

1^{ère} édition de LA GRANDE SEMAINE VÉGÉTALE

Du 26 septembre au 4 octobre 2025 dans toute la France

✂ Événement de lancement de La Grande Semaine Végétale à Plantations Paris le vendredi 26 septembre à partir de 9h 37 Rue des Cheminots Paris 18^e

Les organisateurs et partenaires de cette première édition prendront la parole dans le cadre de trois tables rondes : « (Ré)inventer les imaginaires pour transformer nos habitudes alimentaires », « Environnement alimentaire : des mesures collectives pour faciliter le choix individuel » et « Comment passer des intentions à la réalité ? ».

Accréditations presse sur demande.

✂ Festival à Plantation Paris – 27 & 28 septembre 2025

Dans le cadre de La Grande Semaine Végétale, la ferme urbaine Plantation Paris accueillera un festival inédit les 27 et 28 septembre. Situé à 15 mètres de hauteur sur les toits du 18^e arrondissement, ce site éco-responsable de 7 000 m² rassemble une serre bioclimatique, un potager en permaculture et un bar rooftop végétalisé.

Au programme : des stands engagés (producteurs, créateurs, initiatives citoyennes), des démonstrations et dégustations variées (apéritif végétal, brunch festif, batch cooking), des animations culinaires et sensorielles, ainsi que des conférences-débats autour de la transition végétale (avec notamment Jean-Thomas Schneider, chef pâtissier MOF et champion du monde de la Maison Asteria) de ses enjeux environnementaux (notamment avec WWF France) et de l'éducation alimentaire des enfants. Le tout dans une ambiance festive et rythmée par des DJ sets.

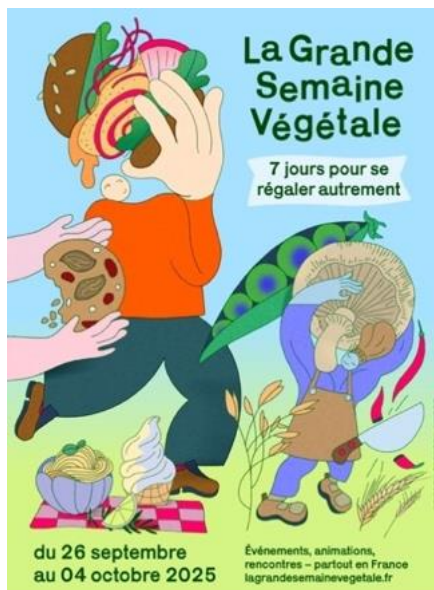
Horaires : Samedi 27 septembre : 10 h – 21 h / Dimanche 28 septembre : 10 h – 18 h

Entrée gratuite – 37, rue des Cheminots, Paris 18^e

✂ Parmi toutes les autres animations organisées en Île-de-France :

- **La ville de Montreuil s'engage pour La Grande Semaine Végétale** avec un marché des producteurs et des artisans le 26/09 et le 3/10, des promenades dans le marché des producteurs des Fruits Défendus le 27/09 et le 4/10 et dans les jardins des Murs à Pêches le 28/09, ainsi que des ateliers de jardinage solidaires le 30/09, les 1 et 2/10.
- **Ateliers de jardinage gratuits** (semis, boutures, repiquage...) à la Pépinière Cheminote (Chelles, 77) et à la Pépinière Flore Urbaine (Paris 20^e), les **26 septembre** et **3 octobre**.
- **Cueillettes de fruits et légumes** aux Fermes de Gally (78)
- **Atelier dégustation en 4 temps sur l'alimentation végétale**, ses bienfaits sur la santé et l'environnement à Chilly Mazarin (91)
- **L'apéro des jeunes engagés** à l'Académie du climat (Paris 4^e), le 1^{er} octobre à 19h (entrée gratuite)
- **Forum de l'Alimentation Citoyenne**, le 27 septembre à Versailles, au Tiers-Lieu de l'Ermitage : marché paysan, activités pour les enfants, tables rondes...
- **Journées de la biodiversité** du 24 au 26 septembre à l'UPEC (Créteil) : ateliers, conférences, expositions...
- **Soirée ciné-débat** pour le film « *la Santé dans l'assiette* » le 3 octobre à 19h, au centre de yoga Nata (Paris 20^e).
- **Atelier « Vendanges : le végétal s'invite à table »** chez Hoba (Paris 17^e) : apprendre à décrypter les étiquettes de vin, réalisation et dégustation de trois recettes traditionnelles revisitées en version végétale (tarif 60€).
- **Ateliers Cuisine végétale** (astuces en pâtisserie végane, spécial protéines végétales, spécial petit budget, sublimer le tofu, atelier adulte-enfant : recettes d'automne, bœufs de légumes lactofermentés)
- **Dégustations gratuites** proposées par des cantines solidaires et par le **foodtruck HARI&CO**
- **L'Atelier des Chefs** propose plus d'une dizaine de cours et dégustations autour de la cuisine végétale (ateliers de Paris 4^e, 8^e, 9^e et 15^e) - tarifs préférentiels entre 31€ et 63€

➔ Plus d'infos sur l'évènement et sa programmation sur lagrandesemainevegetale.fr



La Grande Semaine Végétale : une semaine pour expérimenter une autre façon de manger

Du **26 septembre au 4 octobre 2025**, la Grande Semaine Végétale proposera aux Français de découvrir et s'initier à une alimentation plus végétale. L'événement est organisé par **Make.org Foundation**, en partenariat avec l'**Association Végétarienne de France (AVF)** et **InterVeg**.

Pendant une semaine, producteurs, restaurateurs, collectivités, commerces et associations se mobiliseront partout en France pour mettre en lumière les différentes facettes de l'alimentation végétale à travers **des centaines d'initiatives locales** : festivals à Paris et Toulouse, ateliers de cuisine, dégustations, rencontres avec des producteurs, animations dans les fermes et les tiers-lieux.

La Grande Semaine Végétale, c'est aussi **un guide gratuit à télécharger** : infos clés, conseils pratiques et recettes gourmandes pour adopter une alimentation plus végétale au quotidien.

Alimentation végétale : une tendance qui s'enracine

Avec déjà **1,5 million d'adeptes** en France et près de **4 Français sur 10 souhaitant consommer davantage de produits végétaux**, l'alimentation végétale s'impose comme une évolution durable, portée par trois motivations essentielles :

- ✓ **Bon pour la santé** : réduire la part de viande au profit des légumes, légumineuses et céréales améliore l'équilibre alimentaire et diminue les risques de maladies cardiovasculaires, diabète ou certains cancers.
- ✓ **Bon pour la planète** : la production de viande représente 61 % des émissions liées à l'alimentation. Manger plus végétal est l'un des leviers les plus efficaces pour agir concrètement en faveur du climat.
- ✓ **Bon au goût** : cuisine colorée, audacieuse et créative : les recettes végétariennes multiplient les saveurs et redonnent le goût du plaisir culinaire.

À propos de Make.org Foundation : Make.org Foundation est un fonds de dotation qui accélère et incube des projets à impact grâce à des Grandes Causes qui se déroulent sur 3 ans et émergent de consultations citoyennes. Les Journées Nationales de la Réparation s'inscrivent dans la Grande Cause Territoires démarrée en février 2021. Elle soutient des projets sur la résilience alimentaire, l'accès à l'emploi, la réduction des déchets, les déserts médicaux, la mobilité.

À propos de l'Association Végétarienne de France (AVF) : L'AVF s'appuie sur un réseau de bénévoles et plusieurs milliers d'adhérents pour faire évoluer notre modèle agricole et alimentaire. Interlocutrice des pouvoirs publics et des acteurs politiques, elle diffuse les informations et les outils nécessaires à une transition individuelle et collective.

À propos d'InterVeg : InterVeg est une association qui réunit les acteurs de la transition alimentaire pour faire du repas végétal une évidence. Elle mène des actions collectives pour développer la demande végétale en France.