



A l'occasion de l'Eurovision, grand concours musical qui rassemble chaque année des artistes de différents pays d'Europe, le leader des Box à cuisiner HelloFresh s'est intéressé aux préférences culinaires des européens.

Les préférences culinaires varient d'un pays à l'autre, offrant ainsi une grande diversité de styles de cuisine, d'ingrédients et de saveurs. HelloFresh a mené l'enquête* pour déterminer quelles cuisines, quelles protéines et quels légumes sont les plus populaires en France, en Allemagne, en Italie, en Grande-Bretagne, en Suède, en Autriche, en Suisse et au Danemark.

LES PROTÉINES VÉGÉTALES EN TÊTE DU CLASSEMENT

L'Europe montre un fort intérêt pour le végétarisme. En effet, dans six des huit pays étudiés, les sources de protéines végétariennes ou d'origine végétale telles que les œufs, les produits laitiers ou encore les substituts de viande sont les plus populaires. En France, en Suisse, en Autriche et en Allemagne, un plat sur trois commandés dans les Box à cuisiner est végétarien. Seuls la Grande-Bretagne et le Danemark placent une protéine animale en première position, avec le poulet et la viande de porc.

Le top 5 des protéines les plus populaires

Angleterre 		
1	Poulet 	28 %
2	Porc	22 %
3	Protéine végétarienne 	20 %
4	Bœuf	19 %
5	Poisson	1 %

France 		
1	Protéine végétarienne 	33 %
2	Poulet	22 %
3	Bœuf	13 %
4	Porc	12 %
5	Poisson	9 %

Suisse 		
1	Protéine végétarienne 	34 %
2	Poulet	19 %
3	Porc	14 %
4	Bœuf	9 %
5	Poisson	8 %

Italie 		
1	Protéine végétarienne 	24 %
2	Poulet	23 %
3	Porc	18 %
4	Bœuf	11 %
5	Poisson	11 %

Danemark 		
1	Porc 	25 %
2	Poulet	22 %
3	Protéine végétarienne	20 %
4	Bœuf	12 %
5	Poisson	8 %

Suède 		
1	Protéine végétarienne 	23 %
2	Porc	23 %
3	Poulet	21 %
4	Bœuf	11 %
5	Poisson	9 %

Allemagne 		
1	Protéine végétarienne 	32 %
2	Poulet	18 %
3	Porc	16 %
4	Poisson	9 %
5	Bœuf	7 %

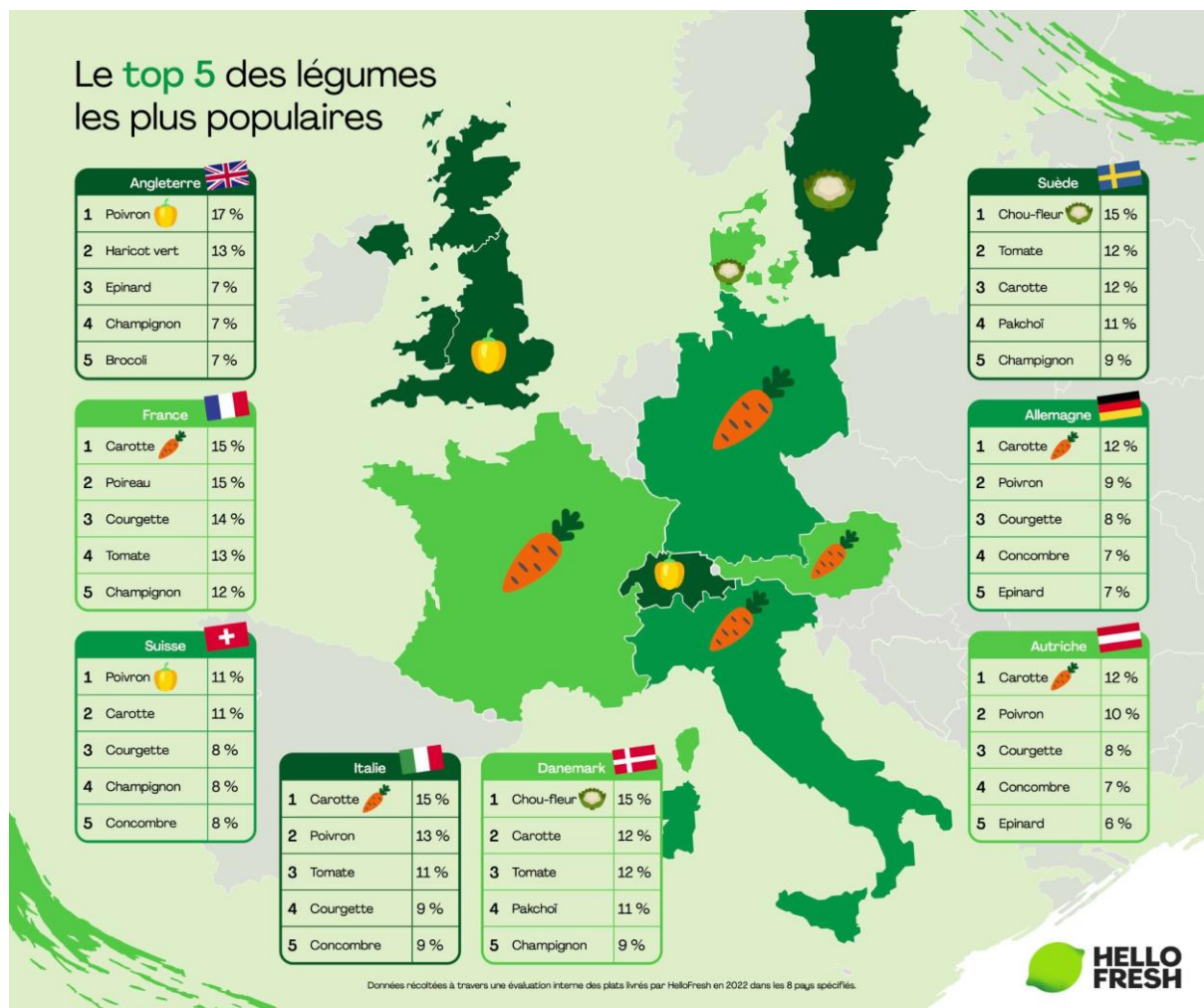
Autriche 		
1	Protéine végétarienne 	33 %
2	Poulet	18 %
3	Porc	16 %
4	Bœuf	8 %
5	Poisson	7 %

Données récoltées à travers une évaluation interne des plats livrés par HelloFresh en 2022 dans les 8 pays spécifiés.



LA FAVORITE PARMIS LES LÉGUMES : LA CAROTTE

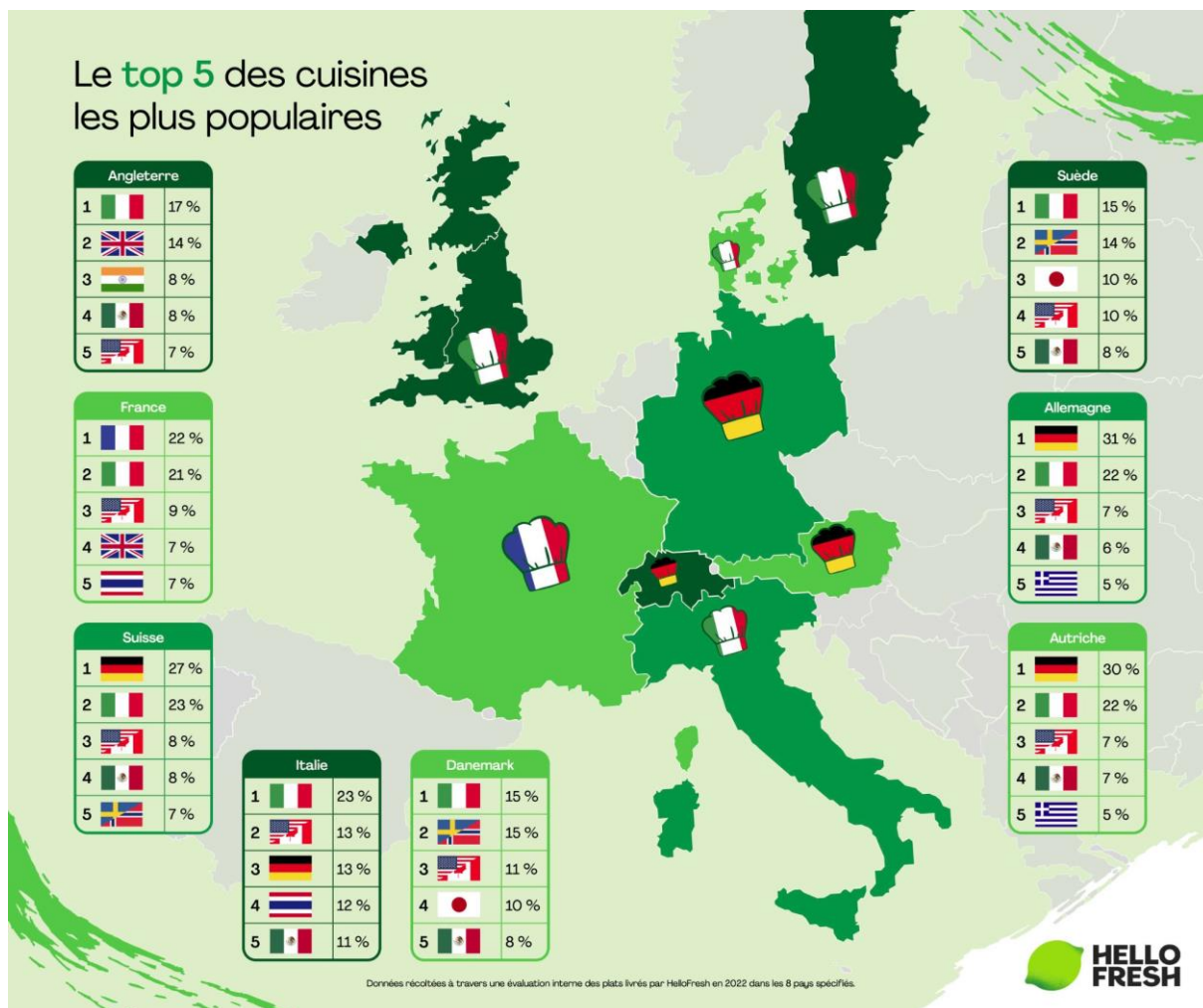
La carotte est le légume le plus plébiscité dans les recettes de quatre des huit pays étudiés ! La Grande-Bretagne est une nouvelle fois à contre-courant de la tendance générale en étant le seul pays à ne pas avoir ce légume dans son top 5. La courgette est également bien appréciée, on la retrouve dans le classement de 5 des 8 pays concernés. Le chou est le légume le plus populaire au Danemark et en Suède, tandis que le poivron est le petit préféré en Grande-Bretagne et en Suisse. La France et la Grande Bretagne se démarquent quant à elles avec deux légumes figurant uniquement dans leur top 5 respectif : la France avec le poireau, et la Grande-Bretagne avec les haricots verts.



LA CUISINE ITALIENNE SUR TOUTES LES BOUCHES

Le premier terrain d'entente est vite trouvé : tout le monde aime la cuisine italienne ! Il est vrai que les classiques italiens sont toujours simples, savoureux et généralement rapides à préparer. En Suède, en Grande-Bretagne et au Danemark, la cuisine italienne arrive même avant la cuisine nationale et rafle ainsi la première place. Dans les autres pays, celle-ci se classe à la seconde place. La cuisine nord-américaine fait également l'unanimité et se retrouve dans le top 5 de tous les pays interrogés.

Réputée pour sa qualité et son raffinement, la gastronomie Française ne semble finalement pas faire l'unanimité. En effet, cette dernière ne s'exporte pas dans les autres pays d'Europe et est présente uniquement dans son propre classement. Les frontières culturelles entre l'Allemagne, la Suisse et l'Autriche semblent quant à elles plus poreuses puisque la cuisine allemande dépasse les frontières de ces 2 pays et se retrouve en première position.



A découvrir tout au long du mois de mai : le *Tour d'Europe HelloFresh*, une collection de recettes exclusives mettant à l'honneur le continent européen.

Retrouvez [ici](#) le communiqué de presse, les infographies ainsi qu'une sélection de recettes. Et pour plus de recettes, rendez-vous sur <https://www.hellofresh.fr/recipes>

**Données issues de l'étude HelloFresh Food at Home menée sur ses utilisateurs (France, Italie, Grande-Bretagne, Allemagne, Autriche, Suisse, Danemark, Suède), 2022.*