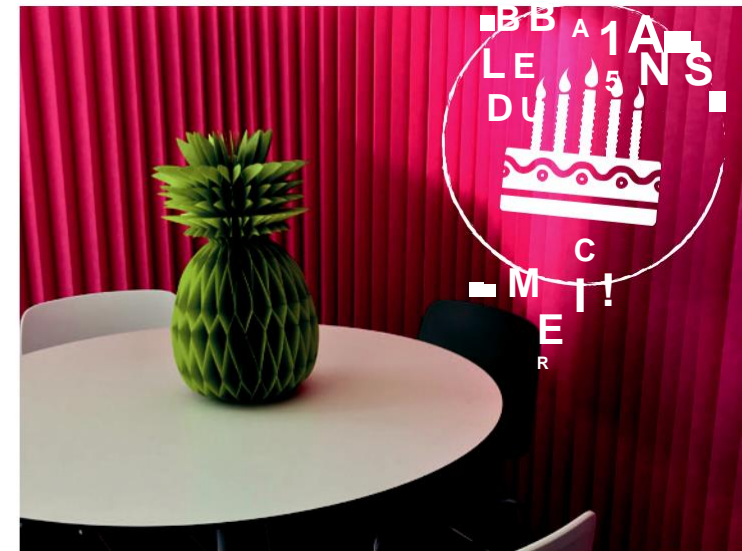


dubble lille haute borne

dubble ouvre son 2^e restaurant à Lille !



juillet 2021

le 2^e restaurant dubble de l'agglomération lilloise !

dubble renforce sa présence dans les zones tertiaires de l'agglomération lilloise.

Après La Pilaterie, dubble ouvre ce mois-ci un nouveau restaurant à la Haute Borne, parc scientifique situé à Villeneuve d'Ascq.

C'est au cœur du programme Racine² que les salariés de la zone pourront retrouver l'offre saine et équilibrée qui fait le succès de l'enseigne partout en France.

Un premier **dubble** lillois a ouvert à La Pilaterie dans le programme Les Jardins d'Eau.

Ce restaurant, animé par un franchisé : Frédéric Danjou, connaît un fort succès depuis son ouverture en 2018, avec plus de 100 couverts servis chaque jour.

A la Haute Borne il s'agit d'une succursale du franchiseur Dubble Food qui a misé sur la commune de Villeneuve d'Ascq pour ce cinquième établissement en propre car la commune offre de fortes zones de chalandise. Cette zone tertiaire dynamique correspond parfaitement au positionnement de l'enseigne.



dubble mezze



jus de fruits pressés sur place



petites salades

dubble : healthy and tasty à prix light !

dubble, qui célèbre ses quinze ans cette année compte partout en France de nombreux clients fidèles. S'ils apprécient l'accueil chaleureux que leur réservent les équipes, c'est avant tout le fait de pouvoir déjeuner rapidement, en mangeant sainement et à prix accessibles qui les séduit.

Chez **dubble**, le nerf de la guerre se passe en coulisses, car on cuisine ! La carte renouvelée à chaque saison est élaborée par Corinne Eon et dans chaque restaurant les équipes préparent les plats qui sont servis le jour même, à partir de produits frais de saison.

Si Corinne est experte de l'alimentation saine et connaît tous les aliments qui nous font du bien, c'est aussi une épicurienne pour qui le goût passe avant tout. Elle crée donc des recettes où l'équilibre nutritionnel courtise l'équilibre gustatif.

Un des points forts de **dubble**, qui a converti plus d'un récalcitrant à la healthy food, est le choix ! Salades, bowls chauds ou froids, poke bowls, bentos, soupes, wraps et sandwiches, desserts, jus de fruits frais... plus de vingt-cinq recettes chaque jour permettent de se constituer un déjeuner selon ses envies : fraîcheur, légèreté, gourmandise, réconfort.

“Cuisiner tous les jours des produits frais de saison, faire plaisir aux clients avec des plats sains et gourmands, offrir un bel accueil chaleureux et respectueux, sont les clés de l'engagement de dubble dans tous ses restaurants”



salad bowls



sandwiches toastés



dubble jar



bowls chauds



desserts maison

dubble, concept précurseur depuis son lancement en 2006, marie plusieurs fondamentaux qui en font son ADN et qui résonnent aujourd'hui comme des valeurs incontournables :

- une cuisine 100 % maison et de saison
- une restauration rapide, en take away, click and collect et sur place, avec des restaurants situés dans des zones d'affaires partout en France
- du choix et de la gourmandise car manger vite et sain c'est bien mais en se faisant plaisir, c'est encore mieux !
- une politique de prix raisonnée car bien manger doit être un luxe accessible
- des valeurs de développement durable en utilisant des packagings totalement recyclables par exemple
- des valeurs citoyennes en partenariat avec To Good To Go et par des opérations caritatives ponctuelles comme le mois de la soupe au bénéfice de Restaurants sans Frontières



LA CARTE ÉTÉ 2021

Préparé
sur place

1 bowl + 1 dessert + 1 boisson

LES SALAD BOWLS

nos grandes salades dans des bowls en papier de bambou

nouilles de riz, poulet, concombre, poivrons rouges, oignons rouges, menthe, sésame noir 7,90€

lentilles, carottes râpées, betteraves râpées, pistaches, dattes, raz el hanouth, jus de citron, persil 7,50€

trio de quinoa, sauce poivron-amandes, tomates, amandes, persil 7,50€

fusilli à la tapenade, bresaola, tomates cerises, parmesan 7,90€

tomates anciennes, brugnion, mozzarella, éclats de maïs, oignon rouge, roquette 7,90€

LES HOT BOWLS DU JOUR

des plats chauds à base de céréales ou de pâtes

le hot bowl du jour


une recette différente à découvrir chaque jour 8,60€

le hot bowl ou du jour

une recette végétarienne ou vegan différente chaque jour 7,50€

1 toasté ou 1 wrap + 1 dessert + 1 boisson

LES SANDWICHES TOASTÉS DU JOUR

deux sandwichs toastés différents chaque jour, dont un végétarien 

le pain rond toasté du jour 5,80€

le wrap toasté du jour 5,80€

LES TOASTÉS SIGNATURE

trois sandwichs toastés dans un pain aux graines

LOVAVOCAD  :
purée d'avocat au citron vert & piment, avocat, sésame noir 5,80€

MOZZATOMAT  :
tomates, mozzarella, pesto de basilic maison 5,80€

HAM & CHEESE :
jambon, emmental, beurre 5,50€

LES WRAPS

tomates, mozzarella, pesto de basilic maison, salade  5,50€

courgettes grillées, poulet, chèvre frais, coriandre, piment, citron, salade 5,50€

LA SOUPE & LE GASPACHO DU JOUR

chaude ou froide selon la météo !

la soupe du jour  3,95€

le gaspacho du jour  3,80€

LES SUPERFOOD DESSERTS

yaourt grec, fruits frais, granola maison  5,90€ 

salade de fruits XXL  5,90€ 

LES POKE BOWLS

le poke bowl classique


riz, saumon, avocat, concombre, oignon rouge, sésame noir 10,90€

le poke bowl fusion

riz, thon, furikake, pickles de radis noir, edamame, mangue 11,90€

LE DUBBLE MEZZE

NOUVEAU ! un mezze aux saveurs orientales

boulettes de courgettes, aubergines rôties et grenade, carottes rôties au sésame, feta au citron, houmous, pois chiches au curcuma, concombre yaourt et menthe, coriandre, pita 

9,50€

LA DUBBLE JAR

melon, jambon cru, mozzarella, rubans de courgettes marinées au citron, graines de courge

9,50€

LES DESSERTS

notre collection de desserts maison, healthy et/ou gourmands !

yaourt grec, granola maison  3,70€

salade de fruits frais sans sucre ajouté  3,70€

yaourt grec, miel, melon, amandes, graines de courge  3,90€

porridge overnight choco fruits rouges  3,70€

skyr, coulis de framboises, framboises, pistaches  3,90€

abricoco : crème de coco à l'abricot  3,90€

crumble cru aux dattes, brugnons  3,90€

gâteau maison 3,80€

crumble maison 3,80€

cookie maison 2,90€

LES BOISSONS

les jus 100% fruits et légumes frais

jus d'orange 25cl, pressé sur place, sans sucre ajouté  3,60€

jus mix du jour 25cl, pressé sur place, sans sucre ajouté  3,60€

les double drinks, rafraîchissantes et faites maison !

double drink citronnade  2,70€

double drink virgin mojito  2,90€

double drink eau de concombre  2,90€

les eaux, plate ou pétillante

vittel, 50cl 1,90€

san pellegrino, 50cl 2,10€

LES DUBBLE +

idéals pour les petites faims ou pour compléter votre déjeuner !

LES PETITES SALADES

carottes râpées au citron et à la coriandre  2,70€

 3,95€

pastèque, concombre, myrtilles, menthe  3,80€

 3,80€

LES PETITS TOASTÉS

trois petits sandwichs toastés dans du pain de mie

jambon cru, mozzarella, roquette 3,50€

 3,20€

 3,20€



taxes et service compris

www.dubble-food.com/la-carte

les 44 restaurants **dubble** ouverts à ce jour

Aix la Duranne

Parc la Duranne,
660 avenue Galilée 13100 Aix-en-Provence

Avignon Agroparc

1077 route de l'aérodrome 84000 Avignon

Bordeaux Euratlantique

8 allée de la Pacific 33800 Bordeaux

Bordeaux Ravezies

2 place Ravezies 33000 Bordeaux

Chartres

15 rue de la Poêle Percée 28000 Chartres

La Ciotat Athélia

410 avenue du Serpolet 13600 La Ciotat

Grenoble Presqu'île

80 avenue des Martyrs 38000 Grenoble

La Défense - Tour Alto (succursale)

4 place des Saisons, 92400 Courbevoie

Lille la Pilaterie

5 rue des Précurseurs 59650 Villeneuve d'Ascq

Lille Haute Borne (succursale)

2-4 rue Héraclès 59650 Villeneuve d'Ascq

Lyon la Soie

View One, 34 rue de la Soie 69100 Lyon

Lyon Part Dieu

Sky Avenue, 55 rue Desaix 69003 Lyon

Lyon Saxe

95, avenue Maréchal de Saxe 69003 Lyon

Malakoff (succursale)

156 av. Pierre Brossolette 92240 Malakoff

Marseille Baille (succursale)

145B boulevard Baille 13005 Marseille

Marseille Bonneveine

5 avenue de Hambourg 13008 Marseille

Marseille Capelette

4, rue Henri Cousinou 13010 Marseille

Marseille Château Sec

Résidence Château Sec,
10 traverse de la Gaye 13009 Marseille

Marseille Euromed Center

4, place Henri Verneuil 13002 Marseille

Marseille Grignan (succursale)

53 rue Grignan 13006 Marseille

Marseille Joliette

5 place de la Joliette 13002 Marseille

Marseille Le Canet

La Palmeraie du Canet
22 boulevard Charles Moretti 13014 Marseille

Marseille National

13 rue René Cassin 13003 Marseille

Marseille Préfecture

2 place de la Préfecture 13006 Marseille

Marseille République

6 place Sadi Carnot 13002 Marseille

Marseille Rond-Point

234 avenue du Prado 13008 Marseille

Marseille Saumaty (succursale)

51 avenue André Roussin 13016 Marseille

Marseille Smartseille (succursale)

7 rue du Devoir 13015 Marseille

Miramas Village de Marques

Mas de la Péronne 13140 Miramas

Nancy Brabois

17, avenue de la Forêt de Haye
54500 Vandœuvre-lès-Nancy

Nancy Rives de Meurthe

55 boulevard d'Austrasie 54000 Nancy

Nancy Laxou

407 avenue de Boufflers 54520 Laxou

Nantes Einstein

46, boulevard Einstein 44300 Nantes

Nantes Euronantes

30 rue du Pré Gauchet 44000 Nantes

Nantes Zénith

Esplanade Georges Brassens 44800 Saint-Herblain

Nantes Les Machines

11 Rue Léon Durocher 44200 Nantes

Neuilly Pont de Neuilly

26 rue Ybry 92200 Neuilly-sur-Seine

Nice Arenas

455 promenade des Anglais 06000 Nice

Orléans Centre

44 rue Jeanne d'Arc 45000 Orléans

Paris Pouchet (succursale)

4 rue Hélène et François Missoffe 75017 Paris

Perpignan Kiosk

22 rue Louis Blanc 66000 Perpignan

Rousset Pays d'Aix

Parc Club Rousset - Rue André Marie Ampère 13790

Toulouse route d'Espagne

118 route d'Espagne 31000 Toulouse

Toulouse Parc Saint Martin

14 rue Marie-Louise Dissard 31300 Toulouse

4 ouvertures

à venir :

Bordeaux Bassins à Flot

Bâtiment G1, rue Lucien Faure 33000 Bordeaux

Reims

33 cours Christian Lange 51430 Bezannes

Strasbourg

7 Place A Zeller - Allée du Printemps 67000 Strasbourg

Montpellier

5 place Caroline Aigle 34000 Montpellier

toutes les adresses sur
www.dubble-food.com/restaurants