

The logo for Evi Evane, featuring the brand name in a white, elegant script font centered within a solid olive-green square.

Evi Evane

Filosophie –

**Le nouveau livre de la cheffe Dina Nikolaou,
disponible
chez Hachette Cuisine...**

Avec son troisième livre,

Dina Nikolaou nous emmène au cœur de son ingrédient signature :

*la pâte filo. Après Grèce et Crète, la cheffe emblématique de la gastronomie hellénique en France explore dans *Filo Sophie* les mille et une façons de sublimer cette pâte fine et croustillante, si emblématique de son pays natal...*



À travers 50 recettes aussi authentiques que créatives,
Dina Nikolaou nous invite à redécouvrir la pâte filo dans toute sa versatilité.
En version sucrée ou salée, en triangles, en spirales, en tartes ou en tourtes,
ses préparations convoquent la chaleur de la Méditerranée
et l'amour du partage.
Mais plus encore, la cheffe propose une passerelle entre les traditions grecques et

les habitudes culinaires françaises.

La pâte filo devient alors la base d'une quiche lorraine revisitée, d'une pizza croustillante ou d'un mille-feuille réinterprété.



Dans ce livre, les incontournables de la cuisine grecque – comme la tyropita, la spirale feuilletée aux épinards ou la kolokithopita à la courgette – côtoient des créations audacieuses, comme des rouleaux aux olives et amandes, ou encore cinq déclinaisons de baklava, dont celle transmise par sa propre mère. Le tout, accompagné de gestes techniques détaillés pour maîtriser le pliage ou la cuisson, et ainsi s'approprier cette pâte parfois intimidante.

Avec *Filosophie*, Dina Nikolaou ne se contente pas de transmettre des recettes : elle offre une philosophie, une ode à la simplicité généreuse, au croquant joyeux et à la cuisine qui rassemble. Sa pédagogie et sa passion, déjà partagées à la télévision grecque ou dans les grandes écoles de cuisine comme le Cordon Bleu et l'École de Cuisine Alain Ducasse, trouvent ici une nouvelle expression accessible à tous.



A propos de Dina Nikolaou

Cheffe, restauratrice, animatrice, formatrice et ambassadrice du goût, Dina Nikolaou incarne la gastronomie grecque contemporaine. En France, elle a fondé avec sa sœur Maria l'enseigne Evi Evane, aujourd'hui une référence pour tous les amoureux des saveurs helléniques. En 2018, elle a été nommée Ambassadrice du goût par le ministère grec de l'Économie, pour son rôle dans le rayonnement de la cuisine grecque à l'international.



FILO SOPHIE

Éditions Hachette Cuisine
En librairie le 11 juin 2025

Prix : 22,50 € - 160 pages

FILOsophie

Retrouvez la recette de la spanakopita version Dina Nikolaou et tant d'autres dans son nouveau livre dédié à l'art de la pâte Filo, édité chez Hachette Cuisine.