

Semaine Nationale de la Dénutrition

16 > 22 Novembre 2026

10 ans de mobilisation, 1 objectif : accélérer la sensibilisation !

Ouverture des inscriptions pour labelliser les actions 2026

Les mobilisations successives à travers la Semaine de la dénutrition continuent de porter leurs fruits : une étape décisive a été franchie avec l'adoption, en avril 2026, du **Programme National Nutrition Santé 5 (PNNS)** qui fait de la lutte contre la dénutrition, une de ses priorités ! **Le texte prévoit notamment d'amplifier la mobilisation de la Semaine nationale de la dénutrition auprès des professionnels de premier recours, des intervenants à domicile et des aidants.** Le Collectif de lutte contre la dénutrition, qui fête cette année ses 10 ans, appelle l'ensemble des acteurs à agir pour que les mesures de ce texte se traduisent en actes concrets sur le terrain. **Ce plan doit être sanctuarisé, financé et amplifié**, quelle que soit la majorité qui gouvernera demain. La dénutrition tue silencieusement, elle mérite une priorité absolue et durable.

Malheureusement encore mal identifiée, la dénutrition est une maladie - et non un symptôme - qui touche plus de 2 millions de personnes en France et dont les conséquences peuvent être graves : perte de muscle, perte d'immunité, augmentation de la dépendance que ce soit au sein du foyer, en milieu hospitalier ou en établissement spécialisé. **Toutes les populations à risque sont concernées :** la dénutrition est une maladie insidieuse qui menace les personnes en situation de handicap, les personnes âgées, les personnes souffrant d'une maladie chronique, en traitement ou en rémission de cancer, ainsi que les nourrissons et enfants gravement malades. **Les objectifs du PNNS 5 sont clairs :** réduire d'au moins 15 % la proportion de personnes de plus de 60 ans dénutries, vivant à domicile ou en institution, réduire d'au moins 30 % la proportion de personnes de plus de 80 ans dénutries, vivant à domicile ou en institution et réduire d'au moins 20 % la proportion de patients dénutris à leur sortie d'hospitalisation : il y a des vies abîmées, des hospitalisations évitables, des chutes, des infections, une perte d'autonomie accélérée.

Parce que nourrir, c'est déjà soigner

Faire du repas un soin à part entière : c'est l'une des avancées portées par le PNNS 5. Pour le Collectif, l'enjeu est désormais de garantir à chaque patient une alimentation adaptée, de qualité et suffisamment attractive pour prévenir et combattre la dénutrition.



DU 16 AU 22 NOVEMBRE 2026

SEMAMINE NATIONALE DE LA DÉNUTRITION

METTONS LES BOUCHÉES DOUBLES

LA DÉNUTRITION, UNE DÉFINITION SIMPLE

On est dénutri quand on perd du poids, des muscles et de la force, ou quand on n'en a pas assez, et que cela fragilise notre santé.

LA DÉNUTRITION, ÇA SE SOIGNE !

SI VOUS PERDEZ PLUS DE 3KG, PARLEZ-EN À VOTRE MÉDECIN !

4 CONSEILS POUR PRÉVENIR LA DÉNUTRITION

- Bien s'alimenter
- Surveiller son poids
- Avoir une activité régulière
- Une bonne hygiène dentaire

LUTTE CONTRE LA DÉNUTRITION LE COLLECTIF

Santé.fr GOUVERNEMENT Nourrir, le collectif Assurance Maladie Assurance Maladie cnsa

Le Pr. Agathe Raynaud-Simon, Présidente du Collectif de lutte contre la dénutrition, insiste :

"D'année en année, nous constatons que l'intérêt autour de la lutte contre la dénutrition ne cesse de croître. Initiative dont l'ampleur est unique en Europe, la Semaine de la Dénutrition est en France, un temps durant lequel les professionnels de santé, du médico-social, de la restauration collective, de l'aide à domicile mais aussi les aidants et les acteurs économiques, œuvrent ensemble pour faire rayonner cet enjeu de santé publique. Sans ce soutien indéfectible de ceux qui s'engagent, rien ne serait possible. L'adoption du PNNS 5 est l'aboutissement de dix années de mobilisation. Nous nous réjouissons que le repas soit enfin considéré comme un soin à part entière et que la lutte contre la dénutrition figure parmi les priorités nationales. L'heure est désormais à l'action pour mettre en application les ambitions du texte".

Une dynamique d'engagement renforcé

La dernière Semaine Nationale de la Dénutrition a été un franc succès avec une multiplication exponentielle des actions et du nombre d'inscrits, preuve de la force du Collectif :

- Plus de **3 700 labellisations** et **20 000 actions recensées** en France, dont **5 254 ateliers d'Activité Physique Adaptée sur le territoire métropolitain comme en Outre-mer**, contre 2 600 labellisations et 7 600 actions en 2024 (**+42 % et +163 %**)
- Plus de **6 000 inscrits** sur les **15 webinaires** proposés, contre 4 000 inscrits en 2024 (**+50%**)
- **26 organisations signataires de la Charte d'engagement des acteurs de lutte contre la dénutrition**, contre 24 en 2024
- **Plus d'1 million de personnes impliquées** dans la Semaine de la Dénutrition 2025 (estimations vs actions labellisées)

Cette année, la mobilisation nationale, soutenue par le **Ministère de la Santé, l'Assurance Maladie, la Caisse Nationale de Solidarité pour l'Autonomie et l'Assurance Retraite**, se déroulera la semaine du 16 novembre. La mobilisation du plus grand nombre est, dès maintenant, nécessaire pour soutenir les personnes souffrant de cette maladie silencieuse, ainsi que leurs proches aidants.

**Pour participer à la Semaine Nationale de la Dénutrition 2026
du 16 au 22 novembre et inscrire ses actions,
un seul lien : [SND - INSCRIPTIONS DES ACTIONS 2026](#)**

La procédure est très simple mais importante pour référencer les actions dans le cadre de la Semaine et garantir leur valorisation : *actions de communication types stands, distributions de supports de communication, affichage, expositions, ateliers culinaires, de dégustation, de sensibilisation, escape game, réunions d'information/conférences/colloques, webinaires : autant de formats de participation possibles à imaginer pour sensibiliser et faire participer.*

Chiffres à retenir, en France aujourd'hui :

- **2 millions de patients¹** touchés par la dénutrition.
- **Plus de 600 000 personnes²** sont hospitalisées chaque année suite à un diagnostic de dénutrition.
- **40% de personnes âgées³** sont hospitalisées pour cause de dénutrition.
- **50 000 enfants⁴** sont touchés par la dénutrition dont 1 enfant hospitalisé sur 10.
- **66 % de professionnels de l'aide à domicile⁵** ne considèrent pas la dénutrition comme une maladie.
- **75 % des professionnels de l'aide à domicile⁵** estiment qu'il est normal de maigrir quand on a un cancer ou une maladie grave.
- **400 000 personnes âgées à domicile⁶** sont touchées par la dénutrition.
- **270 000 personnes âgées en EHPAD⁷** sont également touchées.
- **25 % des personnes⁸ de + de 70 ans** vivant seules

Les grands temps forts de l'édition 2026 seront présentés en Septembre

En attendant, RDV ici pour consulter le [bilan 2025](#)

A propos du Collectif de lutte contre la dénutrition

Le Collectif de lutte contre la dénutrition (CLD) a été fondé en 2016 à l'initiative du Professeur Eric Fontaine, médecin nutritionniste au CHU de Grenoble et chercheur à l'université Grenoble-Alpes. Depuis 2020, le Collectif est mandaté par le Ministère de la Santé dans le cadre du Programme National Nutrition Santé (PNNS) afin d'organiser une semaine de sensibilisation - auprès du grand public et des professionnels de santé pour lutter contre la dénutrition.

www.luttecontreladenutrition.fr

¹SNFCM Société Francophone Nutrition Clinique & Métabolisme

²Chiffres Assurance Maladie - décembre 2024

³Möwe & coll., 1994

⁴Société Française de Pédiatrie

⁵Etude Ifop réalisée pour la Fédésap et le Collectif de lutte contre la dénutrition auprès de 1454 professionnels de l'aide à domicile du 23 septembre au 06 octobre 2024

⁶HAS

⁷Quilliot Didier, Thibault Ronan,...

⁸Ministère des Solidarités