

Si la semaine du goût (11 au 17 oct) est un évènement référent dans la transmission et de l'éducation au goût principalement en direction des enfants, il ne faut pas oublier nos aînés et les actions mises en place **au quotidien** pour ce public.

### **Chaque jour, une « Fête du goût » pour les Seniors**

Grace à une **alimentation régulière, équilibrée** et surtout **savoureuse, que la santé physique et morale des personnes âgées ne peut qu'être meilleure !**

La diminution des facultés sensorielles est inhérente au vieillissement, et peut entraîner une perte d'appétit et des besoins alimentaires spécifiques. C'est en partant de ce constat que Paul Tronchon, ingénieur agronome, ancien de l'AP-HP a créé il y a 20 ans un modèle innovant de portage de repas ; Saveurs & Vie . Avec son équipe de diététiciens, il propose des menus adaptés à chaque profil, à travers plus de 500 recettes par an, en assurant un suivi grâce à ses livreurs veilleurs.

### **8500 (bons) repas livrés par jour**

L'entreprise **Saveurs & Vie** livre quotidiennement **8 500 repas adaptés aux régimes alimentaires spécifiques** (sans sucre ajouté, sans sel ajouté, hyperprotéiné, haché, mixé ...)

Convaincus qu'une bonne alimentation est une alimentation choisie, l'offre repose sur le choix à la carte, possible grâce à des traiteurs sélectionnés : chaque sénior a ainsi la possibilité de remplacer chaque composante du menu proposé par un choix à la carte. Le choix à la carte permet de **prendre en compte les goûts des personnes** et d'offrir un **vaste choix**.

-Pourquoi une bonne alimentation fait du bien autant au corps et au moral ?

-Peut-on concilier « alimentation plaisir » et « alimentation santé » à tout âge ?

-Comment les diététiciens arrivent à jongler entre plaisir et apports nutritionnels ?

-Sortie d'hospitalisation ; quel impact d'une bonne prise en charge nutritionnelle pour la guérison ?

-Produits locaux et de saison ; quelles astuces pour s'adapter aux spécificités alimentaires de régimes sans sel ajouté ou hyperprotéinés ?