

“Et si tu étais un plat ?”

Uber Eats dresse le portrait culinaire des Français



Paris, 18 septembre 2025 - À l’occasion de la rentrée, Uber Eats dévoile un décryptage original mêlant food culture et jeu de personnalité : et si notre prénom révélait ce que nous aimions vraiment manger ?

À partir des prénoms les plus donnés en France entre 1980 et 2007¹, l’application a croisé ses données de commandes pour établir une galerie de portraits culinaires à la fois ludiques et révélateurs. Une façon originale de rappeler que la nourriture dépasse largement la fonction de carburant : elle reflète nos envies voire certains traits de notre personnalité.

Anthony, Chloé, Medhi ou Delphine : dis-moi comment tu t’appelles, je te dirai ce que tu manges

Aujourd’hui, la personnalisation a aussi sa place à table et jusque dans ce que l’on commande sur l’application Uber Eats que ce soit un soir après une grosse journée, pour un brunch improvisé, un dîner en tête à tête ou un apéro entre amis.

Sur Uber Eats, chacun a ses préférences : un plat réconfortant, un combo sucré-salé, une touche piquante. Mis bout à bout, tous ces choix dessinent des profils inédits... et des tendances de fond.

À travers cette analyse des prénoms les plus courants et des plats les plus commandés, Uber Eats a pu dresser une **carte gustative de la France contemporaine** spontanée et gourmande :

¹L’échantillon retenu a été défini en combinant les prénoms les plus donnés en France selon l’INSEE sur la période 1980 à 2007, les prénoms les plus fréquemment utilisés pour passer commande sur l’application, ainsi que la tranche d’âge correspondant au groupe majoritaire de clients en termes de présence et d’activité, afin de garantir une représentativité optimale des comportements observés.

Adrien : Tzatziki Pâtes carbonara Flan	Alexandre : Taboulé à la menthe Double cheese bacon XXL Gaufre	Alexis : Nems aux crevettes Poulet rôti et pommes de terre Compote de pommes nature	Amandine : Salade de concombres Pavé de saumon Salade de fruits
Amélie : Assiette de crudités Canard laqué Cupcake	Anaïs : Mozzarella sticks panés Bò bún Danette chocolat	Anthony : Tortillas sauce cheddar Tataki de thon mi-cuit Litchi	Antoine : Chicken bites Pizza 4 fromages Cookie choco noisette
Audrey : Avocado toast Bento japonais Mochi au sésame noir	Aurélie : Brochettes de boeuf au fromage Curry thai Brownie	Benjamin : Rouleaux de printemps Tartare de boeuf Milkshake mangue-passion	Camille : Assiette de charcuterie Crevettes à la sauce piquante Crème brûlée
Caroline : Salade de chou Entrecôte sauce au poivre Pain perdu	Chloé : Soupe pékinoise Quiche lorraine Milkshake XXL	Clément : Terrine de campagne Steak frites Viennoise au chocolat	Céline : Omelette aux fines herbes Poisson frit et poêlée de légumes Tartelette à l'abricot
Damien : Samoussa au boeuf Bavette de boeuf Yoghurt bowl	David : Pringles® original Chirashi hawaïien Tarte au citron meringuée	Delphine : Sandwich poulet sauce saté Cabillaud à la sauce piquante Cookie matcha	Élodie : Soupe miso Pâtes au saumon Kinder® - Cards
Émilie : Beignets de calamar Poulet croustillant Nougat	Florian : Tempura de crevettes Côte de porc et riz Paris-Brest	Guillaume : Carottes râpées Burger classique Chausson aux pommes	Hugo : Brioche aux légumes Maki Beignet nature
Jérémy : Soupe à la tomate Boeuf loc lac Riz au lait	Jonathan : Wrap poulet avocat Poulet grillé Franui-framboises enrobées au chocolat au lait	Julie : Fingers de chèvre Boulettes de poulet à la sauce aigre douce Açaï bowl	Julien : Pancakes au saumon fumé Pâtes à la sauce tomate et au parmesan Clafoutis
Kevin : Bâtonnets de saucisson Riz blanc avec légumes vapeurs Cake au citron	Laeticia : Salade de saumon Hamburger Barre chocolat de Dubaï	Léa : Soupe de légumes Pâtes à la truffe Fluffy pancakes	Lucas : Cheddar sticks Paëlla Moelleux au chocolat
Lucie : Rillettes de poulet braisé Hot-dog classique Macarons	Manon : Sandwich poulet curry Flammekueche Brioche	Marie : Feuilleté feta Fish & Chips Financier vanille et fleur de sel	Marion : Olives Riz vinaigré avec graines de sésame Pain au chocolat
Mathieu :	Mathilde :	Maxime :	Mehdi :

Bricks de chèvre
Ramen piquant
Bubble waffle

Mini bretzel
Chili con carne très épicé
HARIBO® - Les Schtroumpfs Pik

Tomate burrata
Croque monsieur
Gâteau au chocolat

Soupe de potiron
Risotto aux champignons
Mochi coco

Mohamed :

Onion rings
Pad thai
Tiramisu fraise

Moussa :

Saumon façon gravlax
Poke bowl crevettes
Brookie

Mélanie :

Feuilleté épinards
Poêlée de gnocchis, tomates,
mozzarella
Fondant chocolat noir

Nadia :

Chips paprika
Lasagnes à la bolognaise
Cracottes LU®

Nathalie :

Pâté en croûte
Tacos
Smoothie bowl

Nicolas :

Gazpacho
Gratin dauphinois
Tarte tatin

Pauline :

Ceviche de crevettes
Magret de canard
Perle de coco

Pierre :

Dim sum
Curry de légumes
Lindt® - chocolat Excellence

Quentin :

Soupe Tom Yum
Pâtes au pesto rosso
Flan à la vanille

Romain :

Falafels
Riz au curry
Crêpe banane chocolat

Sandrine :

Tarama
Mafé de boeuf
Danette® vanille

Sébastien :

Tomates cerises
Porc au caramel
Mousse au chocolat

Sophie :

Bruschetta
Cordon bleu
Cheesecake

Stéphanie :

Salade de tomates
Smash burger
Tarte aux pommes

Théo :

Houmous
Poulet citronnelle
Profiteroles

Thomas :

Gyozas
Whopper®
Kouign-amann

Valentin :

Salade grecque
Linguine aux gambas
Donuts

Vanessa :

Oeuf mimosa
Carpaccio de boeuf
Tiramisu Oréo®

Virginie :

Chili cheese
Couscous
Cake marbré

Yasmina :

Rolls au poulet
Tartiflette
Éclair au chocolat

À propos d'Uber Eats en France

L'application Uber Eats est disponible dans plus de 470 agglomérations françaises et permet de se faire livrer les plats et les produits du quotidien de plus de 50 000 restaurants et commerçants partenaires, en moyenne en moins de 30 minutes, 7 jours sur 7 sans minimum de commande. La technologie et le savoir-faire d'Uber sont mis au service des restaurants pour simplifier la livraison de repas et faire bénéficier de la meilleure expérience aux utilisateurs.