



« A NUOSTRA CUCINA SICILIANA »

L'hommage à la cuisine sicilienne par le chef Giuseppe Messina

Giuseppe Messina, chef et propriétaire des restaurants « Non Solo Cucina », « Non Solo Pizze » et « Pane e Olio » (Paris 16^{ème}) dévoile *A nuostra cucina Siciliana*, son deuxième livre à paraître le 25 novembre aux Éditions First. Cet ouvrage a été pensé comme un hommage à la Sicile, la terre de son enfance. Au fil des pages, il emmène le lecteur en voyage à travers des recettes familiales, typiques de la cucina povera siciliana, gorgées de soleil, de convivialité et de générosité.

Giuseppe dresse dans ce livre une carte postale de la Sicile, cette île située au large de l'Italie, par sa gastronomie si singulière gagnant à être plus connue. Aux côtés de sa famille et de ses amis, il partage des recettes paysannes que l'on retrouve dans tous les foyers siciliens, une cuisine des «petits-riens», façonnée par des influences espagnoles, grecques et arabes.

Cette richesse culturelle fait jaillir des recettes simples et goûteuses. On commence par les antipasti et soupes comme les arancini, beignets de chou-fleur et soupe de pois chiches. Les pâtes, viandes et poissons suivent le pas avec la pasta alla Norma, les pâtes aux sardines ou encore le vrai ragoût de bœuf.

À ces mets viennent s'ajouter les desserts dont la recette inédite du gâteau à la courgette de la mère de Giuseppe, longtemps gardée secrète ou encore la recette traditionnelle de la cassata à la ricotta cuite au four.

Il partage également des recettes de la vie quotidienne facilement réalisables pour régaler les plus petits : omelette de pommes de terre et oignon, pannelle (galettes de farine de pois chiches) ou encore les boulettes de pain à la sauce tomate, plat par excellence de la cucina povera.

L'ouvrage est illustré par des clichés signés par David Japy mettant en scène des moments de vie et de partage, rythmés par les anecdotes de l'auteur ainsi que des mises en lumière sur les produits du terroir sicilien.

Un livre choral comme un reflet du mode de vie sicilien que Giuseppe Messina affectionne tant.

Présentation de l'auteur, Giuseppe Messina :

De sa terre natale qu'il a quittée à dix-neuf ans pour rejoindre Paris, Giuseppe se souvient de sa Nonna (grand-mère), qu'il regardait s'afférer en cuisine pour préparer les repas et autres mets du dimanche. Dans cette famille sicilienne, la cuisine est une histoire de transmission qui s'opère naturellement de génération en génération en observant les gestes des aînés.

Informations pratiques

Parution le 25 novembre 2021
24,95 € | 192 pages

Photographies de David Japy
Stylisme de Garlone Bardel
Illustration de Martina Zitelli