

Info médias - 8 novembre 2021

[12 au 20 novembre : 2ème semaine nationale de la dénutrition]

Les recherches d'INRAE pour lutter contre la dénutrition des personnes âgées

La dénutrition, qui touche en France plus de 2 millions de personnes, est une situation pathologique qui menace la santé, l'autonomie et l'espérance de vie des personnes âgées. Chez la personne dénutrie, le risque de mortalité est ainsi multiplié par 4. Par ailleurs la dénutrition aggrave les maladies existantes (complications, convalescence plus longue, réhospitalisation) et conduit plus rapidement à une dépendance dans les gestes de la vie quotidienne. Dans le cadre de la 2ème semaine nationale de lutte contre la dénutrition*, du 12 au 20 novembre 2021, (re)découvrez les travaux de nos chercheuses et chercheurs INRAE pour lutter contre cette maladie silencieuse.

Dépendance alimentaire et dénutrition : le lien se précise chez les personnes âgées



Les personnes âgées ayant besoin d'une aide pour cuisiner ou faire leurs courses montrent plus de risques nutritionnels. Bien que le lien de causalité ne soit pas établi, c'est un signal d'alerte pour les aidants et institutions spécialisées. Deux enquêtes INRAE montrent des résultats qui suggèrent ce lien. Une piste pour former les aidants à la problématique de la dénutrition et développer des stratégies permettant de dépister et lutter contre la dénutrition auprès de leurs bénéficiaires âgés.

[En savoir plus](#)

Les seniors, une catégorie de « mangeurs » hétérogène



Un collectif de chercheurs français a identifié des « profils de mangeur » et pose les bases pour une reconnaissance de ces typologies grâce à une vaste enquête multidisciplinaire auprès d'un panel de seniors. En effet, le vieillissement de la population s'accompagne de nombreux changements physiologiques, sensoriels, psychologiques et sociologiques susceptibles de moduler le comportement alimentaire et le statut nutritionnel des seniors. Leurs résultats, parus dans la revue *Appetite* leur ont permis de dresser une cartographie de 7 « profils types de mangeurs », un outil précieux pour leur proposer une alimentation sur mesure

[En savoir plus](#)

Le détail des profils

Prévenir la dénutrition des personnes âgées : un guide pratique « Grand âge et Petit appétit »



Grâce aux travaux menés au sein du projet RENESSENS, des chercheurs d'INRAE et du CHU de Dijon ont produit un guide d'information et de conseils pratiques à destination des personnes âgées et de leurs aidants familiaux et professionnels. Fruit d'un travail collectif mené depuis plusieurs années, ce guide intitulé *Grand âge et petit appétit* sort à l'occasion de la première semaine nationale consacrée à la dénutrition.

[En savoir plus](#)

*Evénement prévu par le Programme national nutrition santé 2019-2023, confié par le ministère des Solidarités et de la Santé au Collectif de lutte contre la dénutrition.