

Réenchanter l'Eau

L'eau est la seule boisson indispensable à l'organisme, pour assurer son hydratation, compenser ses pertes induites par la transpiration, les urines et selles et permettre le bon déroulement de ses fonctions vitales. Pour aider les personnes qui ne boivent pas suffisamment ou ne ressentent pas la sensation de soif, voici quelques astuces naturelles pour donner à l'eau plus de saveurs et de couleurs.



AROMANDISE, Cristaux d'huiles essentielles

Le pitch : les Cristaux d'Huiles Essentielles® sont des huiles essentielles mélangées à de la pulpe d'agave bleu cristallisée. L'ensemble est bio, naturel, végétal et super pratique !

Citron

Le citron révèle toute sa fraîcheur et son intensité dans les cocktails et eaux gazeuses (citron rondelle).

Flacon de 10 g - 4,90€
aromandise.com



LE BON geste

Le dosage est très facile : on renverse le flacon une fois pour obtenir une portion. Il suffit de doser les Cristaux en fonction des goûts si on souhaite une saveur plus affirmée ou plus légère.

1 versée = 1 portion par personne.

Les Cristaux d'Huiles Essentielles à cuisiner s'ajoutent directement dans le verre, la gourde ou une carafe.

Ronde d'Agrumes

Des cristaux aux saveurs délicieusement fruitées et acidulées.

Flacon de 10 g - 4,90€
aromandise.com



Citron vert

Ces cristaux apportent la délicieuse saveur du citron vert acidulée et parfumée sans acidité ! Parfaits pour assaisonner les cocktails, ils procurent une note exotique et rafraîchissante très savoureuse !

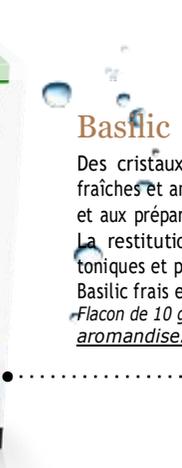
Flacon de 10 g - 4,90€
aromandise.com



Menthe

Ces cristaux apportent une délicat parfum, enivrant et légèrement poivré ! Et une intense sensation de fraîcheur.

Flacon de 10 g - 4,90€
aromandise.com



Basilic

Des cristaux apportent les notes fraîches et anisées du basilic à l'eau et aux préparations, en toute saison. La restitution des arômes, verts toniques et puissants des feuilles de Basilic frais est excellente.

Flacon de 10 g - 4,90€
aromandise.com

Ces Cristaux d'Huiles Essentielles sont disponibles en magasins bio et sur aromandise.com



AROMA-ZONE, Eau aromatique de Yuzu

Le pitch : une eau aromatique à la délicate senteur d'agrumes. Sa saveur originale évoquant un mélange de zeste de mandarine et de citron vert, fait merveille en cuisine. Son parfum subtil apaise les émotions et calme la nervosité.



Flacon de 100 ml - 4,30€
Disponible sur aroma-zone.com
et dans les boutiques. Liste des boutiques [ICI](#)

LE BON geste

Pour préparer des glaçons de Yuzu: congeler l'eau aromatique de Yuzu dans un bac à glaçons et utiliser ces glaçons parfumés pour ajouter un parfum délicat dans les boissons: dans de l'eau plate ou gazeuse, un soda, un jus de fruits, un cocktail...

Cette eau aromatique peut aussi être directement ajoutée dans un verre ou une bouteille d'eau.



LE BON geste

Ajouter quelques gouttes de ce CBD 2,5% hydrosoluble à une boisson avant de dormir, après le sport, ou dans une gourde d'eau pour

l'emporter partout pour une action bien-être tout au long de la journée !

Pour une première prise, diluer 1 à 2 gouttes dans un verre d'eau ou une boisson froide au choix. Le lendemain, répéter la prise, même dose, même heure. Si l'effet ressenti est trop faible, rajouter 1 goutte le lendemain, et ainsi de suite chaque jour, jusqu'à trouver l'effet optimal, avec un maximum de 6 gouttes par prise.



AROMA-ZONE, CBD hydrosoluble

Le pitch : du CBD haute qualité en version hydrosoluble, pour une utilisation très facile et un goût neutre, qui séduira le plus grand nombre ! Sa grande biodisponibilité et son absorption rapide procurent une efficacité optimale avec un dosage à 2,5% de Cannabidiol, on estime qu'il est équivalent à une huile CBD à 11% !

Flacon de 10 ml avec pipette - 18,95€
Disponible sur aroma-zone.com et dans les boutiques. Liste des boutiques [ICI](#)

AROMA-ZONE, Fleurs d'Hibiscus bio

Le pitch : riches en anthocyanes, antioxydants et colorants puissants, les fleurs d'hibiscus offrent un goût acidulé et rafraîchissant et une magnifique couleur pourpre.

Sachet de 100 g - 3,95€

Disponible sur aroma-zone.com et dans les boutiques. Liste des boutiques [ICI](#)



LE BON geste

Mettre les fleurs à infuser dans une eau froide ou chaude. Elle prendra une jolie couleur rose foncé.

3 CHÊNES , Detoxlim® Drainage Intense - Pastilles effervescentes

Le pitch : une pastille plaisir qui allie hydratation, élimination et minceur pour accompagner les programmes minceur et favoriser la consommation d'eau, souvent insuffisante. Déclinée sous 2 goûts - Spritz ou cassis - elle aromatise subtilement l'eau afin de favoriser l'hydratation et le drainage du corps. Et cela, sans sucre !

Ces pastilles effervescentes associent 3 plantes qui activent les fonctions d'élimination : pissenlit (célèbre diurétique, mais aussi digestif), cassis (améliore l'élimination rénale de l'eau, antioxydant) et thé vert (diurétique, mais aussi lipolytique, anti-fatigue et antioxydant).

Boîte de 15 pastilles effervescentes - 9,90€

Disponible en pharmacies et parapharmacies. Plus d'infos lestroischenes.com



geste LE BON

1 pastille par jour, à diluer dans 500 mL d'eau plate ou pétillante et à boire dans la journée.