



# CLUB LULU X MUNCH

## LE MEILLEUR BAGEL NEW-YORKAIS S'INSTALLE AU CLUB DE SPORT LE PLUS FUN DE PARIS

### QUAND LE SPORT RENCONTRE LE BAGEL

Club Lulu, le club de sport nouvelle génération qui bouscule les codes du bien-être depuis son adresse du 59 rue de Richelieu, accueille un nouveau voisin de choix : Munch Bagels, le temple parisien du bagel au levain, débarque sur la terrasse du club pour le déjeuner et le goûter. Une collaboration aussi inattendue qu'évidente, à l'image des deux enseignes : décomplexées, gourmandes et résolument parisiennes.

### UN DUO QUI A DU SENS

**Club Lulu.** Niché entre la Comédie Française et la Place des Victoires, à deux pas du Palais Royal, ce club d'un genre nouveau réinvente la pratique sportive dans un espace de 400 m<sup>2</sup> entièrement pensé par sa fondatrice Lucile Clergerie. Trois salles, 35 professeurs experts, des cours aux intitulés audacieux – Pilates Badass, Hot Burn, Beauté le Cul – et une philosophie résolument unapologetic : ici, on transpire autant qu'on s'amuse.

**Munch.** Né dans le quartier des Batignolles, ce bagel shop typiquement New Yorkais expert en bagels faits maison, au levain naturel et aux farines françaises bio a rapidement conquis les palais parisiens avec ses recettes travaillées : Labneh maison parfumé, truite fumée, pastrami français et légumes de saison... ou en version sucrée avec le fameux peanut butter and jelly. Une adresse engagée, portée par Martin Courtinat, qui cultive la fermentation lente, le sourcing local et une philosophie anti-gaspillage.



« J'AI RÊVÉ D'UN LIEU QUI DÉCLOISONNE L'UNIVERS FORMATÉ DU SPORT ET COUVRE TOUTES LES SPHÈRES DE LA VIE. ACCUEILLIR MUNCH, C'EST EXACTEMENT ÇA : APPORTER LA MEILLEURE ADRESSE FOOD DE PARIS DIRECTEMENT DANS NOTRE ESPACE, POUR QUE NOS MEMBRES N'AIENT PLUS À CHOISIR ENTRE BIEN MANGER ET BIEN BOUGER. »

Lucile Clergerie, fondatrice de Club Lulu

**BOUGEZ  
BUVEZ  
MANGEZ  
KIFFEZ**

## LE BAGEL COMME CARBURANT

Désormais installé sur l'espace restauration de Club Lulu, Munch propose chaque jour ses bagels signature aux membres du club comme aux curieux de passage. Avant le cours pour faire le plein d'énergie. Après le cours pour récupérer sans se priver. Ou simplement pour le plaisir d'un déjeuner qui tient ses promesses, dans le cadre pop et coloré que l'on connaît à Club Lulu. Car chez Club Lulu, on a toujours su que le sport n'était pas incompatible avec les bonnes choses : la cantine du club a depuis ses débuts refusé de se cantonner aux options healthy aseptisées. L'arrivée de Munch vient logiquement prolonger cette philosophie de l'art de vivre à 360°.

« CLUB LULU INCARNE UNE VISION DU BIEN-ÊTRE QUI NOUS RESSEMBLE : EXIGEANTE SUR LA QUALITÉ, MAIS JAMAIS AUSTÈRE. C'EST EXACTEMENT LE TYPE D'ENDROIT OÙ NOS BAGELS ONT LEUR PLACE. UN LIEU DE VIE, DE RENCONTRE, OÙ L'ON PREND SOIN DE SOI SANS SE PRENDRE TROP AU SÉRIEUX. »

Martin Courtinat fondateur de Munch



COMMUNIQUÉ DE PRESSE

**LES BAGELS**

**PAIN À CHOISIR**  
NATURE, FLEUR DE SEL,  
PESAME, ZAATAR,  
OU ... EVERYTHING

**LE HUNDRED 8 €**  
TOMATE, LABNEH NATURE,  
HUILE DE BASILIC

**LE CHEST LIFT 10.50 €**  
BACON, LAITUE, TOMATE,  
SECRET SAUCE MUNCH

**LE TEASER 11.50 €**  
LABNEH ANETH, TRUITE FUMÉE, TOMATE,  
OLIGUNS ROUGE, CAPRES, CITRON

**LE BOOMERANG 11 €**  
LABNEH NATURE, POULET EFFLOCHÉ,  
MAYONNAISE, CORNICHONS, CERLETTE, GRACAMOLE,  
PICKLES D'OLIGUNS ROUGE

**LE ROCKING 10 €**  
CORNETTES MARIÉES AU ZAATAR,  
CITRON & PIMENT D'ESPÉLETTE,  
PICKLES DE RADIS DANON, GREMOLATA MENTHE

**SUPPLÉMENTS:**  
COMTE - 11 € | AVOCAT - 11 €  
JALPENO - 10.50 €

**FORMULES**  
DESSERT & BOISSON

**SHACK + ☺ + ☺ 8 €**  
BAGEL, NO LABNEH

**BAGEL + ☺ + ☺ PRIX DU BAGEL + 3 €**  
PETIT BARNOLA INCLU

**BAGEL + SIDE + ☺ PRIX DU BAGEL + 5 €**  
PETITE SALADE INCLUE

**2 TARTINES + ☺ 15 €**  
2 TARTINES SALÉES DU SUCRÉES

**SALDADE + ☺ 15 €**  
GRANDE SALADE

**LES SALADES**

**GRANDE SALADE 13 € | PETITE SALADE 5 €**

**LA CRAZY GREENS**  
ROQUETTE & EPINARDS, JEUNES Fèves PÉLÉES,  
PETITS PASTINACS COUSSES, 177A ÉMETTÉE,  
DANONNÉS EN FINES NOUVELLES, MENTHE FRAÎCHE,  
PRIX SOL TORRÉFIÉS

**LA PILATES CAESAR**  
SHRIMP, POULX ET EFFLOCHÉ,  
POMMES SA, CHOUFRON À L'ACID,  
SAUCE CAESAR

**BOUGEZ BUVEZ MANGEZ KIFFEZ**



## EN PRATIQUE

Munch chez Club Lulu  
59 rue de Richelieu, Paris 2e  
Du lundi au vendredi — 9h30 à 17h30  
[www.clublulu.paris](http://www.clublulu.paris)