

Château d'Audrieu

VOTRE PARENTHÈSE HORS DU TEMPS

Niché au cœur de la campagne normande, à quelques minutes des plages du Débarquement, entre Caen et Bayeux, le Château d'Audrieu se dévoile comme un écrin de nature où le temps semble s'arrêter. Dans ce lieu historique du XVIII^e siècle, chaque escapade devient une parenthèse suspendue, une invitation à se connecter à soi et à savourer l'harmonie d'une maison 5* Relais & Châteaux où patrimoine et hospitalité se mêlent.

S'étendant sur 25 hectares classés, le domaine déploie ses allées, ses jardins et ses espaces verdoyants dans un cadre bucolique, propice à la contemplation et à la sérénité. L'évasion s'exprime sous toutes ses formes : moments de détente, expériences gastronomiques raffinées ou promenades inspirantes, chaque instant se vit comme un rituel précieux, hors du tumulte du quotidien.



MIEUX-ÊTRE : PRENDRE SOIN DE SOI PAR DES RITUELS QUOTIDIENS

Au Château d'Audrieu, le mieux-être se révèle comme un art de vivre délicat, où cœur, corps et esprit trouvent naturellement leur juste équilibre. Dès l'arrivée, chaque chambre devient un refuge invitant à ralentir, à se retrouver et à savourer pleinement l'instant présent.

Au fil du séjour, les rituels s'installent avec douceur. Chaque soir, la carte de gratitude offre un moment pour soi, où l'on consigne les instants précieux de la journée et laisse émerger la gratitude au fil des mots. La méditation prolonge cette parenthèse grâce à la boîte Morphée, disponible en chambre, sans ondes ni écran, dont les visualisations apaisantes et les musiques enveloppantes créent une bulle de calme propice au lâcher-prise. La Dream Machine, disponible sur demande, accompagne le repos grâce à une douce photostimulation favorisant, selon les programmes, l'endormissement, un réveil en douceur ou le rééquilibrage après un long voyage, tandis que la couverture lestée de 8 kg enveloppe le corps d'un réconfort pour une nuit douce et réparatrice.





CHÂTEAU D'AUDRIEU

NORMANDIE

Tout au long de la journée, chacun trouve son propre rythme. Déployer son tapis de yoga face aux jardins ou dans l'intimité de sa chambre devient une invitation à ressentir, se connecter, tandis que le matelas infrarouge à ondes longues, disponible en chambre sur demande, contribue à régénérer le corps, détendre les muscles et réharmoniser l'énergie. Chaque programme — relaxation, anti-jet lag ou focus — devient ainsi un véritable rituel dans un équilibre subtil entre sérénité et vitalité.

Les soins Sothys prolongent cette expérience sensorielle à travers des massages du corps et du visage. Sous les mains expertes des praticiens, le corps s'abandonne, l'esprit s'apaise et le cœur se réjouit.

À l'abri des regards, la piscine extérieure chauffée se fond dans le paysage bucolique normand. Ouverte de mai à septembre, elle invite à des instants de calme absolu : quelques brasses sous le ciel clair de Normandie suffisent à oublier le monde extérieur, pour se laisser porter par cette douce évasion où chaque respiration devient un souffle de liberté.



EXPÉRIENCES SENSORIELLES : LE MOMENT PRÉSENT CULTIVÉ

Au restaurant Le Séran, chaque dégustation devient un voyage des sens. Guidé par la maîtrise du chef Samuel Gaspar, on explore les saveurs franches et délicates, les couleurs qui vibrent, et les textures qui enchantent, accompagné de notre carte de dégustation en pleine conscience et de notre boîte à téléphones pour un véritable voyage culinaire. La carte met à l'honneur des produits locaux, sourcés à proximité du Château, avec une parfaite lisibilité de leur origine : le poisson provient en circuit direct de pêcheurs à la criée, tandis que les viandes et légumes sont issus de producteurs choisis avec la plus grande attention. Chaque produit est ainsi sélectionné pour son goût, sa saisonnalité et son authenticité, dans un profond respect du terroir et du vivant.



UNE MAISON 2L COLLECTION



Imaginé par le Chef et ses équipes, le pique-nique gourmand se savoure à l'ombre des arbres tricentenaires, en compagnie de Nono et Zoé, les ânes du domaine. Ce repas champêtre invite à redécouvrir le plaisir simple de savourer chaque bouchée, en parfaite harmonie avec la nature. Pour prolonger cette expérience, l'offre take away permet d'emporter la cuisine raffinée du Château dans vos escapades normandes : un panier élégant, pensé comme un véritable rituel gourmand, pour savourer cette gastronomie où que vous soyez.



Ici, la Normandie se dévoile comme une terre de merveilles et de trésors à explorer. Entre artisanat local, gastronomie, culture et patrimoine, chaque escapade devient une invitation à la découverte, à pied, à vélo ou en voiture. Dans le domaine, les allées serpentent entre perspectives à la française et recoins plus secrets à l'anglaise, révélant au détour d'un chemin la cabane perchée et les animaux du parc. Au Château d'Audrieu, le séjour dépasse la simple escale pour devenir une parenthèse où les sens s'éveillent, où le temps ralentit et où l'esprit repart léger et pleinement ressourcé.