



# LA FOLIE DOUCE

LE 3 JUILLET PROCHAIN LA FOLIE DOUCE OUVRE SES PORTES AUX ARCS... PAR ICI LE PROGRAMME



Pour la première fois de son histoire, La Folie Douce se vivra en mode estival à la montagne.

Désormais, la montagne se vit toute l'année à La Folie Douce.

## AU PROGRAMME

En plus de l'offre de **restauration en continu sur place** avec les délicieux plats de La Petite Cuisine (mais aussi à emporter : snacking, paniers pique-nique), les équipes de La Folie Douce ont concocté un **programme d'animations**, pour vivre la montagne follement !

Pour s'initier au yoga en famille avec les montagnes en panorama, c'est **Yoga Family** tous les dimanches en fin d'après midi.

Pour les sportifs (qui sont gourmands) : **Run & Breakfast**, La Folie Douce organise des sessions de course tous les vendredis matins. Les participants partent pour un run accompagnés d'un coach puis se retrouvent sur la terrasse pour un bon petit déjeuner, après l'effort le réconfort.

Pour ceux qui ont le rythme dans la peau, une **master class de danse** sera dispensée la première semaine d'août.



Les adeptes de la détente ne sont pas en reste ! Chaque mercredi midi, une **barbec party** sera donnée sur l'immense terrasse de La Folie Douce, les aficionados de grillades seront comblés.

Et pour bien finir la semaine, chaque jeudi soir un **Apero Sunset** sera organisé, l'occasion de profiter d'un délicieux cocktail avec vue sur les Alpes au son de la musique.

### **LES ACTIVITES À DISPOSITION**

En plus des animations proposées tout au long de la semaine, La Folie Douce a installé une multitude d'activités mises à disposition de leurs clients (petits ou grands), parmi elles :

Un mur d'escalade

2 terrains de pétanque

Un petit potager

Pour les enfants, un espace de jeux avec des parcours et des balançoires

La location de VTT électriques (avec possibilité de gardiennage).

### **PRATIQUE**

La Folie Douce les Arcs - Arc 1800

Ouverture du 3 juillet au 28 août 2021

Journée continue de 8h30 à 20h30 et jusqu'à 21h30 le jeudi

Accès gratuit par les remontées mécaniques des Villards

ou par le parking du Golf

