

Nouvelle enquête CSA pour Cultures Sucre sur **les desserts préférés des Français par région**

La crepe

numéro 1 d'un sondage qui confirme l'attrait des Français pour les spécialités sucrées régionales

Paris, février 2024 – Cultures Sucre, association regroupant les professionnels de la filière sucre, dévoile les résultats d'une enquête réalisée avec l'institut CSA sur les desserts préférés des Français.

C'est la crêpe, facile d'exécution et économique, qui arrive en tête au niveau national, comme dans **8 sur 12 régions métropolitaines**, en réponse à la question « quels sont vos desserts préférés, ceux auxquels vous êtes le plus attachés ».

Le top des desserts fait ressortir des disparités selon l'âge. **Les jeunes générations plébiscitent le brownie et le cookie**, tandis que les plus âgés privilégient des recettes plus traditionnelles. **Certaines régions, comme la Bretagne ou la Nouvelle-Aquitaine, se montrent plus attachées que d'autres à leur patrimoine sucré.**

Par-delà ces différences, les Français manifestent un goût indéniable pour les desserts régionaux. **Plus de 2 Français sur 3** déclarent préparer régulièrement des desserts issus de leur **région d'origine**. **8 Français sur 10** aiment découvrir les spécialités locales **quand ils voyagent** en France.

Méthodologie : Enquête réalisée en ligne, du 15 novembre au 4 décembre 2023 sur un échantillon de 2 019 individus représentatifs de l'ensemble de la population Française métropolitaine, âgés de 18 ans et plus sur leurs desserts préférés et ceux auxquels ils sont le plus attachés.

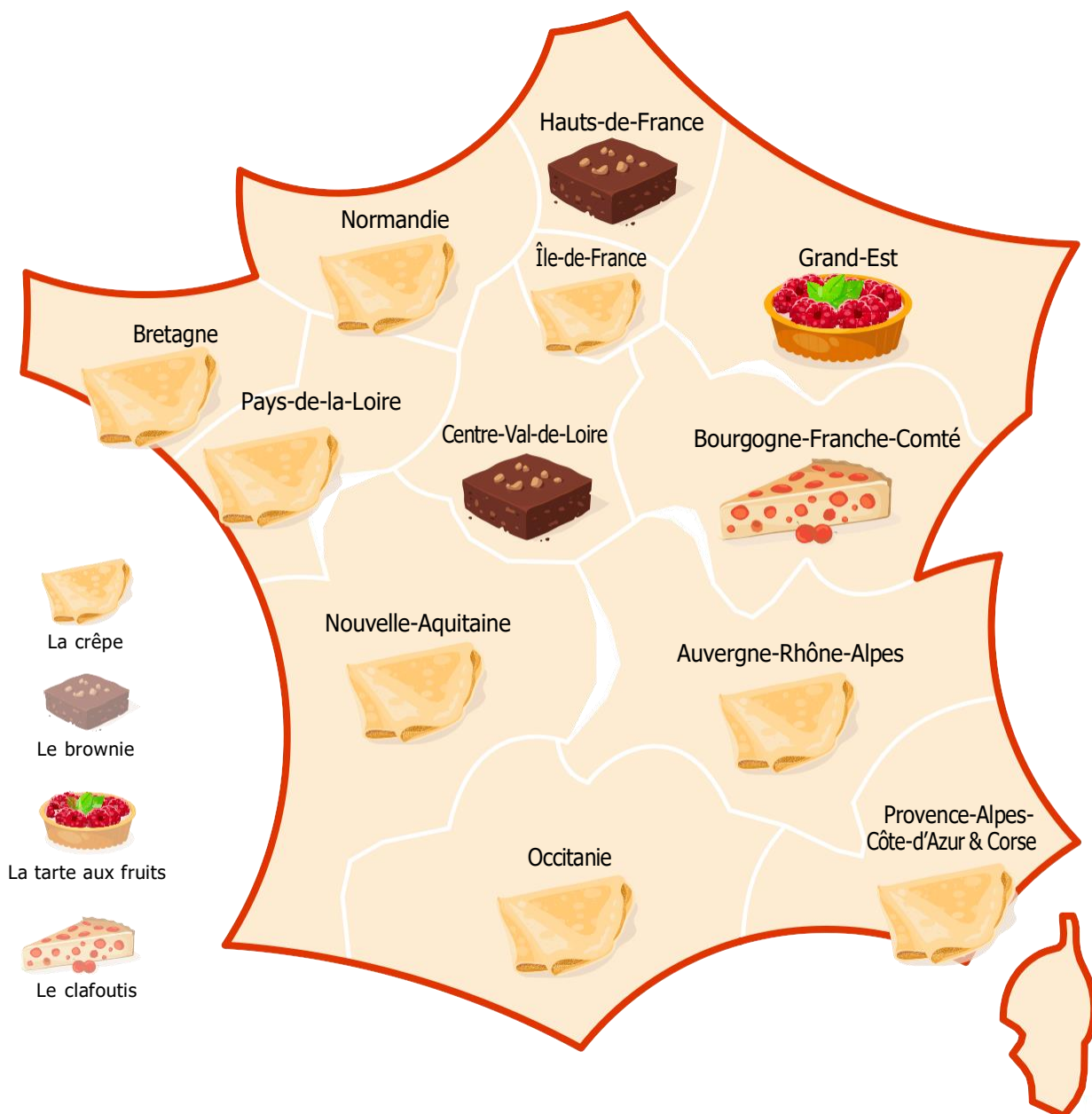
Cultures Sucre est une association loi 1901 qui regroupe les planteurs de betterave sucrière et les fabricants de sucre français. Notre mission est de valoriser l'ingrédient sucre, son origine agricole et ses utilisations dans le cadre d'une consommation raisonnée de sucre.

Plus d'informations : <https://www.cultures-sucre.com/>

Le top 5 des desserts au niveau national



Le top des desserts par région



La crêpe, un dessert à la forte identité régionale, « superstar » du podium national



La crêpe à la farine de blé noir (ou galette) aurait pour origine la Bretagne du XIII^e siècle. Sa version sucrée apparaîtra au XIX^e siècle, au moment où la farine de froment se démocratise. **Selon le sondage CSA pour Cultures Sucre, elle est aujourd'hui devenue le dessert préféré des Français.** Elle arrive en tête aussi bien chez les CSP+ que chez les employés et les ouvriers. **Elle est particulièrement plébiscitée en Bretagne et dans les Pays de la Loire**, où elle récolte ses meilleurs scores avec respectivement 35 % et 30 % des voix. Ce succès est aussi à mettre en perspective de la crise du pouvoir d'achat que nous vivons, **son faible coût en faisant un véritable « dessert de réassurance ».**

Pour Philippe Reiser, directeur général de Cultures Sucre,

« La crêpe a séduit la majorité des Français pour diverses raisons. La crêpe, c'est d'abord la convivialité par excellence, sachant que 61 % des Français aiment passer du temps en cuisine et préparer des desserts pour profiter des moments de partage qu'ils procurent. Sa simplicité d'exécution constitue aussi un attrait majeur pour les Français. La crêpe nécessite peu de temps et peu d'ingrédients, dont le sucre. C'est un dessert ou goûter très accessible qu'on peut agrémenter selon ses goûts. Elle a aussi un côté créatif – on peut en faire des gâteaux, des aumônières, etc. – et régressif, puisqu'on la mange souvent avec les doigts ! »

Un top 5 national des desserts qui diffère notamment en fonction de l'âge

Le podium des desserts préférés des Français reflète un certain « clivage » générationnel, avec des jeunes qui plébiscitent des spécialités plutôt nord-américaines tandis que les autres classes d'âge, en particulier les seniors, apprécient davantage les recettes traditionnelles.

Les jeunes adultes de 18 à 34 ans placent le **brownie en 1^{ère} position.**

Le **cookie** arrive également en **2^e position** chez les 18 à 24 ans.



Le brownie

Le cookie

Les + de 50 ans affichent leurs préférences pour des recettes plus « traditionnelles » comme **la tarte aux fruits** (2^e du classement des 50 à 64 ans et 1^{ère} chez 65 ans et plus), **le clafoutis** (2^e du top des 65 ans et plus) ou **le baba au rhum** qui apparaît en 3^e position de ces deux catégories.



La tarte
aux fruits

Le clafoutis

Le baba
au rhum

Un attachement très fort aux desserts et spécialités sucrées régionales

Résultat majeur de ce sondage, les Français aiment toujours autant les desserts.

95%

l'associent au plaisir

82%

au réconfort

80%

au souvenir d'enfance

Si ces résultats confirment des tendances déjà observées par Cultures Sucre, la grande nouveauté de l'étude tient à **l'engouement manifesté pour le patrimoine sucré régional**.

67%

des Français se disent

attachés aux desserts
de leur région d'origine
ou d'enfance.



2 Français sur 3

déclarent préparer
régulièrement des desserts
issus de leur région d'origine,
avec des recettes transmises
au sein des familles.



80%

des Français aiment découvrir

les spécialités sucrées
des différentes régions
de l'Hexagone quand ils partent
en vacances ou en week-end.



Des régions plus attachées à leur patrimoine sucré que d'autres

81% des Bretons se disent attachés

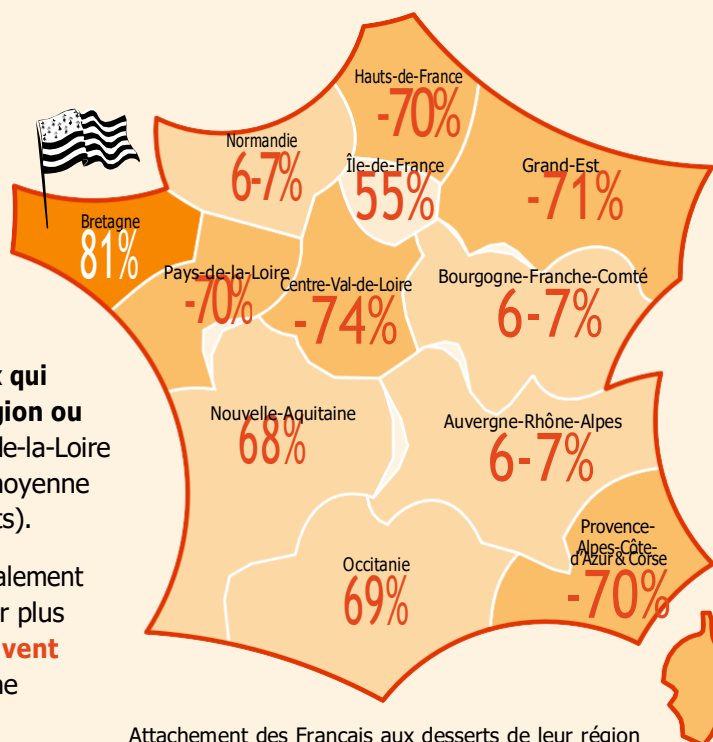
aux desserts de leur région.

À l'opposé, seuls 55% des Franciliens le sont, illustrant une possible méconnaissance des spécialités locales ou reflétant la pluralité culturelle propre à ce territoire.

La moyenne nationale est à 67%.

Les Bretons sont également celles et ceux qui préparent le plus de desserts de leur région ou pays d'origine avec les habitants des Pays-de-la-Loire (respectivement 86% et 87%, contre une moyenne à 78 % pour ceux qui préparent des desserts).

Le « patriotisme sucré » se manifeste également dans les tops régionaux (détails à découvrir plus loin) : **le kouign-amann et le cannelé arrivent en 3^e position**, respectivement en Bretagne et en Nouvelle-Aquitaine.



Attachement des Français aux desserts de leur région

Découvrez le classement pour chacune des 12 régions métropolitaines

Les desserts préférés en Hauts-de-France



- 1 La brownie
- 2 La brioche
- 3 La crêpe



Sondage CSA pour Cultures Sucre sur les Français et les desserts - Décembre 2023

Les desserts préférés en Pays de la Loire



- 1 La crêpe
- 2 La tarte aux fruits
- 3 Le clafoutis



Sondage CSA pour Cultures Sucre sur les Français et les desserts - Décembre 2023

Les desserts préférés en Bretagne



- 1 La crêpe
- 2 Le brownie
- 3 Le kouign-amann



Sondage CSA pour Cultures Sucre sur les Français et les desserts - Décembre 2023

Les desserts préférés en Normandie



- 1 La crêpe
- 2 La tarte aux fruits
- 3 Le brownie



Sondage CSA pour Cultures Sucre sur les Français et les desserts - Décembre 2023

Les desserts préférés en Île-de-France



- 1 La crêpe
- 2 La tarte aux fruits
- 3 Le tiramisu



Sondage CSA pour Cultures Sucre sur les Français et les desserts - Décembre 2023

Les desserts préférés dans le Grand-Est



- 1 La tarte aux fruits
- 2 La brioche
- 3 Le brownie



Sondage CSA pour Cultures Sucre sur les Français et les desserts - Décembre 2023

Les desserts préférés en Bourgogne-Franche-Comté



- 1 Le clafoutis
- 2 La crêpe
- 3 La tarte aux fruits



Sondage CSA pour Cultures Sucre sur les Français et les desserts - Décembre 2023

Les desserts préférés en Auvergne-Rhône-Alpes



- 1 La crêpe
- 2 Le clafoutis
- 3 La brioche



Sondage CSA pour Cultures Sucre sur les Français et les desserts - Décembre 2023

Les desserts préférés en Provence-Alpes-Côte-d'Azur et Corse



- 1 La crêpe
- 2 Le tiramisu
- 3 La tarte aux fruits



Sondage CSA pour Cultures Sucre sur les Français et les desserts - Décembre 2023

Les desserts préférés en Occitanie



- 1 La crêpe
- 2 La tarte aux fruits
- 3 Le brownie



Sondage CSA pour Cultures Sucre sur les Français et les desserts - Décembre 2023

Les desserts préférés en Nouvelle-Aquitaine



- 1 La crêpe
- 2 Le brownie
- 3 Le cannellé



Sondage CSA pour Cultures Sucre sur les Français et les desserts - Décembre 2023

Les desserts préférés en Centre-Val de Loire



- 1 Le brownie
- 2 Le clafoutis
- 3 La tarte aux fruits



Sondage CSA pour Cultures Sucre sur les Français et les desserts - Décembre 2023