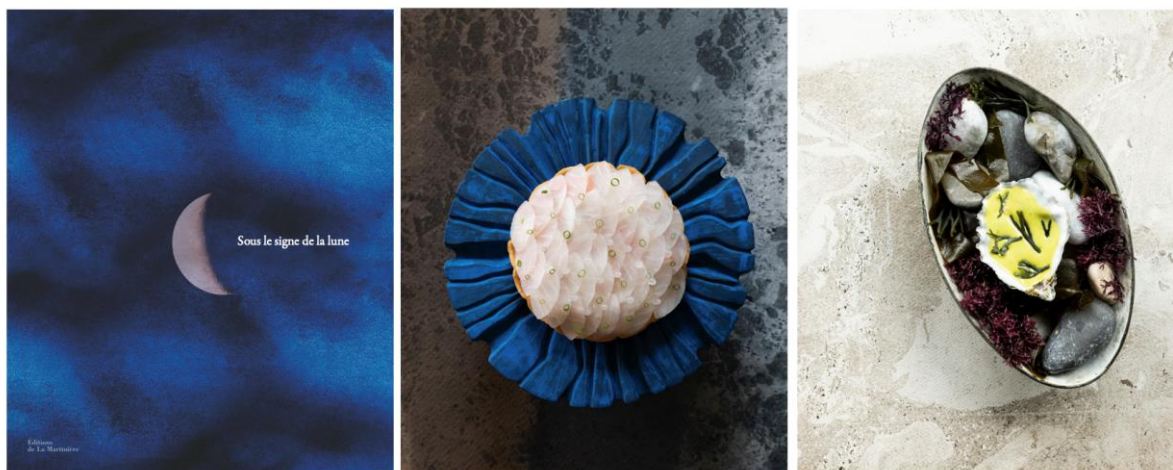




MAURO
COLAGRECO



Menton, 16 novembre 2023

SOUS LE SIGNE DE LA LUNE MAURO COLAGRECO MIRAZUR

Éditions La Martinière

Au pied des montagnes et surplombant la mer, à deux pas de la frontière italienne et entouré d'un jardin-verger regorgeant d'herbes aromatiques et d'agrumes odorants, se dresse le Mirazur. Le restaurant triplement étoilé a suivi l'évolution et l'inspiration de son chef, Mauro Colagreco. Puisant sa créativité dans l'observation de la nature et le travail respectueux de la terre, il a développé, avec le restaurant, un projet agricole à travers cinq jardins-potagers en permaculture et biodynamie. Plus qu'un restaurant avec un jardin, le Mirazur est l'expression d'un univers qui place la nature au centre et d'une expérience gastronomique qui célèbre la biodiversité dans toutes ses formes.

Sous le signe de la lune présente aux lecteurs l'univers de Mauro Colagreco, inspiré du travail dans les jardins avec le calendrier lunaire biodynamique. Un « menu Univers » rythmé par le mouvement continu de la nature, l'influence des astres sur le vivant et le constat de l'interdépendance et l'interconnexion qui traversent le cosmos.

Une expérience gastronomique 360 et durable qui se décline en quatre univers et, dans ce livre, à travers quatre chapitres consacrés aux Racines, Feuilles, Fleurs et Fruits. Une section dédiée aux boissons artisanales faites maison illustre le travail de création œuvré par l'équipe de sommellerie.

Les superbes photographies de Matteo Carassale viennent compléter ce voyage poétique qui met en lumière les jardins, le verger et leurs produits. Un livre qui nous offre une plongée dans un univers unique, un lieu magique, et nous invite à découvrir la singularité et la créativité du chef Mauro Colagreco, sa vision de la cuisine et sa philosophie respectueuse de la terre.

PARUTION 1er DÉCEMBRE 2023

AUX ÉDITIONS LA MARTINIÈRE

Textes Mauro Colagreco/Laura Colagreco

Photographies Matteo Carassale - Préface Vandana Shiva

24 x 28,5 cm – 296 pages - 70 € - ISBN : 979-10-401-1238-9



MAURO COLAGRECO

Depuis sa terre natale, l'Argentine, jusqu'à son arrivée en France en 2001 et son installation sur la Côte d'Azur en 2006 pour ouvrir le restaurant Mirazur à Menton, son parcours passionné et sans relâche concilie haute gastronomie et éco-responsabilité. En 2019, les récompenses suprêmes des 3 étoiles au Guide Michelin et la première place au classement mondial The World's 50 Best Restaurants n'ont fait que confirmer sa virtuosité incroyable. En novembre 2022, il est nommé Ambassadeur de bonne volonté en faveur de la Biodiversité pour l'UNESCO et se place comme le premier chef-cuisiner pour la représenter. En perpétuelle évolution, sa cuisine et sa sensibilité sont l'expression d'une vision avant-gardiste et d'une philosophie qui prend racine dans la célébration du vivant. Présent en de nombreux endroits à travers le monde (Europe, Asie, État-Unis, Amérique latine et Royaume Uni), son travail ne cesse de traduire le paysage de chaque lieu dans l'expérience à table.