



**SAVENCIA**  
FROMAGE & DAIRY

FOOD  
SERVICE

juin 2024

# Les produits laitiers Savencia sur le podium des champions en apports nutritionnels

En cette année où le sport est mis à l'honneur, l'OMS et le gouvernement français recommandent de faire plus d'activité physique pour aller vers un mode de vie plus sain avec une alimentation équilibrée et des apports nutritionnels adaptés, et ce, quel que soit l'âge de chacun. Parmi ces apports essentiels, les produits laitiers de Savencia Fromage & Dairy Foodservice jouent un rôle particulièrement important, notamment pour les convives de la restauration collective (cantines scolaires, hôpitaux, EHPAD...) qui en ont besoin en quantité suffisante pour notamment bien grandir, limiter l'ostéoporose, la dénutrition ou encore la fragilisation des os et des tissus musculaires.

## Les produits laitiers Savencia sont nos amis pour la vie

Les produits laitiers sont des alliés précieux pour maintenir une bonne santé physique et osseuse, que ce soit avant, pendant ou après une activité physique. Ils jouent un rôle dans la prévention de l'ostéoporose, maladie répandue chez les seniors.

En effet, le lait, le fromage et le yaourt contiennent:

- Des protéines lactiques qui jouent un rôle clé dans la construction et la réparation des tissus musculaires, notamment après l'exercice,
- Du calcium qui participe à la constitution du capital osseux pendant l'enfance et l'adolescence. Le calcium est également essentiel dans l'alimentation des seniors pour lutter contre la dénutrition et la fragilisation des os,
- Des lipides qui fournissent de l'énergie,
- Des glucides qui maintiennent l'énergie pendant l'effort.

## Bien choisir ses produits laitiers dans un menu équilibré et varié

D'après le Programme National Nutrition Santé (PNNS), il est recommandé de consommer quotidiennement deux produits laitiers pour les adultes, trois à quatre produits laitiers pour les seniors et trois pour les plus jeunes, en variant les types de produits (lait, yaourt, fromage blanc, fromages)<sup>10</sup>. En restauration collective, **Savencia Fromage & Dairy Foodservice** a décliné toute une gamme de

produits laitiers sous différentes formes, goûts et textures pour les enfants, les adolescents et les seniors.

- Le Camembert Cœur de Lion® 30g naturellement riche en calcium et protéines

- Les portions (toutes enrichies en calcium et vitamine D) :

- P'tit Louis® Tartine 16 g

- P'tit Louis® Coque 20 g

- Tartare® (3 saveurs)

- Chavroux® 20 g

- St Môret® 20 g et 25 g

- Les ingrédients qui rentrent dans de nombreuses recettes:

- Feta AOP Islos® (900g cubes et 1kg tranches)

- 3 tartinables: Tartare® Ail & Fines Herbes, St Môret ou le Cream Cheese Elle & Vire Professionnel®.

### **À propos d'Elle & Vire Professionnel®**

Depuis 1945, Elle & Vire Professionnel® contribue à la promotion de l'excellence et de la gastronomie. Grâce à son savoir-faire unique et inégalé en matière de produits laitiers, elle crée de nouveaux produits dans sa région d'origine, la Normandie. Des produits qu'elle exporte aujourd'hui dans plus de 120 pays et qui sont utilisés par les plus grands chefs. Ses secrets ? Un terroir français d'exception, où les vaches sont souvent au pré, produisent un lait de grande qualité, ce qui permet d'obtenir la meilleure crème. Elle & Vire Professionnel® a pour objectif d'apporter un soutien de premier ordre aux professionnels de l'industrie afin de proposer des produits adaptés à leurs besoins. Grâce à une étroite collaboration avec des chefs de renommée mondiale depuis de nombreuses années, Elle & Vire Professionnel® a développé une gamme de crèmes reconnues pour leur régularité et leur performance.