

JUDY

JUDY, CANTINE QUALITARIENNE ET SANS GLUTEN, OUVRE SA NOUVELLE ADRESSE RIVE DROITE !



Paris, le 24 octobre 2023, pour diffusion immédiate.

Après avoir conquis le cœur des habitants de la rive gauche depuis 2016, l'aventure Judy se poursuit avec l'ouverture d'une troisième adresse parisienne, dans le 1^{er} arrondissement. Le Judy Market vient d'ouvrir au 14 rue Jean-Jacques Rousseau en plein cœur de Paris, à côté de la Bourse de Commerce, entre le Palais Royal et le Musée du Louvre !

LIFESTYLE QUALITARIEN

Ce lieu unique et authentique incarne la philosophie qualitarienne Judy : « Être qualitarien, c'est adopter en pleine conscience un mode de vie qui est bon pour soi, son corps et son esprit, tout en respectant les autres et la planète. »

Nos recettes sont élaborées par la fondatrice du Judy, Dominique Gassin, naturopathe australienne, qui a inculqué au Judy cette démarche qualitarienne.

FOOD SANS GLUTEN, BIO, LOCALE

Judy propose une sélection de plats sans gluten, faits maison et équilibrés, élaborés à partir d'ingrédients de qualité soigneusement sélectionnés, bio et/ou locaux et inspirés des préceptes de la naturopathie.

Nous proposons une majorité de plats végétariens, ainsi que des options vegan ou sans lactose. Chez Judy, la cuisine est inclusive, vous trouverez votre plaisir en mangeant bon et sain !

JUDY MARKET

Judy Market, c'est la cantine & coffee shop healthy et sans gluten, avec une offre à emporter ! C'est le lieu où trouver des produits sains et sans gluten, ainsi que des conseils en nutrition et des solutions pour améliorer votre bien-être au quotidien.

Le Judy Market Rousseau vous accueille tous les jours dans un cadre chaleureux et cosy, en format vente à emporter avec la possibilité de s'installer sur place.

Pour le déjeuner, Judy Market présente une gamme de plats à emporter sans gluten : buddha bowls, salades healthy, sandwiches toastés, soupes et plats de saison.

Toute la journée, vous pouvez déguster notre café de spécialité et nos lattes naturo, notre lait d'amande maison, nos jus pressés à froid et nos pâtisseries sans gluten et sans sucre raffiné : cinnamon roll, brownie vegan, madeleine, cookie vegan, etc. Vous y trouverez également toute notre offre épicerie **JUDY** nos cures de jus pressés à froid, nos bouillons et notre pain sans gluten.

LE LIEU

Ce lieu typiquement parisien avec ses carreaux de ciment anciens a été pensé comme une adresse accueillante et chaleureuse. Un mélange de matériaux bruts, de bois, de meubles chinés et de plantes donne du caractère à ce lieu authentique.

Au rez-de-chaussée, notre comptoir accueille les plus pressés à la recherche d'une pause bien-être à emporter. Au premier étage, se niche une jolie salle aux petites arcades, aux lumières douces et avec ses banquettes pour s'installer confortablement et profiter d'un moment qualitatif.



INFOS PRATIQUES

Judy Market Rousseau
14 rue Jean-Jacques Rousseau
75001 Paris

Du lundi au vendredi 8h-17h30
Samedi et dimanche 9h-17h30

Cantine, coffee-shop et épicerie, vente à emporter et dégustation possible sur place. Pas de réservation.

