

UN CHEF DANS MA CUISINE

# GÉRALD PASSEDAT

Direction la Provence ! **Marmiton** invite pour son dernier livre **Un Chef dans ma cuisine** l'emblématique chef marseillais triplement étoilé **Gérald Passadat** pour un voyage culinaire exceptionnel aux saveurs d'huile d'olive, de thym et de romarin. Le chef s'est prêté au jeu et dévoile **60 recettes** pour mettre du soleil dans les assiettes et sublimer la cuisine du quotidien !

## PLONGEON EN MÉDITERRANÉE

*Bouille Abaisse, Sardines farcies, Côtelettes d'agneau au thym et panisses, Soupe au pistou*, **Gérald Passadat** met à l'honneur la cuisine du Sud, fervent **défenseur du terroir provençal** et des trésors de la Méditerranée.

L'enfant du pays, propriétaire du **Petit Nice**, puise son inspiration en plongeant dans la mer qui lui fait face depuis toujours.

Le chef dévoile des pas-à-pas, mais également de nombreux conseils avisés pour cuisiner le **poisson, produit d'exception** qu'il travaille au quotidien. La terre provençale est riche, en témoigne la **diversité des recettes proposées** dans ce tout nouveau livre.

Les gourmands ne seront pas en reste : calissons, nougat de Montélimar, pompe à huile, navettes du Vieux-Port, le chef étoilé présente les desserts les plus emblématiques qui feront **retomber les lecteurs en enfance** sans aucun doute.



La cuisine est une culture vivante qui se partage, et se réinvente pour perdurer.

Pour cet ouvrage, j'ai retravaillé des **recettes traditionnelles**, intemporelles, avec humilité, **en y apportant mon regard** pour partager les **saveurs de ma région** que peintres et poètes ont chantée.

**Ce livre est le vôtre.** Ces recettes sont une base pour vous accompagner dans votre quotidien. Adoptez et adaptez chaque recette selon votre intuition et votre envie pour le plaisir de vos convives.

évoque Gérald Passadat.

Véritable **ode au Sud et à la cuisine provençale**, ce livre **Marmiton** inédit est un voyage culinaire, à conserver ou à offrir en cette fin d'année !

### UN CHEF DANS MA CUISINE

Marmiton x Gérald Passadat

Éditions Michel Lafon

en vente dès le 19 octobre 2023

22,95€

208 pages – 60 recettes

Format : 20 x 27 cm

