

Uber Eats Astro Food 2026

Pour cette 4e édition de l'Astro Food, Uber Eats a observé les astres... et les appétits. En s'appuyant sur les goûts de plus de 2000 gourmands, l'application révèle les plats emblématiques des 12 signes du zodiaque, ceux qui correspondent le mieux à leur énergie, à leurs humeurs et à leurs envies instinctives. Alors qu'on soit adepte des alignements planétaires ou simple curieux, l'Astro Food 2026 invite à découvrir comment les signes astrologiques influencent les papilles.

Bélier

21 mars - 19 avril

Le Bélier vit vite et mange vite. Impulsif et passionné, il aime les plats relevés et stimulants, déteste la routine et suit toujours ses coups de cœur. Pour lui, chaque repas doit être intense, énergique et jamais tiède.

Vos plats à commander pour 2026 :

En famille : chili con carne
Au travail : wrap de poulet sauce sriracha
Pour le réconfort : curry rouge thaï
Leur prise de risque en 2025 : nouilles spicy coréennes
Plat fétiche : burger spicy

Taureau

20 avril - 20 mai

Le Taureau aime la bonne cuisine simple et réconfortante. Calme et fidèle, il savoure lentement des plats généreux et maison, recherchant goût, confort et stabilité. Sa soirée idéale : un bon repas dans une ambiance cosy, partagé avec quelqu'un qu'il apprécie.

Vos plats à commander pour 2026 :

En famille : couscous royal
Au travail : wrap poulet avocat
Pour le réconfort : boeuf bourguignon
Leur prise de risque en 2025 : one pot pasta à la truffe
Plat fétiche : lasagnes

Gémeaux

21 mai - 21 juin

Le Gémeaux adore la variété : il picore, teste et transforme chaque repas en exploration. Curieux et sociable, il aime les plats colorés, les saveurs du monde et les dîners animés entre amis. Avec lui, le plaisir vient toujours de la découverte.

Vos plats à commander pour 2026 :

En famille : burger cheddar
Au travail : pita boulettes de boeuf
Pour le réconfort : ramen shoyu
Leur prise de risque en 2025 : sushi burrito
Plat fétiche : pizza chèvre-miel

Cancer

22 juin - 22 juillet

Le Cancer aime les plats réconfortants qui rappellent l'enfance : gratins, soupes, desserts moelleux. Pour lui, manger, c'est créer un cocon chaleureux où chacun se sent accueilli. Il privilégie les repas doux, soignés et conviviaux en famille.

Vos plats à commander pour 2026 :

En famille : gratin de pommes de terre
Au travail : croque-monsieur
Pour le réconfort : pizza 4 fromages
Leur prise de risque en 2025 : poke bowl saumon-avocat
Plat fétiche : raviolis fromage et crème

Lion

23 juillet - 22 août

Le Lion veut des repas avec panache : plats raffinés, belle présentation et ambiance chaleureuse. Généreux et spectaculaire, il aime partager, surprendre et savourer l'admiration que lui valent son style et sa cuisine.

Vos plats à commander pour 2026 :

En famille : nouilles au boeuf
Au travail : dhal de lentilles
Pour le réconfort : burger XXL avec des oignons caramélisés
Leur prise de risque en 2025 : seafood boil
Plat fétiche : brochettes satay et riz au curry

Vierge

23 août - 22 septembre

Le Vierge mange avec soin et équilibre. Il privilégie des plats simples, frais et sains, aux saveurs naturelles et aux détails soignés. Perfectionniste, il fait de chaque repas un rituel apaisant qui lui apporte ordre et bien-être.

Vos plats à commander pour 2026 :

En famille : poke bowl
Au travail : avocado toast
Pour le réconfort : poulet grillé avec patates douces
Leur prise de risque en 2025 : lobster roll
Plat fétiche : wrap houmous et filet de dinde

Uber Eats

Balance

23 septembre - 22 octobre

La Balance aime les plats fins, les belles présentations et les associations délicates. Elle savoure autant l'esthétique que le goût et apprécie les dîners équilibrés en bonne compagnie. Sa soirée idéale : une table élégante, une ambiance douce et un soupçon de séduction, tout en charme et en justesse.

Vos plats à commander pour 2026 :

En famille : mezze froids
Au travail : linguine aux crevettes
Pour le réconfort : pad thai
Leur prise de risque en 2025 : tiramisu à la pistache
Plat fétiche : tacos mexicain

Scorpion

23 octobre - 22 novembre

Le Scorpion vit chaque repas avec intensité. Il aime les saveurs profondes, épiciées et pleines de caractère, rien de fade ou de tiède. Sous ses airs réservés, il met de la passion dans ses plats et crée une atmosphère presque magnétique. Dîner avec lui, c'est partager un moment intime, intense et complice.

Vos plats à commander pour 2026 :

En famille : vindaloo indien très épice
Au travail : falafels et riz basmati
Pour le réconfort : kefta et salade
Leur prise de risque en 2025 : tacos fusion coréen-mexicain
Plat fétiche : udon traditionnel

Sagittaire

23 novembre - 21 décembre

Le Sagittaire mange avec enthousiasme et soif d'aventure. Chaque repas est un voyage de saveurs, souvent convivial et spontané : buffets, barbecues ou pique-niques. Toujours en mouvement, il rit, partage des anecdotes et transforme la table en moment d'évasion.

Vos plats à commander pour 2026 :

En famille : burrito au boeuf
Au travail : poulet teriyaki et nouilles sautées
Pour le réconfort : mac & cheese
Leur prise de risque en 2025 : nouilles et sauce habanero mangue
Plat fétiche : boeuf loc lac et riz au jasmin

Capricorne

22 décembre - 20 janvier

Le Capricorne préfère les plats simples, authentiques et bien exécutés. Sérieux et patient, il savoure les repas faits maison dans une ambiance feutrée, entouré de proches. Pour lui, la gourmandise se vit lentement, avec calme et profondeur.

Vos plats à commander pour 2026 :

En famille : fajitas
Au travail : poisson grillé et légumes vapeur
Pour le réconfort : steak et frites de patate douce
Leur prise de risque en 2025 : brookie
Plat fétiche : pad thai

Verseau

21 janvier - 19 février

Le Verseau mange librement et avec curiosité, préférant des plats légers, originaux et parfois avant-gardistes. Il aime partager ses découvertes lors de dîners animés entre amis, transformant chaque repas en expérience inventive et unique.

Vos plats à commander pour 2026 :

En famille : boeuf mariné au gochujang
Au travail : burger veggie
Pour le réconfort : nouilles sautées et légumes croquants
Leur prise de risque en 2025 : crusty
Plat fétiche : Korean street tacos

Poisson

20 février - 20 mars

Le Poisson vit la cuisine avec émotion et sensibilité. Il aime les plats doux et réconfortants, souvent liés à des souvenirs d'enfance, et privilégie des repas simples et apaisants où chacun se sent bien.

Vos plats à commander pour 2026 :

En famille : lasagnes aux légumes
Au travail : phô au boeuf
Pour le réconfort : soupe miso au tofu et algues wakame
Leur prise de risque en 2025 : sushi donut
Plat fétiche : buddha bowl au quinoa

