



**LA PENSÉE SAUVAGE
COMMUNIQUÉ DE PRESSE**

**LA PENSÉE SAUVAGE S'INVITE POUR
L'AUTOMNE DANS LE MAGNIFIQUE
DOMAINE RAFAL RUBÍ À MINORQUE**



UNE FINCA DE RÊVE AU CŒUR D'UNE NATURE SAUVAGE !

Minorque est une île de l'archipel des Baléares totalement préservée grâce à son classement à l'UNESCO «Réserve de la biosphère» datant de 1993. Son héritage rural et sa biodiversité unique en font un écrin idéal pour une retraite d'initiation à l'expérience de la détox et du bien-être.

La Pensée Sauvage s'invite cet automne dans le Domaine Rafal Rubí, une finca de caractère transformée en une propriété familiale écologiquement durable et autonome en énergie.

La propriété se compose d'une unité principale, la Casa Señorial, et 4 autres espaces de vie répartis sur tout le Domaine. Les allées et jardins entourent les maisons où l'on s'occupe avec passion de la pépinière et de la production des légumes, fleurs et plantes décoratives.

Comment ne pas succomber, le temps d'une semaine, à ce véritable trésor conçu comme un petit hameau de Minorque avec pour objectif une reconnexion à soi, à la nature et aux autres ?



UNE SEMAINE DE DÉTOX POUR LÂCHER PRISE DANS L'UNE DES PLUS BELLES ÎLES DES BALÉARES 3 RETRAITES DISPONIBLES EN OCTOBRE 2022



L'EXPERTISE UNIQUE DE LA PENSÉE SAUVAGE

La Pensée Sauvage propose à ses hôtes de profiter, le temps d'une semaine, de l'énergie enivrante de cette île aux pouvoirs magiques, où le temps s'arrête et où la vie suit un ordre naturel.

Le plaisir du séjour repose sur l'expertise d'une équipe de professionnels aux compétences complémentaires qui accompagnent ses hôtes dans toutes les étapes de la retraite pour la rendre inoubliable. Avec un accompagnement avant, pendant et après le séjour, La Pensée Sauvage propose 3 formats de détox : une cure de Détox Jeûne® (eau, jus de fruits dilués, tisanes et bouillons de légumes), Détox douceur® (3 jus de légumes et fruits frais ou monodiète de riz ou de fruits de saison) ou Détox Végétale® (3 repas gastronomiques qui subliment le végétal). Les journées sont ponctuées d'invitations à la détente autour d'activités tournées vers le yoga et le bien-être. L'île se dévoile à travers des randonnées que chaque hôte pourra expérimenter en compagnie d'un guide.



Les naturopathes et experts passionnés sont sélectionnés avec soin par les équipes de La Pensée Sauvage. Ils partagent leur savoir-faire dans un esprit de bienveillance et proposent différents ateliers : cuisine végétale, yoga, découverte des écosystèmes environnants, soins corps et visage, soirées thématiques...



UNE JOURNÉE TYPE SIGNÉE LA PENSÉE SAUVAGE

7h00

Réveil

7h30

Tisanes et lota

8h00

Éveil corporel

9h00

Jus et petit-déjeuner selon le format détox sélectionné

9h30 à 15h00

Randonnée

15h30 à 19h00

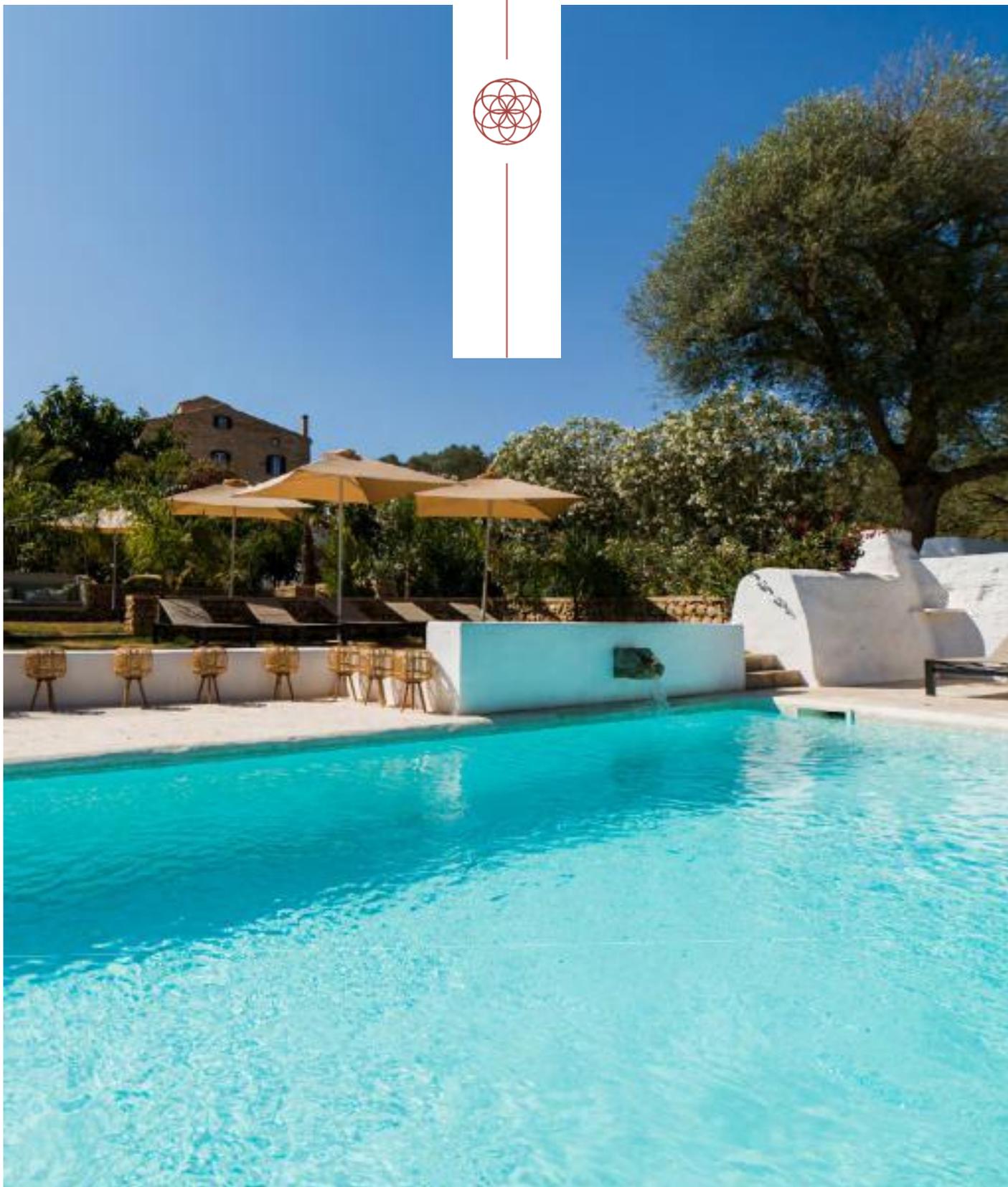
Soins

19h30

Repas

20h00

Soirée santé / Alimentation / Contes / Nature



À PROPOS DE LA PENSÉE SAUVAGE

Fondée en 2007 par Maëlys & Thomas Uhl, La Pensée Sauvage a été conçue pour offrir une initiation à l'expérience de la détox et du bien-être dans un cadre d'exception et de référence. La Pensée Sauvage développe des programmes sur-mesure constitués de soins, de cures et d'ateliers pour assurer une reconnexion à soi, à la nature et aux autres.

INFORMATIONS PRATIQUES

3 séjours disponibles en octobre 2022

Du 1er au 7 octobre

Du 8 au 14 octobre

Du 15 au 21 octobre

Prix Public Indicatif :

à partir de 2200€ par personne

DOMAINE RAFAL RUBÍ

Camí de Rafal Rubí, s/n

07730 Alaior - Minorque

Îles Baléares, Espagne

Réservation en ligne sur www.lapenseesauvage.com

La Pensée Sauvage - Domaine de la Pierre Blanche - 26400 Plan-de-Baix

+33(0)4 75 44 55 58

+33(0)6 22 45 17 34

