



# COMMUNIQUÉ DE PRESSE

## Picadeli®

JANVIER 2026

## LE DÉBUT D'ANNÉE, UNE PÉRIODE OÙ LES BUDGETS SONT LES PLUS SERRÉS... ON A CALCULÉ CE QUE VALENT VRAIMENT 6€, 8€ ET 10 € POUR DÉJEUNER

En ce début d'année 2026, période traditionnellement marquée par des budgets sous tension après les dépenses de fin d'année, **Picadeli**, le spécialiste du fast food sain, lance en France "Le bol rempli et budget-friendly", [un calculateur interactif](#) qui permet de visualiser concrètement ce que valent 6€, 8€ et 10€ pour déjeuner.

Cartes bancaires fatiguées, portefeuilles un peu plus légers, bonnes résolutions encore bien présentes... le début d'année met souvent les budgets à l'épreuve. Pourtant, le besoin de manger à sa faim, d'être en forme et de se faire plaisir reste intact. Alors, jusqu'où peut-on encore optimiser son budget déjeuner quand chaque euro compte ?

Avec ce nouvel outil, Picadeli propose une façon simple, ludique et concrète de répondre à cette question que tout le monde se pose au moment où les arbitrages budgétaires se resserrent. L'utilisateur renseigne son budget et son objectif : satiété, protéines ou énergie. À partir des ingrédients disponibles dans les bars à salades Picadeli et d'un prix moyen de **17,90€ le kilo**, le calculateur suggère des **compositions indicatives, conçues comme des repères, le poids de la salade, le nombre de calories, ou encore la proportion de protéines.**



## QUAND LE BUDGET CONTRAINT LES HABITUDES ALIMENTAIRES

D'après l'étude [Vegocracy 2025](#) menée par Picadeli, **près de 32 % des Français déclare réduire sa consommation de fruits et légumes pour des raisons budgétaires.** Plus de neuf sur dix indiquent qu'ils en consommeraient davantage si les prix étaient plus accessibles.

Quand le budget se resserre, on fait souvent au plus simple, un sandwich avalé sur le pouce, un plat qui cale sur le moment mais pas forcément sur la durée. L'alimentation saine reste encore largement perçue comme plus chère, alors même qu'elle répond à un enjeu de santé publique.

Avec "**Le bol rempli et budget-friendly**", Picadeli souhaite remettre de la lisibilité dans ces arbitrages quotidiens, sans culpabilisation ni discours théorique.



*« Le début d'année est une période particulièrement tendue pour de nombreux foyers. Après les fêtes, les budgets sont souvent au plus bas, mais le besoin de bien manger reste une nécessité. Avec ce calculateur, nous avons voulu montrer concrètement jusqu'où un budget déjeuner peut aller aujourd'hui, et rappeler qu'il est possible de faire des choix nourrissants et accessibles, même lorsque le pouvoir d'achat est sous pression »*

**David Bicheron, Directeur Général de Picadeli France**

# UN OUTIL ACCESSIBLE À TOUS

Le calculateur est accessible [en ligne](#), et permet de visualiser différents scénarios de repas selon le budget disponible et l'objectif recherché.

**Que peut-on composer avec 6€, 8€ ou 10€ pour déjeuner ?** Exemples basés sur un prix moyen de 17,90€ le kilo.

## 6€ - OBJECTIF SATIÉTÉ

335 g, 425 kcal

Fixez votre budget – on maximise votre salade.

6

Entrez le montant en euros. Basé sur le prix de 1,79€ pour 100 g.

Comment maximiser aujourd'hui?

LE PLUS RASSASANT POUR VOTRE ARGENT

LE PLUS DE PROTÉINES POUR VOTRE ARGENT

LE PLUS D'ÉNERGIE POUR VOTRE ARGENT

VOTRE SALADE OPTIMISÉE SATIÉTÉ:

**FULL EFFECT**  
335g

ÉNERGIE	PROTÉINES	LIPIDES
425 kcal 1778 kJ	31.8g	15.9g
THAI BREAK Pad thai végété		134g
ROOTS. ROCK. EGG Oeufs Durs		101g
EPICES AND LOVE Dés de poulet		67g
WOKNROLL Mêlé-Mêlé Crudité Wok		34g

## 8€ - OBJECTIF PROTÉINES

447 g, 57 g de protéines

Fixez votre budget – on maximise votre salade.

8

Entrez le montant en euros. Basé sur le prix de 1,79€ pour 100 g.

Comment maximiser aujourd'hui?

LE PLUS RASSASANT POUR VOTRE ARGENT

LE PLUS DE PROTÉINES POUR VOTRE ARGENT

LE PLUS D'ÉNERGIE POUR VOTRE ARGENT

VOTRE SALADE OPTIMISÉE PROTÉINES:

**THE BUILDER**  
447g

ÉNERGIE	PROTÉINES	LIPIDES
978 kcal 4092 kJ	67 g	71.4g
LA BOULETTE Boulettes de poulet		179g
IZMOGODIA Dés de Gouda		134g
ROOTS. ROCK. EGG Oeufs Durs		89g
FEUILLES DIVERS Mélange d'Hiver		45g

## 10€ - OBJECTIF ÉNERGIE

559 g, 716 kcal

Fixez votre budget – on maximise votre salade.

10

Entrez le montant en euros. Basé sur le prix de 1,79€ pour 100 g.

Comment maximiser aujourd'hui?

LE PLUS RASSASANT POUR VOTRE ARGENT

LE PLUS DE PROTÉINES POUR VOTRE ARGENT

LE PLUS D'ÉNERGIE POUR VOTRE ARGENT

VOTRE SALADE OPTIMISÉE ÉNERGIE:

**HYPER HYPER**  
559g

ÉNERGIE	PROTÉINES	LIPIDES
716 kcal 2998 kJ	18.2g	38.4g
INVITATION AU MAROC Couscous aux légumes		186g
UNA PICA DE GRACIA Pica de Gallo		149g
FALAFELL IN LOVE Falafel aux Epices		112g
GARLICITY DREAM Sauce Ail & Herbes		74g
FEUILLES DIVERS Mélange d'Hiver		37g

## À PROPOS DE PICADELI

Picadeli est une entreprise suédoise spécialisée dans la food tech santé, dédiée à révolutionner l'industrie du fast-food grâce à des offres à la fois nutritives et savoureuses. Fondée sur la conviction que le fast-food doit privilégier la santé, Picadeli se spécialise dans les salades en libre-service, avec pour mission de démocratiser l'accès à une alimentation saine. Son concept de bar à salades high-tech combine commodité et nutrition, offrant des options fraîches et délicieuses qui bousculent les stéréotypes du fast-food considéré comme malsain. Avec plus de 2 000 implantations en Europe et aux États-Unis, Picadeli s'est imposée comme un leader du marché du fast-food sain, avec des ventes annuelles de plus de 130 millions d'euros, soit près de 260 millions d'euros en valeur au détail, ce qui correspond à plus de 50 millions de salades vendues chaque année.



DOCUMENTS PRESSE

[WWW.PICADELI.FR](http://WWW.PICADELI.FR)

