



RESORT & SPA LAGO DI GARDA

**Lefay Resort & Spa Lago di Garda rouvre ses portes, le 14 avril 2022,
et présente son nouveau restaurant gastronomique "Gramen"**

Resort 5* de luxe en Italie



Téléchargement des visuels : <https://we.tl/t-QUNMrBWbhf>

Gargnano, 14 avril 2022 - Lefay Resort & Spa Lago di Garda rouvre ses portes aujourd'hui, en dévoilant les nouveautés du projet de restyling commencé en 2021, notamment au niveau de l'espace bien-être "Adults Only SPA", une nouvelle catégorie de suites appelée "Sky Suite" et une

nouvelle offre Lefay Vital Gourmet, comprenant le restaurant en service continu "La Limonaia", mais surtout le nouveau restaurant gastronomique "Gramen".

Gramen sera l'endroit où redécouvrir le lien entre l'homme et la terre, à travers une cuisine qui met en valeur les propriétés naturellement saines des aliments. Le nom latin rappelle le monde végétal et décrit une expérience gastronomique qui reflète la philosophie de durabilité et de bien-être de Lefay : les menus ne comprennent que des ingrédients d'origine végétale ou des poissons du lac et de la mer, sans viande, produits laitiers ou dérivés, offrant des plats faciles à digérer et durables. La décoration intérieure vise également à accueillir les hôtes dans un lieu qui célèbre le mouvement et les couleurs de la nature.

Une formule culinaire innovante inspirée par l'une des caractéristiques les plus distinctives du Lefay Resort & SPA Lago di Garda : Le Jardin énergétique et thérapeutique, d'où proviennent la plupart des herbes sauvages utilisées dans nos plats, comme la lavande, le genévrier, le romarin, la mélisse et l'eucalyptus.

Le Jardin énergétique et thérapeutique du Lefay Resort & SPA Lago di Garda reprend les principes de la médecine chinoise classique, déjà adoptés par le Lefay SPA World. Il réinterprète ces principes en partant de l'idée que le bien-être d'une personne ne peut être séparé de celui de l'environnement. Le Jardin énergétique et thérapeutique reflète les différentes phases de l'existence humaine et se compose de cinq stations riches en symboles. Le parcourir signifie se reconnecter avec soi-même et avec le monde qui nous entoure.

Les deux menus dégustation créés par le chef exécutif Matteo Maenza et le chef résident Giammarco Ninivaggi utilisent les dons spontanés de ce jardin en les mettant en valeur dans sept plats chacun :

PER AGROS

Du latin "à travers les champs", il se compose exclusivement de plats à base de plantes tels que les pâtes Bottoni farcies aux artichauts, topinambours et capucines ou asperges, béchamel aux pignons de pins et sauce verte. Ce menu s'inspire directement du Jardin énergétique et thérapeutique du Resort et de toutes ses plantes aromatiques. Représentant l'âme verte de Gramen, il vise à redonner dignité et importance aux dons de la nature, à redécouvrir un nouveau lien direct entre l'homme et la nature.

PER AQUAM

Du latin "à travers l'eau", il s'agit de plats de légumes et de poissons, comme les racines, les huîtres, la pomme verte et le fenouil, et le riz, les petits calmars, les pois et la menthe sauvage. La philosophie du menu à base de plantes se développe pour inclure des poissons de la mer ou du lac, mettant en valeur des saveurs plus méditerranéennes. Le Jardin énergétique et thérapeutique du Resort est enveloppé chaque jour par les vents du lac de Garda, apportant avec eux l'âme brumeuse des vagues, alliant eau et terre. Ce menu dégustation reflète donc parfaitement le régime méditerranéen typique, en incluant des ingrédients locaux à zéro kilomètre.

Gramen ne sera ouvert pour le dîner qu'à partir du 15 avril, vous pouvez trouver le menu complet sur ce lien : <https://gramen.lefayresorts.com/en/>



Lefay Resorts & Residences

Lefay Resorts & Residences est né de la vision du couple d'entrepreneurs Domenico Alcide et Liliana Leali en 2006, avec l'objectif de devenir la marque italienne de référence sur le marché international des vacances de luxe axées sur le bien-être, grâce à la création d'une collection d'éco-resorts conformes au style de vie italien et au nouveau concept de luxe Lefay.

Premier joyau de la collection Lefay, Lefay Resort & SPA Lago di Garda a ouvert en 2008 à Gargnano et a remporté plus de 70 prix internationaux en 10 ans, se classant parmi les meilleures destinations SPA du monde.

Ouvert à Pinzolo en 2019, Lefay Resort & SPA Dolomiti a été reconnu par plus de 15 prix internationaux en un peu plus d'un an. En cohérence avec les valeurs de bien-être et de durabilité, les deux Resorts sont totalement zéro émission et certifiés par les organisations les plus réputées au monde.

En 2018, l'entreprise est entrée dans un nouveau segment avec une nouveauté absolue sur le marché immobilier italien : Les Lefay Wellness Residences du Lefay Resort & SPA Dolomiti sont le premier exemple de résidences de luxe avec services hôteliers intégrés au sein d'une Destination Spa en Italie.

Le troisième Resort du Groupe sera situé en Toscane, l'un des plus beaux territoires d'Italie.

Parallèlement, le Groupe développe un modèle basé sur les honoraires en recherchant des opportunités bien choisies, notamment à l'étranger, pour agir en tant qu'opérateur dans le cadre de contrats de gestion.