

COMMUNIQUÉ DE PRESSE
Novembre 2026

SEMAINE NATIONALE DE LUTTE CONTRE LA DÉNUTRITION
2 millions de Français dénutris : une pathologie à prendre en charge tout au long du parcours patient.

Nutrisens renouvelle son engagement auprès du Collectif de lutte contre la dénutrition.

En France, **2 millions de personnes sont touchées par la dénutrition**, en établissement de santé, en EHPAD comme à domicile. Encore sous-diagnostiquée et trop souvent considérée comme un simple symptôme, la dénutrition peut pourtant aggraver la maladie et freiner la récupération. Signataire de la charte du Collectif de lutte contre la dénutrition depuis 2023, Nutrisens renouvellera son engagement le 16 novembre au ministère de la Santé, à l'ouverture de la Semaine nationale de la dénutrition (du 16 au 22 novembre).
Entreprise à mission dont la raison d'être est d'« *améliorer la vie des personnes fragilisées avec les solutions nutritionnelles les plus adaptées* », Nutrisens se mobilise toute l'année aux côtés des professionnels de santé, des patients et des aidants. Pendant cette Semaine nationale, les équipes de Nutrisens déploieront plusieurs actions de sensibilisation.

Un engagement de terrain qui s'inscrit dans la durée

Depuis 2023, Nutrisens est signataire de la charte du Collectif de lutte contre la dénutrition, qui engage ses membres à agir pendant la Semaine nationale, mais également tout au long de l'année. Le renouvellement de cette signature, le 16 novembre prochain au ministère de la Santé, vient donc réaffirmer une mobilisation qui s'inscrit dans la durée.
La mobilisation de Nutrisens se traduit notamment par

- **des webinars de sensibilisation organisés depuis 2016,**
- **des rencontres terrain dans les établissements de santé,**
- **des évènements interne pour les collaborateurs,**
- **des shows culinaires**
- **et la production de contenus pédagogiques**.

Au-delà de la sensibilisation, l'enjeu est également d'accompagner les professionnels confrontés quotidiennement à la dénutrition. Nutrisens intervient ainsi à travers des

prestations d'audit et de diagnostic et s'appuie sur un réseau d'experts composé de diététiciens, d'orthophonistes et de cuisiniers. L'entreprise propose par ailleurs **plus de 17 formations**, autour de la nutrition et des pathologies, de la restauration de santé, de l'hygiène ou de l'organisation et de la gestion.

« En tant qu'Entreprise à Mission, la raison d'être de Nutrisens est d'améliorer la vie des personnes fragilisées avec les solutions nutritionnelles les plus adaptées. Signer la charte du Collectif n'est qu'une étape de notre démarche : elle nous engage à agir et à rendre compte de nos actions chaque année, pendant la Semaine nationale comme tout au long de l'année. »

Guillaume Joucla, Directeur Général France

De l'établissement de santé au domicile : assurer une continuité de la prise en charge nutritionnelle

Dans les hôpitaux, cliniques et EHPAD, Nutrisens propose des solutions nutritionnelles (complémentation nutritionnelle orale, textures enrichies ou nutrition péri-opératoire) pour favoriser la récupération des patients. À la sortie, le suivi nutritionnel est souvent interrompu alors même que l'appétit n'est pas revenu et que les patients doivent gérer seuls leurs repas.

Le domicile constitue ainsi un maillon essentiel de la prise en charge, que la dénutrition s'y poursuive après une hospitalisation ou qu'elle s'y installe progressivement. Dans ce contexte, **le pharmacien** est en première ligne pour repérer, conseiller et accompagner la prise de compléments nutritionnels oraux (CNO), remboursés et prescrits dans 90 % des cas.

Nutrisens est aujourd'hui présent dans plus de 10 000 pharmacies et met à disposition la Nutri Hotline, qui permet aux aidants et aux patients de joindre gratuitement des diététiciens, ainsi que l'outil « Ma Délivrance », destiné à accompagner le pharmacien lors de la délivrance d'une ordonnance de CNO.

130 animations en établissements de santé et pharmacies sont prévues durant cette semaine (sensibilisation à la dénutrition, dégustation ou encore formation du personnel).

Retrouver le plaisir de manger pour favoriser l'observance

La lassitude face aux boissons et crèmes lactées, qui représentent 60 % du marché des CNO est une problématique d'autant plus importante lorsque le traitement s'étend sur plusieurs mois, voire plusieurs années. C'est pourquoi Nutrisens propose une gamme de solutions diversifiées, avec des formats qui s'intègrent à l'alimentation du quotidien : biscuits, madeleines, porridge, mais aussi du salé (veloutés, purées, biscuits salés), pour varier les goûts et les textures.

« Un complément nutritionnel oral n'est efficace que s'il est réellement consommé. Or, 30 % des CNO ne seraient pas consommés, notamment parce que les patients se lassent des goûts et des textures ou ne les apprécient tout simplement pas. Proposer davantage de variété permet de préserver le plaisir de manger et de favoriser l'observance dans la durée. »

Élodie Berg, Cheffe de produit

Maintien à domicile : un enjeu de société face au vieillissement de la population

La lutte contre la dénutrition dépasse la seule question nutritionnelle. Dans une France confrontée au vieillissement de sa population, elle touche directement à un autre enjeu : la capacité des personnes âgées à conserver leur autonomie et à vivre à domicile le plus

longtemps possible. La tension sur l'accueil du grand âge permet de mesurer l'ampleur du défi. En 2020, la DREES estimait qu'à pratiques inchangées, environ 108 000 places supplémentaires en EHPAD seraient nécessaires d'ici à 2030. Dans ce contexte, le maintien à domicile ne relève plus uniquement du souhait individuel : il constitue également un enjeu collectif.
Or, lorsqu'elle n'est pas repérée suffisamment tôt, la dénutrition peut participer à la perte d'autonomie. Elle diminue la force musculaire et la mobilité, et accroît le risque de chute. Repérer et prendre en charge la dénutrition à domicile permet de préserver l'autonomie plus longtemps et de retarder l'entrée en établissement.

« Plus la dénutrition est repérée tôt, plus nous pouvons agir avant que la personne âgée ne se fragilise davantage. L'enjeu est d'intervenir tout au long de son parcours de vie. En accord avec le programme ICOPE de l'OMS, la nutrition est une véritable capacité fonctionnelle, essentielle à la préservation de l'autonomie. Comme j'aime à le rappeler, "mon assiette et mes baskets sont les meilleures amies de ma santé". »
Docteur Monique GIRARD, Directrice Médicale Colisée France - Référente Gériatrique

Cancer, maladies chroniques, chirurgie : la dénutrition ne concerne pas que le grand âge

La dénutrition est loin de concerner uniquement les personnes âgées : elle touche également de 20 à 40 % des personnes hospitalisées et 10 % des enfants hospitalisés. À tout âge, certaines maladies et situations de soins peuvent en effet fragiliser l'état nutritionnel. C'est notamment le cas du cancer, avec 40 % des malades concernés par la dénutrition, mais aussi de maladies chroniques telles que les insuffisances cardiaque, respiratoire, rénale ou hépatique, ou de pathologies inflammatoires, infectieuses ou digestives susceptibles d'altérer l'absorption et la digestion.[1]
La vigilance s'impose également lors de certaines suites opératoires. La dénutrition est reconnue comme un facteur susceptible de compromettre la récupération et d'augmenter le risque de complications après une intervention. Une attention particulière est notamment portée aux patients pris en charge en chirurgie digestive ou après une chirurgie de l'obésité. Elle peut également survenir à la suite d'une chirurgie de l'obésité. D'autres situations nécessitent enfin une attention particulière, notamment les troubles neurocognitifs, les troubles de la déglutition et le polyhandicap, deux personnes polyhandicapées sur trois étant exposées au risque de dénutrition.
Cette diversité des situations explique l'approche multi-spécialiste développée par Nutrisens : la prise en charge nutritionnelle doit pouvoir s'adapter aux pathologies et aux différentes étapes du parcours du patient.

« On associe souvent la dénutrition aux personnes âgées, mais elle peut toucher chacun d'entre nous. Un cancer, une maladie chronique ou une intervention chirurgicale peuvent fragiliser l'état nutritionnel, par la perte d'appétit, les effets des traitements ou l'augmentation des besoins du corps. Un dépistage précoce permet d'agir vite et de préserver la qualité de vie. »
Loraine Colombier Vautrin, diététicienne Nutrisens

Dénutrition : les aidants en première ligne pour repérer les signes d'alerte

En France, 9,3 millions de personnes déclarent apporter une aide régulière à un proche en situation de handicap ou de perte d'autonomie. Le Collectif de lutte contre la

dénutrition les invite à surveiller l'appétit et le poids de leur proche et à agir dès les premiers signes. Ce rôle pèse sur leur propre santé : les proches aidants se déclarent moins souvent en bonne ou très bonne santé que l'ensemble de la population (66 % contre 72 % chez les femmes, 67 % contre 76 % chez les hommes). D'où la nécessité de les sensibiliser : connaître les signes d'alerte, savoir à qui en parler et disposer de solutions au quotidien.
Nutrisens met à leur disposition des vidéos de sensibilisation, des infographies et des livrets de recettes, des webinars, et la Nutri Hotline accessible gratuitement au grand public pour échanger avec des diététiciens, obtenir des conseils et être orienté face à une problématique nutritionnelle.
La sensibilisation des aidants constitue ainsi un complément indispensable au travail des professionnels : plus les signes sont identifiés tôt, plus la situation peut être signalée et prise en charge rapidement. Nutrisens contribue à cette sensibilisation à travers ses contenus pédagogiques et ses webinars.

« Les proches ont un rôle important à jouer dans le repérage : surveiller régulièrement le poids, l'appétit et les quantités consommées permet d'identifier plus rapidement une situation à risque et d'en parler à un professionnel de santé. »
Laure Soulez-Larivière, diététicienne-nutritionniste.

Du 16 au 22 novembre : Nutrisens se mobilise pour la Semaine nationale de lutte contre la dénutrition
La mobilisation de Nutrisens se traduira par plusieurs prises de parole et actions de sensibilisation tout au long de la Semaine :

- **16 novembre :** renouvellement de la signature de la charte du Collectif de lutte contre la dénutrition au ministère de la Santé ;
- **dans les établissements de santé et les pharmacies :** actions de sensibilisation ;
- **un webinar du 17 novembre à 12h :** La dénutrition chez la personne âgée : comment mieux s'alimenter et être accompagné à domicile avec Laure Soulez-Larivière, diététicienne-nutritionniste ;
- **à Aix-en-Provence :** deux ateliers au pop-up store de la Silver Alliance, consacré à la place de l'alimentation dans la vie des seniors, complété par une consultation personnalisée avec une diététitienne, un bilan nutritionnel et une évaluation de son risque de dénutrition ;
- **sur les réseaux sociaux :** une campagne pédagogique.

Repères chiffrés

- Environ 2 millions de personnes dénutries en France ;
- Environ 10 % des personnes de plus de 70 ans vivant à domicile et 30 % des personnes hospitalisées ;
- Environ 40 % des malades atteints de cancer ;
- 9,3 millions de proches aidants en France.

À propos de Nutrisens

Parce que chaque patient est unique et que chaque pathologie est différente, Nutrisens, Entreprise à Mission propose des solutions nutritionnelles personnalisées et spécifiques. Avec des produits toujours plus innovants, Nutrisens répond aux besoins d'expertise de ses clients à l'hôpital, en EHPAD, en centre spécialisé (IME -MAS, Oncologie, Dialyse…) à domicile ou en pharmacie. Convaincu que l'alimentation fait partie intégrante du soin, Nutrisens développe des solutions adaptées, qui allient efficacité nutritionnelle et plaisir gustatif… Parce qu'apporter du plaisir dans la nutrition contribue à améliorer la vie d'un patient… comme de chaque individu.

Quelques chiffres à propos de Nutrisens :

- 230M € de CA en 2025
- 60% du CA réalisé hors France
- Une présence dans 30 pays
- Près de 800 employés
- 7 filiales : France, Espagne, Italie, Portugal, Allemagne, Royaume -Uni et Brésil

[1] Sources : HAS, Société Française de Pédiatrie, SFNEP Société Francophone Nutrition Clinique & Métabolisme