

# POKAWA healthy life.

## GOOD FOOD

## GOOD MOVE

## GOOD MOOD

## LANCEMENT DU POKAWA HEALTHY LIFE

Pokawa, leader du poké en France, dévoile un **nouveau programme** pensé pour accompagner sa communauté vers un mode de vie qui vous aide à mieux manger, à prendre soin de vous et à avoir un impact positif autour de vous !

good  
FOOD



### DES CONTENUS ET DES EXPÉRIENCES POUR INSPIRER AU QUOTIDIEN

Avec le Pokawa Healthy Life, la marque déploie tout au long de l'année :

- Des contenus inspirationnels sur les réseaux sociaux,
- Des articles et newsletters mensuels dédiés au sport, à la nutrition et au bien-être,
- Des événements feel good, comme des run clubs ou rencontres communautaires,
- Des collaborations avec des créateurs et partenaires engagés.

L'objectif : créer une communauté bienveillante et engagée autour de valeurs positives, où chacun peut trouver motivation et inspiration.

### POKAWA HEALTHY LIFE, QU'EST-CE QUE C'EST ?

Le Pokawa Healthy Life (PHL) est un programme éditorial et expérientiel structuré autour de trois piliers essentiels :

#### GOOD FOOD

Promouvoir une alimentation équilibrée, accessible et de qualité, avec des produits sourcés et labellisés.

#### GOOD MOVE

Encourager le mouvement et l'activité physique, sans pression ni recherche de performance.

#### GOOD MOOD

Cultiver un état d'esprit positif à travers l'ensemble des actions engagées pour son bien-être et pour la planète.

LOVE  
yourself

### LE POKÉ, AU CŒUR DU HEALTHY LIFESTYLE

Au cœur du Pokawa Healthy Life, le poké s'impose comme un allié naturel du quotidien actif.

Composé d'ingrédients frais, de protéines de qualité, de légumes colorés et de toppings nutritifs, il constitue une **solution équilibrée, gourmande et rapide**, idéale pour les journées chargées, avant ou après une séance de sport.

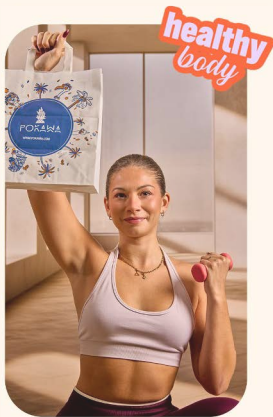
Pokawa continue ainsi de défendre une alimentation saine, accessible et sans compromis sur le plaisir.

good MOVE

### UNE NOUVELLE ÉTAPE DANS L'ENGAGEMENT DE POKAWA

Accessible à tous, le PHL s'adresse aux personnes qui souhaitent **prendre soin d'elles et de leur environnement à leur rythme**, à travers des gestes simples et durables.

Ce nouveau programme s'inscrit pleinement dans une ambiance **feel good et engagée** au service d'un mode de vie plus équilibré.



POKAWA  
healthy life.

### À propos

POKAWA est une chaîne de restaurants rapide fondée en 2017 par deux globe-trotteurs.

Notre spécialité ? Les gourmands Poké Bowls aux saveurs exotiques, aussi colorés que délicieux, constitués de produits frais sains et savoureux préparés tous les matins dans chacune de nos Barakawas. À mi-chemin entre le Chirashi et le Ceviche, le Poké Bowl se compose initialement de poisson cru mariné, de fruits et de légumes frais, le tout déposé sur une base de riz vinaigré. Proposant une large gamme de recettes allant du sucré au salé, nous laissons également la possibilité à nos clients de composer leur repas selon leurs goûts, leur faim et leur régime alimentaire. Aujourd'hui, nous comptons plus de 130 Barakawas répartis un peu partout en France ainsi qu'à l'international (Belgique, Suisse, Luxembourg, Maroc). Pokawa n'a qu'un seul mantra : « Vivez sainement, soyez gourmands » 🍓