



Communiqué de presse - Juillet 2025

## 6<sup>ème</sup> édition de la Semaine nationale de la dénutrition 17 > 23 novembre 2025

**Mettre les bouchées doubles pour un enjeu de santé publique majeur !**

La Semaine de la dénutrition qui se tiendra cette année du **17 au 23 novembre**, sous l'égide du **Ministère de la Santé**, mettra les bouchées doubles pour informer et sensibiliser les professionnels et le grand public. Trop souvent perçue comme un simple symptôme, la **dénutrition** est une **maladie silencieuse**, qui touche plus de **2 millions** de personnes, dont les personnes âgées, les personnes hospitalisées et les enfants. La dénutrition vient amplifier les risques d'**autres maladies** comme le cancer, le diabète, l'obésité, l'hypertension, les maladies cardio-vasculaires, l'ostéoporose... Elle est également un **marqueur** de plus en plus alarmant chez les personnes en situation de **précarité alimentaire** et a un effet délétère démontré sur la **santé mentale**.

Le Collectif de lutte contre la dénutrition appelle cette année à une plus grande mobilisation pour être entendu et reconnu dans les recommandations du nouveau **Plan National Nutrition Santé (PNNS 5)** attendues à partir de Septembre prochain.

**En France, les chiffres actualisés interpellent :**

**Le Pr Agathe Raynaud-Simon - Présidente du Collectif de lutte contre la dénutrition et Cheffe du Département de Gériatrie de Bichat - Beaujon, insiste :** "Depuis cinq ans, nous constatons que l'intérêt autour de la lutte contre la dénutrition n'a cessé de croître. Initiative dont l'ampleur est unique en Europe, la Semaine de la dénutrition est en France, un temps durant lequel les professionnels de santé, du médico-social, de la restauration collective, de l'aide à domicile mais aussi les aidants et les acteurs économiques, œuvrent ensemble pour faire rayonner cet enjeu de santé publique."

|                            |                                                                                                                         |
|----------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 40 % <sup>(1)</sup>        | Des personnes âgées sont hospitalisées pour des conséquences de dénutrition.                                            |
| 600 000 <sup>(2)</sup>     | Personnes hospitalisées chaque année suite à un diagnostic de dénutrition.                                              |
| 40 % <sup>(3)</sup>        | Des malades du cancer sont dénutris.                                                                                    |
| 50 000 <sup>(4)</sup>      | Enfants sont touchés par la dénutrition dont 1 enfant / 10 est hospitalisé.                                             |
| 1,3 million <sup>(2)</sup> | D'assurés sont remboursés pour la prise de compléments nutritionnels oraux.                                             |
| 66 % <sup>(5)</sup>        | Des professionnels de l'aide à domicile ne considèrent pas la dénutrition comme une maladie.                            |
| 75 % <sup>(5)</sup>        | Des professionnels de l'aide à domicile estiment qu'il est normal de maigrir quand on a un cancer ou une maladie grave. |
| 40 % <sup>(6)</sup>        | Des malades d'alzheimer sont touchés par la dénutrition.                                                                |
| 30 % <sup>(7)</sup>        | Des étudiants dénutris présentent des symptômes dépressifs sévères.                                                     |
| 2/3 <sup>(8)</sup>         | Des enfants et des adultes polyhandicapés sont dénutris.                                                                |

**"Sans ce soutien indéfectible de ceux qui s'engagent, rien ne serait possible. À l'heure où le Ministère de la Santé travaille sur le prochain PNNS pour les années 2025 à 2030, nous devons prendre date et redoubler d'efforts pour que les leviers de dépistage, de prévention et de prise en charge de la dénutrition soient davantage connus et utilisés."**

**Vers une reconnaissance des enjeux sanitaires et socio-économiques de la dénutrition**

Depuis 2020, le **Programme National Nutrition Santé (PNNS)** structure la lutte contre la dénutrition en France. Sa reconduction sous la forme d'un 5<sup>ème</sup> volet n'est pas un simple détail administratif : c'est la condition sine qua non pour continuer à prévenir, dépister et prendre en charge cette maladie.

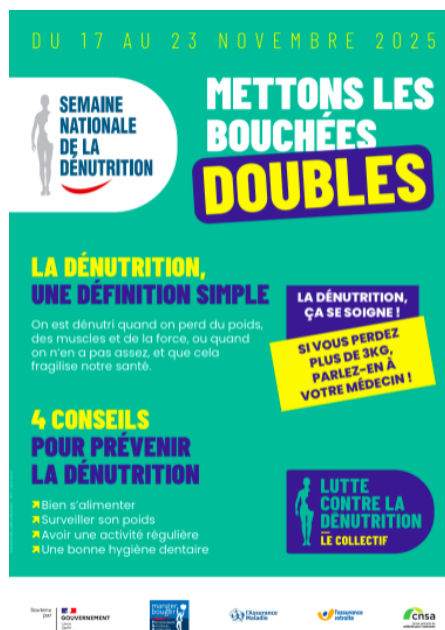
Sans le PNNS, c'est un pan entier de la politique de santé publique qui s'effondre. **Avec lui, ce sont des vies qui sont sauvées, des hospitalisations évitées, des dépenses publiques allégées.** Aujourd'hui, les efforts doivent se concentrer sur les **enjeux de formation pour mieux détecter et prendre en charge la dénutrition, améliorer le remboursement des consultations de diététiciens pour les rendre accessibles à tous les Français et proposer un financement de l'Activité Physique Adaptée, que moins d'un Français sur deux connaît\***. **2025 doit donc être l'année de reconnaissance des maladies nutritionnelles comme grande cause nationale.**

**Parmi les grands temps à inscrire d'ores et déjà dans les agendas :**

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p><b>Tour de France de la dénutrition :</b></p> <p>Entre juin et septembre, le Collectif fait le tour des régions, aux côtés des Agences régionales de Santé, pour sensibiliser les professionnels en régions sur cette mobilisation au mois de novembre.</p> <p>Ces derniers peuvent faire labelliser des actions jusqu'en novembre et commander un kit de communication jusqu'au 26 septembre. <b>Une carte interactive sera mise en ligne au mois de septembre pour afficher les milliers d'actions qui seront labellisées d'ici novembre.</b></p> | <p><b>Déplacement du Bus Social Dentaire à Paris</b></p> <p>La Santé bucco-dentaire est un levier majeur de prévention de la dénutrition. Cette année, le Collectif et l'association du Bus Social dentaire réaliseront des déplacements de cette offre 100 % mobile et 100 % gratuite dans les 17<sup>e</sup> et 18<sup>e</sup> arrondissements de Paris au sein des résidences autonomie du CCAS de la Ville de Paris.</p> | <p><b>3ème édition du Concours #CuisinesOuvertes2025 en EHPAD et résidences autonomie partout en France</b> pour valoriser les métiers de la restauration, au centre de la vie des établissements et impliquer les équipes, les résidents et les familles.</p> <p><b>Le Concours est encadré par deux Chefs de renom :</b></p> <p><b>Christian Têtedoie, Meilleur Ouvrier de France (1996) et Sandrine Baumann-Hautin, révélée Femme de santé (2022).</b></p> |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p><b>« Nos aînés sont nos chouchous », un concours sous la forme d'un atelier de cuisine, à l'Institut Culinaire de Paris, le 18 novembre</b></p> <p>Un concours "atelier de cuisine" dédié aux apprentis qui se destinent à la restauration collective, aura lieu pour reproduire les recettes des Chefs spécialement conçues pour l'occasion.</p> <p>Les candidats devront mettre leur talent et leur créativité à l'épreuve et seront évalués par un jury composé de personnalités et de professionnels de divers horizons.</p>  | <p><b>Label « Établissement gourmand »</b></p>  <p>Fruit de nombreux échanges et d'un travail collaboratif, ce label a pour objet de rapprocher le monde de la restauration collective dans le médico-social et celui de la gastronomie française.</p> <p>Pour décerner le label aux Ehpad et résidences autonomie, plusieurs chefs reconnus et bénévoles devront les évaluer selon 4 critères : la restauration, la nutrition, la maîtrise des arts culinaires et la qualité des produits. Une première liste d'établissements participants sera dévoilée lors de la Semaine nationale de la dénutrition.</p> | <p><b>Enquêtes inédites NUTRIPAD - Second volet sur les personnes dénutries à domicile</b></p> <p>Les résultats de deux études seront dévoilés lors de la Semaine nationale 2025 : la première sur les risques nutritionnels des personnes de plus de 70 ans vivant à domicile. Cette étude réalisée par le Collectif et deux Gêrontopôles (Gêront'If et Pays de la Loire), en partenariat avec plusieurs fédérations de l'aide à domicile, est une première en France !</p> <p>La deuxième étude portera sur les seniors en situation de précarité et est réalisée cette année par la Fédération des Banques Alimentaires et les Conférences Saint Vincent de Paul.</p> |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

## Septembre > Novembre 2025 : Une montée en puissance de la mobilisation



En 2024, la Semaine nationale de la dénutrition a rencontré un franc succès avec plus de **2 600 organisations labellisées** et **7 600 actions** recensées à travers la France, dont **1 500 ateliers d'activité physique adaptée**, en métropole comme en Outre-mer. Les **12 webinaires** proposés ont réuni plus de **4 000 participants**, et **24 organisations** ont signé la Charte d'engagement des acteurs de lutte contre la dénutrition.

En 2025, la dynamique est lancée et sera encore plus forte ! Une nouvelle fois, la Semaine nationale mettra à l'honneur les milliers d'actions pédagogiques ciblées dans de nombreux champs professionnels : stands, distributions de supports de communication, affichage, expositions, ateliers culinaires, de dégustation, de sensibilisation, escape game, réunions d'information/conférences/colloques, webinaires... Pour accompagner les acteurs, le Collectif de lutte contre la dénutrition a déployé de nouveaux outils : carnet de suivi du poids en oncologie, affiche de la restauration collective, flyer accompagnant la prescription et la délivrance des compléments nutritionnels oraux, flyer sur les troubles du comportements alimentaires... et bien d'autres **pour imaginer et concrétiser des actions pour le grand public, les professionnels, les aidants et les personnes souffrant de la maladie.**

---

**Rendez-vous dès septembre  
pour en savoir plus sur les actions labellisées :**

**[www.luttecontreladenutrition](http://www.luttecontreladenutrition)**

---

### **A propos du Collectif de lutte contre la dénutrition :**

Le Collectif de lutte contre la dénutrition (CLD) a été fondé en 2016 à l'initiative du Professeur Eric Fontaine, médecin nutritionniste au CHU de Grenoble et chercheur à l'université Grenoble-Alpes et de la Professeur Agathe Raynaud, Cheffe du département de gériatrie Bichat Beaujon Bretonneau à l'AP-HP. Depuis 2020, le Collectif est mandaté par le Ministère de la Santé dans le cadre du Programme National Nutrition Santé (PNNS) afin d'organiser une semaine de sensibilisation, auprès du grand public comme des professionnels de santé et du médico-social, pour lutter contre la dénutrition.

### **Les « référents experts » du Collectif :**

**Pr Agathe Raynaud Simon**, nouvelle Présidente, élue en mars 2024

**Pr Eric Fontaine**, Trésorier

**Pierre Jésus**, Secrétaire Général

**Pr Diana Cardenaz**, spécialiste des sujets d'éthique, internationaux et liés à la **cancérologie** (Gustave Roussy)

**Pr Arnaud de Luca**, spécialiste des sujets liés à la **pédiatrie (CHU de Tours)**

**Gaëlle Soriano** (Diététicienne, Docteur en épidémiologie au CHU de Toulouse), spécialiste des sujets liés à la **diététique**

**Pr Isabelle Prêcheur**, Chirurgien-dentiste / Université Nice Côte d'Azur sur les sujets liés à la **santé bucco-dentaire**

**Sources** : \* Observatoire Sport-Santé de la Mutualité Française - 1 : Möwe & coll., 1994, 2 : Assurance Maladie, décembre 2024, 3 : SFNEI Société Francophone Nutrition Clinique & Métabolisme, 4 : Société Française de Pédiatrie, 5 : Étude Ifop pour la Fédésap et le Collectif lutte contre la dénutrition (sept.-oct. 2024), 6 : Fiche pratique Alimentation & Dénutrition, France Alzheimer & Maladies Apparentées, 7 : Nutritiens 8 : Groupe de travail HandiConnect.fr « Dénutrition chez la personne polyhandicapée » / Sources Vrai/Faux : Collectif de lutte contre la dénutrition, SRAE Nutrition Pays de la Loire, INRAE



## Pour mieux comprendre > Le VRAI / FAUX Dénutrition

### La dénutrition est un symptôme et non une maladie - FAUX

*Trop longtemps perçue comme un symptôme, la dénutrition est une maladie qui survient lorsque les apports alimentaires sont insuffisants pour couvrir les besoins nutritionnels. Elle provoque alors un affaiblissement généralisé en diminuant les défenses immunitaires et augmentant le risque d'infection. La gravité de la dénutrition tient à l'importance de la fonte musculaire ainsi que la mobilité, augmentant le risque de chute et de dépendance. En cas de maladie chronique, la dénutrition diminue l'espérance de vie.*

### Certains signaux sont précurseurs de la dénutrition, il est possible de les repérer... VRAI

*Les personnes dénutries le sont parfois à leur insu. La perte de poids est l'indicateur le plus sensible de la dénutrition, qu'elle survienne chez une personne mince, de poids normal ou obèse. De nombreuses personnes, notamment âgées, ne se pèsent pas et n'ont donc pas conscience d'être dans un processus de dénutrition. Les proches et aidants peuvent repérer une dénutrition par quelques signes simples : perte d'appétit avec un frigidaire vide ou rempli de produits périmés, des vêtements paraissant plus larges qu'avant, le port d'une ceinture ou de bretelles alors que ce n'était pas nécessaire auparavant, des bijoux moins serrés... D'autres signes moins perceptibles mais typiques doivent également nous alerter, comme les gencives qui elles aussi maigrissent, favorisant la perte de mastication.*

### La dénutrition concerne les personnes maigres et pas que celles en surpoids ou en obésité - FAUX

*La dénutrition touche aussi bien les personnes en surpoids qu'en obésité. Une perte de poids importante peut alors témoigner d'une perte en masse musculaire et donc une dénutrition. A l'inverse, une personne maigre peut avoir un statut nutritionnel tout à fait normal et ne pas être dénutrie.*

### Il est normal pour une personne âgée de perdre du poids - FAUX

*Toute variation de poids doit alerter : plus on réagit tôt face à une perte de poids, moins il y a de risques de complication. Une perte de poids soudaine doit amener à une consultation auprès de votre médecin généraliste. Une perte de poids rapide est souvent une perte de masse musculaire. Il est recommandé de se peser 1 fois par mois et de noter votre poids pour suivre votre courbe.*

### L'état des dents ce n'est pas important - FAUX

*Une mauvaise santé bucco-dentaire fait partie des nombreux facteurs qui peuvent conduire les personnes à ne pas manger assez pour couvrir leurs besoins nutritionnels.*

*Une bonne hygiène dentaire est essentielle au maintien d'une bonne alimentation. Elle permet de continuer à manger équilibré et diversifié (viande, poisson, fruits, légumes, œufs, produits laitiers...). La diversité dans un même repas favorise en outre une meilleure utilisation des nutriments et une meilleure digestion. Pour les personnes souffrant de troubles bucco-dentaires, il faut proposer des aliments adaptés.*

### En situation de dénutrition, il ne faut pas faire de sport - FAUX

*Il est nécessaire de pratiquer, lorsqu'il est possible, une activité physique adaptée pour limiter la fonte musculaire, favoriser la guérison et accélérer la convalescence.*