

## La Grande Semaine Végétale lance sa deuxième édition

**du 25 septembre au 4 octobre 2026,  
10 jours pour se régaler autrement.**

**Mettre plus de végétal dans son assiette, c'est bon pour la santé, l'écologie, les animaux, le climat... et pour le plaisir ! La Grande Semaine Végétale met le goût et la convivialité au menu d'événements ouverts à tous et toutes pendant 10 jours, dans toute la France.**

La Grande Semaine Végétale rassemble de nombreux acteurs engagés pour promouvoir une alimentation plus végétale. Associations, institutions, professionnel·les de la restauration, entreprises, créateurs et créatrices se mobilisent pour faire découvrir les alternatives dans un esprit festif et inclusif.

Un millier d'animations seront référencées sur la carte interactive : ateliers de cuisine ou de sensibilisation, dégustations, conférences, repas partagés...

**Accessible, créative, fédératrice :  
l'alimentation végétale fait savourer le changement  
à travers plus de 1000 événements partout en France**

Organisée par Make.org, l'AVE (Association Végétarienne de France) et Interveg, La Grande Semaine Végétale bénéficie des expertises de l'alimentation et de l'engagement citoyen de ces trois structures.

Ce grand rendez-vous fait suite à la consultation nationale de 2024 *Quelles sont vos idées pour donner envie aux Français de manger plus végétal ?*

Car une alimentation plus végétale présente de nombreux bénéfices. Pour la santé : diversifier les sources de protéines limite les risques de diabète, de certains cancers, et de maladies cardio-vasculaires. (Source : Interveg) Pour l'environnement : notre alimentation est responsable d'un quart de notre empreinte carbone (Source : ADEME).

**Notre assiette est le "petit geste" le plus efficace pour la planète et la santé. Et en plus c'est (très) bon.**

### Ils sont déjà mobilisés :

- **Mécènes** : Les Halles Metro, Fleury Michon, Bonduelle
- **Partenaires réseau** : Écotable, Réseau Action Climat, CNAO, ONAV, En Vérité, Les Insatiables, La Fresque du Climat, Les Bouillonnantes, Noé, Jane Goodall Institute, AFAUP, Blutopia, ALTAA, Je veux aider.gouv...
- **Partenaires de la distribution alimentaire** : groupe Casino (Monoprix, Franprix), Carrefour, Auchan