

# LIFE

**BM**  
les Bains  
du Marais  
PARIS

## Le Life, Le restaurant Lifestyle et festif des Bains du Marais !

*Après la ré ouverture des Bains du Marais en début d'année, - une adresse parisienne reconnue depuis 30 ans pour un savoir-faire authentique autour des bienfaits de l'eau et ses rituels de purification-, le Life vient d'ouvrir ses portes. Un lieu culinaire hors du commun et au décor mélangeant bois et pierre naturelle.*



Pour que l'expérience soit complète et intégrative, il fallait penser un lieu culinaire hors du commun. Le Life signe une **cuisine méditerranéenne gourmande** où la cuisson au charbon de bois donne une saveur remarquable aux légumes, poissons et viandes. Une cuisine fusion de produits frais du marché, de saison, healthy et généreuse dans un concept moderne et tendance.

**Le LIFE** est le premier lieu qui allie **bien-être et ambiance festive** avec des shows en live jusqu'au bout de la nuit. Live is life tous les week ends en présence d'artistes en live et DJs sélectionnés pour leur talent et leur good vibes.

**Tout est conçu pour vivre une expérience  
unique d'exception, et faire du LIFE un lieu de  
partage, de joie, de fête... de VIE !**



## ENTREES

### Mezze 6€

*Houmous de pois chiche, tahini, pignons grillés Falafel, pickles, yaourt et herbes fraîches Beignets de chou-fleur, sauce labneh Poivrons fumés au charbon de bois Carottes braisées, oignons Croustillants*

*Salade Fattoush, tomates, radis, concombres, oignons, menthe fraîche Pommes grenailles, épices d'orient, oignons caramélisés Champignon à la coriandre, suprême d'orange et câpres Caviar d'aubergine rôtie\*, crème de sésame Labneh Zaatar, olives de Kalamata, oignons rouges, pistaches*

### Trio de Mezze 16€

## PLATS

*Shnitzel de poulet cœur de romaine brûlée Agneau fondant crème de chou-fleur, carotte fane Côte de bœuf\* 500gr, pommes croustillantes, chimichuri harissa Keftas\* de bœuf au Ras el-hanout riz majadra Poulpe grillé\*, patate douce rôtie, crème de poivrons grillés Saumon\* au miel et cinq épices écrasé de pommes de terre, huile fumée et zaatar Spaghetti à la poutargue huile d'olive, paprika fumé*

**\*Cuisson au charbon de bois**

## DESSERTS

*Mousse choco crème infusée cardamome Crumble pomme-cannelle Malabi fleur d'oranger, pistache Cheesecake caramel beurre salé Fruits rouges chantilly infusée à la rose Baklava glace yaourt*

### **A TABLE : MASSAGE NUQUE & CUIR CHEVELU**

10mn : 20€

20mn : 40€

*Sur réservation*

Le Life propose également un Brunch de saison décliné en couleur. Des plats mythiques revisités avec excellence. Une première à Paris ! Possibilité de se faire masser pendant le repas sur réservation.

## Les Bains Du Marais

Les Bains du Marais

14 rue Saint Fiacre 75002 Paris

01 48 87 20 20

[www.bainsdumarais.fr](http://www.bainsdumarais.fr)

Ouvert du lundi au dimanche de 10h à 22h00

Restaurant Life ouvert tous les jours / Brunchs samedis et dimanches de 11h30 à 16h00 (39 €)  
Réservation conseillée

À propos des Bains du Marais

*Etablissement élégant et reposant de plus de 800m2, Les Bains du Marais, co-fondés par Michael Fox, sont situés en plein cœur de Paris. Une véritable institution du bien être avec hammam, sauna, salles de soin et restaurant. Cet établissement appartient au Groupe Lieux d'Emotions qui compte également le Chalet du Lac, le Pavillon Wagram, le Salon des Miroirs, la Villa Mikuna, Paillettes, l'Aqua Restaurant, Life et Le Balrock.*

