



Evok Collection
inaugure les nouvelles
Masterclasses Wellness

×

BRACH

UN STYLE DE VIE

AVEC VALERIE ESPINASSE COMME PREMIÈRE INVITÉE

COMMUNIQUÉ DE PRESSE

À l'occasion de son dixième anniversaire,
Evok Collection célèbre une décennie
marquée par des liens forts et des
rencontres mémorables, une aventure
collective tissée de connexions humaines
et de succès partagés. L'année 2024
est marquée par un programme
exceptionnel de rendez-vous qui illustre
l'essence du groupe.

EVOK COLLECTION PRESENTE
LES NOUVELLES MASTERCLASSES WELLNESS
X
BRACH PARIS

Rendez-vous avec le bien-être dès avril 2024 avec les nouvelles Masterclasses Wellness au Brach Paris.

Ces sessions uniques offriront une opportunité précieuse de se consacrer à soi et aborderont divers sujets pertinents pour une amélioration significative du quotidien.

Animées par des experts, ces Masterclasses aborderont des thèmes tels que la nutrition, le bien-être holistique, la gestion du stress, l'équilibre mental et physique, et bien plus encore.

C'est une occasion parfaite pour profiter des conseils pratiques et des informations utiles d'experts partenaires afin d'atteindre ses objectifs de bien-être et d'améliorer sa qualité de vie.



VALERIE ESPINASSE,
PREMIERE INVITEE DES MASTERCLASSES
WELLNESS AU BRACH PARIS.

Valérie Espinasse, experte en micronutrition, inaugurer ce nouveau rendez-vous avec une masterclass sur le même thème, dès le mois d'avril.

Des sessions qui permettront d'apprendre les bases d'une alimentation adaptée et apporteront des ressources précieuses pour les femmes et les hommes soucieux de prendre en charge leur santé globale.

Masterclasses Wellness
Micronutrition
Valérie Espinasse
X
Brach Paris

Lundi 29 avril 2024 à 19h

"BIEN DANS SON POIDS"

Une session spécialement conçue pour retrouver un équilibre harmonieux avec votre poids et votre corps.

Mardi 11 juin 2024 à 19h

"LE SECRET DE LA FORME, L'ÉNERGIE DANS L'ASSIETTE"

Optimiser ses performances sportives tout en prenant soin de son bien-être physique et mental

Lundi 7 octobre 2024 à 19h

"RÉTABLIR L'ORDRE DANS LE CHAOS DES HORMONES"

Les fondamentaux de l'équilibre hormonal féminin et son impact sur la santé globale.

Lundi 18 novembre 2023 à 19h

"GROSSE FATIGUE"

Outils et stratégies pour surmonter la fatigue chronique et retrouver l'énergie vitale.

Une opportunité de briser le cycle de la fatigue.

INSCRIPTIONS AUX MASTERCLASS

Les places sont limitées et les réservations seront bientôt ouvertes pour ceux qui souhaitent participer à ces sessions enrichissantes.

Pour plus d'informations et pour rester informé sur les réservations, vous pouvez suivre les comptes Instagram

@evokcollection et @brachparis

ou vous abonnez à la newsletter Evok Collection.

A PROPOS DE VALÉRIE ESPINASSE

Valérie Espinasse est, docteure en pharmacie, Micro-nutritionniste et également diplômée de médecine prédictive et anti-âge. Elle s'est spécialisée sur les intolérances alimentaires et le microbiote intestinal. A ce titre, elle consulte à Paris et a fondé la « MÉTHODE ESPINASSE » qui est une approche globale et personnalisée de la santé.



À PROPOS DE BRACH PARIS

Brach Paris s'est installé au cœur de l'imposant XVI^e arrondissement. Evok y réveille un art de vivre convivial et sophistiqué.

L'adresse offre une expérience immersive, joyeuse et authentique pour les visiteurs, une vision contemporaine de la vie de quartier pour les riverains et habitués. Pour tous, bien-être, énergie et attention aux détails.

Une surface de 7000 m² laissée libre à l'imagination visionnaire du créateur Philippe Starck. L'architecture des années 30 rencontre le modernisme et le Bauhaus, le Dada et les surréalistes. Des couleurs chaudes, des matières naturelles et brutes comme le bois, le cuir, le béton, le verre, le marbre et le métal. Avec ses 59 chambres et suites, ses terrasses et son rooftop aux vues imprenables sur les toits de Paris et la Tour Eiffel, Brach propose un cadre privilégié au goût du jour, cosmopolite et surprenant. Grâce à ses piscines et son Club de Sport, son bar, son restaurant, son épicerie et sa pâtisserie, Brach est un lieu de culture, de bien-être et de rencontres dont on profite du matin jusqu'à la nuit. Intime et ouvert à la fois, Brach est une combinaison de contrastes et de contraires qui se complètent sans jamais s'entrechoquer.

Un patchwork vivant, authentique et inédit.



BRACH

UN STYLE DE VIE