

COMMUNIQUÉ DE PRESSE

Mieux manger pour être en bonne santé : les Ateliers intergénérationnels Planet@liment améliorent les pratiques alimentaires des jeunes et des ainés



Dans un contexte de mondialisation, de croissance démographique, d'urbanisation généralisée et de transition alimentaire, l'alimentation, du champ à l'assiette, pose des défis environnementaux et sociaux.

En France, comme dans l'ensemble des pays industrialisés, les pratiques alimentaires ont beaucoup changé au cours des 60 dernières années. De nouveaux aliments sont apparus et d'autres ont pratiquement disparu.

Qu'en sera-t-il d'ici quelques années ? Une chose est sûre : ces questions alimentent les grands enjeux de demain et soulignent l'importance d'une alimentation respectueuse de la planète.

Au-delà des goûts individuels ou des tendances sociétales, l'enjeu actuel est de nourrir bientôt 10 milliards de terriens de façon durable.

Dans ce contexte, l'Institut de recherche pour le développement – Délégation régionale IRD Occitanie lance l'atelier de sensibilisation “Nos assiettes d'hier, d'aujourd'hui et de demain” pour ouvrir l'appétit... Et les esprits !

Cet atelier intergénérationnel de médiation scientifique poursuit un objectif : faire réfléchir aux implications de l'acte de se nourrir tout en créant du lien entre des aînés et des jeunes.

Il est proposé aux participants de 9 à 99 ans en Occitanie dans le cadre du projet Planet@liment.

Les partenaires impliqués viennent de toute la région : associations de médiation scientifiques Kimiyo et Cosciences, CPIE du Rouergue, CPIE du Gers, CPIE des Causses Méridionaux, nutritionnistes.

Des ateliers / stands pour réfléchir à ces enjeux de société avec un panel de générations

Ces ateliers, **sur le thème du goût et de la transmission des savoirs autour de l'alimentation durable**, se dérouleront avec des écoliers et des aînés dans tous les départements de la Région Occitanie.

Ils seront animés par des médiateurs scientifiques, préalablement formés par KIMIYO sur la base de la formation « Structurer des activités éducatives sur la thématique agriculture, alimentation et santé de l'environnement » de Graines Occitanie et la DRAAF.

Les objectifs :

- Définir l'alimentation durable et ses enjeux
- Recueillir les témoignages des pratiques alimentaires des participants
- Échanger sur les évolutions des pratiques alimentaires entre plusieurs générations
- Faire évoluer ses pratiques alimentaires vers une alimentation plus durable
- Éduquer au goût



Nos assiettes, d'hier, d'aujourd'hui et de demain

Sous format d'ateliers, de stands, cette animation pédagogique **s'adapte à tous les besoins et à toutes les structures**.

Par exemple, le Bingo assaisonné pour les jeunes et les aînés permet de délier les langues sur ce que l'on mangeait avant, où l'on faisait nos courses en créant des échanges et du lien entre plusieurs générations.

Les participants mènent aussi l'enquête derrière les produits du quotidien : comment expliquer les écarts de prix sur un même produit ? quelles sont les conséquences sur l'environnement, les producteurs ?

Déductive, émotionnelle, cette animation conviviale aide à se questionner sur nos pratiques alimentaires. Il est aussi possible de réaliser une petite dégustation de produits de saisons, issus de l'agriculture biologique, locaux, cuisinés à partir de restes pour une approche anti-gaspi. De quoi égayer les papilles !



Témoignages suite à l'atelier intergénérationnel organisé dans l'Hérault en juin

“

« Au fil de l'après-midi, des liens se sont vraiment créés entre les jeunes et les aînés. Les tandems aîné/jeune – Jean / Zayan et Maryse / Ambre – se sont donnés à fond. »

Constance Hanse, médiatrice IRD

“

« Ce jeu a permis de tisser des liens entre les différentes générations, de transmettre des façons de vivre le moment du repas. Et d'aborder aussi tout ce qui est nécessaire avant de pouvoir manger : produire les aliments, faire ses courses, les recettes de cuisine, etc. »

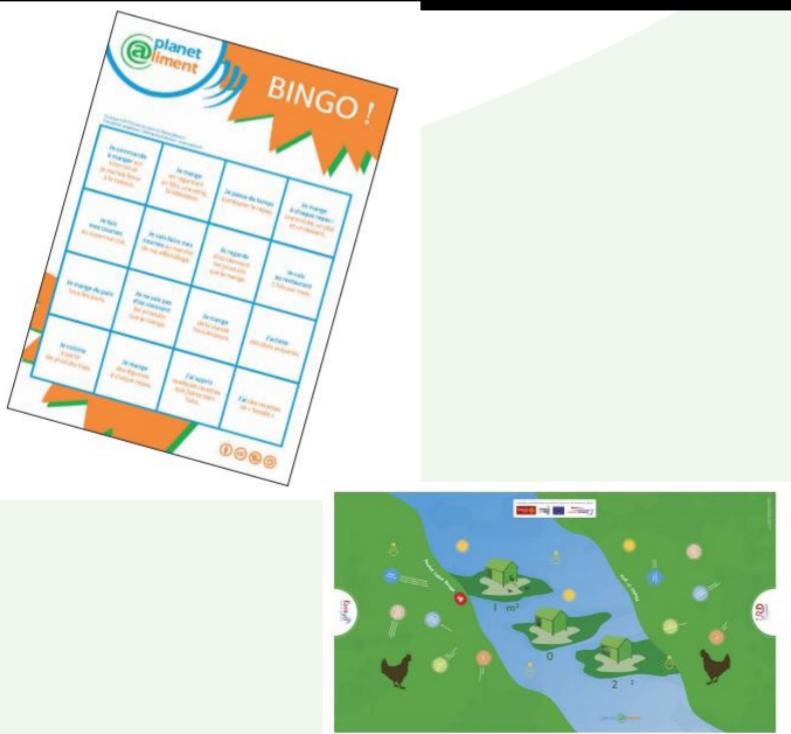
Lucile Jouve, animatrice Kimiyo

Les (grands) petits plus

Un kit qui amène à réfléchir à l'alimentation des années futures

Le kit fait écho à de nombreux enjeux sociaux tels que le réchauffement climatique et l'accroissement de la population.

Plusieurs thématiques sont abordées : alimentation, évolution des pratiques, gaspillage alimentaire, production des aliments, transformation des aliments, consommateur, citoyen goût.



Date	Lieu
24 septembre 2022	Olette /
25 septembre 2022	Céret (66)
5 octobre 2022	Villeneuve-la-Comptal / Castelnau-d'Olmes (11)
8 octobre 2022	Cugnaux (31)
9 octobre 2022	Beaumont de Lomagne (82)
10 octobre 2022	Marciac (32)
17 octobre 2022	
12 octobre 2022	Valence d'Albigeois/ Pampelonne (81)
26 octobre 2022	Cahors (46)
26 octobre 2022	Mende (48)
08 novembre 2022	
27 octobre 2022	Pérols (34)
15 novembre 2022	Montels (9)
19 décembre 2022	Milhau (12)

Plusieurs activités pour passer un moment de convivialité intergénérationnel

Ce kit peut s'utiliser pour une seule animation ou être pris de manière modulaire en déclinant les activités en plusieurs séances.

Les 20 participants de 10 à 99 ans ont ainsi accès à 2h30 d'animations :

- Introduction : « Bingo des pratiques alimentaires »
 - 30 min
 - « Timeline » : évolution des pratiques alimentaires
 - 40 min
- L'enquête autour du poulet – 45 min
- Goûter / Dégustation, éveil au goût – 40 min

L'aventure Planet@liment : 2 ans pour former et informer

SIM'Planet@liment est un dispositif qui fait partie de Planet@liment, un projet interdisciplinaire de médiation scientifique sur les alimentations pour un monde durable.



Déployé pendant 2 ans, il sensibilise les scolaires de niveau primaire et secondaire, les aînés ainsi que le grand public, au fonctionnement et bienfaits du système alimentaire global. Il participe ainsi à la réalisation des objectifs de développement durable (ODD) fixés par l'Organisation des Nations Unies d'ici à 2030.

Pour ce faire, de multiples outils multimédias et immersifs sont développés par un consortium de partenaires implantés en Région Occitanie et dans les régions méditerranéennes et tropicales : exposition itinérante "Mon assiette, ma planète" (papier et digitale), art mural, jeux immersifs, ateliers intergénérationnels, formation des enseignants, scolaires, médias sociaux.

À propos de l'Institut de recherche pour le développement – Délégation régionale IRD Occitanie



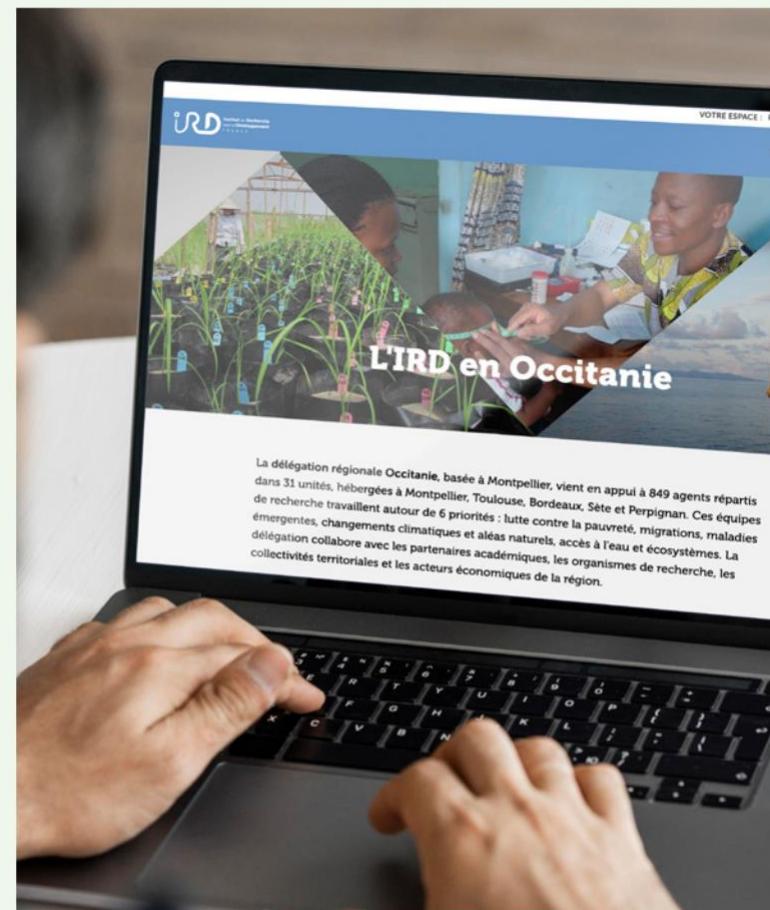
L'IRD est un établissement public français placé sous la tutelle des ministères de l'Enseignement supérieur, de la Recherche et de l'Innovation et de l'Europe et des Affaires étrangères. Il porte une démarche originale de recherche, d'expertise, de formation et de partage des savoirs au bénéfice des territoires et pays qui font de la science et de l'innovation un des premiers leviers de leur développement.

Les avancées scientifiques sont nécessaires pour **faire progresser le développement durable et humain** : cette conviction, l'IRD la porte partout où il est présent, partout où il agit avec ses partenaires.

L'IRD, c'est un acteur français majeur de l'agenda international pour le développement. Son modèle est original : le partenariat scientifique équitable avec les pays en développement, principalement ceux des régions intertropicales et de l'espace méditerranéen.

Les priorités de l'IRD s'inscrivent dans la mise en œuvre, associée à une analyse critique, des Objectifs de développement durable (ODD) adoptés en septembre 2015 par les Nations unies, avec pour ambition d'orienter les politiques de développement et de répondre aux grands enjeux liés aux changements globaux, environnementaux, économiques, sociaux et culturels qui affectent la totalité de la planète.

Les systèmes alimentaires durables sont une des 9 priorités de l'Institut.





Pour en savoir plus

Les ateliers intergénérationnels : <https://planetaliment.com/intergenerationnel/>

<https://planetaliment.com/>

<https://www.facebook.com/IRD.DR.Occitanie>

https://www.instagram.com/planet_liment/

TIKTOK <https://www.tiktok.com/@planetaliment>