

# LOUCALEN

PROVENCE

## LOU CALEN - COTIGNAC, VAR LE DIMANCHE 29 JANVIER, DÉMONSTRATION DE CAVAGE DE LA TRUFFE À AUPS ET COURS DE CUISINE AVEC LE CHEF BENOIT WITZ À COTIGNAC



Perché sur une colline de Provence, Lou Calen est un havre de paix ensoleillé, bordé d'oliviers et de vignes, parfumé aux senteurs de lavande et de pins. Lové dans 3 hectares de nature verdoyante en lisière de Cotignac, village de caractère élu en 2022 comme étant l'une des plus beaux villages de France, idéalement situé à une heure des Gorges du Verdon et des plages de la Côte d'Azur, Lou Calen vous attend.

Lou Calen est un domaine, dont le restaurant, le bar à vin et la brasserie artisanale invitent les visiteurs à vivre des expériences immersives, à la découverte des figures locales et de l'art de vivre à la provençale, toute l'année. Son histoire, intimement liée à celle de Cotignac depuis le XVIIe siècle, en fait une adresse incontournable en Provence.

Ce coin de Provence où l'on s'attend à croiser Giono et Pagnol, invite à l'exploration de la gastronomie locale riche et parfumée, et au partage de moments de convivialité, tournés vers l'apprentissage et le plaisir des choses simples de la vie.

### DÉCOUVERTE DES TECHNIQUES DE CAVAGE



Depuis plus de 25 ans, la famille Canut cultive la truffe noire sur son exploitation à Aups. Chaque hiver, Patrick et sa fille Lisa parcourent leur plantation de chênes, guidés par leurs chiens, pour en récolter le précieux diamant noir. Vous participerez au cavage de la truffe et dégusterez votre plus belle trouvaille.

Sur la route des Gorges du Verdon, la commune d'Aups accueille le 1er marché en France de vente de truffes au détail. Les sols calcaires et sableux du Haut-Var conviennent parfaitement au développement du *Tuber melanosporum*, la délicieuse truffe noire. C'est pour cette raison que Patrick Canut, alors boulanger et pâtissier à Aups, a choisi il y a 25 ans d'y implanter son exploitation truffière. Sur ses douze hectares de terre, un et demi est consacré à la plantation de chênes verts et blancs pour cultiver la truffe, et plus de 1000 oliviers complètent le décor pour produire une savoureuse huile d'olive.

#### CAVAGE DE LA TRUFFE

Tous les lundis, mardis et mercredis, de décembre à février, la famille Canut vous fait découvrir les techniques de cavage sur sa truffière à Aups. Accompagnés de leurs chiens truffiers, vous participerez à la récolte du diamant noir et dégusterez votre plus belle trouvaille.

Tarif : 25€ par personne avec démonstration de cavage et dégustation de truffe avec un verre de rosé

#### LE MARCHÉ AUX TRUFFES

Chaque jeudi, de décembre à fin février, découvrez le marché aux truffes d'Aups et apprenez à sélectionner le champignon parfait, ainsi que la meilleure façon de la déguster.

En option : visite de l'incontournable Maison de la truffe.



©Lou Calen

### DE LA TRUFFIÈRE À L'ASSIETTE...



©Lou Calen

#### ATELIER CUISINE AUTOUR DE LA TRUFFE AVEC BENOIT WITZ

Le dimanche 29 janvier, Benoit Witz vous invite dans sa cuisine pour vivre un moment de découverte, de convivialité et de partage autour de la truffe.

Programme :

> 15h : Rendez-vous à Aups pour une démonstration de cavage sur la truffière de la famille Canut

> 17h30 : Rendez-vous à Cotignac pour 2 heures de cours de cuisine avec Benoît Witz sur le thème de la truffe. Vous repartirez avec un menu complet en 3 plats pour 2 personnes.

Informations complémentaires :

Lieux : Aups et Cotignac - Transport non-inclus

Horaires : de 15h à 19h30

Tarif : 225€ par personne (cavage, cours de cuisine, repas pour 2 personnes à emporter)

Réservation : obligatoire, places limitées

Téléchargez les visuels

#### À PROPOS

Situé au cœur de la Provence, dans le village typique de Cotignac, Lou Calen est un domaine de plus de 3 hectares qui abrite 24 chambres confortables, toutes ouvertes sur la nature grâce à des terrasses indépendantes. Deux restaurants, deux piscines, un terrain de tennis, un bar à bières, un bar à pastis et une galerie d'art viennent compléter l'offre de cet établissement éco-responsable.

Site internet