Voir ces jeunes découvrir des produits, poser des questions, s'ouvrir à une autre façon de consommer, c'est enthousiasmant. Notre mission est de leur transmettre une culture alimentaire durable et locale, mais aussi de valoriser toute une filière qui s'engage au quotidien. »

Benoît Gilles, Président d'Interfel Centre-Val de Loire

Parents, enseignants, professionnels de l'alimentation rejoignent aussi le mouvement !

Car mieux manger, ça commence tôt. Et surtout, ça commence ensemble.

Cette opération est organisée en parallèle du programme « Fruits et légumes à l'école », financé par l'Union Européenne, qui vise à résoudre les problèmes liés à la nutrition chez les plus jeunes.



À propos d'Interfel : Créée en 1976, Interfel rassemble l'ensemble des métiers de la filière fruits et légumes frais. Toutes les fonctions sont représentées : production, coopération, expédition, importation, exportation, commerce de gros, distribution (grande surface, commerces spécialisés et restauration collective). Organisme de droit et d'initiative privés, Interfel est reconnue association interprofessionnelle nationale agricole par le droit rural français, ainsi que par l'Union Européenne depuis le 21 novembre 1996 dans le cadre de l'Organisation commune de marché unique (OMC). En région Centre-Val de Loire, Interfel est représentée par son Comité régional Centre-Val de Loire depuis fin 2021.