

L'alimentation toujours touchée par l'inflation :

les Français mangent moins de viande, ne vont plus au restaurant et seraient prêts à manger des insectes !

Un quart des Français (24%) se dit prêt à essayer de manger des insectes comme source alternative de protéines



Paris, le 11 septembre 2023. L'inflation nous accompagne à table, les prix des denrées alimentaires n'ayant jamais été aussi élevés depuis des années. 80% des Français pensent que les taux d'inflation actuels affectent leurs choix alimentaires et leurs habitudes culinaires, selon une nouvelle étude menée par Yougov pour [Readly](#), le leader européen des kiosques numériques de magazines et de journaux. L'étude vient décrypter le comportement de consommation alimentaire de 1005 Français face à ce défi économique, que ce soit au supermarché, dans sa cuisine ou au restaurant.

Plus de quatre Français sur dix (44%) essaient d'être économes en recherchant des offres spéciales lorsqu'il s'agit de faire ses courses. Plus d'un tiers des personnes (38 %) choisissent des marques ou des alternatives à bas prix et un tiers (30 %) ne sort plus que rarement au restaurant en raison de l'augmentation du coût des repas dans les restaurants.

Plus d'une personne sur trois (37 %) met moins de viande et de poisson dans son panier alimentaire et 22% achètent moins de fruits et de légumes selon l'étude YouGov pour Readly.

Le prix des denrées alimentaires a augmenté de 14 % en France au cours de l'année qui s'achève en juin 2023, et les prix dans les restaurants ont augmenté de 5,6% au cours de la même période ([selon l'Insee](#)).

"Nous vivons une phase où beaucoup de consommateurs repensent leur façon de s'alimenter, échangent des idées sur les offres spéciales et se demandent comment conserver le plaisir de cuisiner malgré l'inflation des prix. La catégorie "Alimentation et boissons" a toujours été l'une des plus populaires du top 10 parmi nos lecteurs et les idées de recettes sont à la mode tout au long de l'année. Toutefois, les préparations de repas et les recettes familiales simples connaissent actuellement un nouvel essor en raison de l'augmentation du coût de la vie, les recettes permettant de recréer à la maison les plats à emporter préférés figurant parmi les favoris les plus recherchés. Dans l'application Readly, les lecteurs ont accès à plus de 451 magazines de cuisine, de pâtisserie et d'alimentation, avec de l'inspiration pour tous les types de chefs et 32 magazines Français", informe Therese Ohlsson, Head of Expansion & Business Development, Readly.

Gaspillage alimentaire : les Français font un effort concerté pour gaspiller moins de nourriture.

Malgré le resserrement des cordons de la bourse, une tendance positive se dessine dans le sens **du développement durable puisqu'une personne sur 6 déjeune ou dîne en adoptant des plats végétariens plusieurs fois par semaine** et 9 % des Français en consomment tous les jours. Seule une personne sur six (18 %) mange moins de produits biologiques en raison de contraintes de coût et plus d'un tiers des Français semblent avoir pris conscience du gaspillage alimentaire car ils sont 35% à faire attention.

En ce qui concerne les efforts à fournir, **un quart des Français (24 %) sont prêts à essayer de manger des insectes comme source alternative de protéines**. Un tiers (31 %) des 18-39 ans sont prêts à essayer, mais seulement 17 % des personnes âgées de plus de 60 ans semblent vouloir tester.

Si les Français sont attachés aux traditions culinaires voici les trois principaux plats que qu'ils seraient prêts à essayer :

- 1- Un vieux plat classique revisité pour la cuisine moderne (par exemple, la choucroute, etc) - (56%).
- 2- les algues comme substitut riche en protéines (41 %).
- 3- un sur six (16 %) essaierait un plat à base de viande cultivée en laboratoire

Avec des milliers de recettes et d'articles sur l'alimentation dans l'application, les abonnés de Readly peuvent accéder à des inspirations de recettes économiques où qu'ils soient et avec plus de 7 000 magazines numériques au choix, il y en a pour tous les goûts.

Les dernières recettes Bon plans de l'application Readly sont les suivantes :[1]

- 1) [Faites pousser vos épinards](#)
- 2) [Tomates grillées Ferrigno](#)
- 3) [Tacos au poulet Tinga](#)

Méthodologie de l'étude

Étude réalisée par YouGov pour Readly, échantillon de **1005 personnes interrogées en France du 22-26 mars 2023**

À propos de Readly :

Readly est le leader européen des kiosques numériques. La société propose un service d'abonnement numérique qui permet aux clients d'avoir un accès illimité à 7 500 magazines et journaux. Readly compte des abonnés dans plus de 50 pays et son contenu est disponible dans 17 langues différentes. En collaboration avec 1200 éditeurs dans le monde, Readly numérise l'industrie des magazines et des journaux. En 2021, les revenus se sont élevés à 466 millions de couronnes suédoises. Depuis septembre 2020, la société Readly est cotée au Nasdaq Stockholm Midcap.

Pour plus d'informations, veuillez consulter le site <https://corporate.readly.com/>.

[1]Resultat pour le marché FR: