heiko

Communiqué de presse – Novembre 2026

ET DE 30 ! HEIKO OUVRE SUR L'ÎLE DE BEAUTÉ

LE RESTAURANT D'ARNAUD LAURENT, ENTREPRENEUR CORSE, OUVRE À BASTIA, 14 RUE NAPOLÉON, LE 4 NOVEMBRE

Heiko, l'enseigne française de poké bowls fondée à Bordeaux en 2018, **ouvre une nouvelle adresse à Bastia le 4 novembre 2026**. Installé au **14 rue Napoléon**, ce restaurant est porté par **Arnaud Laurent, 23 ans**, originaire d'Ajaccio et ancien étudiant à Bastia. Pour ce jeune entrepreneur, il s'agit d'un premier projet dans la restauration et d'une nouvelle étape dans un parcours déjà riche en expériences.



UN JEUNE ENTREPRENEUR CORSE AUX COMMANDES

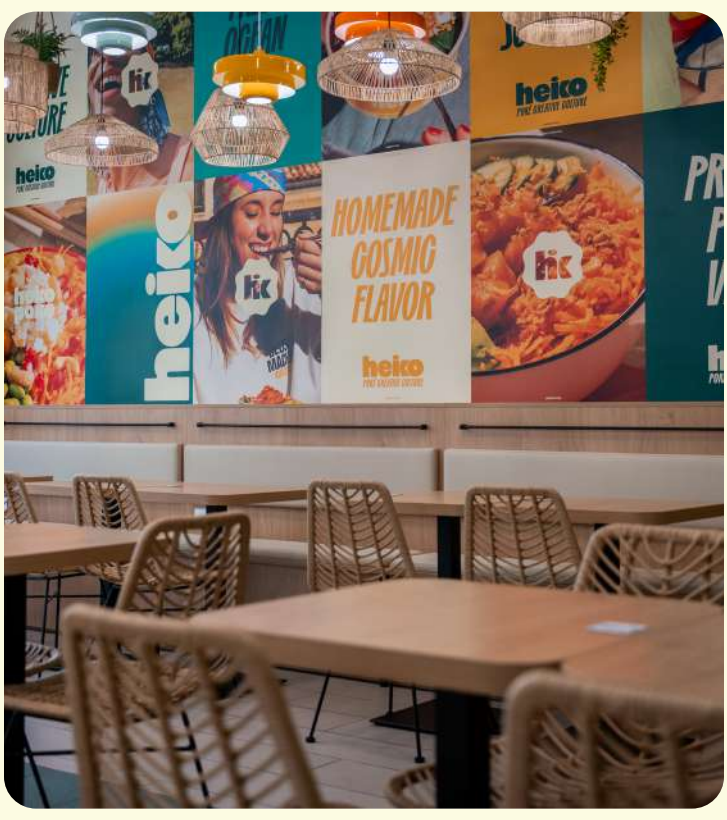
Arnaud Laurent a choisi Bastia, la ville de ses études, pour lancer son premier restaurant. Son parcours conjugue expériences de terrain en restauration, responsable de plage, chef de rang et responsable de substitution dans un établissement de 300 couverts par jour, et entrepreneuriat, avec la cofondation de Socium, un écosystème de stratégie digitale, et de Corsicase, un service de consignes connectées. À 23 ans, **son ambition est de poursuivre le développement de Heiko en Corse, en commençant par l'ouverture de ce premier restaurant à Bastia.**

Ce premier Heiko Corse, implanté rue Napoléon, au cœur d'une zone piétonne, entend s'inscrire dans le quotidien des Bastiais et dans un quartier animé et vibrant. Ouvert 7 jours sur 7, il dispose d'une trentaine de places réparties sur deux espaces, un intérieur et une terrasse et proposera les pokés signatures de l'enseigne sur place ou à emporter.

LE FAST GOOD COMME RÉPONSE AUX BESOINS DU QUOTIDIEN

Déjà intéressé par le concept du poké bowl, découvert lors de sorties en famille dans les Landes, Arnaud Laurent a été convaincu par l'offre de l'enseigne et par les échanges avec les équipes du réseau.

Le choix du poké bowl répond également à une conviction personnelle. Après une séance de sport ou un moment partagé entre amis, Arnaud Laurent recherchait une alternative aux repas plus lourds, sans renoncer au goût ni à la générosité. Avec Heiko, **il souhaite proposer aux Bastiais une offre de fast good : un repas frais, modulable, rapide et accessible, adapté au rythme de la pause déjeuner, et toujours gourmand !**





« J'ai ouvert Heiko à Bastia parce que bien manger entre midi et deux ne devrait être ni un luxe, ni une corvée. Je veux offrir aux locaux une vraie pause méridienne : un repas bon, rapide, à prix raisonnable, qui leur laisse le temps de se détendre. »,

Arnaud Laurent, franchisé Heiko à Bastia.



UN LANCEMENT EN FRANCHISE SOUTENU PAR LE RÉSEAU HEIKO

L'accompagnement du réseau a été déterminant dans la concrétisation du projet. Formation, outils opérationnels et suivi au quotidien ont permis à Arnaud Laurent de structurer son lancement, malgré des défis concrets : financement, recherche du local, et coordination de chantiers menés en pleine période estivale.

SIX EMPLOIS CRÉÉS, UN ANCRAGE LOCAL ASSUMÉ

L'ouverture génère six emplois en CDI, à temps plein et à temps partiel, recrutés avec l'appui de Leader Academy, partenaire formation de la franchise, et de France Travail. Au-delà du restaurant, Arnaud Laurent entend s'engager dans la vie locale, via des partenariats avec des clubs sportifs et des initiatives de quartier, avec l'ambition de faire découvrir Heiko et de sensibiliser les jeunes générations à l'importance d'une alimentation saine.



À propos de Heiko
Fondée à Bordeaux en 2018 par Ugo Truxler, l'enseigne Heiko s'est imposée comme une référence dans l'univers des poké bowls. Grâce à son engagement envers la qualité – des produits frais, souvent locaux, et des recettes personnalisables selon les goûts et les besoins de chacun – Heiko offre un équilibre parfait entre santé, saveur et créativité culinaire. Avec 30 établissements en France et à l'international, Heiko séduit les amateurs de cuisine saine et moderne. Chaque repas est une invitation à la fraîcheur et au plaisir, dans un cadre accueillant et chaleureux.
www.heiko-poke.com