



DOSSIER DE PRESSE

Toquicimes

DU 20 AU 23 OCT. 2022



TOQUICIMES.COM | MEGEVE.COM

PIERRE HERMÉ & 

5^e édition du festival de la cuisine de montagne

ACCES LIBRE ET GRATUIT

TOQUICIMES, AU SOMMET DE la gastronomie de montagne

Toquicimes fait désormais partie des festivals gastronomiques qui comptent. Depuis cinq ans, Megève braque les projecteurs sur la cuisine de montagne à travers cet événement – le seul rendez-vous culinaire gratuit et ouvert à tous. Sa cinquième édition sera consacrée à la gourmandise et aura Pierre Hermé comme parrain.

Du 20 au 23 octobre, le village le plus gourmand des Alpes invite néophytes et passionnés à célébrer la cuisine de montagne. Au travers de multiples animations, Toquicimes sublime le savoir-faire de la gastronomie alpine et dévoile l'excellence de ses produits de terroir. Megève renforce ainsi l'attractivité de la destination en mettant en avant des valeurs sincères et authentiques, riches de générosité et de partage, pour des moments exceptionnellement gourmands.



**RENDEZ-VOUS
DU 20 AU 23 OCT. 2022**



UNE 5^E ÉDITION SOUS LE PARRAINAGE de Pierre Hermé

Des professionnels
conquis

Emmanuel Renaut, chef 3* du Flocons de Sel, en bon premier de cordée, fût le premier à croire en Toquicimes et renouvelle chaque année son engagement en tant que Président. Guillaume Gomez, Ambassadeur de France de la Gastronomie, s'est pris d'amitié pour l'événement. Mercotte, la plus populaire des animatrices culinaires, ne manque jamais ce rendez-vous. Cette année, Pierre Hermé succombe à son tour aux délices de Toquicimes : il est le parrain de cette 5^e édition consacrée à la gourmandise.

Toquicimes, c'est plus qu'un événement :
c'est l'ADN de tout un village

Il y a 5 ans, Catherine Jullien-Brèches comme coordinateur éditorial de maire de Megève, a souhaité développer un événement majeur dédié à la gastronomie de montagne.

Pour y parvenir la commune s'est entourée du savoir-faire d'Alexis-Olivier Sbriglio, expert et journaliste culinaire, qui intervient tout naturellement

avec ses 45 fermes en exploitation, plus de 130 restaurants, et autant d'acteurs remarquables : Megève est le seul et unique endroit qui pouvait accueillir autant de chefs, de producteurs et de talents pour 4 jours de fête.

Un événement qui parle de la cuisine de montagne, mais pas que...

La capitale gastronomique alpine met les petits plats dans les grands pour permettre aux gourmands de tous horizons de découvrir les traditions culinaires d'altitude sous un nouveau jour.

Producteurs, cuisiniers et pâtissiers locaux se relèvent les manches pour dévoiler les coulisses de leur quotidien et partager leur passion pour le beau et le bon.

La journée d'ouverture de Toquicimes leur offre l'occasion de séduire la jeunesse, pour susciter des vocations et rencontrer leurs futurs employés : conférences, démonstrations et rendez-vous « Meet & Match ».

Ensuite, place au spectacle : concours, marché de producteurs, démonstrations, librairie gourmande, animations, dégustations... les spectateurs en prennent plein les yeux et les papilles !

Et un public toujours
plus enthousiaste...

L'an passé, 22 000 visiteurs avaient fait le déplacement. Des chiffres en progression constante depuis cinq ans... et qui ne devraient pas manquer d'augmenter cette année encore, grâce à un programme riche de nouveautés, en plus des incontournables de l'événement. (Programme détaillé page 8).



CE QU'ILS DISENT de Toquicimes



“
**Catherine Jullien-Brèches
MAIRE DE MEGÈVE**

« Au fil de nos éditions, Toquicimes s'est inscrit comme un des événements majeurs de la gastronomie réunissant l'ensemble des acteurs « de la fourche à la fourchette ».

Portée par la volonté de laisser la parole à l'ensemble des professions qui font de la cuisine française une des plus belles tables du monde, Megève donne la parole à tous ces hommes et ces femmes qui font de leur passion un métier d'excellence.

Nous voulons parler de tous, de l'agriculteur, de l'éleveur, des écoles hôtelières, de nos enfants qui trouveront des métiers d'avenir, de nos grands-mères qui détiennent le secret de recettes d'antan, de tous ces chefs qui réinventent une cuisine de tous les jours, de fête ou d'exception, de tous les amoureux de bons produits, nous souhaitons célébrer ensemble les valeurs de notre cuisine de territoire et de ceux qui en font un fleuron de notre économie. »



Emmanuel Renault

CHEF ***, MEILLEUR OUVRIER DE FRANCE,
RESTAURANT FLOCONS DE SEL, MEGÈVE,
PRÉSIDENT CO-FONDATEUR.

Le chef du Flocons de Sel, triplement étoilé et honoré de 5 toques Gault & Millau, préside le festival. Classé dans le Top 10 des meilleurs chefs du monde, Emmanuel Renault est un amoureux de la montagne et passionné de produits du terroir. Son environnement est sans doute sa première source d'inspiration.

« Toquicimes, c'est l'événement de la cuisine de montagne, basé sur la rencontre, le partage, la transmission, les circuits courts... avec une belle place accordée à nos producteurs. La réussite de Toquicimes, c'est le partage de toutes les montagnes et la diversité des produits. Avec toujours plus de visiteurs et de chefs chaque année, ce festival est un vrai succès ! Et un plaisir de constater que les gens découvrent Megève au plus beau moment de l'année : à l'automne, la montagne est magnifique ! Pour cette 5^e édition, je suis très heureux de retrouver des pâtissiers et mon ami Pierre Hermé. Il connaît Megève et il aime notre village ! Enfin, Toquicimes, c'est une grande fête et j'espère que tous les nouveaux chefs et pâtissiers s'amuseront beaucoup avec nous ! »



Guillaume Gomez

MEILLEUR OUVRIER DE FRANCE
CUISINIER. AMBASSADEUR DE FRANCE
DE LA GASTRONOMIE, ANCIEN
CHEF DES CUISINES DE L'ÉLYSÉE.

Guillaume Gomez est, depuis 2021, le représentant personnel du président de la République pour la Gastronomie et l'Alimentation.

« L'intelligence des organisateurs de Toquicimes est de ne pas avoir copié un autre festival. C'est un rendez-vous pour tous, les professionnels, les jeunes, les locaux. Plus qu'un festival, c'est un véritable rendez-vous où il se passe de belles choses. »



Mercotte

MERCOTTE EST AUSSI À L'AISE DANS
L'ART DU MACARON QUE SUR
LES RÉSEAUX SOCIAUX.

Créé en 2005, son blog « La cuisine de Mercotte » est rapidement devenu l'un des plus suivis de la blogosphère culinaire. Depuis 2012, elle anime « Le Meilleur Pâtissier » sur M6 aux côtés de Cyril Lignac. Fidèle à Toquicimes, Mercotte animera, une nouvelle fois cette année, des ateliers de pâtisserie, aux côtés de pâtissiers en vue.

« Toquicimes, j'adore ! Cette année, ils ont placé la barre très haut. Je suis là depuis la première année, et je serai encore là cette année... d'autant plus que c'est la pâtisserie qui sera mise à l'honneur. J'ai plein de chouchous qui seront là, des chefs et des pâtissiers que je suis allée rencontrer pour mon livre Savoie Gourmande. Et je suis très heureuse de les retrouver à Toquicimes. C'est un rendez-vous que je ne manque pas, il y a plein de choses à voir et à faire. En plus, à Megève, on est toujours très chouchouté. C'est top. »

”

PIERRE HERMÉ

Parrain de Toquicimes 2022

Héritier de quatre générations de boulanger-pâtissiers alsaciens, Pierre Hermé débute sa carrière à l'âge de 14 ans, auprès de Gaston Lenôtre. Son exigence, sa créativité hors du commun, sa volonté de transmettre son savoir-faire et l'univers de la Haute-Pâtisserie font sa renommée.

Précédemment chef pâtissier de Fauchon et Ladurée, il est aujourd'hui à la tête d'une cinquantaine de boutiques à son nom à travers le monde, où ses savoureuses créations en font sa marque de fabrique et sont reconnaissables entre mille.

Une place dans le Larousse, une statue au musée Grévin à Paris... En 2016, il est en outre sacré meilleur pâtissier du monde par l'Académie américaine des World's 50 Best Restaurants. Célébré partout dans le monde, celui que Vogue a surnommé « Picasso of Pastry » a apporté à la pâtisserie goût et modernité.

“
Megève, c'est un paysage formidable, l'esprit de Megève me touche, il y a une vraie vie ! Mon ami Emmanuel Renaut, pour qui, j'ai une profonde amitié, admiration et respect, m'a sollicité pour être le parrain de cette 5^e édition de Toquicimes consacrée à la pâtisserie. Pour moi, c'était une évidence ! J'ai tout de suite accepté ! Et je ne connais pas Megève à cette saison de l'automne, je suis impatient de découvrir cela dans un mois avec vous tous ». ”

©Sébastien Bourgues



C'est auréolé de cette renommée internationale que Pierre Hermé sera, en 2022, parrain de Toquicimes. Le chef pâtissier-chocolatier mondialement connu a déjà ses habitudes à Megève, où il vient régulièrement se ressourcer. Il y apprécie la cuisine de montagne, « une cuisine basée sur les produits locaux, sur les traditions locales ».

Pierre Hermé marque déjà son empreinte gourmande avec l'affiche de l'édition, réalisée en collaboration avec le photographe Patrick Rougereau et propose également un nouveau concours, la tarte chocolat-chartreuse® sous l'égide de l'association des Relais Desserts.

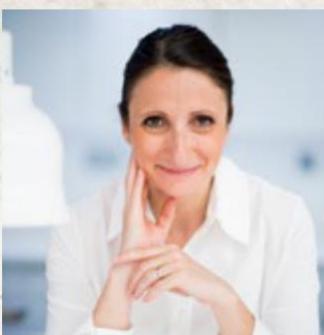


Relais Desserts



PIERRE HERMÉ & [REDACTED]

Les derniers parrains et marraine de Toquicimes



2021

Anne-Sophie Pic
8 ÉTOILES MICHELIN

Maison Pic, La Dame de Pic
– Le 1920 du Four Seasons
Hotel Megève

“Megève a toujours été synonyme d'évasion. J'y ai découvert un terroir vraiment inspirant.”



2020

Régis Marcon
3 ÉTOILES MICHELIN

Chef du restaurant
Régis et Jacques Marcon,
Saint-Bonnet-le-Froid.

“À un moment du parcours, le devoir de transmission s'impose, afin que les jeunes puissent en bénéficier.”



2019

Franck Reynaud
1 ÉTOILE MICHELIN

Chef de l'Hostellerie
du Pas de l'Ours à Crans
Montana, Suisse.

“La cuisine de montagne est une cuisine de partage, elle rassemble les convives. Son ambition première est de faire plaisir.”



2018

Marc Veyrat

“Ce qui est intéressant dans notre cuisine, c'est la botanique sauvage. On se sert dans l'environnement pour l'apporter dans l'assiette.”

TOQUICIMES 2022

demandez le programme !

La gastronomie de montagne est un fil rouge qui se déroule de multiples manières. Cette année, le sucré tient le haut du pavé. Conférences, concours, démonstrations, dégustations, restauration, librairie gourmande, marché des producteurs... Voici le programme de Toquicimes !

Les éditions précédentes étaient évidemment gourmandes. Mais, une fois n'est pas coutume, l'édition 2022 fera la part belle à la portion la plus gourmande de la cuisine : la pâtisserie. Accompagnant la présidence d'honneur de Pierre Hermé, une vingtaine de pâtissiers et de professionnels du sucre seront présents, pour des démonstrations et des conférences fort alléchantes.



TEL UN SERVICE EN QUATRE PLATS,
à chaque journée sa thématique

LA MISE EN BOUCHE

Jeu²⁰ La découverte des métiers
OCT. et susciter des vocations !

La question du recrutement sera au cœur des préoccupations de l'hiver 2022-2023 en montagne. Megève n'échappera pas à la règle, et se sait de cet enjeu ! Pendant toute la journée, le Campus de Groisy, centre d'excellence de formation situé en Haute-Savoie, proposera des **découvertes de métiers et d'ateliers interactifs** pour susciter des vocations. Parallèlement un « Meet and Match » permettra aux socioprofessionnels de Megève et de la vallée, de rencontrer leurs futurs candidats.

LE PLAT

Sam²² Les secrets des desserts
OCT. et de la cuisine de famille

C'est la grande fête dans le village avec les Mègevans et les habitants des vallées. Des Halles de Toquicimes à la place du village, c'est au tour du **grand public** de se mettre aux fourneaux. On entre dans l'intimité des **recettes de familles** transmises de génération en génération et on se laisse guider par les conseils des chefs de l'arc alpin.

LE DESSERT

Dim²³ L'excellence française de la cuisine
OCT. et de la pâtisserie

C'est une journée d'exception dans laquelle les meilleurs chefs et pâtissiers pourront **partager leurs talents et leurs expériences**. De la finale du concours de la **meilleure fondue de Megève**, au déjeuner de soutien à **Nais Pirollet**, candidate française au Bocuse d'Or 2023, tout en célébrant le meilleur pâté croûte de montagne : la crème des cuisiniers et artisans des métiers de bouche sera à Megève.

Jeu²⁰ La découverte des métiers OCT. et susciter des vocations !

Le 20 octobre, journée d'ouverture du festival, Toquicimes se met au service des acteurs du territoire, en conviant les professionnels des métiers de bouche et de la restauration à une rencontre intergénérationnelle.

Symbolique du renouveau des talents, les apprentis du Campus de Groisy s'installent durablement à Toquicimes. Dans un espace dédié, ils font la **démonstration de leurs savoir-faire** et valorisent leur enseignement en partageant leur passion. Boucherie, charcuterie, boulangerie, pâtisserie, primeur, cuisine, crémier-fromagerie, les métiers de salle... l'ensemble des cursus est mis à l'honneur.

Les fédérations professionnelles sont également de la partie, ainsi que les professionnels de Megève, avec une **quarantaine de recruteurs** pour des sessions « Meet and Match ». L'objectif est clair : recruter les candidats les plus motivés par leurs métiers et la vie en montagne.

Les collégiens des deux établissements de Megève invités en petit comité, auront ainsi l'occasion de découvrir les richesses des différents métiers représentés pour chacune des filières. Les plus petits seront conviés aux démonstrations menées par le **Campus de Groisy** et la **Fondation Bocuse**. De quoi susciter des vocations...



Le Campus de Groisy,
partenaire hyperactif de
Toquicimes

Depuis quatre ans, les jeunes du Campus de Groisy participent activement à l'animation et au succès de Toquicimes avec la présence de 200 apprentis sur les quatre jours du festival.

En 2022, les apprentis du Campus assureront, chaque jour du festival :

■ Des démonstrations pour faire découvrir leurs métiers : boulanger, pâtissier, cuisinier, boucher, charcutier-traiteur, crémier-fromager, primeur, fleuriste...

■ La tenue du restaurant des Halles de Toquicimes, avec la création, la mise en place des menus et le service en salle.

Depuis 1973, le Campus de Groisy forme les professionnels de l'alimentation, de la pharmacie et de la fleuristerie... Plus de 40 000 personnes en sont sorties diplômées depuis sa création.

Depuis presque 50 ans, le centre de formation de Groisy honore la même promesse : enseigner des métiers de passion, offrir des débouchés sûrs et emmener les apprenants au plus haut niveau.

En mars dernier, le Campus de Groisy a été désigné – avec l'Institut Paul Bocuse - Centre d'Excellence de la Gastronomie et des métiers de bouche. Cela le mènera, encore plus qu'auparavant, à accueillir les jeunes ambitieux qui souhaitent concourir dans les compétitions nationales et internationales dédiées à leurs spécialités.



10H - 12H *nouveau*

Les Ateliers Fondation Bocuse
à destination des collégiens de Megève



10H - 12H

Place des Halles - Promotion des métiers. Démonstration des apprenants du Campus de Groisy, en direct devant vous



10H - 17H

Meet and Match Recrutement des Professionnels
Avec les fédérations et les entreprises



12H30

Cocktail déjeunatoire organisé par le Campus de Groisy



14H - 15H

Conférence de presse Lancement de Zee Auberge
1er centre de formation saisonnier de France pour les
métiers de l'hôtellerie et de la restauration



16H

Projection Evènement à la médiathèque de Megève
Délicieux Film d'Eric Besnard durée 1'53



CAMPUS DE GROISY
FORMATEUR DEPUIS 1973

Ven21

OCT. Les Alpes sur un plateau et la Chartreuse® à l'honneur



LE VENDREDI, TOQUICIMES MET

TOUT LE MONDE EN APPÉTIT...

Matinée VIP pour les élèves de Megève
Les écoliers sont conviés à visiter le Grand Hôtel du Soleil d'Or en compagnie du Meilleur Ouvrier de France chocolatier Jean-Paul Hévin. L'occasion de découvrir l'univers gourmand du chocolat et l'un des plus anciens hôtels de Megève.

11H

Masterclass pâtisserie avec Patrick Chevallot Meilleur Ouvrier de France

Le Meilleur Ouvrier de France pâtissier Patrick CHEVALLOT (Val d'Isère) dévoile les secrets de son Ancolie, un gâteau de voyage à la noisette IGP mis au point à l'occasion des JO de 1992 et inspiré par la célèbre courbe de la Bellevarde, piste mythique de la station.

ESPACE MASTERCLASS – HALLES DE TOQUICIMES

11H45

Inauguration de Toquicimes 5e édition (sur invitation)

PLACE DES HALLES – HALLES DE TOQUICIMES

12H30

Déjeuner inaugural de Toquicimes (sur invitation)

14H - 20H

Démonstration : Ateliers - Campus de Groisy

14H - 15H

Concours de la tarte chocolat-Chartreuse®



Initié par Pierre HERMÉ, et sous l'égide de l'association Relais Desserts, ce nouveau concours est réservé aux pâtissiers professionnels, de boutique ou de restaurant. Il met à l'honneur deux produits iconiques : le chocolat noir et la chartreuse jaune ou verte. Les 12 tartes finalistes, seront présentées devant les membres du jury présidé par Pierre HERMÉ.

Finalistes : Pierre GONZALES, le Comptoir du Père Sotieu / Bernard MEUR, Aux Délices de Megève / Jérémie MAGNIN, Le Hibou Blanc / Adeline POINSARD, Pierre HERMÉ PARIS / Jean-Charles CATHELIN, Boulangerie de la Source / Baptiste DEPOORTER, Airelles Massardiére Saint Tropez / Xavier DADAUX, Flocons de Sel Emmanuel Renault / Mickaël LAMAISON, Au Fidèle Berger / Marion PATRAUD, Grand Hôtel du Soleil d'Or / Tess EVANS-MIALET, Hôtel Alpaga - Groupe Beaumier / Yoann GIRAUT, SARL Frédéric Cassel / Francesca MARRAZZO, Campus de Groisy
Finale présentée par Alexis-Olivier SBRIGLIO, journaliste culinaire

ESPACE MASTERCLASS – HALLES DE TOQUICIMES

15H15

Résultat du concours de la meilleure tarte chocolat-Chartreuse®

16H30 - 17H30

Présentation des bûches de Noël des Pâtissiers Relais Desserts & autres grands noms Français et de Megève

Chaque année, les pâtissiers redoublent d'imagination pour créer des bûches de Noël hautes en goûts et en couleurs. La présentation de leurs œuvres, en avant-première, est un événement attendu. A deux mois des fêtes, le public pourra découvrir le travail de 15 pâtissiers réputés.

Pierre HERMÉ - Pierre Hermé PARIS

Jean-Paul HEVIN – MOF Chocolatier – Paris

Vincent GUERLAIS – Relais Desserts - Nantes

Pascal LAC – Relais Desserts - Nice

Roland ZANIN – Relais Desserts – Sallanches

Damien MOUTARLIER – Relais Desserts – Suisse

Patrick AGNELLET - Relais Desserts – Annecy

Cédric PERNOT – Relais Desserts - Chambéry

Sébastien BROCARD - Relais Desserts – Saint Genis Pouilly

Jean-Philippe TAVERNIER – Formateur Campus de Groisy

Jonathan CHAPPUIS- Chef Pâtissier – Four Seasons - Megève

Vincent THOMASSIER – Chef Pâtissier – Les Délices de Megève

Philippe SOCQUET-CLERC - Chef Pâtissier - Comptoir Père Sotieu - Megève

Aurélie COLLOMB-CLERC - Chef Pâtissière – Flocons de Sel - Megève

Tess EVANS – MIALET – Cheffe Pâtissière – Alpaga - Megève

ESPACE CONFÉRENCES – PLACE DES HALLES

18H - 19H

Trophée Chartreuse® Toquicimes

De la gastronomie à la mixologie, il n'y a qu'un pas que ce challenge franchit allègrement en conviant élèves barmens et bartenders de France à inventer de succulents cocktails à partir de cette liqueur ancienne

ESPACE MASTERCLASS – HALLES DE TOQUICIMES

19H15

Résultat du Trophée Chartreuse® Toquicimes

ESPACE MASTERCLASS – HALLES DE TOQUICIMES

14H - 20H

Marché des producteurs et Dégustation

Librairie avec dédicaces et rencontres avec les chefs pâtissiers

ESPACE MASTERCLASS – HALLES DE TOQUICIMES

CHARTREUSE®

Les quatre sélectionnés «France»

POUR LE TROPHÉE CHARTREUSE® TOQUICIMES

Cameron Cresswell (Dirty Dick, Paris) : Cocktail « Pilgrim's Cup »
Elixir végétal de la Grande Chartreuse, Amaro Monte Muggio, vermouth Dolin rouge, citron de Menton, miel des Alpes, menthe



Maxime Deymier (Madam, Grenoble) : Cocktail « Bioté alpin »
Chartreuse verte, cordial yaourt miel, mélisse, eau pétillante



Johanna Guagenti (Madam, Grenoble) : Cocktail « Mont 4605 »
Chartreuse verte, gin du Mont Blanc de la distillerie de St Gervais, sherbet sauge-citron, verre fumé à la sauge

Thomas Rotivel (L'Antiquaire, Lyon) : Cocktail « Alpine club »
Elixir végétal de la Grande Chartreuse, gin du Mont Blanc de la distillerie de St Gervais, vermouth dry Dolin, cordial de myrtille.

Sam22

OCT. Les secrets des desserts et de la cuisine de famille

Certains tours de main se transmettent dans le secret des cuisines familiales. En montagne les recettes se confient uniquement de bouche à oreille. C'est aussi le lieu de la générosité et de la gourmandise. L'occasion de travailler le sucre, les fruits, le praliné, le gianduia...



SUR LA PLACE DU VILLAGE

10H - 12H

Concours des familles / Les bugnes et les confitures des fruits du pays
Chaque année, Toquicimes reçoit le Conservatoire des recettes de montagne. Présidé par René MEILLEUR Chef de la Bouitte *** il a décidé de mettre à l'honneur une petite pâtisserie très connue des montagnards : les bugnes. Fine et craquante, ou gonflée et moelleuse, les candidats les prépareront devant vous. Un moment convivial en présence de grands chefs et pâtissiers dont Pierre HERMÉ, et Christine FERBER, la reine de la confiture !

12H30

Remise des prix du Concours des familles / Apéritif convivial

14H - 17H

Je cuisine avec mon boxeur de chef
Pour ces battles de pâtissiers et de cuisiniers, le règlement ne manque pas d'humour. Il impose à chaque chef de revêtir des gants de boxe... pour mieux laisser faire leurs commis néophytes. Un divertissement en 3 rounds :
14h-14h45 : Round 1 salée / le champignon en croûte Tom MEYER – Chef Granite
Paris Georgiana VIOU – Chef restaurant Rouge - Nîmes
Ludovic TURAC – Chef restaurant Table au Sud – Marseille
Juan ARBELAEZ - Chef restaurant Bazuerto - Paris

15h-15h45 : Round 2 / l'île flottante

Christophe RENOU - Pâtissier M.O.F Genève
Sébastien BOUILLET - Chef Pâtissier Lyon - Tokyo
Etienne LEROY - Champion du Monde de la Pâtisserie
Yann COUVREUR – Chef Pâtissier Français

16h-16h45 : Round 3 des enfants / la mousse au chocolat

Philippe BERNACHON - Maître Chocolatier - Lyon
Vincent GUERLAIS - Président Relais Desserts - Nantes
Pascal LAC - Chocolatier Relais Desserts - Nice
Nina METAYER - Cheffe Pâtissière de l'année

Remise des prix des 3 rounds à 17h.

DANS LES HALLES DE TOQUICIMES - ESPACE MASTERCLASS

10H30 – 22H

Marché des producteurs et dégustations
Animation du Campus Groisy et Ateliers
Librairie avec dédicaces et rencontres avec les chefs pâtissiers
Déjeuner par les apprenants du Campus de Groisy



10H30 – 11H30

Démonstration Pâtisserie: Les meringues autour du Mont-Blanc
Meringue à la Française, Meringue à la Suisse, Meringue à l'Italienne : comment et pourquoi les Meringues ont-elles des textures et des goûts différents ? Les Chefs Pâtissiers Relais Desserts : Patrick AGNELLET (France) et Damien MOUTARLIER (Suisse) Luigi BIASETTO (Italie) vous dévoileront tous leurs secrets avec les apprenants du campus de Groisy. Une présentation animée par Serge Carbonell – France Bleu Pays de Savoie

12H - 12H45

Démonstration Pâtisserie : Le Gianduia et le Praliné
Le gianduia est une spécialité inventée à Turin. Il se distingue du praliné pour la raison suivante : dans le premier cas, il s'agit d'une pâte de chocolat et de noisettes quant au praliné, on lui rajoute de la matière grasse. Les pâtissiers Relais Desserts Roland ZANIN et Pascal LAC sauront vous expliquer leurs différences, et vous les faire goûter !



14H15 - 15H30

Démonstration Pâtisserie : Le sabayon et le tiramisu
Les chefs Pâtissiers Italiens font un malheur avec leur sabayon et leur Tiramisu. Le chef Pâtissier Luigi BIASETTO Relais Desserts – Padoue, Italie dévoile les secrets du sabayon, une spécialité de Turin.



16H - 17H

Démonstration Cuisine : Le Fromage Frais
Tom Meyer, chef 1 étoile au Guide Michelin au restaurant Granite, et qui vient d'être nommé par Gaultmillau « Jeune Grand de demain 2022 ». Un voyage inspiré à travers les produits et les montagnes du Jura
Une animation de Serge Carbonell - France Bleu Pays de Savoie



17H30 - 18H15

Débat : Comment l'image a-t-elle bouleversé notre approche des gâteaux ?
Entre émissions culinaires et réseaux sociaux, la pâtisserie se goûte désormais beaucoup avec les yeux. Un débat tout trouvé pour le pâtissier Pierre HERMÉ, le photographe culinaire Patrick ROUGERAU et MERCOTTE. Une rencontre animée par Alexis-Olivier Sbriglio Journaliste Culinaire



18H30 – 19H15

Débat : Hot Chocolate / Le chocolat et ses vertus
Vecteur de bonne humeur, et source de magnésium, on lui prétend aussi des vertus aphrodisiaques ! Le chocolat a effectivement de nombreux pouvoirs. Mais sont-ils réels ? ou imaginaires ? Plusieurs spécialistes apportent leur éclairage et leurs conseils. La masseuse au chocolat du Grand Hôtel du Soleil d'Or, le Chocolatier local Serges NGASSA (Cocoa Valley) le Chocolatier Pascal LAC, et l'incontournable Cheffe Flora MIKULA



Dim 23

OCT. L'excellence française de la cuisine et de la pâtisserie

SUR LA PLACE DU VILLAGE

10H - 12H

Concours : Finale de La Meilleure Fondue de Megève

Que seraient les vacances à la montagne sans une bonne fondue ? A Megève elle fait partie des incontournables depuis 1946. Alors depuis 5 ans, les megevans de disputent le titre tant convoité « de la meilleure fondue de Megève ». 8 établissements finalistes et un jury prestigieux co-présidé par Pierre HERME et Michel ROSTANG. Les 8 restaurants sélectionnés : L'ALPAGE - HÔTEL LE FER À CHEVAL, BAMBINI, COUCOU CAFÉ, FLOCONS VILLAGE, LE HIBOU BLANC, LA PETITE FONTAINE, LE PLEIN SUD, LE REFUGE.

12H30

Remise des Prix de la meilleure fondue de Megève 2022

14H - 15H

Démonstration Pâtisserie: Le dessert à l'assiette



par Tess EVANS-MIALET cheffe pâtissière de l'Alpaga

Le dessert à l'assiette, est une création à part entière. A la différence des desserts réalisés pour les boutiques, les desserts sont ici « minute » et réalisés souvent à partir de produits frais. Des textures et des matières originales, et des techniques que les pâtissiers connaissent mieux que personne

15H30 - 16H15

Démonstration : Bescoin, le pain des Aravis

Le Bescoin est le seul pain « différent » répertorié par le Conservatoire des recettes de montagnes dans le massif des Aravis. Cette brioche à l'anis et au safran fait partie des traditions et des rites de la vallée des Aravis. Roland ZANIN Pâtissier-chocolatier (Relais-Desserts) et Aurélie COLLOMB CLERC cheffe pâtissière (Flocons de Sel - Megève) explorent cette spécialité atypique. Une démonstration animée par Serge Carbonell - France Bleu Pays de Savoie



DANS LES HALLES DE TOQUICIMES

10H30 - 20H

Marché des producteurs et dégustations

Animation du Campus Groisy et Ateliers

Librairie avec dédicaces et rencontres avec les chefs pâtissiers

Déjeuner par les apprenants du Campus de Groisy



10H30 - 11H10

Débat : Comment le chocolat est-il devenu le symbole de la gourmandise ?

Une conférence pour en savoir plus sur ce mets très populaire... et en déguster. Avec la marque suisse Laderach, et les chocolatiers Jean-Paul Hévin Meilleur Ouvrier de France, Stéphane Bonnat - Chocolats Bonnat, et Serges NGassa Cocoa Valley.

Une conférence animée par Nathalie Helal, journaliste et autour du dictionnaire exquis du chocolat

12H30 - 14H30

Déjeuner de la Team France Bocuse d'Or

Naïs Pirollet représentera, à seulement 24 ans, la France lors des prochaines épreuves du Bocuse d'Or, le concours mondial de la cuisine en janvier 2023. Le chef Meilleur Ouvrier de France, Davy Tissot, lauréat du Bocuse d'Or 2021 sera également présent. Pour la soutenir, la Team France Bocuse d'Or met les petits plats dans les grands pour un repas d'exception. (Payant - Réservation prochaine sur le site de Toquicimes).



15H15 - 16H

Démonstration : L'art de marier le salé et le sucré

Pâtisserie et cuisine, salé et sucré... et si on les mariait ? Une démonstration menée par la célèbre Mercotte qui s'entoure de deux grands talents, le chef cuisinier Stéphane BURON M.O.F, et le chef pâtissier Sébastien VAUXION -Le Sarkara ** au K2 Courchevel

16H30 - 18H

Concours : Le Meilleur Pâté croûte de montagne

Redevenu trendy, le pâté croûte joue les stars. Les Toques Blanches organisent avec Maison Bello la grande finale du Meilleur Pâté Croûte de montagne à Megève. Un challenge complexe d'autant plus que le pâté croûte est une discipline appartenant aussi à la pâtisserie.

18H15

Annonce des résultats et conclusion de Toquicimes

Et toujours, du vendredi au dimanche aux Halles de Toquicimes
DE 14HÀ20H LE VENDREDI, DE 10H30À22H (NOCTURNE) LE SAMEDI, ET DE 10H30 À 20H LE DIMANCHE :

■ L'Exposition "Food Art Mountain By Toquicimes", les produits de montagne croqués par Patrick Rougereau : Suite au succès de la 1^{re} édition, les œuvres exclusives sur les produits de montagne, par le photographe culinaire de talent Patrick Rougereau, reviennent pour une 2^{de} édition. Une mise en scène de poissons des lacs, fromages et autres spécialités de montagne, à dévorer des yeux !

■ Le marché des producteurs : Dans une ambiance de village de montagne, installés sous des charpentes de bois, une quarantaine de producteurs locaux présentent et font déguster leurs trésors d'altitude : produits du potager, produits laitiers, viandes et salaisons, boissons et éléments d'arts de la table, chocolat et confiserie...

■ Les apprentis du Campus de Groisy animent ateliers et démonstrations pour donner un aperçu de leurs métiers. Ce sont eux, également, qui préparent le déjeuner au restaurant des Halles de Toquicimes.

■ La librairie gourmande présente une sélection pointue parmi tous les ouvrages culinaires et accueille des séances de dédicaces avec les chefs cuisiniers et pâtissiers.

■ Le bus de l'orientation d'Auvergne-Rhône-Alpes : Le bus de l'orientation accueille, pour la 2^e fois, près de 200 enfants et adultes autour des métiers de la restauration et de l'hôtellerie.

Toute la journée dans Megève : Menus partenaires pour les déjeuners et dîners chez nos restaurateurs mègevans. Ainsi que les food trucks dans la rue du Général Muffat Saint Amour.



Liste des pâtissiers et chefs présents lors de cette édition 2022 :

PÂTISSIERS RELAIS DESSERTS ET AUTRES GRANDS PÂTISSIERS FRANÇAIS ET DE MEGÈVE

Pierre HERMÉ – Relais Desserts – Paris
 Vincent GUERLAIS – Président des Relais Desserts – Nantes
 Jean-Paul HEVIN – Meilleur Ouvrier de France – Le Grand Hôtel du Soleil d'Or - Megève
 Patrick CHEVALLOT - Meilleur Ouvrier de France - Val d'Isère
 Andreas ACHERER – Relais Desserts – Pâtissier – Brunico – Italie
 Patrick AGNELLET – Relais Desserts – Pâtissier – Annecy
 Laurent BAUD – Au Fidèle Berger – Annecy
 Philippe BERNACHON – Bernachon - Paris - Lyon
 Luigi BIASETTO – Relais Desserts – Pâtissier – Padova - Italie
 Sébastien BOUILLET – Relais Desserts – Pâtissier – Lyon.
 Sébastien BROCARD – Relais Desserts – Pâtissier – Saint Genis Pouilly
 Jeffrey CAGNES – Jeffrey Cagnes– Paris
 Benoit CHARVET – Chef Pâtissier – Restaurant Paul Bocuse – Lyon
 Aurélie COLLOMB CLERC - Cheffe pâtissière Flocons de Sel - Megève
 Yann COUVREUR – Yann Couvreur Pâtisserie - Paris
 Tess EVANS-MIALET - Cheffe Pâtissière- Hôtel Alpaga - Megève
 Xavier DADAUX - Pâtissier - Le Flocons de Sel - Megève
 Baptiste DEPOORTER – Airelles Messardière – Saint Tropez
 Christine FERBER – Maitre confiturier - Alsace
 Richard HAWKE – Pâtissier - Belley
 Pascal LAC – Relais Desserts – Chocolatier – Nice
 Etienne LEROY- Champion du Monde de la pâtisserie - Lenôtre - Paris
 Mathieu MANDARD - Chef Pâtissier du groupe Millésime
 Nina METAYER – Délicatisserie - Paris
 Damien MOUTARLIER – Relais Desserts – Pâtissier – Lausanne Suisse
 Marion PATRAUD - Cheffe Pâtissière – Grand Hôtel du Soleil d'Or - Megève
 Cédric PERNOT – Relais Desserts. – Pâtissier – Chambéry
 Adeline POINSARD – Pierre Hermé - Paris
 Christophe RENOU – Meilleur Ouvrier de France – Genève – Suisse
 Vincent THOMASSIER - Les Délices de Megève – Pâtissier - Megève
 Roland ZANIN – Relais Desserts – Pâtissier – Sallanches
 Philippe SOCQUET-CLERC - Chef Pâtissier – Comptoir Père Sotieu - Megève

CHEF(FES) DE CUISINE ETOILÉ(ES), TOQUES, DE MEGÈVE ET D'AILLEURS

Emmanuel RENAUT - Flocons de Sel - Megève
 Guillaume GOMEZ - Meilleur Ouvrier de France – Ambassadeur de la Gastronomie Maxence BARUFALDI - Chef Formateur Campus de Groisy Fred BERTHOD - 33 Cité – Lyon
 Stéphane BURON - Le Chabichou – Courchevel
 Clément BOUVIER - Ursus & le Panoramic - Tignes
 Nicolas BRENELIERE - Paradis Latin - Paris
 Amandine CHAINOT - Pouliche et le Café de Luce - Paris
 Maroun CHEDID - Georgette – Beyruth – Campus de Groisy
 Pierre CHOMET - Paris
 Olivier COUVIN - Restaurant Paul Bocuse - Collonges
 David DEVEL - Le Bay View Président Wilson - Genève Alain-Patrick FAUCONNET - Champion du monde de la Pizza Due - Grenoble
 Stéphane FROIDEVAUX - Fantin Latour – Grenoble Julien GATILLON - Nous - Megève
 Matthieu GIRARDON - Burgundy By Matthieu – Lyon
 Pierre GONZALEZ - Le Comptoir du Père Sotieu - Megève
 Guillaume GOUPIL - Restaurant Stéphanie Lequellec - Paris
 Eric GUERIN - La Marre aux Oiseaux - Saint Joachim
 Eugénie GUILLERMIN - Elles Bistrot - La Grange d'Arly - Megève
 Marvin LANCE - Le Coin du Feu – Megève
 David LOISEL - Le Château de Candie – Chambéry
 Jérémie MAGNIN - Le Hibou Blanc - Megève
 Christophe MARGUIN - Président des Toques Blanches - Le Président Lyon Gaspard MARGUIN - Restaurant le Président - Lyon Valentin MARIN - Auberge Lamartine - Chambéry
 Clauderic MARQUET – Restaurant – Source Saint Gervais
 Jean-Jacques NOGUIER - Marrakech
 René MEILLEUR - La Bouitte - Les Belleville
 Tom MEYER - Granite - Paris
 Flora MIKULA - Groupe Millésime
 Dominic MOREAU - Une Faim d'apprendre – Lyon
 Olivier PAGET - L'Ame Soeur – Lyon
 Baptiste PIGNOL – Maison Pignol – Lyon
 Naïs PIROLLET- Candidate France au Bocuse d'Or 2023 - Team France Bocuse d'Or Philippe PIQUET - Chef Formateur Campus de Groisy Adrien POLLET – Le Cairn – Saint Jean de Sixt
 Jacques POURCEL - Richer de Belleval – Montpellier
 Gilles REINHARDT - Restaurant Paul Bocuse - Lyon
 Franck REYNAUD - La Table de l'Ours – Crans Montana
 Michel ROSTANG - Train Bleu – Chef Groupe Rostang - Paris
 Davy TISSOT - Lauréat du Bocuse d'Or 2021 - Team France Bocuse d'Or Thierry THORENS – La Chamade – Morzine
 Jérémie TRINCAZ – Restaurant Les Cornettes – La Chapelle d'Abondance Sébastien VAUXION - K2 Palace – Courchevel
 Marc VEYRAT - Projet d'installation Megève Hiver 2022
 Joseph VIOLA - Meilleur Ouvrier de France – Daniel et Denise - Lyon
 Georgiana VIOU - Rouge – Nîmes

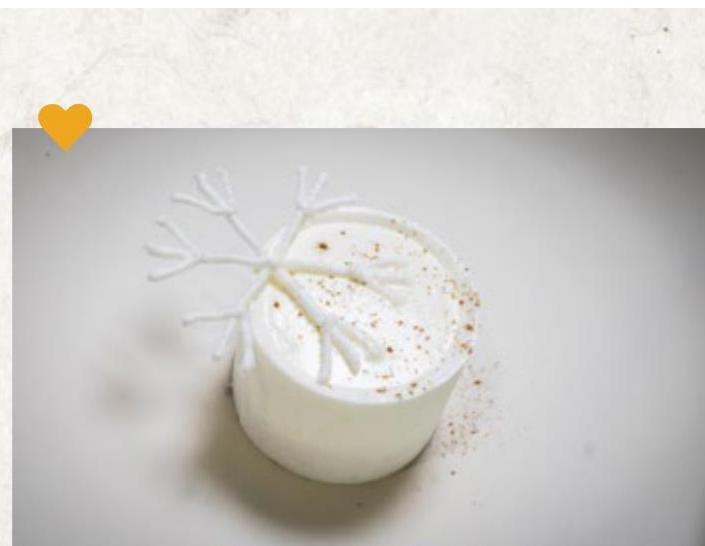
PROFESSIONNELS DES MÉTIERS DE BOUCHE, ET DE LA SALLE, CHEF BARMEN ET AUTRES MEILLEURS OUVRIERS DE FRANCE

Fred BELLO - Chef Boucher Maison Bello - Megève
 Catherine BOTTI - Meilleur Ouvrier de France Primeur - Chambéry
 Jacques DUBOULOUZ - Meilleur Ouvrier de France Fromages - Poisy
 Pierre GAY - Meilleur Ouvrier de France Fromagerie Pierre Gay - Annecy
 Bernard MURE RAVAUD - Meilleur Ouvrier de France la Fromagerie Les Alpages - Grenoble
 Cameron Cresswell - Dirty Dick - Paris
 Maxime Deymier - Madam - Grenoble
 Johanna Guaganti - Madam - Grenoble
 Thomas Rotivel - L'Antiquaire - Lyon

LA GOURMANDISE à Megève

Avec ses 135 restaurants (dont 60 sur le domaine skiable), Megève s'impose comme **la capitale gastronomique des Alpes**. Et si la densité d'adresses étoilées, gastronomiques ou pâtissières est impressionnante, c'est qu'il faut aussi saluer le travail de **tous les acteurs locaux**. Agriculteurs, éleveurs et artisans des métiers de bouche, tous contribuent à la renommée gourmande de la région.

>>> Dans ce paysage hautement hédoniste, voici quelques adresses **coups de cœur** à découvrir sur place.

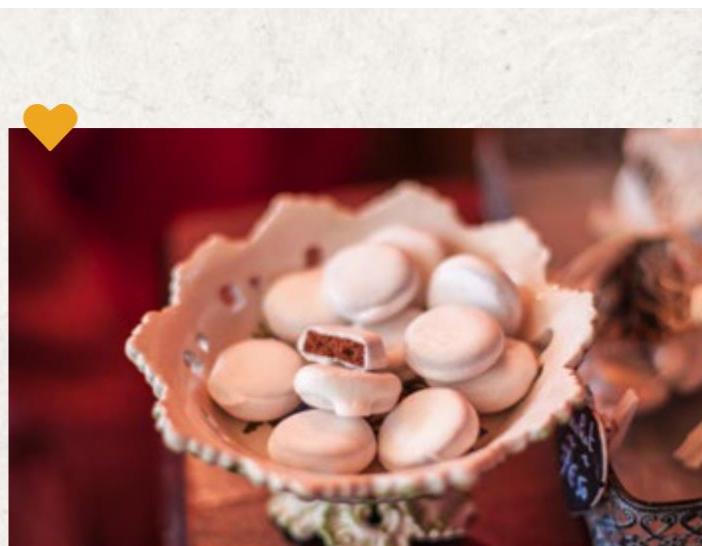


Aurélie Collomb-Clerc
CHEFFE PÂTISSIÈRE AU FLOCONS DE SEL***

Native de Manigod en Haute-Savoie, Aurélie Collomb-Clerc est passionnée par la pâtisserie depuis son plus jeune âge et se souvient encore des kougelhopfs qu'elle réalisait avec sa grand-mère. En 2017 elle rejoint les équipes d'Emmanuel Renaut au Flocons de Sel. D'abord en tant que cheffe de partie puis, un an plus tard, elle accède au poste de cheffe pâtissière. Passionnée par le travail des plantes et des herbes, Aurélie Collomb-Clerc propose une carte des desserts inspirée de la montagne et du jardin.

Quelques créations marquantes, de cette passionnée, élue Pâtissière de l'année en 2021 par le magazine le Chef : le soufflé au sapin ou encore le Blanc manger au sureau, le sirop de son dessert signature.

1775 route du Leutaz - 74120 Megève



La spécialité de Megève,
PLUS D'UN SIÈCLE DE GOURMANDISE
AVEC LES GLAÇONS DE MEGÈVE

Lorsque Barthélémy Vigliengo imagine cette bouchée pralinée meringuée en 1910, il est loin d'imaginer que Megève s'en régalerera encore 112 ans plus tard. Portée par la passion d'un savoir-faire familial, son arrière-petite fille, Isabelle, choisit de reprendre la cuillère à tremper de son grand-père Léon et de confectionner « à l'ancienne », pièce par pièce. Un engagement artisanal à saluer et à encourager pour que les traditions perdurent et charment nos palais encore et encore, pour avoir le plaisir de découvrir toute l'explosion de saveurs, une fois l'enveloppe meringuée croquée et la ganache au praliné savourée.

À retrouver tous les vendredis matins sur le marché de Megève ; le dimanche matin sur le marché des producteurs locaux place du village. En inter-saison à la boutique : tous les jeudis et vendredis après-midi de 15h à 19h ; le samedi : 9h à 12h et de 15h à 19h

215 Route Edmond de Rothschild – 74120 Megève

Les Producteurs locaux

Les Jardins de la Mottaz

Maraîchers de montagne, Gabriel et Corinne cultivent fruits et légumes de saison, en agriculture biologique. Ils confectionnent aussi tisanes, confitures, coulis et sirops, proposés sur le marché, les vendredi et dimanche à Megève. Pour la vente à la ferme, contact en direct par téléphone ou sur le marché.

150 Route du Villaret – 74120 Megève

Ferme la Croix du Planay

Au pied du Mont Joly, Yannick et Cindy Evrard élèvent des chèvres de Savoie et des vaches laitières à 1450 mètres d'altitude. Tout le lait est transformé sur place dans la ferme. Coup de cœur pour leurs desserts lactés au chocolat, flans aux œufs, glaces...

2338 route du Planay - 74120 Megève

Les Pâtisseries boutiques

Aux délices de Megève

Des gâteaux au goût du jour et au fil des saisons, colorés, légers, équilibrés, croquants et surprenants. Pour une pause détente et gourmande, le salon de thé vous charmera. Fabrication de pains maison. Boulangerie et viennoiseries.

290 route du Palais des Sports - 74120 Megève

Le Comptoir du Père Sotieu

Large choix de pâtisseries fines et viennoiseries maison, chocolats, macarons, encas salés et spécialités au magasin. Fabrication maison. Salon de thé sur la terrasse l'été pour déguster sur place. Pur beurre AOC. Fruits frais de saison.

19 rue du Général Muffat St Amour

Place Gérard Morand - 74120 Megève

Quelques adresses pour des goûters gourmands

Crêperie Chez Olivia

Adresse iconique de Megève, au départ de la télécabine du Chamois. Une sélection de galettes et crêpes allant de la plus classique à la plus savoureuse.

18 impasse du Chamois - 74120 Megève

Un tea-time full-énergie à l'Alpaga

Fraîchement arrivée dans ce hameau de chalets « L'Alpaga », la nouvelle cheffe pâtissière Tess Evans-Mialet apporte son savoir-faire, ses créations traditionnelles et gourmandes. C'est tout naturellement que la cheffe aura à cœur de régaler ses convives et proposera dès cet hiver le « Five o'clock tea », un merveilleux clin d'œil à ses racines anglo-saxonnes, une pause gourmande revigorante composée de chocolat viennois, thé ou café grand cru, de scones, d'assortiments salés, de brioche et de pâtisseries généreuses.

66 Allée des Marmousets - 74120 Megève

Novotel

C'est au cœur du domaine de Meztiva, dans ce nouveau lieu de vie mègevan, que l'hôtel du Novotel Megève Mont-Blanc propose dès cet hiver une parenthèse de douceur et sucrerie avec ses goûters gourmands ! Confortablement installé sur la terrasse chauffée, autour de la cheminée ou dans les salons cosy et cocooning, on se laisse séduire par une pâtisserie maison, par l'odeur d'une crêpe, le tout accompagné d'un chocolat chaud...

1306 Rte nationale - 74120 Megève

Bambini

Dans la continuité de son succès parisien, la trattoria de Paris Society « Bambini » a ouvert ses portes à Megève en décembre 2021. Mention spéciale pour le goûter famille - à la carte, pizza au nutella, fondue au chocolat, jeux de société et magicien ! Du côté des dolci, pour que la vie soit douce, des bombini, petits beignets napolitains tous chauds à tremper dans le chocolat fondu et les noisettes du Piémont, le cake géant au citron, ou encore la délicieuse pizza noccioletta et les tiramisus géants à partager.

1306 Rte Nationale - 74120 Megève

La Chocolaterie du Grand Hôtel du Soleil d'Or

Véritable espace de détente avec sa grande cheminée, dans une atmosphère douce et chaleureuse, la Chocolaterie propose un moment gourmand autour du chocolat, décliné dans tous ses états par le talentueux Jean-Paul Hévin.

Élaboré à base de fèves de cacao soigneusement sélectionnées par le célèbre chocolatier, le chocolat chaud est servi avec une chantilly maison, des guimauves aux fruits rouges et des copeaux de chocolat. Un chocolat chaud gourmand et fait-maison qui vous replongera dans vos tendres souvenirs d'enfance dès la première gorgée. La cheffe pâtissière Marion Patraud travaille main dans la main avec Jean-Paul Hévin afin de proposer des créations des plus gourmandes.

255 Rue Charles Feige - 74120 Megève

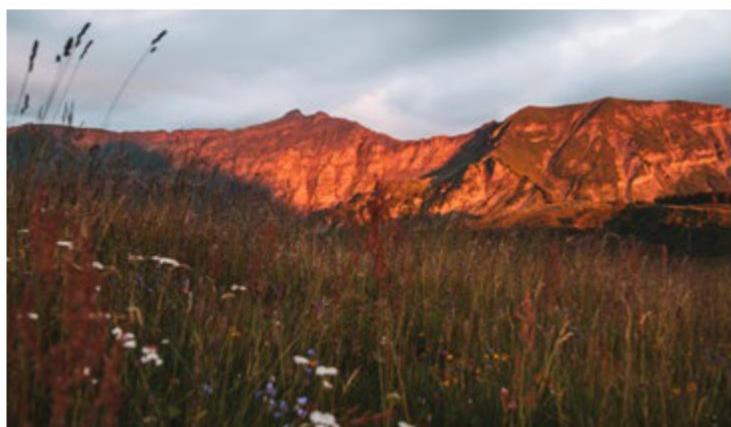
LA GASTRONOMIE

une montagne d'excellence



Que l'on soit né ici ou que l'on vienne en simple visiteur, Savoie Mont Blanc est un formidable terrain de jeux pour tous les amoureux de nature et d'art de vivre. Sur terre, dans l'eau, dans les airs, la Savoie et la Haute-Savoie offrent une multitude d'activités à pratiquer en toutes saisons, dans les 112 stations de sports d'hiver et de montagne comme sur les rives des quatre grands lacs (Aiguebelette, Le Bourget, Annecy, Léman).

Roche millénaire, pâturages d'altitude, vignoble de pente, cépages anciens, vergers ensoleillés... sur cette terre d'exception les producteurs ont développé des savoir-faire uniques pour faire naître des produits emblématiques, récompensés par 12 AOP/IGP Savoie, distinguant les fromages, les vins et les pommes et poires du territoire.



De l'auberge de montagne jusqu'à l'une de ses 36 tables étoilées, les produits du terroir, les recettes ancestrales et la transmission des savoir-faire forgent un patrimoine culinaire à l'identité forte qui met en lumière un territoire tourné vers l'exigence, comme en témoigne la Démarche d'Excellence consacrant des entreprises innovantes, responsables et ancrées en Savoie et Haute-Savoie. C'est donc tout naturellement que **Savoie Mont Blanc s'assoie à la 5^e édition de Toquicimes du 20 au 23 octobre 2022 pour célébrer ensemble l'excellence de la cuisine de montagne.**

Terre incontestée de grands rendez-vous culturels et sportifs, Savoie Mont Blanc accueille tout au long de l'année des événements et des compétitions de rang mondial qui participent au dynamisme et au rayonnement de la 1^{re} destination mondiale des sports d'hiver.



LES CHIFFRES

de Toquicimes

1^{er} Festival de la cuisine de montagne,
GRATUIT ET ACCESSIBLE À TOUS

4 jours de cuisine
FESTIVE

5^e édition
DU 20 AU 23/10/2022

22000 visiteurs
EN 2021

10000 nuitées touristiques
EN 2021

2500 m² de Halles Gourmandes en intérieur
ET SUR LA PLACE DU VILLAGE

5 Concours à destination des professionnels
DONT 1 NOUVEAU CONCOURS TARTE AU CHOCOLAT/CHARTREUSE®

10 Master
CLASS

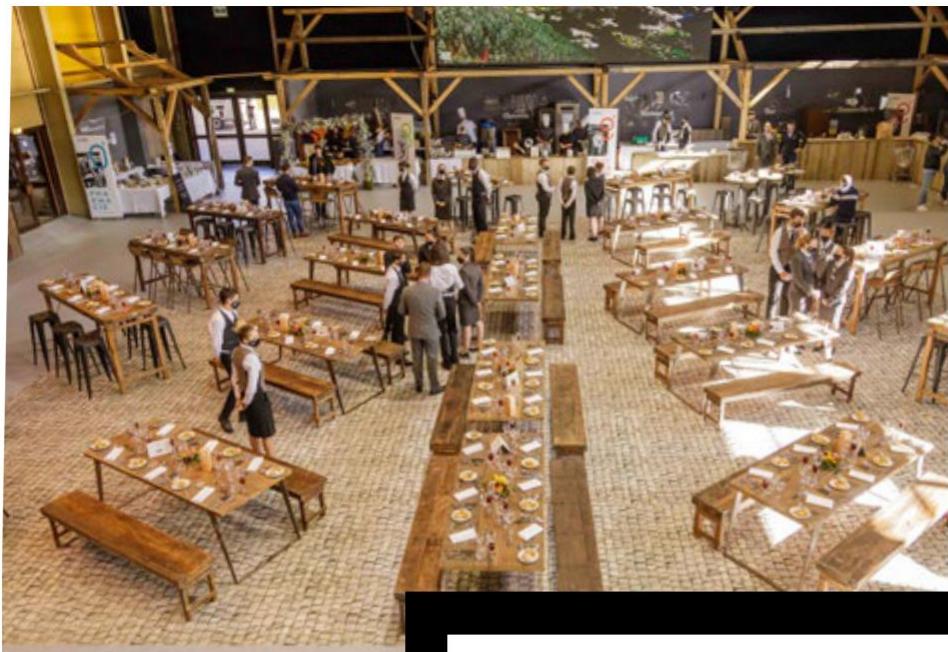
45 producteurs
LOCAUX

200 apprentis
DU CAMPUS DE GROISY

130 chefs, pâtissiers, artisans du goût
PRÉSENTS

24 séances de dédicaces
À LA LIBRAIRIE GOURMANDE TOQUICIMES

LES RENDEZ-VOUS DE
Toquicimes
LA CUISINE DE MONTAGNE



WWW.TOQUICIMES.COM

 &  TOQUICIMES