

# STÉPHANIE GUILLEMETTE

## VEGGIE

### à la folie !

Ce printemps, **Marmiton** dévoile son tout dernier livre **Une Cheffe dans ma cuisine: Veggie à la folie !** avec la reine de la cuisine végétarienne : **Stéphanie Guillemette !**  
**Au fil des saisons, la cheffe a laissé libre cours à sa créativité** en proposant **60 recettes du quotidien** pour manger végétarien sans s'ennuyer ni se priver !

## VEGGIE toute l'année !

Gaufres betterave, œufs brouillés, halloumi sauce sésame, Pêche poêlée, skyr à la fleur d'oranger et amandes grillées ou encore Brioches perdues façon banoffee, l'heure est à la cuisine pep's et colorée !

**Marmiton**, le premier site de recettes de cuisine en France invite **Stéphanie Guillemette** dans son tout dernier livre **Veggie à la folie !** L'occasion de faire apprécier aux Français une alimentation trop longtemps décriée.

Qui a dit que la cuisine végétarienne était fade et ennuyeuse ? Avec son approche moderne et inventive, Stéphanie dévoile tous ses secrets et astuces pour se dépasser et sortir des sentiers battus. **Place à l'originalité et à la créativité !**

Plus qu'un simple recueil de recettes, cet ouvrage est une invitation à repenser son rapport à la nourriture et aux a priori concernant ce type de cuisine. Loin d'être restrictive, **l'alimentation végétarienne** est en réalité une **source infinie de plaisir et de découverte** pour l'esprit, le palais et l'estomac ! Cet ouvrage en est la preuve, avec une multitude de recettes faciles à réaliser, pour les petites comme pour les grandes occasions !

Cheffe nomade, **Stéphanie Guillemette** a construit sa notoriété via les réseaux sociaux, en partageant avec sa communauté son quotidien et ses idées recettes pour toutes celles et ceux qui souhaitent se lancer dans la cuisine végétarienne. C'est en se reconvertissant en cheffe à domicile que la jeune femme a trouvé son équilibre et son bonheur.

”

« Ce livre a été pour moi une **véritable aventure** !

En collaborant avec Marmiton, j'ai voulu offrir la possibilité à chacun d'avoir un **guide en cuisine adapté à différents moments** de vie qui peuvent être parfois un vrai casse-tête. C'est pour cela que j'ai souhaité apporter mes idées, mes astuces et vous soulager ! Que vous soyez un cuisinier débutant ou expérimenté, vous y trouverez des **recettes faciles à réaliser**, mais aussi des plats un peu plus complexes pour vous mettre au défi. »

évoque Stéphanie Guillemette

Avec ses **recettes originales** et ses **conseils et astuces**, ce livre Marmiton est incontestablement le **nouveau guide de la cuisine végétarienne** à avoir dans ses placards !

### VEGGIE À LA FOLIE !

**Marmiton x Stéphanie Guillemette**

Éditions Michel Lafon

en vente dès le 17 mai 2023

19,95€

160 pages – 60 recettes

Format : 20 x 27 cm

