

S O U R C E S

# Eléonore et Adeline Guérard, l'héritage diététique et gourmandais serviced' unepause bien-être

Les sœurs Guérard, fortes de l'héritage légué par leur père Michel Guérard, mythique Chef aux trois étoiles, et de leur mère Christine Barthélémy, chef d'entreprise ont chacune rejoint l'entreprise familiale après des début de carrières en solo. Elles créent cette année SOURCES, des retraites végétales qui allient cuisine minceur et bien-être. Une retraite détox, entre Gascogne et Occitanie, en pleine nature.



# A LA SOURCE



**Eléonore** est née en 1983, Adeline en 1986. L'une suit des études littéraires, puis une école de commerce international en Angleterre et à Bordeaux ; la seconde des études littéraires et juridiques à La Sorbonne et Sciences Po Paris. Peu à peu, leurs chemins se retrouvent dans le cadre de l'entreprise familiale.

Eléonore est la première à y rejoindre leurs parents. Dès la fin de son cursus, en 2005, elle prend en charge la communication et le marketing du Groupe, dont Les Prés d'Eugénie, pour y insuffler une nouvelle dynamique. Elle organise, par ailleurs, la réouverture de La Bastide (Barbotan-les-Thermes), autre établissement de leur chaîne hôtelière et continuera de s'investir dans le projet familial dont la croissance s'intensifie.

En 2013, elle devient administratrice des Relais & Châteaux, avant de prendre, au décès de leur mère, la direction de la Chaîne Thermale du Soleil créée en 1947 par leur grand-père, Adrien Barthélémy. Pour autant, elle n'abandonne pas ce lien qui l'unit à la cuisine, et décide en parallèle de passer son CAP cuisine.

**Adeline**, la cadette, rejoint sa sœur en 2010 dans l'aventure familiale après avoir travaillé dans la finance. Poursuivant son intérêt pour le service public, elle crée à la Chaîne Thermale, le service santé et qualité qui accompagne l'offre de soins des établissements thermaux du groupe. En parallèle, elle s'investit pleinement aux Prés d'Eugénie, en faisant notamment la promotion du domaine à l'étranger et en créant l'Institut Michel Guérard

– Ecole de Cuisine de Santé. Elle assure aujourd'hui, conjointement avec Eléonore, la direction du Groupe Chaîne Thermale du Soleil.



En parallèle de leurs missions respectives, les deux sœurs s'investissent ensemble dans l'activité commerciale relative à la vente des vins du domaine familial. Elles œuvrent quotidiennement à faire fleurir l'esprit des fondateurs : leur grand-père, leur mère et leur père.

C'est à travers le mieux-être que résonne le plus cet héritage et SOURCES puise directement ses racines dans cette réflexion :

*« Ce besoin est né lorsque nous avons donné naissance à nos enfants, alors que l'on gérait l'entreprise en même temps. On s'est aperçu qu'il était difficile de se ménager des moments pour soi, dans un environnement apaisant et favorable à la détente. SOURCES, c'est la nécessité de se ressourcer, et aussi de revenir à l'essentiel, à la source de ce que l'on peut parfois perdre de vue, dans la vitesse brouillée du quotidien. SOURCES c'est aussi l'eau, la nature, la simplicité dans laquelle on voulait se retrouver. »*

**Eléonore et Adeline** ont ainsi travaillé à des retraites qui allient soins, bien-être, savoir-faire hôtelier haut de gamme, jeûne végétal thérapeutique et rééquilibrage alimentaire grâce à la cuisine botanique.

Les deux femmes sont très attachées au patrimoine familial, et notamment à celui de leur père, pionnier de cette nouvelle cuisine à la fois diététique, esthétique et gourmande. C'est aussi cet héritage qu'elles partagent avec SOURCES, et que leur expertise a su mettre en valeur, au profit d'une expérience bien-être.

## A PROPOS

de la Maison Guérard



*La Maison Guérard, ce sont bien sûr les célèbres Prés d'Eugénie. Situé à Eugénie-les-Bains dans les Landes, ce merveilleux domaine accueille le restaurant triplement étoilé de Michel Guérard, des chambres luxueuses, un spa et une école de cuisine.*

*Les retraites SOURCES, créées par Eléonore et Adeline, apportent maintenant une nouvelle approche du souci diététique et du bien-être. Courant d'Huchet (Côte Landaise), Moliitg-les-Bains (Pyrénées méditerranéennes), et bien sûr Eugénie-les-Bains sont les trois lieux privilégiés qui permettent de profiter de cette expérience.*

