Communiqué de Presse - Janvier 2025

Santé, Éducation et Territoires : unis pour augmenter la consommation de fruits et légumes frais !

Dans le cadre des enjeux de santé publique et des évolutions législatives telles que la loi EGALIM, les acteurs de la région Auvergne Rhône-Alpes se mobilisent pour accompagner les collectivités territoriales à mieux comprendre et intégrer la filière des fruits et légumes frais dans leurs politiques alimentaires.

Un double enjeu de santé et de durabilité

La consommation régulière de fruits et légumes frais est essentielle pour une alimentation équilibrée et une bonne santé. Pourtant, seuls 10 % des enfants français atteignent les recommandations du Programme National Nutrition Santé (PNNS). Ce constat alarmant souligne l'importance de renforcer les actions de sensibilisation et d'éducation alimentaire, en particulier auprès des jeunes publics.

La loi EGALIM, en vigueur depuis le 1er janvier 2022, impose aux collectivités de respecter des critères stricts en restauration collective : au moins 50 % de produits de qualité et durables, dont 20 % de produits biologiques. Ces objectifs offrent une opportunité unique de promouvoir les fruits et légumes locaux et de saison tout en répondant aux enjeux de santé publique.

Deux tables-rondes pour agir concrètement sur les territoires sont organisées par Interfel Auvergne Rhône-Alpes

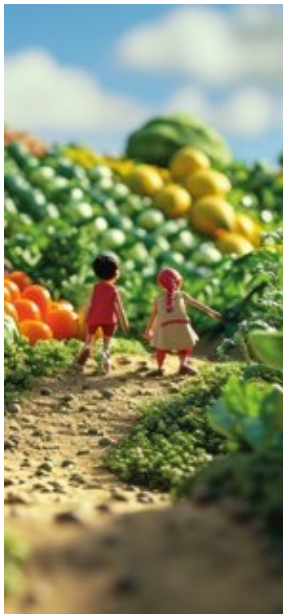
Destinées aux élus, gestionnaires de restauration publique et chargés de mission des Programmes Alimentaires Territoriaux, deux rencontres, sous forme de tables-rondes seront prochainement organisées à **Clermont-Ferrand** (à l'Institut de développement des territoires) le **28 janvier** de 9h30 à 13h et à **Lyon** (à l'Hôtel de région) le **10 février** de 9h30 à 13h. Elles permettront entre autres de :

- Mieux connaître la filière des fruits et légumes frais en Auvergne Rhône-Alpes, de la production locale à la consommation,
- Rappeler les bénéfices pour la santé d'une consommation régulière de fruits et légumes,
- Fournir des outils pratiques pour augmenter la consommation de ces produits sur les territoires.

Ces moments d'échanges s'inscrivent dans une démarche de collaboration entre producteurs, collectivités et partenaires locaux. Il s'agit de relever le défi de territoires plus sains et durables tout en valorisant les productions régionales de fruits et légumes frais.

Vous êtes invité à y assister. Inscription sur https://one.wisembly.com/interfel

Pour en savoir plus, rendez-vous sur le site : ICI

Quelques chiffres sur la restauration collective ainsi que sur les fruits et légumes :

https://www.interfel.com/wp-content/media/2021/02/interfel-rhd-2020-vf.pdf
https://www.interfel.com/wp-content/media/2018/07/plaquettegira2018.pdf