

# **Le CROUS de Paris s'engage à développer massivement son offre végétarienne**

**Pour lutter contre le dérèglement climatique, 40% des repas servis au CROUS seront végétariens d'ici 2024.**

## **Un engagement historique**

Le Conseil de Paris a adopté lors de sa séance du 18 novembre dernier la convention le liant au CROUS, l'organisme chargé de la vie étudiante parisienne. Cette convention contient des engagements sans précédent du CROUS sur la végétalisation des menus : 2 options végétariennes complètes quotidiennes dans l'ensemble de ses cafétérias et restaurants universitaires, formation systématique des chefs à la cuisine végétale et signalétique renforcée présentant le plat végétarien comme un plat principal. De plus, le CROUS de Paris s'engage à ce que la part de l'offre et de la consommation des plats végétariens soient de 25, 40 et 50% respectivement en 2022, 2024 et 2026.

Selon l'association Assiettes Végétales qui s'est donnée pour mission d'aider la restauration collective à opérer une transition vers une alimentation plus végétale, cette décision du CROUS et de la Ville de Paris est un signal fort : " C'est la première fois qu'une structure publique s'engage sur un objectif mesurable et chiffré de consommation de plats végétariens, analyse Keyvan Mostafavi, chargé de campagnes pour l'association. L'urgence écologique presse pour que cet exemple se généralise à l'ensemble de la restauration collective".

## **L'augmentation de la consommation de produits végétaux est une solution efficace pour lutter contre le dérèglement climatique**

Les études se multiplient pour montrer que les objectifs des accords de Paris de diminuer de 80% l'empreinte carbone de la France d'ici 2050 ne pourront se réaliser sans une augmentation importante de la part de produits végétaux dans notre alimentation.

Les derniers calculs les plus précis du bilan carbone d'un Français moyen, réalisés par le cabinet spécialisé Carbone 4, montrent l'impact important de l'alimentation carnée sur le climat : notre consommation de produits animaux (viande, poissons, lait et oeufs) représente 14,5% de nos émissions de gaz à effet de serre.

Les appels d'universitaires pour végétaliser les menus des restaurants universitaires se sont d'ailleurs multipliés depuis un an comme par exemple en Bretagne<sup>2</sup>, en Alsace<sup>3</sup> et en Bourgogne Franche-Comté<sup>4</sup>. En octobre dernier, c'étaient 1300 étudiants de Bourgogne Franche-Comté qui demandaient à leur CROUS d'accélérer le développement des alternatives végétales<sup>5</sup>.

Les conséquences d'une végétalisation des assiettes des restaurants collectifs ont

déjà été mesurées. Une étude réalisée par Greenpeace en avril 2020 montrait que si 50% des repas servis dans les cantines scolaires étaient végétariens, celles-ci diminueraient de 33% leurs émissions de gaz à effet de serre.

## **Les Français sont de plus en plus ouverts à la végétalisation de leur alimentation**

Plusieurs signes laissent à penser que les Français sont prêts à se tourner vers une alimentation plus végétale. Un sondage IFOP pour Ouest France paru fin 2021 montrait que 3 Français sur 4 sont prêts à diminuer leur consommation de viande et de poisson<sup>7</sup>.

Les jeunes générations sont particulièrement sensibles à ces nouveaux modes de consommation : une enquête diplomeo menée en 2020 auprès de 3000 jeunes âgés de 16 à 25 ans montrait que 11% d'entre eux ne consommaient plus de viande et qu'ils étaient 51% à penser que "les mœurs vont changer en faveur d'une alimentation sans viande"<sup>8</sup>.

## **À propos de l'association Assiettes Végétales**

Depuis 2018, l'association à but non lucratif Assiettes Végétales œuvre avec la restauration collective pour effectuer la transition vers une alimentation plus végétale. Pour cela, elle accompagne les professionnels dans la mise en œuvre d'un choix végétarien ou végétal, éco-responsable, attrayant et bon pour la santé de toutes et tous. L'association est soutenue par Valérie Masson Delmotte, climatologue et co-présidente au GIEC (Groupe d'experts intergouvernemental sur l'évolution du climat).

1 MyCO2 (11/01/22). **"Empreinte carbone française moyenne, comment est-elle calculée ?"**. Disponible sur : <https://www.myco2.fr/fr/empreinte-carbone-francaise-moyenne-comment-est-elle-calculée/> (Consulté le : 25/01/22).

2 Ouest France (23/03/2021). **"Bretagne. Ils veulent plus d'alimentation végétale dans les restaurants universitaires"**. Disponible sur : <https://www.ouest-france.fr/bretagne/rennes-35000/bretagne-ils-veulent-plus-d-alimentation-vegetale-dans-les-restaurants-universitaires-575d9264-8be5-11eb-af9c-978fef3a9111> (Consulté le : 25/01/22).

3 Dernières nouvelles d'Alsace (04/05/21). **"Un appel à «végétaliser» les assiettes du Crous"**. Disponible sur : <https://www.dna.fr/environnement/2021/05/04/un-appel-a-vegetaliser-les-assiettes-du-crous> (Consulté le : 25/01/22).

4 France 3 Bourgogne Franche-Comté (08/06/20). **"Vers une cantine CROUS plus végétale ? L'appel de 100 universitaires de Bourgogne-Franche-Comté"**. Disponible sur : <https://france3-regions.francetvinfo.fr/bourgogne-franche-comte/cantine-crous-plus-vegetale-appel-100-universitaires-bourgogne-franche-comte-1838768.html> (Consulté le : 25/01/22)

5 L'Est Républicain (30/10/21). **"Université : une pétition pour « plus de vert » dans l'assiette au Crous"**. Disponible sur :

<https://www.estrepublicain.fr/education/2021/10/30/une-petition-pour-plus-de-vert-dans-l-assiette-au-crous> (Consulté le : 25/01/22).

6 Greenpeace France (04/2020). **“Menus végétariens dans les cantines... Quels impacts pour la planète?”**. Disponible sur : [https://cdn.greenpeace.fr/site/uploads/2020/09/menusvege.pdf?\\_ga=2.219396561.977314616.1634296820-919357704.1632218152](https://cdn.greenpeace.fr/site/uploads/2020/09/menusvege.pdf?_ga=2.219396561.977314616.1634296820-919357704.1632218152) (Consulté le : 25/01/22).

7 IFOP, Initiales. (03/12/21). **“Les Français, leurs agriculteurs et leur alimentation”**. Disponible sur : <https://www.ifop.com/publication/les-francais-leurs-agriculteurs-et-leur-alimentation/> (Consulté le : 25/01/22).

8 Diplomeo (01/12/2020). **“Sondage 2020 : les jeunes, de plus en plus veggies ?”**. Disponible sur : [https://diplomeo.com/actualite-sondage\\_vegetariens\\_jeunes](https://diplomeo.com/actualite-sondage_vegetariens_jeunes) (Consulté le : 25/01/22).