

Le restaurant d'entreprise Sodexo Covéa à Strasbourg récompensé pour son offre végétarienne ! Le restaurant recevra le label Assiettes Vertes le 5 avril 2023 à 11h lors d'une cérémonie de remise. En proposant un plat principal végétarien quotidiennement, le restaurant incite les convives à la découverte de nouvelles saveurs et agit pour préserver l'environnement.

La cuisine végétarienne est en plein essor, y compris dans les restaurants d'entreprise ! Un nombre croissant de convives préfèrent choisir un menu végétarien, de temps en temps voire tous les jours. 73% des convives de la restauration collective (hors scolaire) ont envie de découvrir plus de plats à base de protéines végétales dans leurs restaurants collectifs.

« Covéa est engagé dans une trajectoire de réduction de ses émissions carbone. Parmi les leviers identifiés, l'alimentation et la transition vers une alimentation plus végétale est un enjeu fort. Nous avons à cœur chez Covéa de développer, avec notre partenaire Sodexo, une offre de plats végétariens quotidienne qui donnent envie à tous ! Sans oublier que nous valorisons nos producteurs locaux et que nous favorisons les produits et légumes de saison ! Rappelons-nous que 1 repas avec du bœuf est 7 fois plus émetteur de CO2 qu'un repas végétarien (source ADEME). » déclare l'entreprise.

Pour répondre à cette demande et introduire une offre plus responsable, la société Covéa (groupe d'assurance mutualiste réunissant notamment MAAF, MMA et GMF) a installé il y a six mois une échoppe bien-être dans ses dix restaurants en France. Ces échoppes proposent tous les jours une offre flexitarienne ou entièrement végétarienne, comme c'est le cas au restaurant de Strasbourg, qui accueille 250 convives chaque midi. Les produits bruts et la cuisine du monde sont à l'honneur et c'est une réussite puisque 28 % des convives en moyenne choisissent cette option tous les jours. Le label Assiettes Vertes 1 étoile vient récompenser cette offre quotidienne d'un plat principal végétarien équilibré, où les protéines sont principalement d'origine végétale.

Afin de célébrer l'événement et donner un coup de projecteur à la cuisine végétale, le restaurant proposera deux plats travaillés spécialement pour l'occasion le 5 avril :

- Couscous végétarien boulettes de pois chiches
- Émincé de tofu aux noix de cajou, riz thaï et chips de légumes

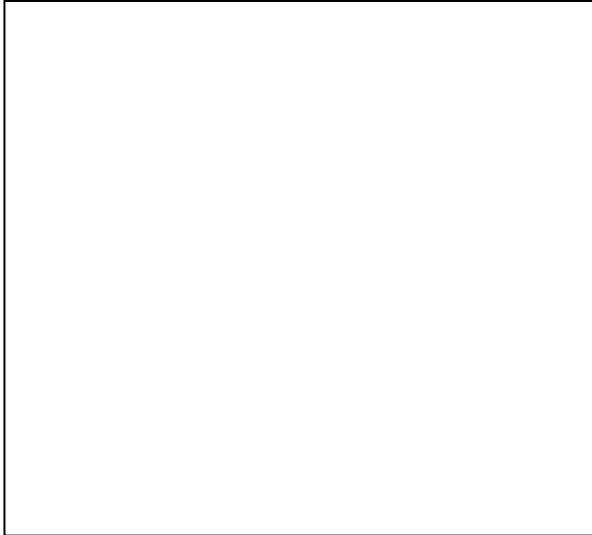
Parce qu'elle utilise moins d'eau, de terres agricoles et d'énergie, une alimentation plus végétale est bien plus respectueuse de l'environnement. De très nombreux scientifiques, l'ONU et le GIEC indiquent qu'une transition vers une alimentation comprenant une plus grande part de protéines végétales est nécessaire pour lutter contre le changement climatique et la crise écologique en cours.

« Avec cette offre végétarienne de qualité, l'équipe du restaurant Covéa Strasbourg agit efficacement à la fois pour notre planète et la santé de ses convives » indique Marine Fahy, chargé de développement de l'association Assiettes Végétales. *« Nous sommes ravis de décerner le label Assiettes Vertes à cet établissement exemplaire ».*

Le label Assiettes Vertes est décerné par l'association Assiettes Végétales pour attester qu'un service de restauration collective montre l'exemple d'une alimentation durable en mettant les aliments d'origine végétale au cœur de son menu. À ce jour, quatre collèges/lycées, trois CROUS et deux restaurants d'entreprise ont reçu le label.



Invitation : les journalistes sont invités à venir sur place **jeudi 5 avril à partir de 11h** pour assister à la remise de la plaque du label, déguster le plat végétarien du jour et échanger avec les responsables du site. Merci de prévenir à l'avance de votre venue.



À propos de l'association Assiettes Végétales

Depuis 2018, l'association à but non lucratif Assiettes Végétales accompagne la restauration collective dans la transition vers une alimentation plus végétale. L'association travaille avec les professionnels dans la mise en œuvre d'un choix végétarien ou végétal, éco-responsable, attrayant et bon pour la santé de toutes et tous. L'association est soutenue par Valérie Masson Delmotte, climatologue et co-présidente au GIEC (Groupe d'experts intergouvernemental sur l'évolution du climat).