

opinionway
HEALTHCARE

— POUR —



Campanile

Le sommeil et la chambre partagée

Mars 2026



Méthodologie

Toute publication totale ou partielle doit impérativement utiliser la mention complète suivante :

« Sondage OpinionWay pour Campanile » et aucune reprise de l'enquête ne pourra être dissociée de cet intitulé



Echantillon de **1031 personnes**, représentatif de la population française âgée de 18 ans et plus.

L'échantillon a été constitué selon la **méthode des quotas**, au regard des critères de sexe, d'âge, de catégorie socioprofessionnelle, et de région de résidence.



L'échantillon a été interrogé par **questionnaire auto-administré en ligne sur système CAWI** (Computer Assisted Web Interview).



Les interviews ont été réalisées **du 16 au 20 janvier 2026** via notre omnibus sur notre panel propriétaire et via notre partenaire privilégié Bilendi.

Pour les remercier de leur participation, les panélistes ont touché des incentives ou ont fait un don à l'association proposée de leur choix.



OpinionWay a réalisé cette enquête en appliquant les procédures et règles de la **norme ISO 20252: 2019**



Les résultats de ce sondage doivent être lus en tenant compte des marges d'incertitude : 1,4 à 3,1 points au plus pour un échantillon de 1000 répondants.



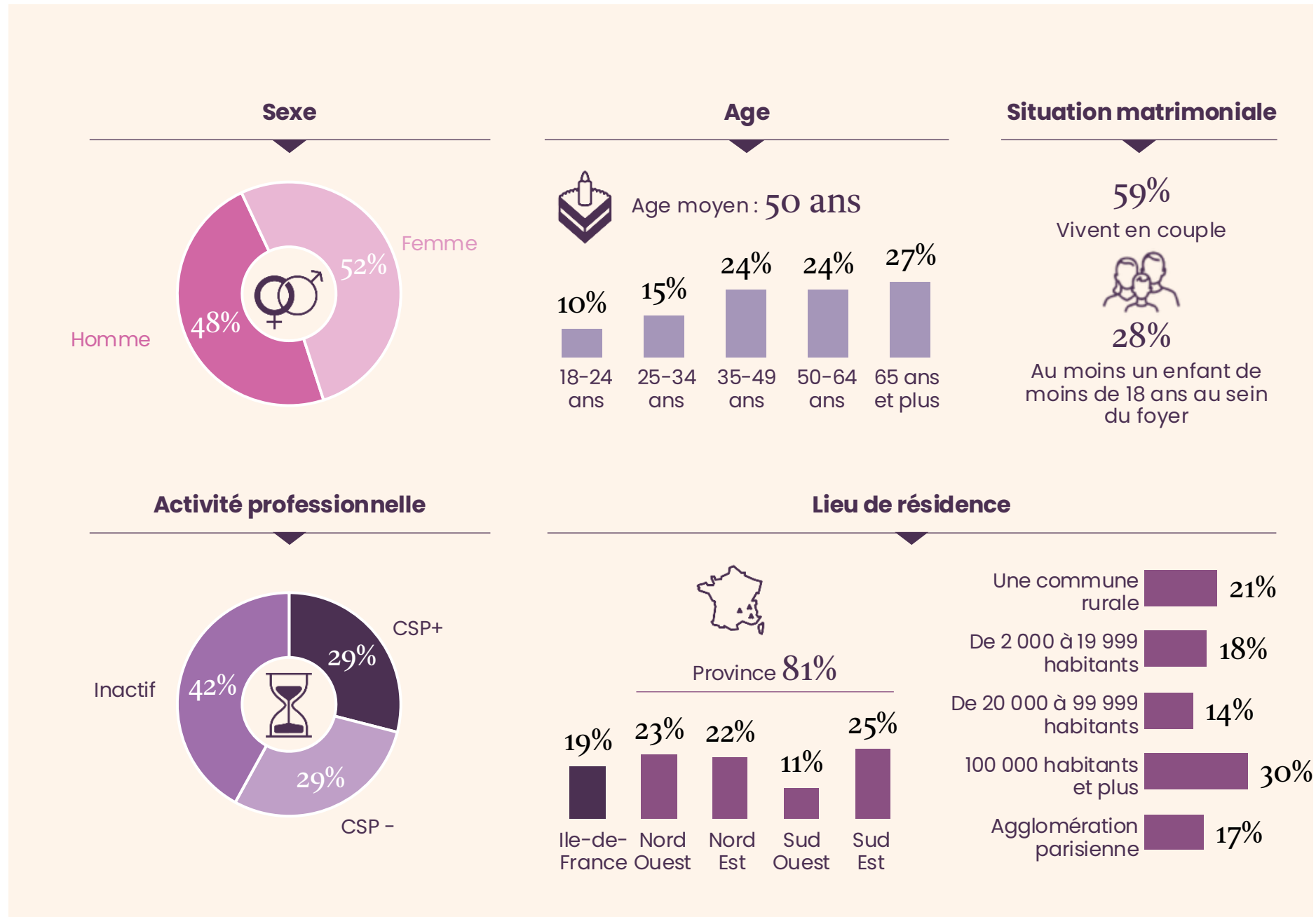
Le profil de l'échantillon

opinionway
HEALTHCARE

Le profil de l'échantillon

1031 individus représentatifs de la population française âgée de 18 ans et plus.

Source : INSEE





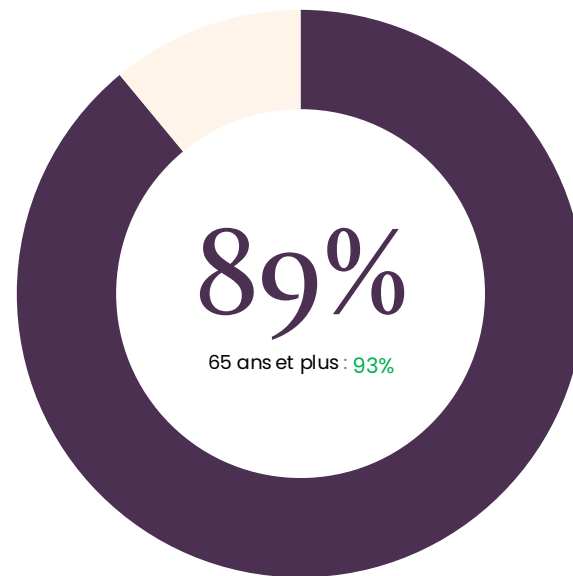
9 Français sur 10 déclarent avoir déjà dormi à l'hôtel.

Q0. Avez-vous déjà dormi à l'hôtel ?

Base ensemble (1031)



Ont déjà dormi à l'hôtel





Les résultats

01

Les Français et l'hôtel :

À l'hôtel, les Français recherchent avant tout le confort et le calme. Ils n'hésitent pas à apporter leur oreiller, et à improviser en cas d'oubli de brosse à dents !





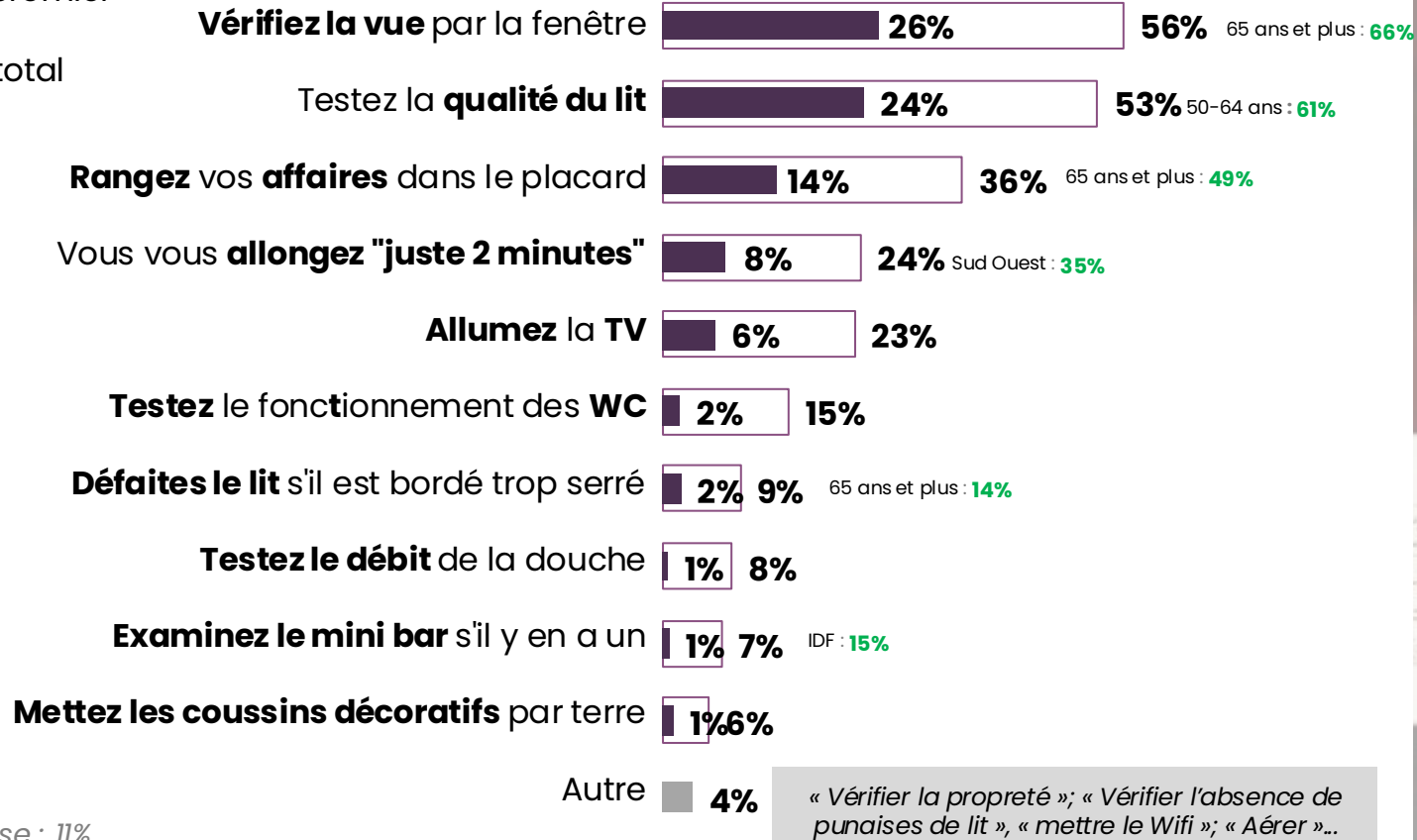
Les premiers réflexes des Français en arrivant dans leur chambre d'hôtel sont de vérifier la vue par la fenêtre et de tester la qualité du lit.

Q5. À l'hôtel, dès votre arrivée en chambre, vous...

Base ensemble (1031)

● En premier

○ Au total



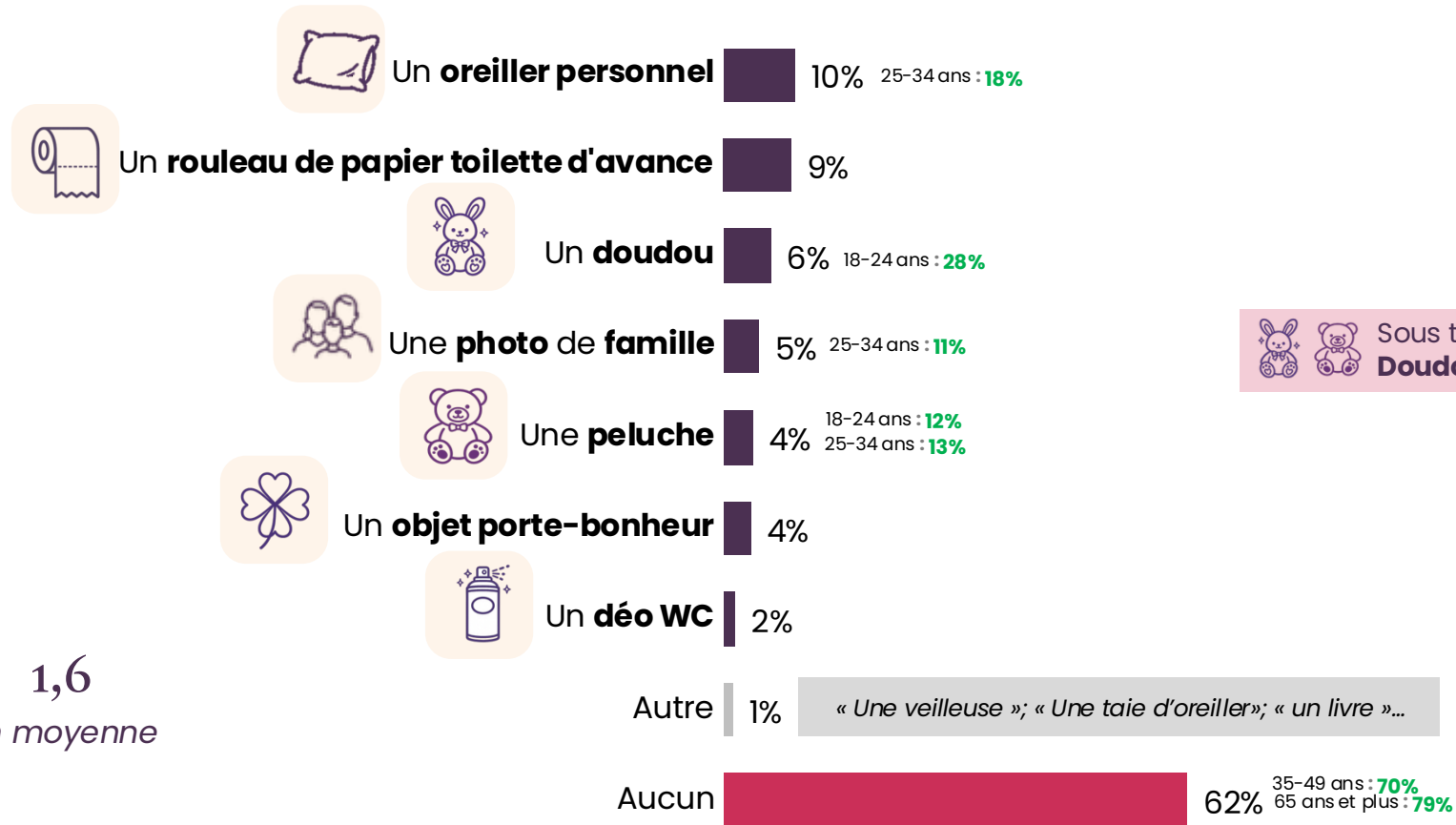
Non réponse : 11%



1 Français sur 10 déclare avoir déjà ramené son propre oreiller à l'hôtel ; c'est également la proportion de Français qui ramène un rouleau de papier toilette !

Q6. Êtes-vous déjà parti(e) à l'hôtel avec comme objet insolite dans votre valise...

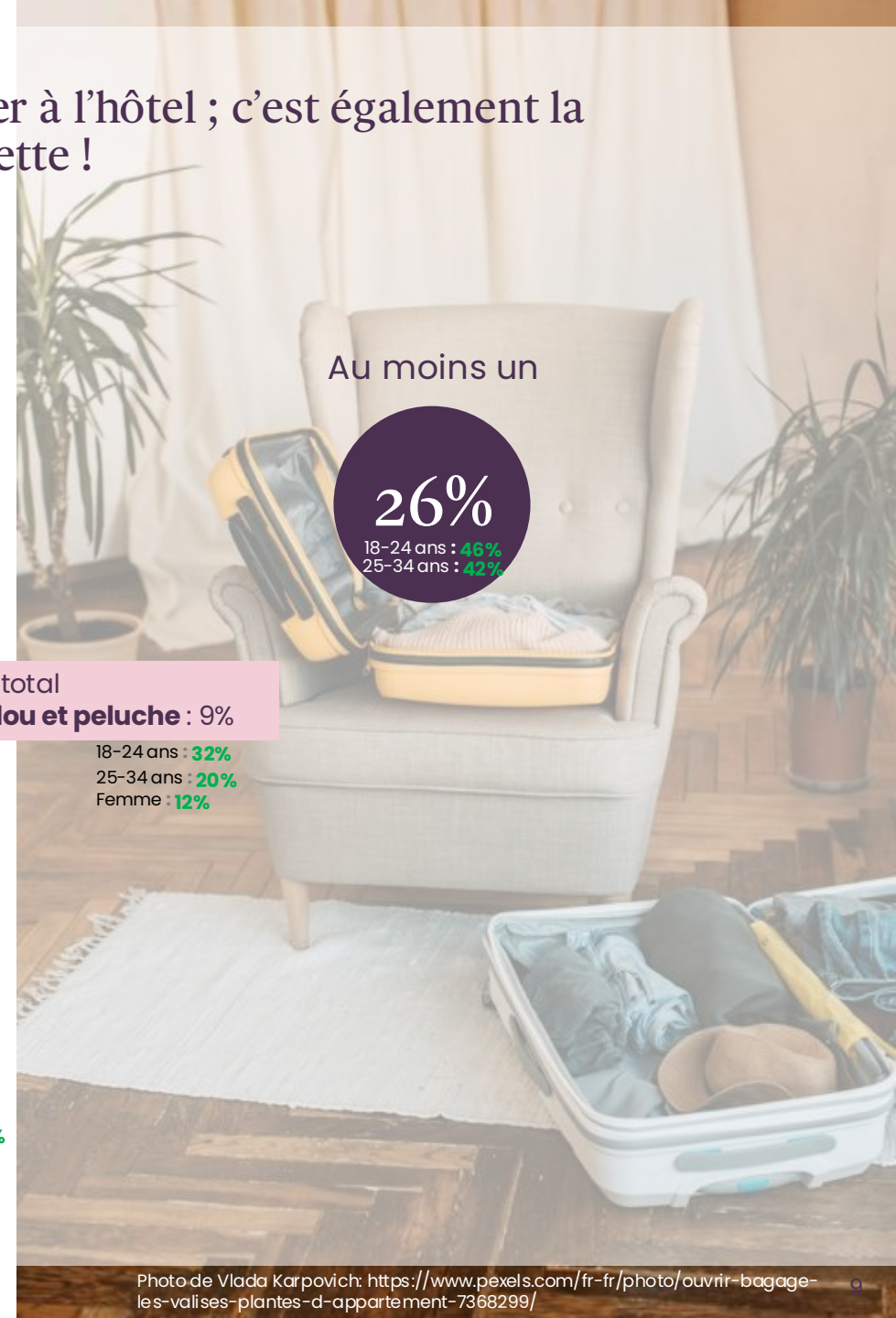
Base ensemble (1031)



1,6

en moyenne

Non réponse : 11%



Sous total
Doudou et peluche : 9%

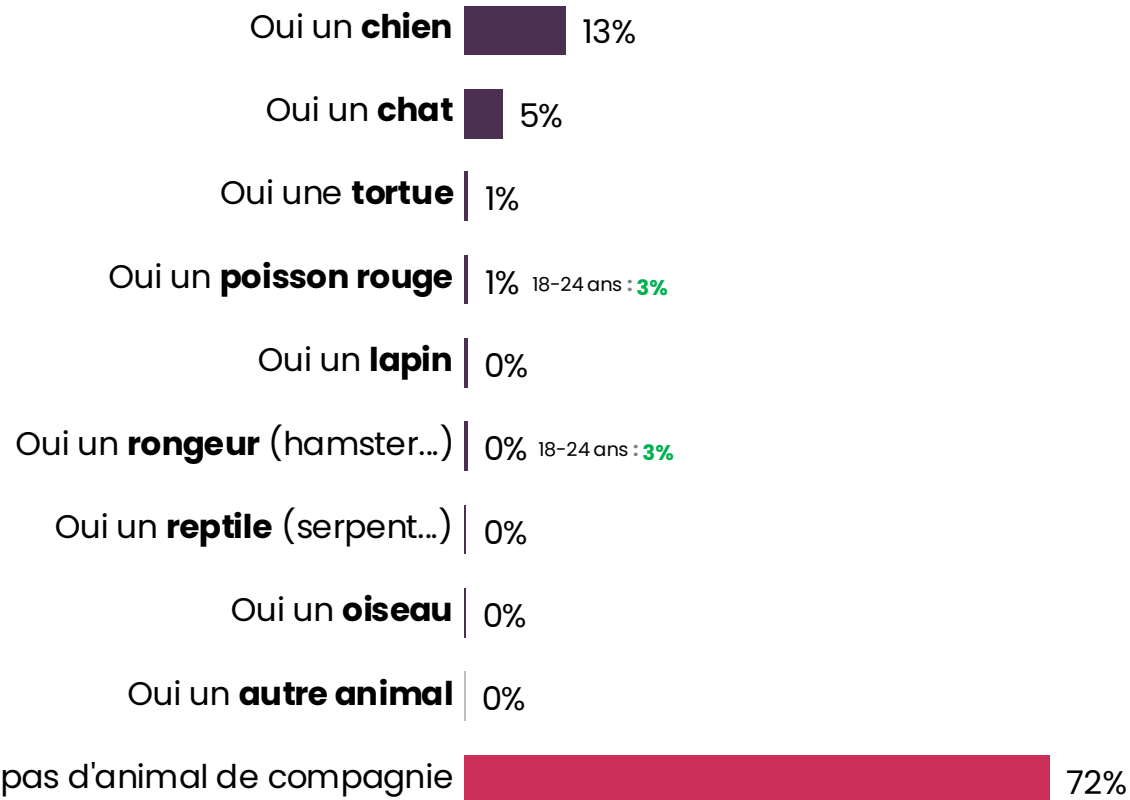
18-24 ans : 32%
25-34 ans : 20%
Femme : 12%



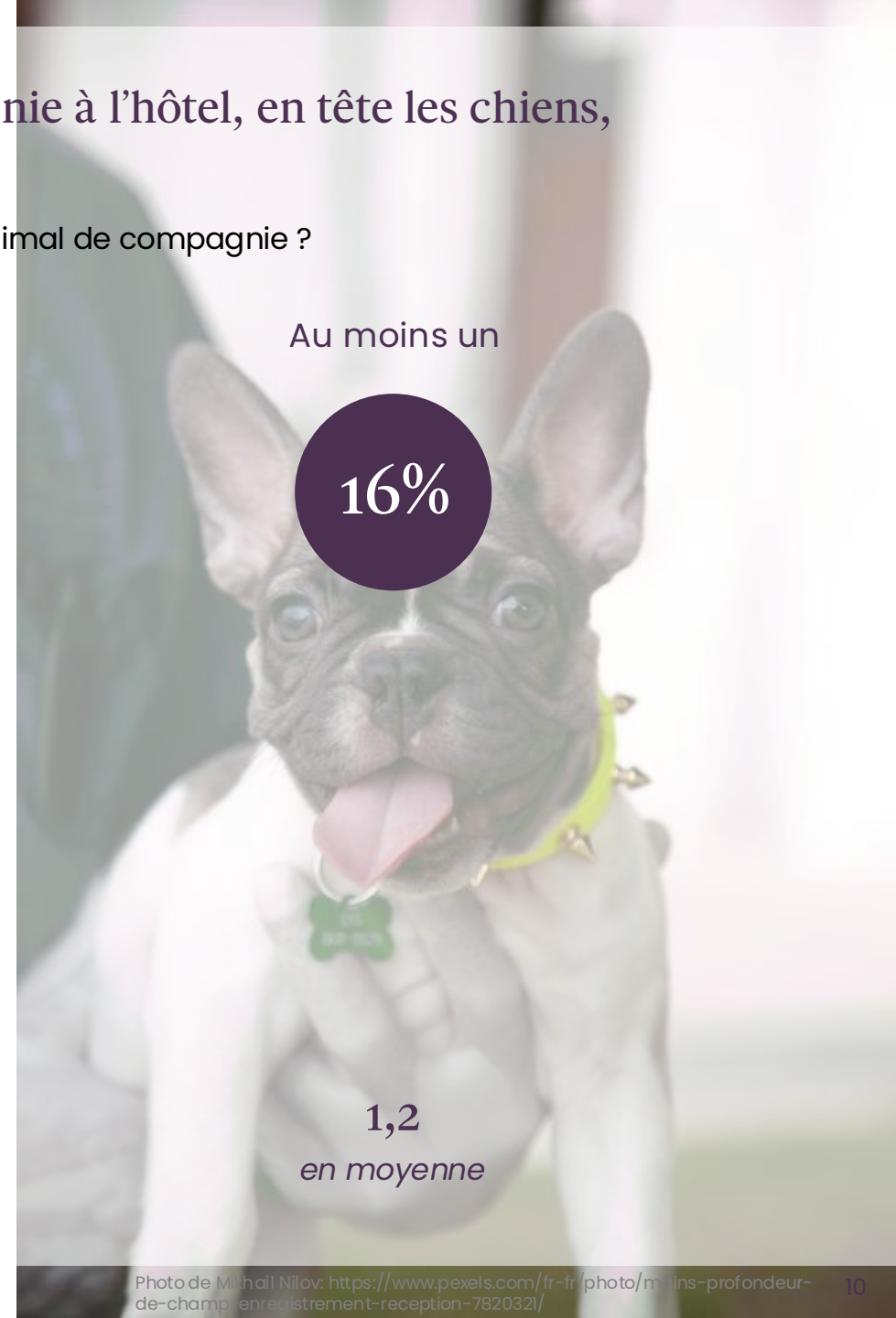
16% des Français auraient déjà amené leur animal de compagnie à l'hôtel, en tête les chiens, suivis des chats.

Q7. Lors de vos voyages à l'hôtel vous est-il déjà arrivé d'emmener avec vous un animal de compagnie ?

Base ensemble (1031)



Non réponse : 11%

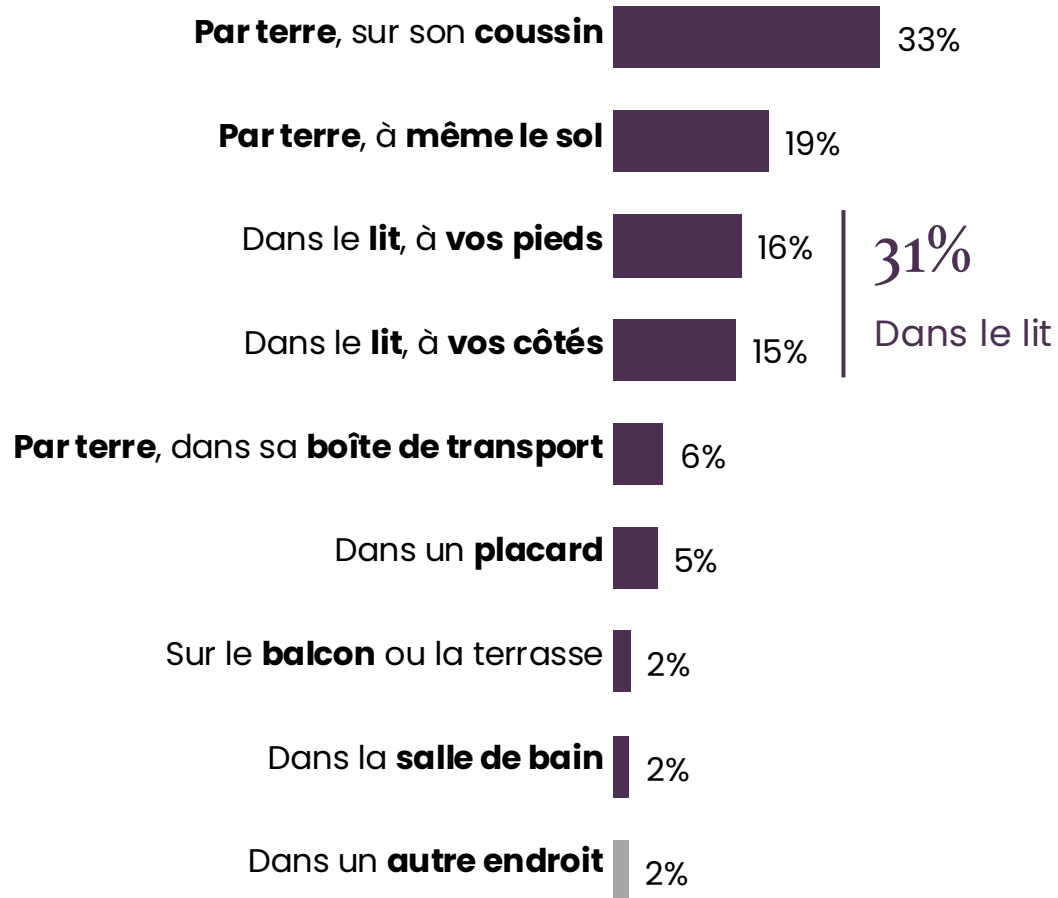




Dans 1 cas sur 3 l'animal de compagnie dort par terre sur son coussin. À noter que 31% des personnes concernées déclarent que leur boule de poils dort le plus souvent dans leur lit.

Q8. Où dort généralement votre animal de compagnie lorsque vous êtes à l'hôtel ?

Base amènent leur animal à l'hôtel (163)



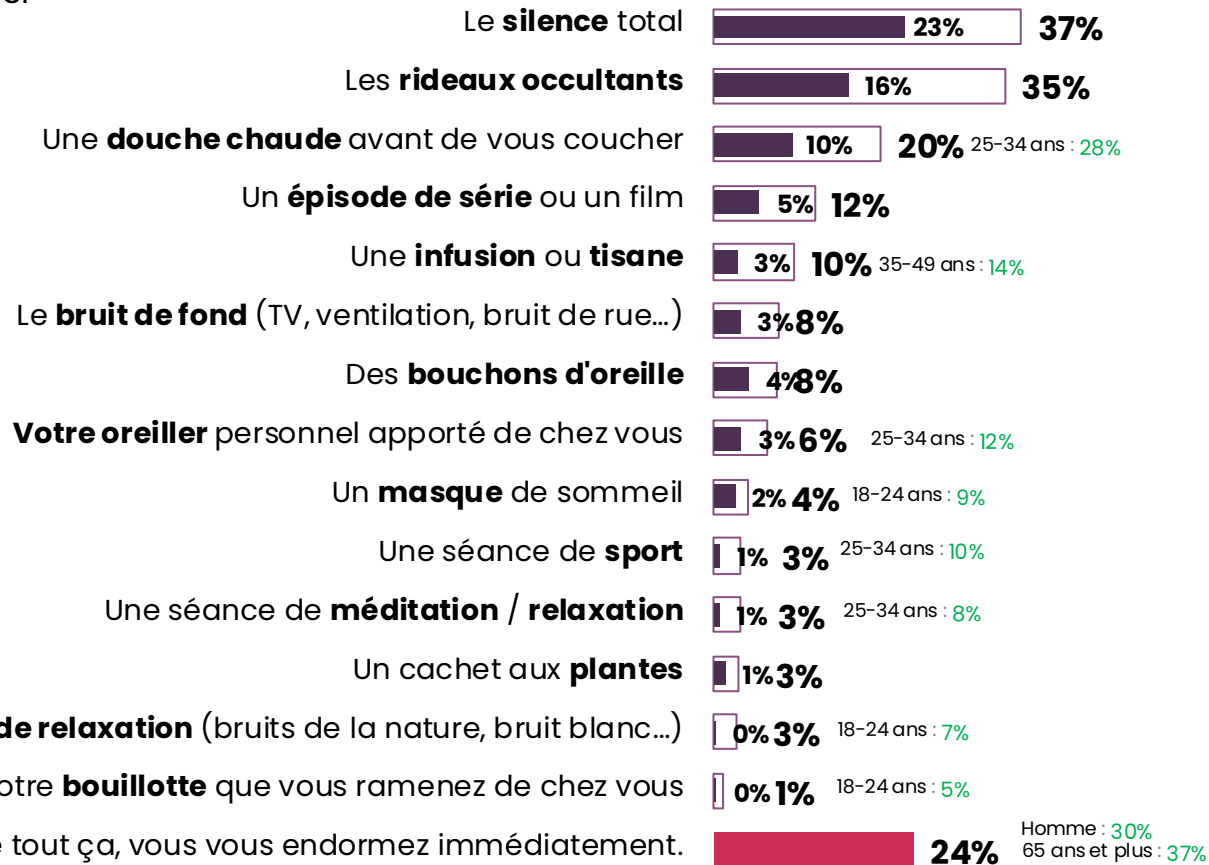


Le silence total et les rideaux occultants sont les deux critères les plus cités pour favoriser l'endormissement à l'hôtel. Les hommes et les 65 ans et plus sont plus nombreux à déclarer n'avoir besoin de rien pour dormir.

Q1. Quand vous dormez à l'hôtel, qu'est-ce qui vous aide à vous endormir ?

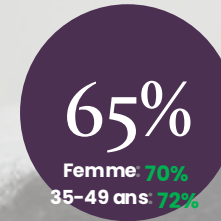
Base ensemble (1031)

- En premier
- Au total



Non réponse : 11%

Au moins une



2,4

en moyenne

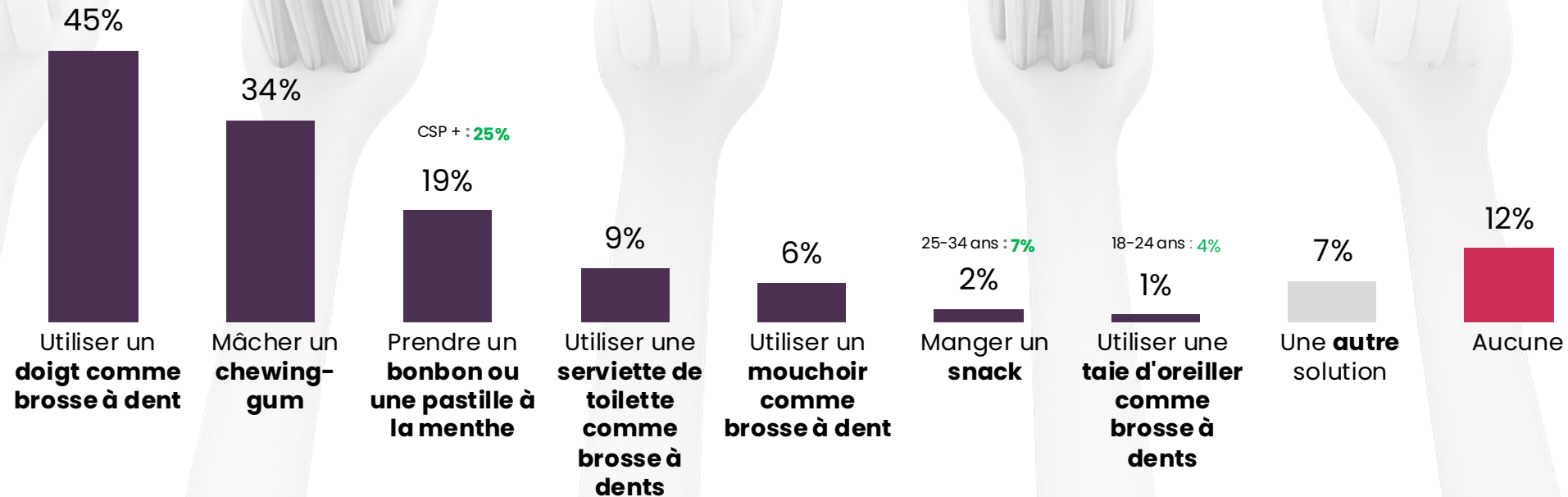
25-34 ans : 2,8



Les Français sont 45% à déclarer avoir déjà utilisé leur doigt comme brosse à dents en cas d'oubli de cette dernière. Plus surprenant, près d'1 Français sur 10 déclare avoir déjà utilisé une serviette de toilette.

Q4. Quelle(s) solution(s) de débrouille avez-vous déjà utilisée(s) ou pourriez-vous utiliser en cas d'oubli de brosse à dents en voyage/déplacement ?

Base ensemble (1031)



Au moins une

76%
CSP + : 84%

« en acheter une autre »;
« utiliser un cure-dent »;
« utiliser un bain de bouche »...

1,6
en moyenne

Non réponse : 11%

02

Les chambres partagées :

La plupart des Français partagent leur chambre d'hôtel, souvent avec leur conjoint et parfois avec leur amant.

Les ronflements constituent la principale gêne, surtout pour les femmes.

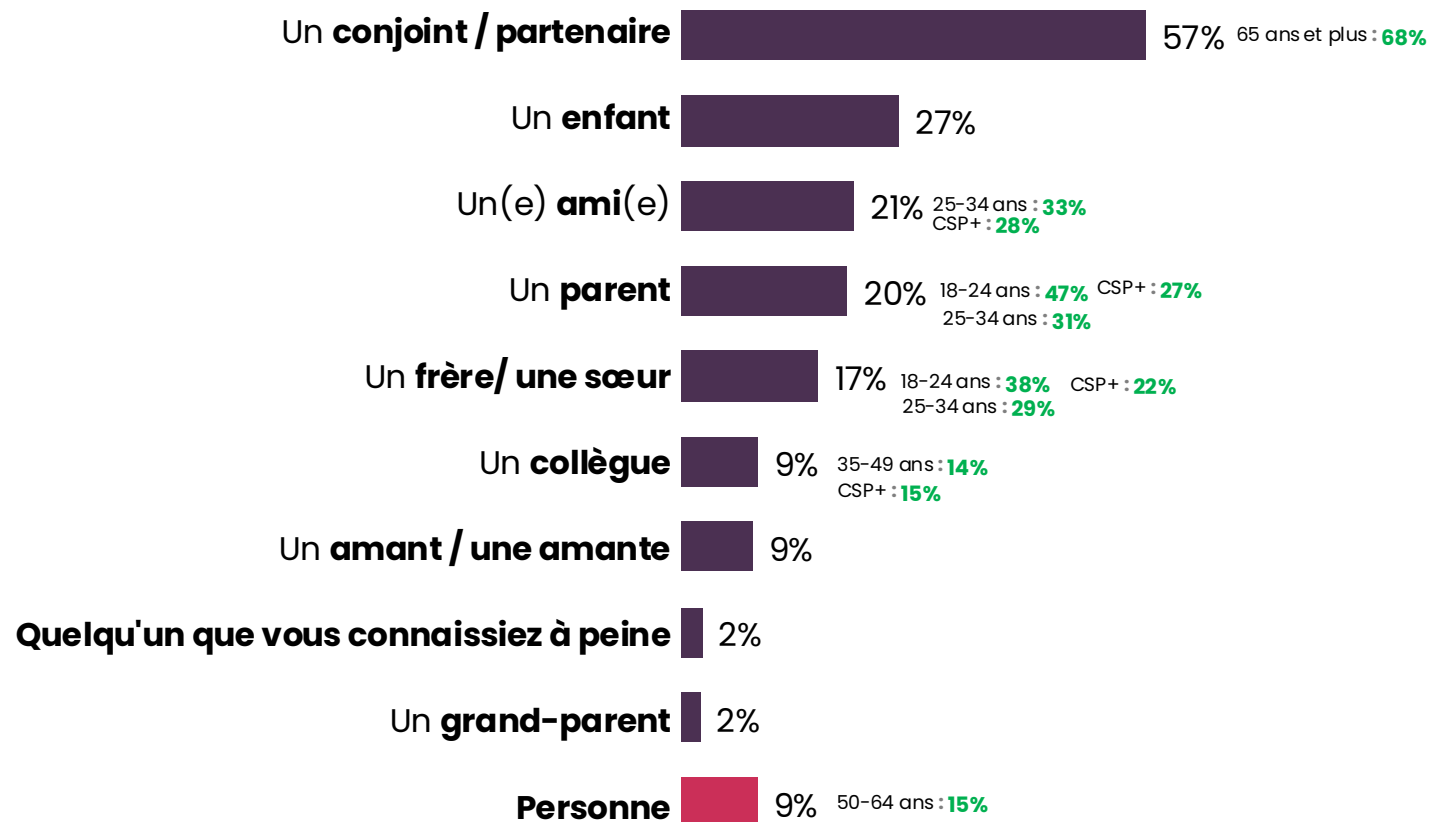




8 Français sur 10 déclarent avoir déjà partagé une chambre d'hôtel, le plus souvent avec un conjoint, 9% citent un collègue et autant un amant.

Q9. Avec qui vous est-il déjà arrivé de partager une chambre d'hôtel ?

Base ensemble (1031)



Non réponse : 11%





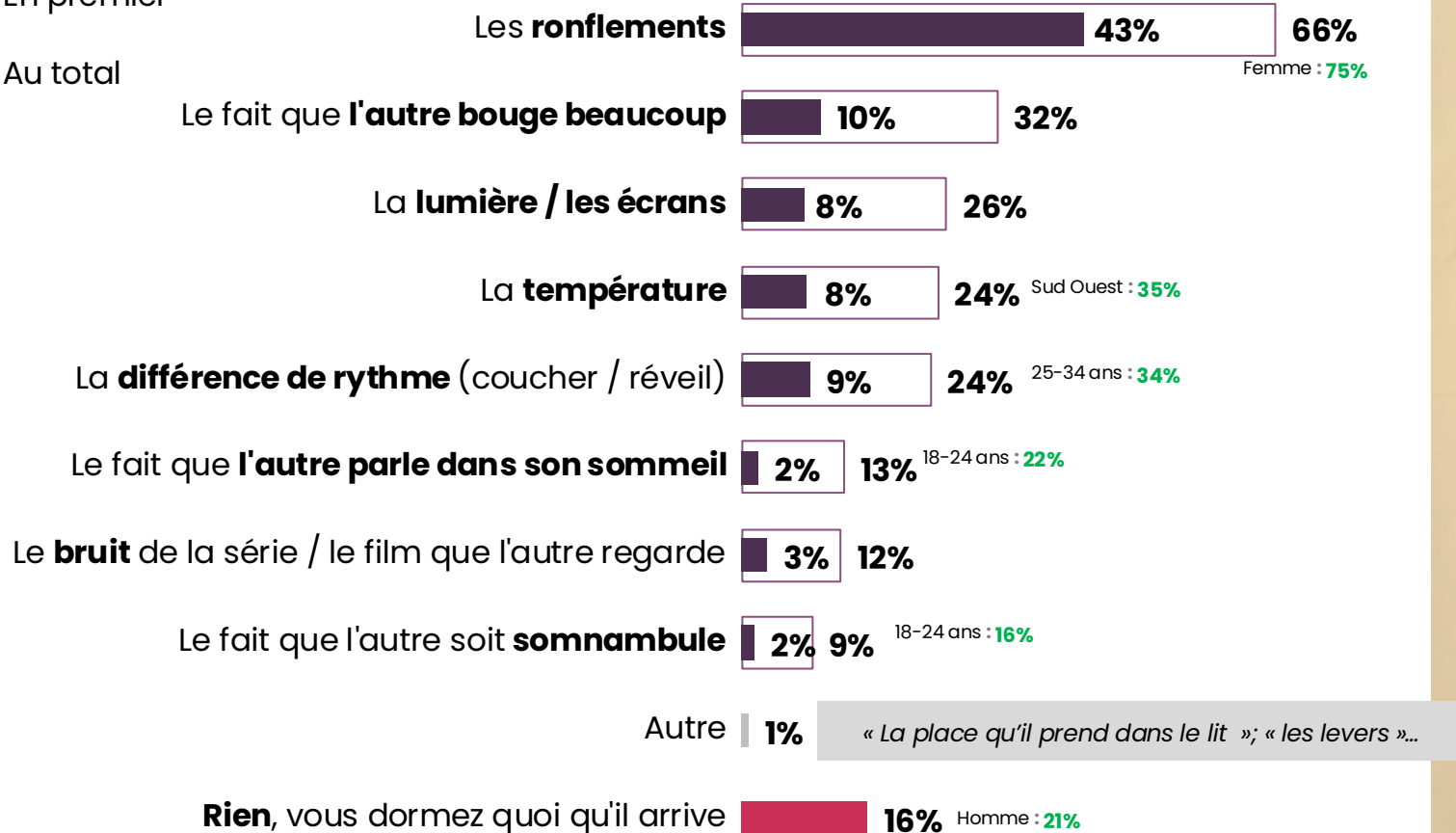
3/4 des Français ayant déjà partagé une chambre déclarent que ce sont les ronflements qui les ont le plus gênés (une gêne davantage mentionnée par les femmes). Les hommes, quant à eux, sont à nouveau plus nombreux à affirmer que rien ne les empêche de dormir !

Q10. Quand vous partagez une chambre et/ou le lit, ce qui vous gêne/vous gênerait le plus c'est :

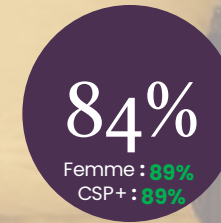
Base ont déjà partagé une chambre (827)

● En premier

○ Au total



Au moins un



2,5
en moyenne



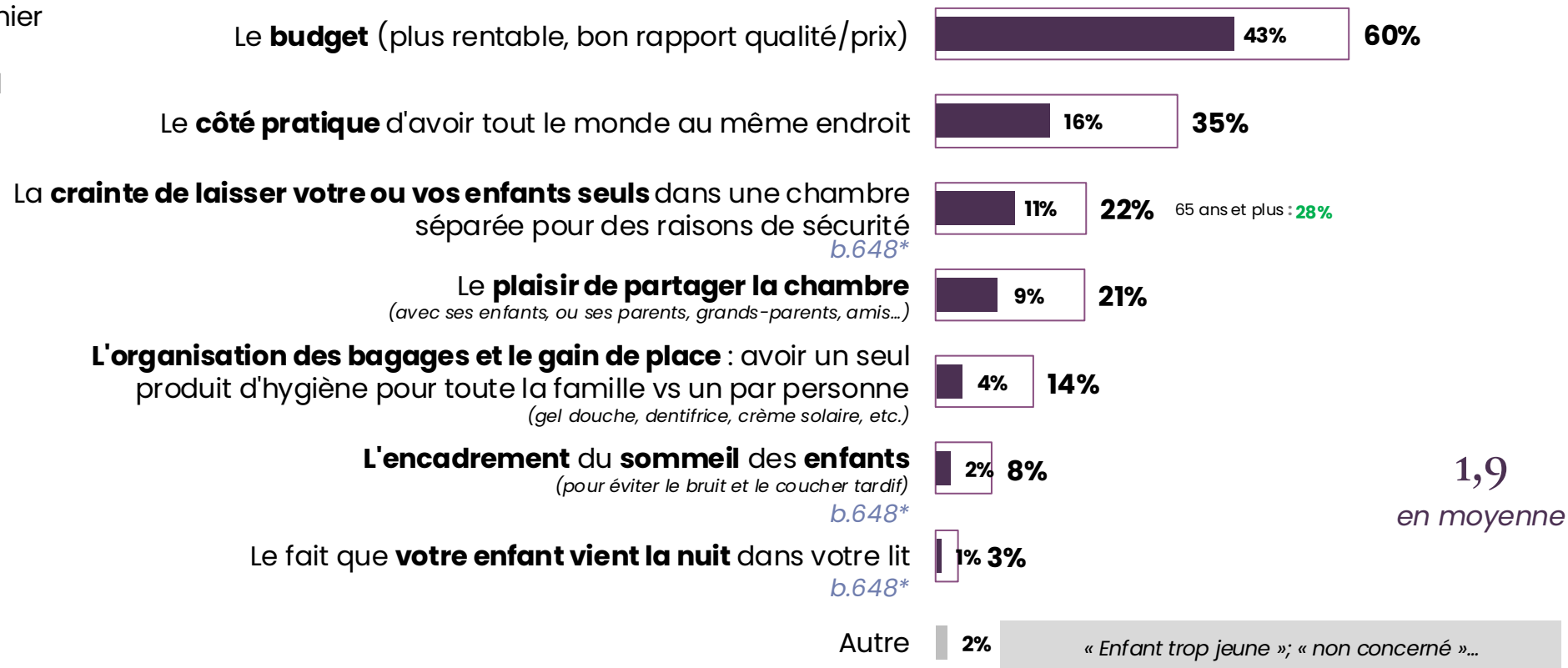
Le budget constitue la principale raison de choisir une chambre familiale, avant le côté pratique (avoir tout le monde au même endroit).

Q11. Lorsque vous choisissez une chambre familiale, ou si vous deviez en choisir une, pour quelles raisons le feriez-vous ?

Base ensemble (1031)

● En premier

○ Au total



* Item posé uniquement aux parents d'enfant

Non réponse : 11%

03

Les déplacements professionnels :

1/3 des Français voyage pour le travail, appréciant surtout le retour à la maison et le petit-déjeuner lors de leurs déplacements ; plus de la moitié préfèrent savourer ce repas en solo pour profiter d'un moment de calme.





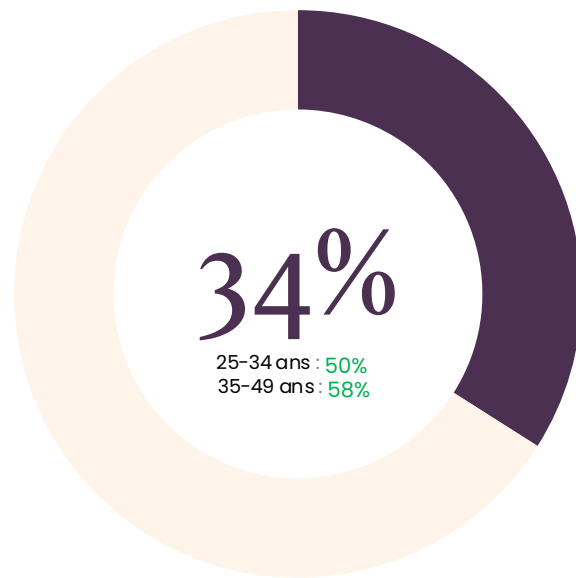
1/3 des Français déclare faire des déplacements professionnels. Dans ce contexte, c'est le retour à la maison et le petit déjeuner qui constituent à égalité le moment préféré !...suivis des moments de pause entre collègues.

Q2. En déplacement professionnel, le moment que vous préférez est :

Base ensemble (1031)



Font des déplacements professionnels

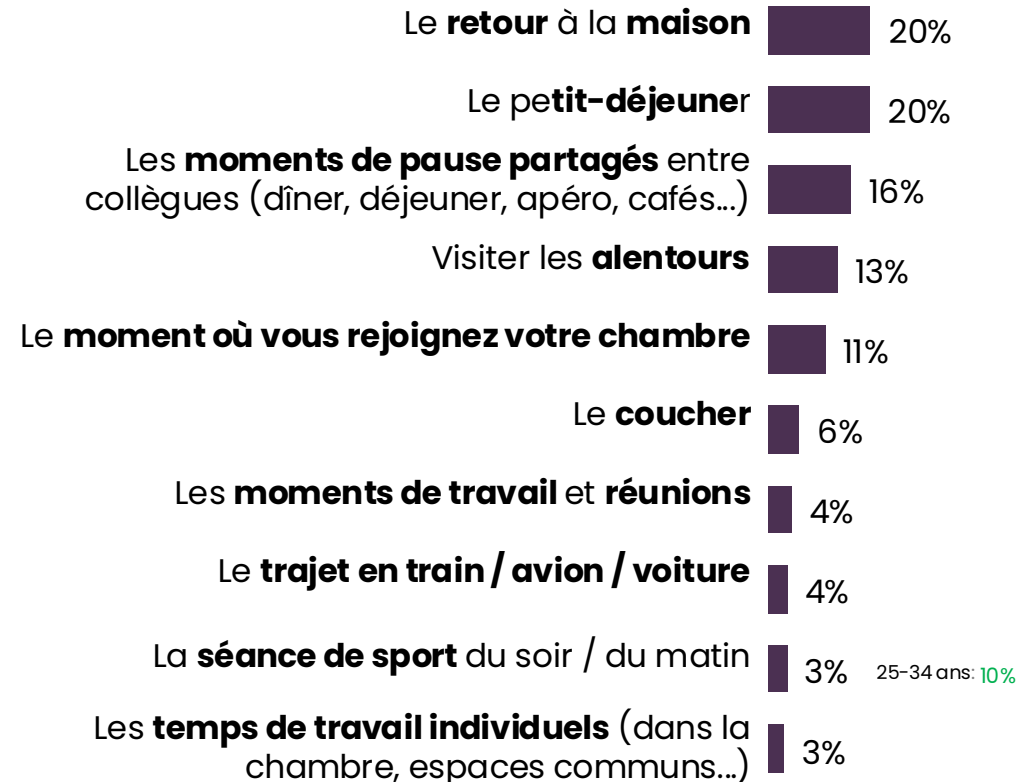


Soit 66% des actifs allant à l'hôtel (b.537)

Non réponse : 11%

Le moment préféré:

Base font des déplacements professionnels (359)



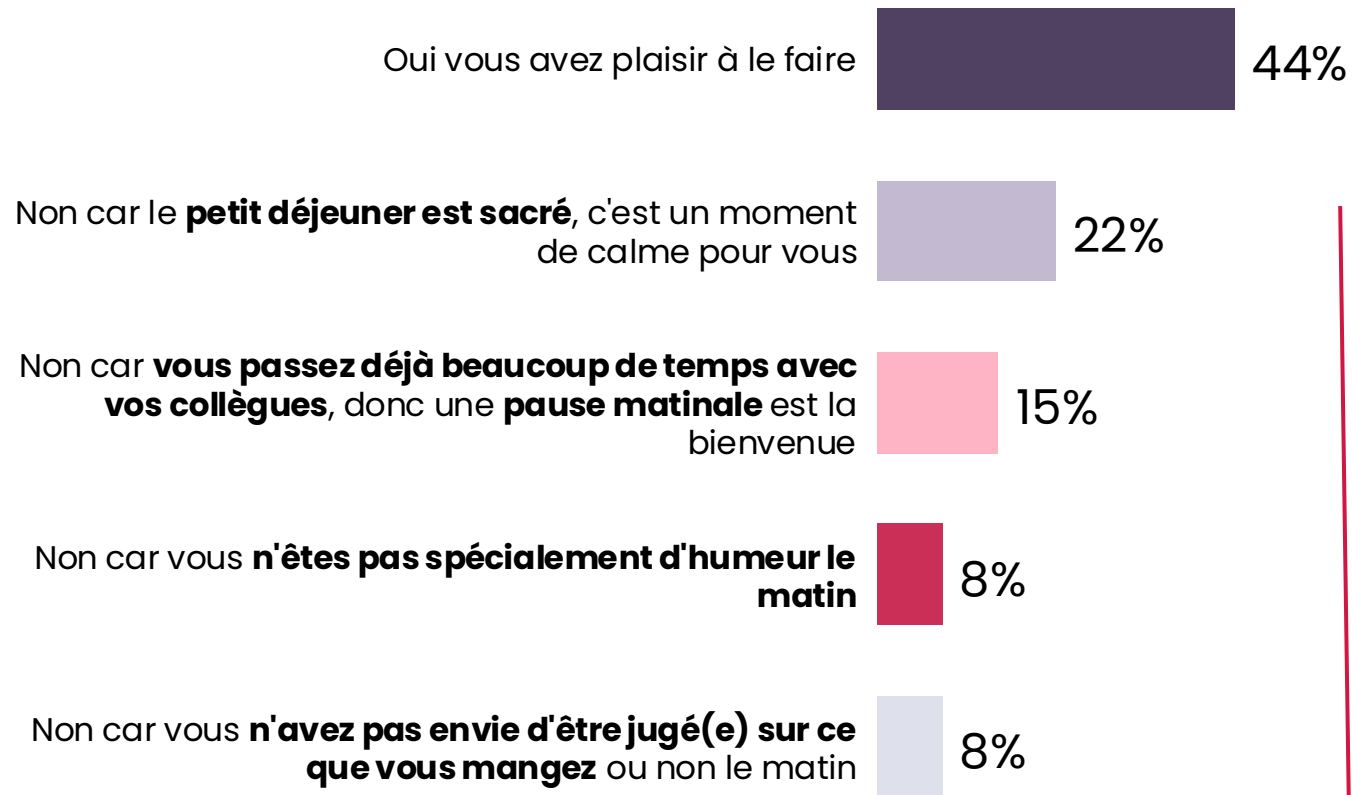
25-34 ans: 10%



Parmi les Français qui effectuent des déplacements professionnels, 56% déclarent ne pas prendre de plaisir à partager le petit-déjeuner avec leurs collègues... avant tout pour le prendre au calme !

Q3. Toujours dans le cadre d'un déplacement professionnel, après une bonne nuit de sommeil, avez-vous plaisir à partager le petit déjeuner avec vos collègues ?

Base font des déplacements professionnels (359)



56%
Sous total non

25-34 ans : 73%

