

MILAN
PARIS
LONDON
MUNICH
NEW YORK
LOS ANGELES
HONG KONG
BEIJING
SHANGHAI
TOKYO
SEOUL
DUBAI
RIYADH

KARLA OTTO

SIRO

SIRO One Za'abeel Dubaï accepte désormais les réservations

Le premier hôtel dédié au bien-être du groupe Kerzner International, SIRO, permet à ses hôtes de s'entraîner, récupérer et vivre sans compromis



SIRO, la nouvelle marque de Kerzner International consacrée au bien-être , fera ses débuts le 1er février 2024 dans le complexe emblématique One Za'abeel à Dubaï. Ainsi, [SIRO One Za'abeel](#), l'hôtel consacré à la **remise en forme et à la récupération** s'apprête à révolutionner le secteur de l'hôtellerie. Il s'agit de l'hôtel inaugural de la marque, représentant la première étape de l'ascension de SIRO pour devenir une marque pionnière dans un tout nouveau domaine de l'hospitalité.

"SIRO symbolise la quête permanente de Kerzner International pour innover et bouleverser le secteur de l'hôtellerie. C'est notre concept d'incubateur, un lieu où la science converge avec l'innovation pour promouvoir la santé et la remise en forme, qui brouille les frontières du bien-être et de l'hospitalité en une offre ultime", déclare Philippe Zuber, président-directeur général de Kerzner International. "Au cours de cette dernière décennie, l'accent mis sur la santé physique et la récupération considérées en tant que forme de bien-être s'est accéléré à une vitesse exponentielle pour devenir le cœur du mode de vie moderne ; SIRO est notre réponse directe à ce phénomène. Nous créons un espace qui rassemble une communauté de personnes partageant les mêmes idées et désireuses d'échanger, d'apprendre et d'améliorer leur mode de vie.

« *S'entraîner sans compromis, récupérer sans compromis, vivre sans compromis* » - [la philosophie de SIRO](#) est mise en œuvre au sein du SIRO One Za'abeel, pour offrir une expérience qui intègre de manière transparente des technologies de pointe, des protocoles novateurs de remise en forme et de récupération, et une approche globale du bien-être. Ayant pour mission de permettre aux hôtes de libérer leur potentiel mental et physique maximal dans leur propre parcours de bien-être, SIRO propose cinq expériences signature, chacune construite autour d'un pilier spécifique du **biohacking** : **Fitness, Nutrition, Sommeil, Récupération et Mindfulness**.

Les hôtes qui souhaitent progresser dans leur parcours de remise en forme s'engageront dans un programme méticuleusement conçu, commençant par une analyse de la composition corporelle afin d'élaborer des activités sur mesure, adaptés à leurs besoins.



L'expérience SIRO One Za'abeel

SIRO One Za'abeel proposera des chambres ultramodernes, toutes insonorisées et équipées d'appareils de récupération, d'un espace d'étirements, d'un bar à ravitaillement avec des en-cas sains et nutritifs, d'un service de chambre personnalisé et d'un accès à des cours virtuels. Les suites dédiées à la remise en forme sont équipées d'un matériel plus avancé, notamment une salle de sport personnelle, tandis que les suites de récupération offrent l'espace idéal pour se détendre avec des accessoires d'étirement, une salle de soins et une baignoire avec vue sur la ville.

Chaque chambre est conçue pour améliorer la récupération physique et mentale, minimiser la fatigue causée par le décalage horaire, améliorer l'humeur et assurer un sommeil réparateur, en soulignant le rôle essentiel d'une nuit bonne nuit de sommeil. L'environnement est optimisé grâce à des rideaux intelligents commandés par application, intégrés aux rythmes circadiens des hôtes, qui s'adaptent à la lumière naturelle, favorisant un réveil agréable.

S'appuyant sur le concept de "fitness fonctionnel", SIRO One Za'abeel propose un centre d'entraînement de haute technologie destiné aux athlètes, aux amateurs de fitness et aux voyageurs soucieux de leur santé. Au cœur de l'hôtel, un laboratoire de remise en forme et de récupération de deux étages abrite une salle de sport de 1 000 m² conçue pour des programmes flexibles et des cours de groupe.

The Fitness Lab comprend un studio de Pilates, un studio de spinning, un studio de yoga et une *Experience Box* avec des programmes personnalisables. L'accès aux terrains multisports extérieurs permet de disposer d'espaces polyvalents pour pratiquer un large éventail d'activités récréatives, allant du volley-ball au tennis, en passant par le padel, le squash, le badminton et bien d'autres encore. Les hôtes peuvent se détendre et pratiquer la pleine conscience dans le jardin de méditation.

The Recovery Lab propose des traitements tels que la thérapie par percussion, l'électrostimulation musculaire, la thérapie par intraveineuse, la cryothérapie, les ventouses, les aiguilles sèches, les étirements assistés, des massages sportifs, et bien d'autres encore. Le **SIRO Wellness Pod** est conçu pour réduire le stress et aider à la relaxation et l'introspection, en amenant les hôtes à un état de méditation et de pleine conscience. En plus de ses installations de remise en forme et de récupération, l'hôtel dispose d'un *Refuel Bar* et d'un studio dédié à la pleine conscience qui propose des expériences holistiques et innovantes à travers des séances de respiration, de méditation, de visualisation et de coaching.



L'équipe SIRO

L'engagement de SIRO va bien au-delà de l'ordinaire. L'équipe SIRO se compose d'un réseau d'athlètes internationaux et de partenaires prestigieux tels que l'équipe de football de classe mondiale AC Milan, la boxeuse professionnelle britannico-somalienne, Ramla Ali. Ces athlètes, leurs entraîneurs, leur personnel médical et leur entourage d'experts jouent un rôle essentiel dans l'élaboration des programmes de santé et de remise en forme de SIRO. Ils fournissent des informations inestimables sur le monde du sport d'élite, permettant aux hôtes de s'entraîner, de bouger et de récupérer comme les meilleurs athlètes du monde.

Les programmes conçus par l'équipe SIRO invitent les hôtes à s'engager dans la construction d'une communauté soudée d'individus qui partagent la passion de repousser les limites et d'atteindre l'excellence.

Situé au cœur de la ville, l'hôtel proposera également des abonnements de remise en forme pour les résidents et les visiteurs. L'adhésion comprendra l'accès au laboratoire de remise en forme de SIRO One Za'abeel et à son équipe de spécialistes, aux installations d'hydrothérapie, ainsi qu'aux cours de groupe, aux installations sportives et à une analyse gratuite de la composition corporelle. En dehors de l'hôtel, les hôtes et les membres peuvent participer à un programme d'excursions et d'expériences dans les Émirats arabes unis qui s'inspirent de la philosophie holistique de SIRO.

Pour plus d'informations, les voyageurs peuvent se rendre sur sirohotels.com ou [@SIROHotels](https://www.instagram.com/SIROHotels).

-FIN-

Visuels HD disponibles sur demande

SIRO (prononcé "sigh-row") est une nouvelle marque d'hospitalité et de style de vie immersif de Kerzner International. Conçus pour offrir à leurs hôtes une expérience holistique de remise en forme et de récupération, les hôtels de destination de SIRO les aident à libérer leur potentiel mental et physique grâce à cinq piliers clés : la remise en forme, la nutrition, le sommeil, la récupération et la pleine conscience. Accueillante et encourageante, l'expérience des hôtes de SIRO est adaptée à chacun, qu'il s'agisse d'athlètes engagés, de voyageurs fréquents soucieux de leur santé ou de personnes cherchant à changer leur mode de vie et commençant un parcours de remise en forme ou de récupération. Pour offrir une expérience de premier ordre, chaque hôtel SIRO disposera d'un club de fitness à la pointe de la technologie, d'une série de traitements spécialisés pour aider à la récupération sportive, d'hébergements technologiques pour favoriser un sommeil optimal, d'une restauration personnalisée axée sur la nutrition et d'une équipe de spécialistes internes pour encadrer les hôtes et créer un environnement attrayant pour une remise en forme globale. Pour plus d'informations, consultez le site sirohotels.com.

Kerzner International Holdings Limited, par l'intermédiaire de ses filiales, est l'un des principaux promoteurs et exploitants internationaux de centres de villégiature, d'hôtels et de résidences de luxe et d'expériences novatrices en matière de divertissement et de jeux. La marque phare de Kerzner, Atlantis, comprend Atlantis, The Palm, Dubai, un complexe aquatique de 1 500 chambres sur The Palm, surplombant la mer d'Arabie et la partie continentale de Dubai, Atlantis, Sanya Hainan en Chine, et Atlantis, The Royal Resort & Residences à Dubai. Sous la marque One&Only, Kerzner gère certains des centres de villégiature ultra-luxueux les plus cotés au monde, situés au Monténégro, au Mexique, à l'île Maurice, aux Maldives, en Afrique du Sud, à Dubaï, au Rwanda, en Malaisie et en Australie. SIRO, la prochaine marque de style de vie immersif, met l'accent sur la santé et le bien-être holistiques. La toute nouvelle expérience d'hospitalité de Kerzner, Rare Finds, a été lancée en février 2023 avec la réouverture de Bab Al Shams à Dubaï. Pour plus d'informations sur nos marques, veuillez consulter : atlantis.com, oneandonlyresorts.com, sirohotels.com, www.rarefindsresorts.com. Pour plus d'informations sur Kerzner International, veuillez consulter le site [Kerzner.com](https://kerzner.com).