

# LA FAMILLE

## FINEST LUNCH

---

**LA FAMILLE DÉVOILE SA CARTE PRINTEMPS-ÉTÉ 2026,  
EN COLLABORATION AVEC CATHERINE KLUGER**



---

La Famille, c'est une marque de restauration pensée pour celles et ceux qui travaillent, avec des repas bien faits, à savourer sur le pouce comme à partager en équipe.

Avec le retour des beaux jours, les déjeuners changent de tempo et les envies se tournent vers des choses plus légères et plus vivantes. La carte Printemps-Été 2026 accompagne ces moments avec des recettes de saison, simples et pleines de goût, pensées pour le quotidien.

Pour soutenir cette nouvelle carte, La Famille s'entoure de la cheffe Catherine Kluger, qui signe une sélection de recettes exclusives, avec sa touche : du goût, de la fraîcheur et de la justesse.





## HEALTHY LUNCH CLUB : LE DÉJEUNER VERSION SIMPLE ET BON

---

Baptisée Healthy Lunch Club, cette carte propose une lecture plus actuelle du déjeuner : des recettes gourmandes, lisibles et accessibles, pensées pour faire du bien sans rien enlever au plaisir.

Ici, tout part de l'essentiel : des ingrédients bruts, des associations justes et des recettes qui misent sur le goût avant tout. Une cuisine vivante, généreuse, où les textures et les saveurs font le reste.

Salades, bowls, plats chauds ou desserts légers : la carte joue la diversité et s'adapte aux envies du quotidien, avec des recettes pensées pour tous les rythmes de la pause déjeuner.

# CATHERINE KLUGER, UNE SIGNATURE EN AFFINITÉ

---

Pour cette saison, La Famille invite la cheffe Catherine Kluger à signer une sélection de recettes intégrées à la carte. Une collaboration qui met en avant une cuisine instinctive, construite autour du produit.

Sa signature se retrouve dans des associations franches et des ingrédients soigneusement choisis : légumes rôtis, moutabal, falafels, avocat, grenade, amandes ou herbes fraîches. Des recettes qui jouent sur les textures et les contrastes, sans artifice.

Une cuisine directe et expressive, centrée sur l'ingrédient.





# UNE SÉLECTION DE RECETTES DE SAISON

La carte s'exprime à travers des recettes actuelles et identifiables. Les salades, généreuses et colorées donnent le ton : fusilli pesto vert et œuf poché, lentille poulet thaï, risoni à la grecque, ou encore bowl veggie californien aux falafels et sauce Green Goddess.

Côté plats chauds, le poulet korma et le risotto asperges et poitrine fumée prolongent cette lecture, tandis que les desserts jouent la fraîcheur avec un açaï bowl banane coco ou une mousse framboise avocat.

*À découvrir en restaurant, cantine digitale ou en format traiteur : la carte Printemps-Été 2026 accompagne tous les moments du quotidien des actifs.*



## À PROPOS DE LA FAMILLE :

Acteur innovant de la restauration, La Famille accompagne chaque moment de ceux qui travaillent — au restaurant, au bureau ou via son service traiteur — avec une organisation intégrée garantissant une qualité constante et une fraîcheur absolue.

## À PROPOS DE CATHERINE KLUGER :

Experte culinaire reconnue, Catherine Kluger collabore avec La Famille sur cette saison pour apporter son regard sur l'équilibre nutritionnel et la valorisation des ingrédients bruts.

