

## Festival CiotAlimenterre

Une 1ère édition qui fait rimer alimentation et environnement

**SAM.**  
**5 OCTOBRE**  
9h-14h30  
Entree libre



**L'Atelier Bleu, Centre Permanent d'Initiatives pour l'Environnement (CPIE), lance la première édition du festival CiotAlimenterre. Un événement consacré à l'alimentation et l'agriculture durables qui se tiendra le samedi 5 octobre de 9h à 14h30, à la Ferme d'Auvrai, située à la Ciotat.**

**Ouverte à tous, cette matinée de rencontre et d'ateliers réunit les citoyens autour des enjeux environnementaux liés à la consommation responsable et à la production alimentaire. L'occasion d'échanger sur les pratiques alimentaires durables dans une ambiance festive, ludique et pédagogique !**

## Une matinée de saveurs durables et de découvertes locales

L'événement vise à sensibiliser le public aux défis de l'agriculture et de l'alimentation durables dans une ambiance à la fois participative, collaborative et festive. L'objectif est de permettre aux participants de mieux comprendre les enjeux de leur territoire et d'expérimenter des **pratiques novatrices**, avec des solutions facilement applicables dans leur quotidien. L'ensemble de ces actions permettra alors de **(re)valoriser le travail des agriculteurs**, afin que les habitants puissent mieux connaître ce métier, ses pratiques et son ancrage territorial. Il contribuera également à réintroduire auprès des consommateurs **le goût des produits locaux**, durables et de saison.

Durant la matinée, plusieurs acteurs du territoire, comme La Ferme Auvrai, l'association L'Économe, Les Jardins de l'Espérance, le Réseau Compost Citoyen, et l'Observatoire de l'Environnement de la Ville de La Ciotat, l'Hacienda, l'ADEME, Green ta vie, Les Cols verts de Provence, proposeront des stands, animations et visites.

Parmi les temps forts, l'Atelier Bleu animera une **Disco Soupe** : un moment convivial où, les participants prépareront ensemble une soupe à partir de légumes invendus, qui sera ensuite offerte aux visiteurs, le tout, rythmé par des temps musicaux de groupes locaux.

Pour les plus gourmands, un repas concocté à partir des produits de la Ferme Auvrai sera proposé par Treiz'envie (sur pré-réservation). L'Essentiel, cave et bar à vin, sera également présent sur le festival pour vous servir des bières artisanales locales "Transitions".

## L'Atelier Bleu n'en est pas à son coup d'essai !

En 2021, l'Atelier Bleu CPIE Côte Provençale a organisé une Fête de la Nature dans le cadre d'un projet destiné au grand public, rassemblant près de 650 visiteurs autour de diverses activités proposées par des partenaires locaux.

En parallèle, l'association mène diverses actions dans son territoire :

- La réalisation de **diagnostics sur le gaspillage alimentaire** dans les établissements scolaires : à ce jour, 76 établissements du département des Bouches du Rhône ont bénéficié de solutions et d'outils pour élaborer un plan d'action. Dans le Var, l'école des Malraux, par exemple, a réussi à réduire de 70% le gaspillage et la quantité d'aliments jetés en seulement deux ans.
- La création de **liens entre agriculteurs et cantines scolaires** : avec notamment la commune du Beausset qui a réintégré des produits locaux et de saison dans ses établissements scolaires. Les élèves de CE2 ont même eu l'occasion de rencontrer les agriculteurs à travers des ateliers en classe.



Fort de ces succès, l'Atelier Bleu lance un nouveau projet : **Les Ateliers Alimentation "De la graine à l'assiette"**, destinés aux habitants des quartiers prioritaires de La Ciotat. Deux sessions ont déjà eu lieu au cours du mois de septembre :

- Une visite guidée du projet d'agriculture bio et solidaire Les Cols Verts Provence, avec des ateliers de jardinage (semis, bouturage, repiquage).
- Une balade-atelier "Les secrets du romarin", avec une cueillette responsable dans la colline de Fardeloup et la fabrication d'une teinture-mère.

D'autres temps sont également prévus prochainement :

- Un atelier famille : "Kim goût", conseils pour des goûters sains et anti-gaspi, fabrication d'un emballage alimentaire réutilisable (bee's wrap)
- Un atelier culinaire : "Un légume, 10 recettes" : les 10 façons de cuisiner la courgette (cruë, gâteau, tartinade, farcie, confite, grillée, tagliatelles, galette, fleurs, chips d'épluchures...)

## Une programmation riche et pour tous les âges

**Festival CiotAlimenterre PROGRAMME**  
À PARTIR DE 9H

**DECOUVRE**

**AUVRAI**  
Visite l'exploitation avec un agriculteur passionné - RDV à 9h30

**LES COLS VERTS PROVENCE**  
Rencontre les porteurs d'un projet local d'agriculture bio et solidaire

**OBSERVATOIRE DE L'ENVIRONNEMENT**  
Découvre les missions de l'Observatoire et les projets environnementaux de la ville de La Ciotat

**GREEN TA VIE**  
Apprends comment prendre soin de toi grâce à ton alimentation et à la naturopathie. Séance découverte de 15 minutes.

**ADEME**  
Exposition "Enjeu planétaire : l'alimentation durable".

**EXPERIMENTE**

**RESEAU COMPOST CITOYEN PACA VERS MA TERRE**  
Observe la petite faune du compost et découvre les secrets du sol en jouant

**ATELIER BLEU**  
Explore le monde de l'herboristerie et le pouvoir des aromates de nos collines

**ECOVERDE**  
Apprends à composter et à jardiner au naturel

**JARDINS DE L'ESPERANCE**  
Apprivoise les légumineuses du jardin à l'assiette

**L'HACIENDA**  
Exerce-toi à la réalisation de semis d'hiver : que plante-t-on en cette saison ? Où prendre les semences ?

**METS LA MAIN À LA PÂTE**

**L'ÉCONOME**  
Fabrique ton smoothie anti-gaspi en pédalant avec la smocyclette!

**ATELIER BLEU**  
Confectionne ton éponge et ton emballage alimentaire zéro déchet à partir de matériaux de récupération

**DISCO SOUPE**  
Participe à une expérience culinaire collaborative et anti-gaspi ! Viens éplucher, couper, faire mijoter, assaisonner, et DÉGUSTER!

### DANS L'ASSIETTE

TREIZ'ENVIE

Déguste les délices de Valérie, restauratrice marseillaise engagée, confectionnés avec amour à partir des produits de la ferme Auvrai. Pense à apporter tes contenants et couverts réutilisables!

### DANS LE VERRE

L'ESSENTIEL

Vin au verre et bière bio artisanale et locale *Transitions*

PRÉ-RÉSERVE TON REPAS :



### MUSIQUE

10H30

Jazz Band  
du collège Les Matagots

11H30

Scène locale

13H

Élèves du cours de chant d'Emmanuel Elahiani -  
Maison RITT

### ET + ENCORE !

Découvre des actions, des engagements et des rêves, et partage les tiens ! Immortalise le moment en photo !

12H30

Discours des élus de la Métropole Aix-Marseille Provence et de la Ville de La Ciotat

Tirage au sort

Participe à 3 ateliers, récolte des tampons et tente ta chance !

**A gagner :** 1 repas pour deux personnes au restaurant du Domaine de La Roque Forcade  
1 coffret de produits du Domaine de la Roque Forcade  
1 sentier sous-marin pour 2 personnes avec l'Atelier Bleu  
Coffret de cadeaux écoresponsables par l'Atelier Bleu  
Coffret de vin par L'Essentiel  
Et plus encore...



Contact : Atelier Bleu / atelierbleu@cpie.coteprovencale.fr / 04 42 08 71 06

Programme complet et liens de réservation pour les différentes activités à retrouver sur [www.cpie-coteprovencale.org/festivalciotalimenterre](http://www.cpie-coteprovencale.org/festivalciotalimenterre).

Pour toute demande d'interview, contactez l'agence presse Bleu Tomate à l'adresse [presse@bleu-tomate.fr](mailto:presse@bleu-tomate.fr) ou au 07 77 92 71 67.



## À propos de l'Atelier Bleu CPIE Côte Provençale

Depuis 1984, l'[Atelier Bleu – CPIE Côte Provençale](http://www.cpie-coteprovencale.org) est une association d'éducation à l'environnement située au cœur de La Ciotat. Elle s'engage à promouvoir la sensibilisation et la protection du patrimoine naturel local à travers des activités pédagogiques, des formations, des ateliers et des team buildings. Constituée d'une équipe spécialisée de 18 salariés comptant des éducateur.trices nature, des formateur.trices, des médiateur.rices scientifiques, des expert.e.s en concertation elle offre à tous les publics, enfants, adultes, écoles, collectivités et entreprises, une opportunité unique de découvrir et de comprendre les thématiques liées la transition écologique.

Labellisée « Centre Permanent d'Initiatives pour l'Environnement » depuis 2001, l'Atelier Bleu porte 3 objectifs principaux :

- **Accompagner** la transition écologique sur le territoire de la Côte Provençale
- **Éduquer** les scolaires à l'environnement pour sensibiliser à sa protection
- **Former** les professionnels dans la mise en place de pratiques plus durables

Chaque année, 10 000 personnes dont 8 000 jeunes sont sensibilisés et impliqués à travers des actions concrètes sur différents sujets : lutte contre les déchets, connaissance et protection de la biodiversité, économies d'énergie, pratiques nautiques durables, écoresponsabilité en milieu professionnel, alimentation durable, lutte contre les îlots de chaleur, aménagement durable des villes tout ça sur l'ensemble du territoire :



Pour suivre l'actualité de l'Atelier Bleu CPIE Côte Provençale :

- Site internet : [www.cpie-coteprovencale.org](http://www.cpie-coteprovencale.org)
- Instagram : [@atelier\\_bleu\\_cpie](https://www.instagram.com/atelier_bleu_cpie)
- Facebook : [AtelierBleuCPIELaCiotat](https://www.facebook.com/AtelierBleuCPIELaCiotat)

Une initiative financée par la Métropole d'Aix-Marseille-Provence et la Ville de la Ciotat, avec le soutien de et de l'Observatoire de l'environnement de la Ville de La Ciotat.

