

Après le Vendée Globe, Éric Guérin signe le menu des skippers de la Transat Café L'OR . Départ le 26 octobre au Havre !

Le chef étoilé Éric Guérin, propriétaire de La Mare aux Oiseaux en Loire-Atlantique, renouvelle son engagement auprès des marins. Après avoir accompagné Charlie Dalin, vainqueur du Vendée Globe 2024, Yoann Richomme, arrivé second et bien d'autres skippers lors de courses mythiques comme la Route du Rhum, il s'associe de nouveau à des skippers de renom pour la Transat Café L'OR Le Havre Normandie 2025 (anciennement Jacques Vabre).

Pour cette 17^e édition, près de 200 skippers prendront le départ le 26 octobre au Havre, direction la Martinique. Parmi eux, 4 équipages feront confiance à Eric Guérin pour embarquer à bord des repas appertisés, sur mesure et gastronomiques, spécialement pensés pour les conditions extrêmes de la traversée.

« Chaque skipper a ses envies et ses habitudes. Notre rôle est d'imaginer des repas qui leur apportent à la fois l'énergie nécessaire pour affronter l'Atlantique et un vrai moment de plaisir », souligne Eric Guérin. Grâce à la technique d'appertisation qu'il maîtrise parfaitement, le chef réussit à conserver les textures et le goût, tout en travaillant avec les producteurs locaux qui alimentent aussi sa table étoilée. Avec son bras droit Benjamin Lorie, il met un point d'honneur à préserver les saveurs tout en respectant les contraintes du large : absence de réfrigération, variations de températures, poids limité. Parmi les recettes phares : tajine de pigeon de Mesquer, couscous de volaille au choucroute de Pontchâteau ou homard aux légumes d'automne.

Une démarche humaine et engagée

Au-delà des repas, cette aventure illustre l'ADN du chef : une cuisine ancrée dans son territoire, reliant la Brière à l'océan, et un engagement auprès des marins pour les accompagner autant sur le plan nutritionnel qu'émotionnel.

4 équipages en duo font confiance au chef :

- o IMOCA Paprec Arkéa : Yoann Richomme et Corentin Horeau
- o Class40 Legallais : Fabien Delahaye et Pierre Leboucher
- o Class40 SNSM : Corentin Douguet et Axel Thréhin
- o Ocean Fifty Koesio : Erwan Le Roux et Audrey Ogereau

Liste susceptible d'évoluer jusqu'au départ



Crédit photo : Julien Champion / Polaris

Pour plus d'informations, interviews ou reportages avec Éric Guérin et les skippers, n'hésitez pas à nous contacter :