ÉVÈNEMENT LE SANS FOURCHETTE® PRESTIGE
LUNDI 16 NOVEMBRE 2026
PALAIS DU PHARO - MARSEILLE









UN ÉVÈNEMENT GASTRONOMIQUE EXCEPTIONNEL

Lundi 16 novembre 2026, l'association Mémoire & Santé investit le Palais du Pharo à Marseille, à l'occasion du lancement de la Semaine nationale de la Dénutrition.

Au programme : une conférence dédiée à la prévention et au bien-vieillir, suivie d'un déjeuner gastronomique LE SANS FOURCHETTE®. Un rendez-vous qui marque également les 15 ans d'innovation de cette initiative née à Marseille et devenue une référence nationale pour son engagement en faveur du plaisir de manger, de la santé et de l'inclusion.

PRÉVENIR LA DÉNUTRITION, FAVORISER LE PLAISIR

Encore trop méconnue, la dénutrition touche 2 millions de personnes en France, en premier lieu les séniors, les patients atteints de maladies chroniques et les personnes en situation de précarité. Ses conséquences sur la santé et l'autonomie peuvent être graves pour les personnes et coûteuses pour la société, alors qu'un repérage précoce permet d'agir.

De 11 h à 12 h, la conférence « Prévenir la dénutrition et agir pour le bien-vieillir » réunira trois experts :

- François Guillon, Président d'Alim 50+ : livre blanc sur l'alimentation des personnes âgées
- Frédéric Rodrigues, Directeur du Gérontopôle SUD : démographie et prévention primaire de la dénutrition
- Audrey Garibbo-Sarkissian, Directrice de la CPTS Pays d'Aubagne et de l'Étoile : repérage précoce de la fragilité

LE SANS FOURCHETTE® : UNE AUTRE EXPÉRIENCE DU REPAS

Bien plus qu'un repas, LE SANS FOURCHETTE® propose une expérience gastronomique où les mets sont préparés sous forme de bouchées à déguster avec les doigts. Cette approche facilite la prise des repas pour les personnes atteintes de maladies neurocognitives, notamment Alzheimer, ou en situation de handicap, tout en préservant le plaisir, l'autonomie et le lien social.

Ce déjeuner Prestige sera préparé par la célèbre association de chefs Les Disciples d'Escoffier et fera intervenir des écoles hôtelières pour le service. Cette collaboration favorise les rencontres intergénérationnelles, tout en sensibilisant les futurs professionnels de la restauration à une approche de leur métier plus inclusive et attentive aux besoins de chacun.

15 ANS D'INNOVATION, PLUS DE 100 ÉVÉNEMENTS

Depuis 2011, Mémoire & Santé, association loi 1901 à but non lucratif, développe partout en France son concept LE SANS FOURCHETTE® qui allie plaisir et santé pour tous. Forte de plus de 100 événements organisés, et récemment récompensée par le Trophée SilverEco Bien-vieillir, elle poursuit son engagement pour rendre la gastronomie plus inclusive, favoriser le lien social et redonner de la joie aux plus fragiles ainsi qu'à leurs aidants.

L'association organise des repas LE SANS FOURCHETTE® dans des écoles hôtelières et des restaurants toute l'année et partout en France. Les événements sont ouverts à tous et le programme est régulièrement mis à jour sur le site lesansfourchette.com.

INFORMATIONS PRATIQUES

DATE & HORAIRE : lundi 16 novembre à 11h
LIEU : Palais du Pharo, 58 Boulevard Charles Livon, 13007 Marseille
TARIF : 50€ par personne pour les entreprises et le grand public / 30€ pour les associations et leurs bénéficiaires (inclut l'accès à la conférence et le déjeuner gastronomique, boissons comprises)
INFORMATION & RÉSERVATION (OBLIGATOIRE) : lesansfourchette.com - contact@lesansfourchette.com

Evénement ouvert à tous : bénéficiaires, aidants, professionnels ou amateurs de gastronomie de 3 à 107 ans et + !