

SOLIDARITÉ : 1 000 REPAS
POUR LES ÉTUDIANTS EN SANTÉ
AVEC LE GROUPE PASTEUR MUTUALITÉ

Bonjour,

Depuis 2021, Groupe Pasteur Mutualité mène, aux côtés des *Bouffons de la Cuisine*, une opération nationale de solidarité à destination des étudiants en santé. En 2025, l'initiative se poursuit et s'étend à de nouvelles villes, confirmant son statut de rendez-vous annuel fédérateur. Des chefs engagés cuisinent des repas gourmands et équilibrés, symboles de partage, de bienveillance et de reconnaissance envers celles et ceux qui soignent... ou qui soigneront demain.

UN GESTE DE BIENVEILLANCE ET DE SOLIDARITÉ POUR LES ÉTUDIANTS EN SANTÉ

La précarité alimentaire est une réalité qui concerne désormais tous les étudiants, y compris les étudiants en santé. D'après une enquête de l'ANEMF (2023), près d'un étudiant en médecine sur deux déclare sauter au moins un repas par mois pour des raisons financières. Beaucoup adaptent leurs habitudes : repas pris uniquement à domicile, achats de produits moins chers, portions réduites, recettes simplifiées ou recours à l'aide alimentaire.

Face à cette réalité, **Groupe Pasteur Mutualité** et ***Les Bouffons de la Cuisine*** poursuivent leur engagement commun pour promouvoir auprès des étudiants en santé une alimentation saine et de qualité. Les « 1 000 repas solidaires » préparés dans une dizaine de villes françaises par de grands chefs incarnent cette volonté d'allier convivialité, partage et bienveillance autour d'un repas.



Une OPÉRATION nationale AUTOUR DU BIEN MANGER

D'année en année, l'opération rassemble une communauté de chefs engagés, réunis autour de valeurs de partage, de transmission et de solidarité. Leur objectif : préparer des repas de qualité, sortant de l'ordinaire pour offrir un peu de réconfort dans le quotidien parfois difficile des étudiants en santé.

Grâce à la mobilisation des *Bouffons* de la Cuisine, de lycées hôteliers et de grands chefs français, les « repas solidaires » se déploient désormais dans une dizaine de villes à travers la France, au plus près des étudiants en santé.

Les premières étapes de cette édition 2025-2026 illustrent cette belle dynamique : **Christophe Aribert** à Grenoble, **Charles Coulombeau** à Nancy, **Christophe Hay** à Orléans, **Samuel Albert** à Angers ainsi que de nombreux chefs partenaires à Lille, Reims, Agen, Marseille, Le Havre et Nice. Le chef **Michel Portos** participera également à plusieurs de ces rendez-vous pour partager un moment de convivialité directement au sein des internats de médecine.

LES PREMIÈRES ÉTAPES DU TOUR DE FRANCE 2025-2026

L'édition 2025 débute dès le mois de novembre avec plusieurs rendez-vous forts :

3 novembre : Paris

Petit déjeuner gourmand à l'Hôpital Necker à l'occasion de la journée d'accueil et de rentrée des 300 Internes de l'hôpital

28 novembre 2025 : Grenoble

Distribution de 50 repas préparés par le chef doublement étoilé Christophe Aribert, à la Faculté de médecine de l'Université Grenoble Alpes.

11 décembre 2025 : Nancy

Distribution animée par Charles Coulombeau, chef étoilé de la Maison dans le Parc,

26 janvier 2026 : Orléans

Dîner solidaire au Lycée Hôtelier de l'Orléanais (Olivet), orchestré par le chef étoilé Christophe Hay.

26 janvier 2026 : Lille

Dîner solidaire au Lycée hôtelier international de Lille, avec la participation des élèves et enseignants de l'établissement, autour de 100 repas servis.

27 janvier 2026 : Angers

Dîner préparé par le chef Samuel Albert au restaurant Les Petits Prés.

L'opération se poursuivra ensuite à partir de février 2026 à Agen, puis fera étape à Reims, Le Havre, Marseille et Nice au printemps.

L'opération "1000 Repas solidaires pour les étudiants en santé" est menée en partenariat avec Villa M. Elle est soutenue dans un même élan de solidarité par les mutuelles de prévention et d'action sociale de Groupe Pasteur Mutualité.

* Anemf – *Enquête précarité 2023*.

À propos de Groupe Pasteur Mutualité

Groupe mutualiste d'assurances et de services aux dimensions plurielles, Groupe Pasteur Mutualité est l'interlocuteur privilégié des professionnels de santé. Créé et administré par des professionnels de santé, Groupe Pasteur Mutualité incarne depuis plus de 160 ans un mutualisme vivant et milite pour une confraternité active. Il est l'acteur global de la protection, de l'accompagnement et du bien-être des soignants. Pour répondre à leurs besoins, il imagine, crée et déploie de nouveaux concepts, des

programmes précurseurs et des services facilitateurs : assurances et prévoyance, immobilier santé et nouveaux lieux de vie, services du quotidien, prévention et philanthropie, gestion de patrimoine. Toutes ses activités répondent à une mission unique : favoriser l'excellence du soin pour tous par l'épanouissement des professionnels de santé. www.groupepasteurmutualite.fr