

Top 3 des endroits où manger les meilleures glaces à l'avocat cet été

Si les Français raffolent de l'avocat (la France est le plus gros importateur d'avocats en Europe) ils sont encore peu nombreux à envisager de le déguster en dessert. Les beaux jours approchent, les glaces font leur grand retour mais les glaciers qui proposent un parfum à l'avocat sur leurs étales sont encore rares. Et pourtant ce fruit onctueux regorge de vitamines et minéraux bons pour le corps ! Alors pour préparer au mieux cet été 2023, l'Organisation mondiale de l'avocat (WAO) dévoile sa liste des meilleurs sorbets et glaces à l'avocat, tous créés par des artisans français précurseurs.



Photos Avocats Glacés - Fruttini

1. L'avocat givré de *Fruttini* à Paris

Deux amies, Marie-Laure et Ollivia (MO) ont eu la bonne idée de fabriquer artisanalement, ici à Paris, des fruits givrés vidés de leur pulpe et renfermant un sorbet entièrement réalisé à partir de la chair du fruit.

Fruttini - Maison de Haute Glacerie, propose le sorbet à l'avocat depuis 2019. Ollivia Berdah, co-fondatrice, explique qu'elles ont été inspirées par leur clientèle brésilienne :

“Au Brésil, ils consomment l'avocat comme dessert, en le saupoudrant de sucre ou en smoothie.”

Leur sorbet est hyper onctueux, car elles utilisent la pulpe du fruit pour retrouver une texture similaire. Fruttini propose deux versions différentes : nature pour les plus curieux, ou noisettes caramélisées pour les moins téméraires. **“Cette saveur reste surprenante pour beaucoup, mais c’est un succès. C’est un de nos best-sellers !”**

**24, rue Saint-Placide
75006 Paris**

2. Les Glaces Romanes à Hossegor surfent sur l’avo-wave

En 1993, Georges, un jeune Marseillais artisan glacier est arrivé sur la côte Ouest avec une mission bien précise : apporter un peu de bonheur à tous ses clients, en proposant des produits d’exception et respectueux de l’humain.

Constatant la popularité de l’avocat, Georges a décidé il y a quelques années d’ajouter cette saveur originale à sa palette de parfums. Convaincu que l’avocat est un fruit bon pour la santé et au vu de sa popularité dans nos assiettes salées, le glacier s’est lancé... Les notes gustatives de cette glace à l’avocat sont assez fortes, avec un parfum caractéristique de beurre noisette qui reste en bouche. De fait, les avis sont partagés : **“C’est quitte ou double ! Soit on adore, soit on passe son chemin.”**



**31, avenue Paul Lahary
40150 Soorts-Hossegor**

3. L’avocat fait fureur chez Gelateria Antoine aux Sables d’Olonne

Les glaces artisanales de la Gelateria Antoine sont connues dans toute la région pour leur qualité et leur choix de parfums surprenants. Grand adepte de l’avocat, le maître glacier apprécie énormément ce fruit pour son goût si particulier. Et ce n’est visiblement pas le seul : ses clients en raffolent. **“C’est un parfum qu’on me demande souvent. Quand il n’y en a plus, mes clients me le font bien savoir, et ils en redemandent.”** Avec un goût assez prononcé, la glace à l’avocat se déguste le plus souvent seul pour profiter pleinement de ces notes gustatives singulières: **“Ils mélangent rarement les saveurs”**.

**14, quai George V
85100 Les Sables-d’Olonne**

À propos de l’Organisation Mondiale de l’Avocat

L’Organisation Mondiale de l’Avocat est une organisation à but non lucratif fondée en 2016 dont les membres sont des producteurs, exportateurs et importateurs d’avocats du monde entier - y compris les quatre principaux pays producteurs fournisseurs de l’UE et du Royaume-Uni. L’Organisation Mondiale de l’Avocat promeut la consommation d’avocats sur la base de leur valeur nutritionnelle et de leurs bienfaits reconnus pour la santé. Elle partage également avec le public des informations et des points de vue sur la production, les chaînes d’approvisionnement et la durabilité des avocats.