



Cancer Colère de Fleur Breteau remporte le Prix Mange, Livre !

Lundi 14 septembre, le jury du Prix Mange, Livre ! constitué de chefs et journalistes s'est réuni au restaurant Pulpe (Lille - 59).

Après délibérations et pour sa 10^{ème} édition, le prix 2026 est attribué à l'ouvrage de Fleur Breteau, *Cancer Colère* (Editions Seuil) : un témoignage bouleversant où la colère devient une arme pour changer les choses.



Le lauréat du prix Mange, Livre ! 2026

A travers *Cancer Colère* (Editions Seuil), Fleur Breteau partage son expérience face au cancer et raconte comment cette épreuve a profondément changé son regard sur notre société. Au fil de son parcours, elle s'interroge sur les liens entre cancer, environnement et pesticides, et transforme progressivement sa peur et sa colère en volonté d'agir.

À travers un récit personnel, sincère et engagé, elle donne également la parole à celles et ceux qui, comme elle, sont confrontés au cancer. *Cancer Colère* dépasse ainsi le simple témoignage pour devenir un véritable appel à la réflexion et à l'action. Un livre qui montre comment une épreuve intime peut devenir la naissance d'un combat collectif.

"Il ne faut pas s'arrêter au titre un peu abrupte. Ce livre est une vraie prise de conscience."

Philippe Platel

"Il y a dans ce livre une vraie proposition pour se révolter et s'investir par la suite."

Clémence Taillandier

"C'est un livre qui suscite beaucoup d'émotions. Et nos émotions sont le premier levier d'action."

Jade Genin

"Le monde a besoin de se mettre en mouvement. Ce livre contribue à faire bouger les choses."

Grégory Delassus

"On ne peut que saluer le courage de cette auteure. C'est un livre qui donne envie de se mobiliser."

Michelle Primc

Le jury 2026 et les ouvrages en sélection



Délibérations de l'édition 2026
©Renaud Wailliez



Le jury 2026 était composé 9 jurés :

- **Jean Sulpice**, Auberge du Père Bise (74)
- **Thibaut Spiwack**, Anona (75)
- **Michelle Primc**, Pristine & Vivide (75)
- **Jade Genin**, Jade Genin (75)
- **Grégory Delassus**, La Ferme du Beau Pays (59)
- **Clémence Taillandier & Philippe Platel**, Pulpe (59)
- **François-Régis Gaudry**, journaliste
- **Laurène Petit**, journaliste et co-secrétaire générale d'Ecotable
- **Marie-Laure Fréchet**, journaliste et présidente de Mange, Lille !

Dix ouvrages en lice parus sur la période juin 2025 - juin 2026 :

- **Cancer Colère**, de Fleur Breteau (Seuil)
- **Agricultrices**, de Clotilde Bato (Périgrines)
- **Hors champs**, de Marie-Hélène Lafon (Buchet Chastel)
- **Tu n'en mangeras point !**, de Nathalie Helal (Tallandier)
- **Le paradoxe de l'abondance**, de Hugo Clément, Vincent Ravalec, Dominique Mermoux (Dargaud)
- **Loi Duplomb, le débat confisqué**, de Philippe Grancolas (Editions du Faubourg)
- **Lost in transition**, de Cédric Rabany et César Canet (Nuriturfu)
- **Nous étions si proches**, de Marylène Patou-Mathis (Allard)
- **Passer à table**, de Emilie Laystary (Editions Divergences)
- **Donner à manger**, de Joelle Zask (Premier parallèle)

Promouvoir la réflexion autour de l'alimentation et la cuisine

Le Prix Mange, Livre ! créé en 2017 par Marie-Laure Fréchet, présidente de l'association Mange, Lille !, met à l'honneur un ouvrage qui célèbre la cuisine et l'alimentation à travers des pratiques respectueuses de la nature, du vivant et de la biodiversité.

Qu'il s'intéresse à la cuisine du quotidien, à la gastronomie, à la nutrition ou au patrimoine culinaire, l'ouvrage récompensé doit inviter à mieux manger, mieux comprendre ce que l'on met dans nos assiettes et repenser notre rapport à l'alimentation. Une manière de valoriser des livres qui font de la cuisine un véritable sujet de société, entre plaisir, transmission et respect de l'environnement.



©Renaud Wailliez

Une 10^{ème} édition anniversaire

Cette 10^{ème} édition célèbre dix ans d'engagement pour une alimentation plus respectueuse du vivant.

Dix éditions, dix ans de découvertes, de rencontres et de passion autour des livres, de la cuisine et de l'alimentation.

Pour célébrer cet anniversaire, le Prix a réuni celles et ceux qui ont contribué à écrire son histoire lors d'une soirée exceptionnelle à Lille au restaurant NŪ de Maxime Schelstraete.

Anciens lauréats, membres du jury, partenaires, membres du collectif Mange, Lille ! et amis du Prix se sont retrouvés pour partager leurs souvenirs, échanger autour de l'évolution du monde de l'édition, de la cuisine et de l'alimentation, et célébrer ensemble cette belle aventure collective.

Une soirée placée sous le signe de la convivialité, des retrouvailles et du partage, mais surtout un beau moment pour remercier toutes celles et ceux qui, depuis dix ans, font vivre le Prix Mange, Livre ! et contribuent à son rayonnement.

Événements à venir – Grand Concours de Cuisine

Avis aux passionnés de cuisine ! Mange, Lille ! lance la 11^{ème} édition de son Grand Concours de Cuisine, avec un **appel à candidatures ouvert jusqu'au 6 décembre 2026**.

Amateurs, apprenants et professionnels sont invités à relever le défi **autour du thème ESPRIT DE BIÈRE**, avec une technique imposée : sabayon ou marinade.

Après une sélection sur dossier, les **semi-finales se tiendront les 12 et 15 mars 2027**, avant la **grande finale le 21 septembre 2027 à Lille**, dans le cadre du salon HORESTA.

Une nouvelle édition qui promet de mettre la créativité et le savoir-faire culinaire à l'honneur !

- Inscription sur mangelille.com à partir du 01/10/2026

Mange, Lille ! : le bien manger à cœur

Créé en 2013, l'association s'appuie sur un collectif de chefs et de gastronomes bénévoles afin de donner une visibilité aux Hauts-de-France et à Lille en tant que haut lieu de la gastronomie, au même titre que Paris ou Lyon.

Depuis plus de dix ans, les membres organisent des événements grand public pour valoriser leur travail. Engagé en faveur de la préservation de l'environnement et la valorisation des terroirs, Mange, Lille ! s'inscrit dans une démarche de cuisine locale et pérenne, sans compromis avec la gourmandise !

