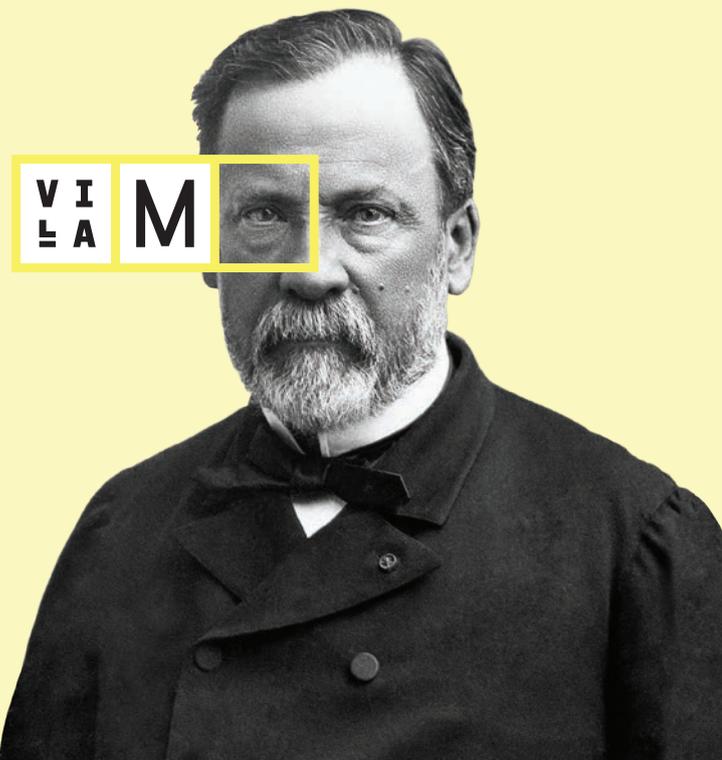


VILLA M
MARSEILLE,
UN ÉCOSYSTÈME
UNIQUE DÉDIÉ
AU BIEN-ÊTRE ET
À L'HOSPITALITÉ.





WWW.VILLA-M.FR
17, place Louis Bonnefon,
13008 Marseille
04 91 72 90 00



#CENTRE DE PRÉVENTION
#CENTRE DE CONSULTATION
#SPORT #SANTÉ #BIEN-ÊTRE
#HOTEL # RESTAURANT

UN CONCEPT HYBRIDE ET INTERCONNECTÉ

« L'histoire a commencé sur la nappe d'un restaurant de bord de mer. On a cru qu'on pouvait rêver. Et on a réussi à embarquer tout le monde dans cette folie. »

THIERRY LORENTE, concepteur-créateur de Villa M et directeur général de Groupe Pasteur Mutualité.

Villa M est bien plus que l'édification de nouveaux lieux de vie, c'est une philosophie.

Conçu par Thierry Lorente et Amanda Lehmann pour le Groupe Pasteur Mutualité, ce concept innovant a vocation à repenser la santé dans toutes ses dimensions. Destinés à tous ceux qui font de leur bien-être une priorité, ces lieux hybrides réunissent prévention, formation, sport et hospitalité, dans un même écosystème. En écho aux besoins essentiels de notre époque : manger sainement, bien dormir, se soigner, travailler, innover et se ressourcer.

Après le succès de son premier établissement à Paris, dans le XV^e arrondissement, Villa M étend son concept à Marseille en investissant l'ancienne Villa Massalia. Un site exceptionnel face à l'hippodrome Borély et la Méditerranée, au cœur du 8^e arrondissement : un hôtel de 140 chambres, un restaurant, un club de boxe et fitness, un espace bien-être et spa, un centre de soins, des salles de coworking et un centre de conférences.

Autant d'univers interconnectés pour accompagner toutes celles et ceux qui souhaitent prendre leur santé en main (soignants, patients, curieux ou engagés) dans une expérience globale et inédite de soin, de récupération et d'épanouissement.

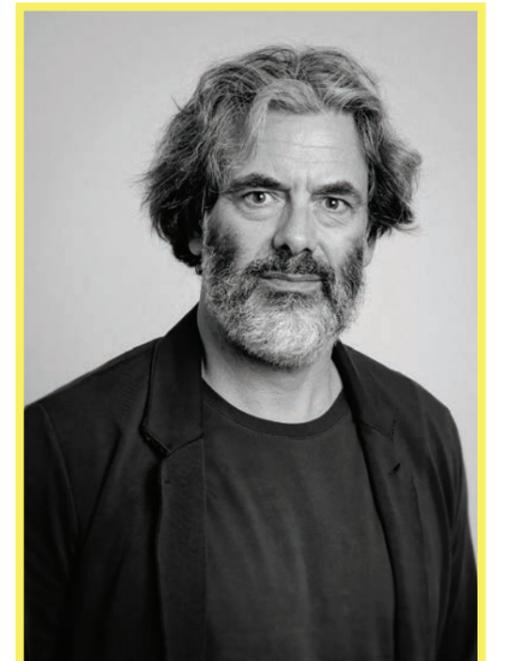
Le déploiement de cette approche novatrice dans la cité phocéenne est le début d'une implantation plus large dans des grandes villes de France. Avec toujours la même ambition d'offrir un écosystème au service du bien-être, pleinement ouvert sur son environnement, pour décloisonner les visions et les individus, en favorisant le progrès et l'innovation.

Une nouvelle définition du vivre-ensemble mêlant innovation, mixité et convivialité.



UNE PHILOSOPHIE UNIQUE : REPENSER LA SANTÉ
DANS TOUTES SES DIMENSIONS

**« NOUS NE CONCEVONS PAS
DE CONSTRUIRE UN LIEU DÉDIÉ
À LA SANTÉ ET AU MUTUALISME
SANS INCLURE UNE NOTION
D'HOSPITALITÉ, D'ACCUEIL,
D'HÔTELLERIE. LE MUTUALISME
SOUS-ENTEND LE PARTAGE. »**



THIERRY LORENTE
Concepteur-Créateur de Villa M et Directeur
Général de Groupe Pasteur Mutualité

« NOUS SOMMES GUIDÉS PAR
LE BIEN-ÊTRE DES SOIGNANTS,
SERVIR AU MIEUX CETTE
PROFESSION QUI EST UNE
VOCATION AU DÉPART, MAIS
QUI CONNAÎT DES DIFFICULTÉS
ET DES SOUFFRANCES. »



AMANDA LEHMANN
Conceptrice-Créatrice de Villa M et
Directrice de la stratégie de Groupe
Pasteur Mutualité

UNE VISION ANCRÉE DANS SON ÉPOQUE

*Thierry Lorente, co-créateur de Villa M
et directeur général de Groupe Pasteur
Mutualité.*

*Amanda Lehmann-Roussel, co-créatrice
de Villa M et directrice de la stratégie de
Groupe Pasteur Mutualité.*

QUEL A ÉTÉ LE POINT DE DÉPART DE LA CRÉATION DE VILLA M ?

TL : Nous avons des bâtiments boulevard Pasteur, à Paris. Nous nous sommes dits que nous pourrions y créer un écosystème dédié à la santé, en faire une forme de ruche intellectuelle, avec l'entraide comme valeur cardinale. Dans nos rêves, ce lieu hybride abritait des centres de conférences pour la formation médicale, des espaces de prévention ainsi qu'un centre de check-up pour les soignants. Un accélérateur de start-ups pour accompagner toutes les innovations pour la santé de demain. Une pension de famille pour les aidants des enfants malades de l'hôpital Necker. Sans oublier des activités autour de la nutrition et du sport, avec notamment un pôle boxe et fitness pour que les soignants puissent relâcher la pression après leur journée de travail. La vision a peut-être un peu évolué depuis, mais les fondamentaux et les valeurs placées dans le projet sont restés les mêmes.

ALR : La stratégie de notre groupe porte sur le développement de toutes les dimensions de la santé, avec une attention particulière portée à celle des professions de santé. Depuis toujours, nous venons en aide et accompagnons les soignants en souffrance. Nous le savons tous, les professionnels de santé sont très bien formés à la pratique de leur métier, mais pas suffisamment à la maladie et à la souffrance qu'ils peuvent eux-mêmes rencontrer. Les choses évoluent peu à peu mais force est de constater qu'on s'occupe très rarement de la santé mentale et du bien-être des soignants. C'est une mission que nous poursuivons avec la création de Villa M.

DEPUIS LA CRÉATION DE VILLA M, COMMENT VOYEZ-VOUS ÉVOLUER LES ATTENTES DES FRANÇAIS EN MATIÈRE DE SANTÉ ?

TL : Il y a eu une vraie prise de conscience depuis le Covid, et les Français ont intégré l'idée qu'il était important de prendre soin de soi avant de tomber malade. La pandémie nous a tous montré que la santé était la chose la plus précieuse dans nos vies. Et être en bonne santé c'est bien se nourrir, faire de l'exercice, mais surtout bien se faire suivre. On parle peu de la détection et pourtant, aujourd'hui, avec des analyses et des examens réguliers, on peut détecter beaucoup de choses avant qu'il ne soit trop tard. C'est tout notre enjeu.

ALR : Depuis 5 ans, nous avons à cœur avec Villa M de démocratiser la détection précoce avec l'organisation de check-up complets et de suivis beaucoup plus réguliers. En faisant un certain nombre d'exams, on peut déjà déterminer un âge biologique et de nombreux facteurs à risque. Les check-up doivent être pensés comme de véritables parcours. Il est donc important d'avoir une personne qui suit notre dossier comme un coach, qui nous dit quoi faire et nous relance quand c'est nécessaire. Nous avons tous besoin d'être accompagnés.

PENSEZ-VOUS QUE LA FRANCE EST UN PEU EN RETARD EN MATIÈRE DE MÉDECINE PRÉVENTIVE ?

TL : Oui nous sommes en retard, mais pour de bonnes raisons ! La France a toujours privilégié la médecine curative, et elle est sans doute l'une des meilleures au monde. C'est une vraie fierté pour nos médecins et tous les soignants de notre pays. Par conséquent, nous sommes beaucoup moins avancés que d'autres pays sur les enjeux de prévention, de dépistage et même de vaccination. Ce n'est pas un hasard si notre Sécurité sociale s'appelle l'assurance maladie ... Aujourd'hui, il est impératif de rééquilibrer cette approche. Et cela relève d'une responsabilité collective, qui commence au niveau de l'État.

LE MOT LONGÉVITÉ EST PLUS EN VOGUE QUE JAMAIS. COMMENT INTÉGREZ-VOUS CETTE NOTION DANS LE PROJET VILLA M ?

ALR : La longévité, c'est davantage l'idée de vivre plus longtemps en bonne santé que de devenir immortel. C'est un objectif que nous partageons pleinement. Chez Villa M, nous ne rejetons jamais les tendances, au contraire, elles sont souvent révélatrices des attentes de la société. Si parler davantage de santé permet au plus grand nombre d'en comprendre les enjeux, c'est une excellente chose. Mais au-delà des effets de mode, nous restons attachés à ce que nous savons faire : proposer des réponses concrètes, accessibles et ancrées dans la réalité.

TL : Chez Villa M, nous tenons à rendre simple tout ce que nous faisons. C'est uniquement de cette façon que les choses fonctionnent. C'est dans cet esprit qu'a été pensée la Méthode M, notre parcours de check-up santé longévité, conçu pour répondre aux problématiques liées au vieillissement, avec un accompagnement médical et paramédical sur-mesure. Car bien vieillir, c'est aussi savoir quand ralentir, respirer, et retrouver du sens.



À L'AVANT-GARDE
DE LA MÉDECINE.

DR BERTRAND MAS-FRAISSINET
Président de Groupe Pasteur Mutualité



**« LES PORTES DE LA VILLA M
SONT GRANDES OUVERTES.
C'EST UN LIEU DE VIE ET DE
PARTAGE OUVERT SUR LA VILLE,
OÙ CHACUN PEUT VENIR PRENDRE
SOIN DE SA SANTÉ : DÉCOUVRIR DES
INNOVATIONS MÉDICALES,
SE DÉPENSER, MANGER SAINEMENT,
S'INFORMER OU SIMPLEMENT
SE RESSOURCER »**



#CENTRE DE PRÉVENTION
#CENTRE DE CONSULTATION
#SPORT #SANTÉ #BIEN-ÊTRE

UN CLUB BOXE & FITNESS À LA POINTE

À Villa M Marseille, une équipe de coachs d'exception donne aux entraînements une toute nouvelle dimension. Tous experts dans leur discipline, ils transmettent le goût de l'effort et la recherche de performance avec passion et pédagogie. **Un seul objectif : vous faire progresser et vous donner les clés du dépassement de soi au service de votre bien-être physique et mental.**

Dans le Club Boxe & Fitness, doté de grandes baies vitrées donnant sur l'extérieur, une fresque monumentale de Jo di Bona s'affiche comme un symbole de cette quête d'excellence. L'artiste emblématique du street-art français célèbre l'héritage sportif marseillais en mettant deux icônes à l'honneur : Florent Manaudou, quadruple médaillé olympique de natation, et Basile Boli, footballeur emblématique de l'Olympique de Marseille.

Dans cet univers qui envisage l'activité physique comme un levier de prévention et de développement personnel, une myriade de disciplines sont enseignées lors de cours collectifs : cross training, yoga, Pilates, sorties hors les murs... **Mais c'est véritablement sur le ring que bat le cœur du club**, avec des cours de moyenne à haute intensité pour s'initier ou se perfectionner au noble art. Des temps d'initiations aux séances de cardio-boxing, en passant par les sessions pour les enfants et les adolescents, tous les cours sont conçus et encadrés par des coachs diplômés.

D'autres équipements sont laissés à disposition des abonnés : des sacs de frappe en cuir, des poids libres et des machines à la pointe de la technologie pour des séances optimisées. Et parce qu'un entraînement efficace passe aussi par une récupération optimale, l'espace bien-être de la Villa M Marseille est l'assurance d'une détente absolue.



ABONNEMENTS

- > Cours collectifs et accès libre à partir de 90€ par mois (engagement de 12 mois).
- > Cours de boxe pour enfants (7-12 ans) et adolescents (13-17 ans), 49€ par mois (engagement de 12 mois).
- > Séance découverte offerte.

UN SPA INTÉGRÉ DANS SON ENVIRONNEMENT

#SAUNA
#HAMMAM
#JACUZZI
#MASSAGE

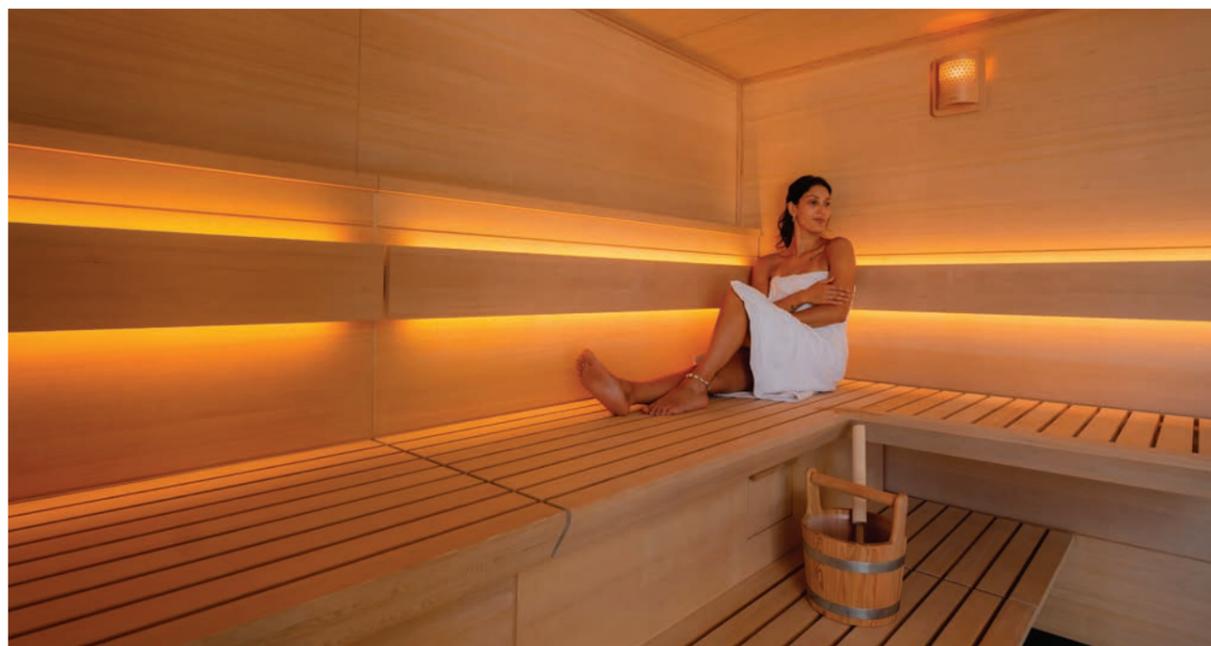
Un sauna pour relâcher les tensions musculaires.

Un hammam pour purifier le corps.

Un jacuzzi pour une relaxation profonde.

Ce triptyque pourrait être la combinaison vertueuse de l'espace Spa & Bien-être. Un havre de sérénité et de régénération avec, aux beaux jours, un accès à la piscine extérieure pour en prolonger tous les bienfaits. Des soins du visage pointus et des massages pensés pour apaiser le corps et l'esprit seront prodigués dans les deux cabines de l'établissement. Des protocoles alliant méthodes ancestrales et techniques modernes, avec l'expertise de la marque Deep nature. Par l'utilisation de minéraux, de plantes, de racines et des meilleurs ingrédients que la nature peut nous offrir, ces traitements aident à lutter contre le vieillissement de la peau, les agressions quotidiennes et les déséquilibres en profondeur.

Mais Villa M Marseille a décidé d'aller plus loin, en intégrant des innovations technologiques pour optimiser la régénération et revitaliser le corps en profondeur. À commencer par la cryothérapie, une exposition à un froid intense pour activer la circulation sanguine et réduire les douleurs musculaires et inflammatoires. Idéale après l'effort, cette méthode stimule les défenses naturelles et procure une sensation immédiate de légèreté et d'énergie.



#CONSULTATION
#SANTÉ PRÉVENTIVE
#CHECK UP

LA SANTÉ & L'INNOVATION AU CŒUR DU PROJET

Grâce à un nouveau regard sur la médecine préventive et une approche innovante de la prévention, Villa M Marseille conjugue et réassemble toutes les dimensions de la santé.

En parallèle des rituels bien-être et des accompagnements thérapeutiques, le Centre de consultation et de soins est le point névralgique de l'établissement. Il regroupe des spécialistes en médecine préventive et générale, en gestion du stress et de l'épuisement, en nutrition, en hygiène du sommeil, en troubles musculo-squelettiques... Cinq blocs de consultation intégrés (rendez-vous accessible en ligne via Doctolib) permettent d'offrir un accompagnement complet.

*Cette offre sera très prochainement complétée d'un **parcours de prévention intégré et individualisé : la Méthode M**. Une démarche de médecine préventive avancée avec des check-up longévité et des programmes de performance mentale, conçus pour préserver et optimiser son capital santé. Inédite et ancrée dans son époque, cette approche s'inscrit dans le dynamisme entrepreneurial de Marseille et du programme iMpulsion de Villa M. Destiné aux startups de la santé de demain, cet accélérateur de nouvelle génération propose un accompagnement sur-mesure pour s'épanouir dans un écosystème complexe.*



UN RICHE PROGRAMME ÉVÉNEMENTIEL

#CONFÉRENCES
#COWORKING
#ÉVÉNEMENT

Multitude vibrante et foisonnante, Villa M Marseille constitue un cadre idéal pour échanger, collaborer et développer les projets les plus innovants. Dans son centre de conférences ou dans ses salles de réunion face à l'hippodrome Borély, elle accueille aussi bien les acteurs du monde de la santé que des professionnels d'autres horizons : séminaires d'entreprise, formations, célébrations privées... Mais l'identité fondamentale de Villa M n'est jamais loin : en hommage à l'héritage historique marseillais, chacune des salles porte le nom d'un chercheur ou d'un médecin local emblématique : Charles Livon, Simone Sedan, Isabelle Bres, Léon d'Astros, Dominique Métras ou encore Crinas. Louis Pasteur et Marie Curie (qui ne sont pas Marseillais), figures emblématiques de Villa M, seront également à l'honneur au sein de l'établissement comme ils le sont à Paris.

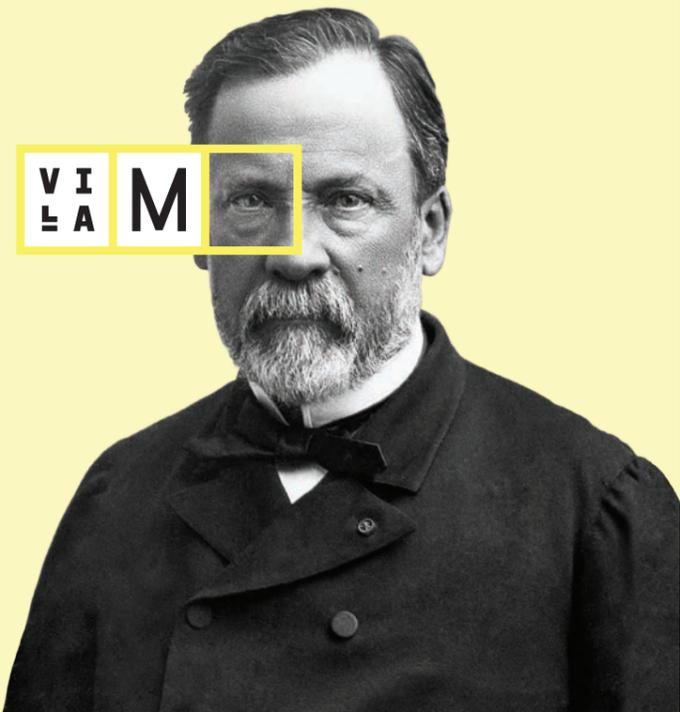
Tournée vers l'avenir, Villa M Marseille s'affirme aussi comme un carrefour d'échanges et de savoirs. Tout au long de l'année, des rencontres et des débats sont organisés autour de réflexions qui façonnent l'avenir de la santé. Le Pitch Villa M propose de passer une heure avec un expert pour partager de façon privilégiée les avancées scientifiques et pour débattre des grandes évolutions de notre écosystème de santé qui préfigurent la médecine de demain. Gratuit et ouvert à tous, ce cycle de conférences répond à une volonté de stimuler les échanges entre chercheurs, professionnels de santé et grand public sur différentes thématiques actuelles. Il se délocalisera à Marseille à plusieurs moments de l'année.

NB : dès le 22 mai 2025, Villa M Marseille accueille la 3^e édition des Dialogues de la santé consacrée à la grande cause nationale de la santé mentale. Vous pouvez trouver davantage d'informations sur le positionnement des DDLS sur la page <https://villa-m.fr/evenements-sante-villa-m/> Les DDLS sont des événements Villa M.

Tous les replays des Pitch Villa M sont disponibles sur <https://villa-m.fr/pitch-villa-m/>



VILLA M
MARSEILLE



PHOTOS



PHOTOS



PHOTOS



PHOTOS



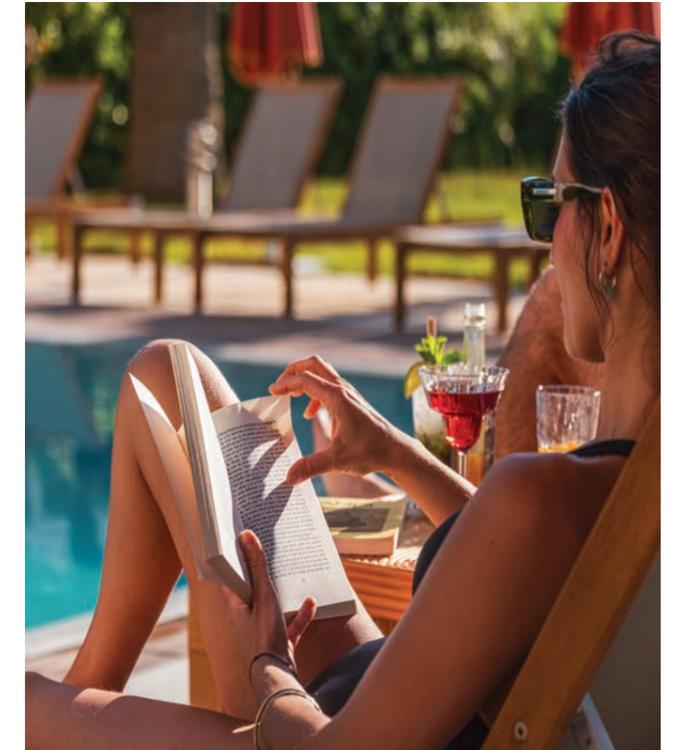
PHOTOS



PHOTOS



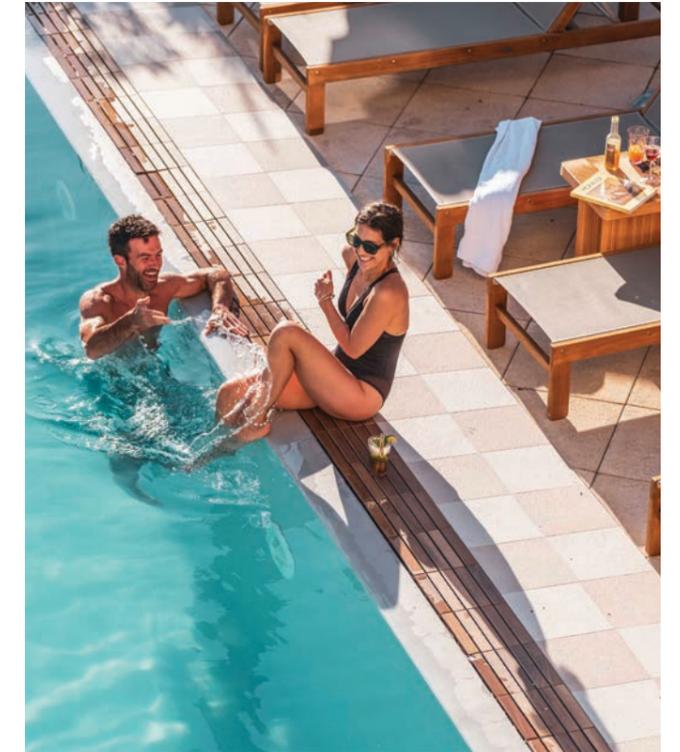
PHOTOS



PHOTOS



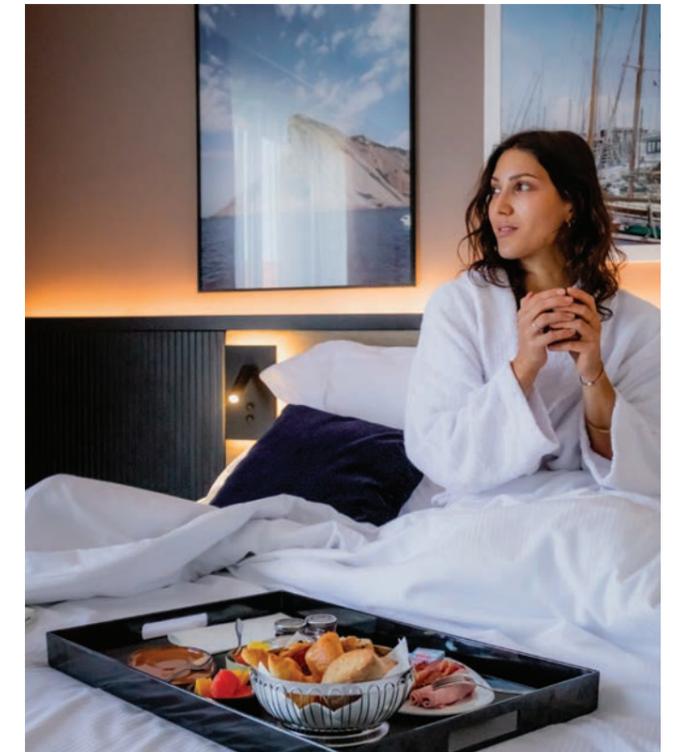
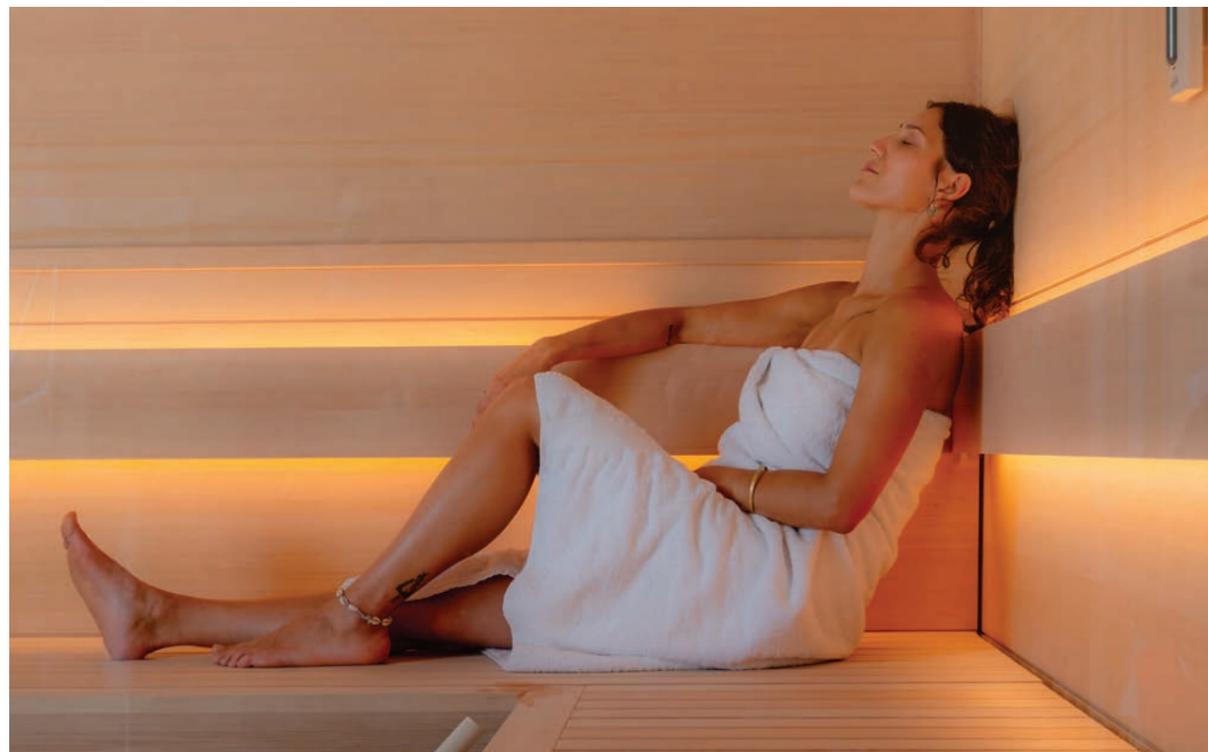
PHOTOS



PHOTOS



PHOTOS



PHOTOS



PHOTOS

